

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"
 _____ М.И.Дорогина
 " 02 " 05 2024г

Дата: 03.05. 2024г.

Меню

Сезон: весенне-летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
5 день (пятница)							
Завтрак							
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	210/10	210/10	8,19	13,44	35,90	298,57
573(П) в	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
573(П) в	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория с молоком	200	200	4,50	3,70	18,10	124,00
Второй Завтрак							
401	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	170	12,96	12,48	72,58	454,00
460	Чай с молоком	200	200	1,60	1,30	11,50	64,00
Обед							
70	Овощи натуральные по сезону	100	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	250	5,49	5,27	16,54	148,25
356	Мясо тушеное	140	140	27,30	13,16	10,64	270,20
205	Макаронаты отварные с овощами	180	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(П) в	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
573(П) в	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	11,10	46,00
Полдник							
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
Ужин							
85	Салат "Любительский"	100	100	1,80	10,10	7,10	126,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	130	130	22,19	15,43	10,23	268,67
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(П) в	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
573(П) в	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин							
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(П) в	Кондитерские изделия	15	15	0,89	0,71	11,25	54,90

Медицинский работник

Петрова Т.И

Зав. столовой

Цуканова О.Н

Ответственный по питанию

Куликова В.П