

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"
 _____ М.И.Дорогина
 "_27_" _____ 02 _____ 2026г

Дата: 01.03. 2026г.

Меню

Сезон: зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	7 день (воскресенье)						
	<i>Завтрак</i>						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	10	10	2,32	2,95	0,00	36,00
210	Омлет натуральный	80	80	7,43	13,24	1,41	154,48
230	Каша манная молочная жидкая	200/5	205	6,22	6,60	31,24	209,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за прием	550	550	25,21	28,28	81,96	682,69
	<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	260	260,00	3,40	2,80	27,20	147
	<i>Обед</i>						
196	Икра кабачковая(п/п)	80	80	3,28	3,28	11,76	89,60
118/10 9	Суп с клецками	200	200	4,48	3,84	8,14	92,00
367	Жаркое по - домашнему	240	240	27,04	25,76	21,44	425,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	755	755	37,27	35,02	85,92	814,80
	<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Фрукты свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
	Итого за прием	370	370	1,68	0,68	36,86	164,70
	<i>Ужин</i>						
71	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
308	Котлеты рыбные любительские	120	120	15,00	1,80	6,24	100,80
304	Рис отварной с маслом сливочным	150	150	3,65	5,37	36,68	209,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	610	610	24,10	7,98	89,63	525,50
	<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	150	150	4,50	0,75	6,00	48,75
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						
				Петрова Т.И			
				Цуканова О.Н			
				Куликова В.П			