

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"

 М.И.Дорогина
 "_ 16_"__04__2026г

Дата: 17.04. 2026г.

Меню

Сезон:весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	12 день (пятница)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	160	23,38	17,69	44,80	432,00
182	Каша жидкая молочная пшениная	220/5	225	8,05	12,56	39,70	305,36
573(П Р)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(П Р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	655	655	39,13	41,03	125,13	1026,96
	Обед						33,98
95	Икра морковная	100	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	260	1,87	5,12	11,37	107,90
440	Плов из птицы	300	300	31,00	37,00	55,40	678,00
573(П Р)	Хлеб пшеничный	100	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(П Р)	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,40	0,65	19,90	99,00
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1010	1010	48,14	52,98	160,76	1320,50
	Полдник						
338	Фрукты свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
545	Сдоба обыкновенная	100	100	8,00	2,80	47,80	248,00
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого за прием	480	480	11,30	3,70	120,60	563,20
	Ужин						19,69
52	Салат из квашенной капусты	100	100	1,60	5,10	7,70	83,00
347	Котлеты "Школьные"	100	100	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(П Р)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(П Р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	690	690	30,45	24,14	106,72	765,00
	Второй ужин						5,41
386	Кисломолочный напиток	200	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580	Кондитерские изделия	20	20	0,78	6,21	12,50	108,20
	Итого за прием	220	220	6,58	11,12	20,90	210,20
	Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3055	3055	135,60	132,97	534,10	3885,86
							100,00

Медицинский работник	Петрова Т.И
Зав. столовой	Цуканова О.Н
Ответственный по питанию	Куликова В.П