

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ РК
«Ливадийская санаторная
школа-интернат»
 _____ **М.И. Дорогина**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
 и социально значимых мероприятий ШСК «Гармония»
 в ГБОУ РК «Ливадийская санаторная школа-интернат» на 2022-2023 учебный год**

| № п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
|--|---|-----------------|---|
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня | | | |
| 1. | Обсуждение на совещаниях о необходимости проведения утренней зарядки, физкультминуток, подвижных игр на переменах и во внеурочное время | Август | Заместитель директора по УВР, ВР |
| 2. | Проведение мероприятий в классах о необходимости соблюдения режима дня школьника. | Сентябрь | Классные руководители, воспитатели |
| 3. | Проведение подвижных игр на переменах и во внеурочное время | Ежедневно | Кл. Руководители и воспитатели |
| 4. | Проведение утренней зарядки | Ежедневно | Воспитатели |
| 5. | Проветривание кабинетов | Ежедневно | Кл. Руководители и воспитатели |
| Спортивная работа в классах и секциях | | | |
| 6. | Назначение в классах физоргов | Сентябрь | Воспитатели |
| 7. | Составление расписания занятий секций и кружков | Сентябрь | Учитель физической культуры, инструктор по физвоспитанию. |
| 8. | Проведение спортивных общешкольных мероприятий | В течение года | Учитель физической культуры, инструктор по физвоспитанию |
| 9. | Проведение воспитательных мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и о здоровом, правильном питании | В течение года | Кл. руководители, воспитатели |
| 10. | Терренкуры и прогулки | Каждые выходные | Воспитатели, инструктор по физвоспитанию |
| Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе | | | |
| Участие в соревнованиях | | | |

| | | | |
|--|--|----------------|--|
| 11. | Проведение: - Спортивно-туристических дней здоровья; - Спортивно-туристических квестов; -походов; - Теренкуров, экскурсий и походов выходного дня; - соревнований по пионерболу, шахматам, настольному тенису, городошному спорту, футболу, вязки узлов, спортивному ориентированию; -Подвижных игр. | В течение года | Инструктор по физ воспитанию, учитель физвоспитания |
| 12. | Русский силомер (май) Туристические слеты (муниципального и республиканского уровня) | В течение года | Инструктор по физвоспитанию |
| Пропаганда ЗОЖ | | | |
| 13. | Конкурс рисунков о спорте (2-11 классы) | январь | воспитатели |
| 14. | Неделя физической культуры | По графику | Учителя физической культуры |
| 15. | Оформление стенда ГТО | Февраль | Учитель физической культуры и инструктор по физвоспитанию |
| Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом | | | |
| 16. | Анализ состояния здоровья обучающихся | В течение года | Классные руководители |
| 17. | Тематические родительские собрания: « Семейные традиции и их роль в формировании нравственности ребёнка и социализации в обществе», «Роль соблюдения режима дня гармоничного развития ребенка и профилактики киберзависимости, гиподинамии», «Профилактика вредных привычек», « Здоровый образ жизни школьника», «Вредные привычки, родительский пример, социальный соблазн и нестабильный эмоциональный фон ребенка», «Формирование правильной осанки». | В течение года | Классные руководители, воспитатели |
| 18. | Консультации, родительские собрания, беседы для родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей. | В течение года | Классные руководители Воспитатели, социально-психологическая служба |
| 19. | Проведение спортивных и туристических мероприятий с участием родителей и педагогов | В течение года | Учителя физической культуры, инструктор по физвоспитанию |