

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"

М.И.Дорогина
 " 27 " 04 2024г

Дата: 02.05. 2024г.

Меню

Сезон: Весенне-летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	4 день (четверг)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
218	Вареники ленивые отварные с м/с	100/5	105	14,87	10,67	13,83	211,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	200	2,97	3,57	6,14	71,20
5/3(П)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
5/3(П)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Второй Завтрак						
446	Кекс столичный	75	75	4,57	13,84	43,06	315,00
385	Молоко кипяченое	180	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	Обед						
104	Сельдь с луком	50	50	7,10	7,10	1,60	99,00
70	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,40	0,05	0,85	5,00
101	Суп картофельный с крупой	250	250	1,97	2,71	12,11	85,75
441	Чахохбили	150	150	26,80	26,60	7,60	377,00
312	Пюре картофельное	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70
5/3(П)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
5/3(П)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
480	Кисель из яблок сушеных	200	200	0,10	0,01	13,20	53,00
	Полдник						
338	Фрукты свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин						
70	Икра морковная	100	100	0,80	0,10	1,70	10,00
429	Голубцы с мясом и рисом	250	250	17,26	16,45	15,32	279,03
5/3(П)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
5/3(П)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(П)	Кондитерские изделия	15	15	0,89	0,71	11,25	54,90

Медицинский работник

Петрова Т.И

Зав. столовой

Цуканова О.Н

Ответственный по питанию

Куликова В.П