

**Фактическое ежедневное меню**

Согласовано  
 Директор  
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная  
 школа - интернат"

М.И.Дорогина  
 " 22 " 05 2026г

Дата: 25.05. 2026г.

**Меню**

Сезон:весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
<b>8 день (понедельник)</b>							
<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	120	120	18,08	6,40	24,80	228,80
471	Молоко сгущенное	15	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшениная	200/5	205	7,33	11,44	36,17	278,21
573(п р)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>580</b>	<b>580</b>	<b>33,06</b>	<b>29,28</b>	<b>106,49</b>	<b>822,40</b>
<b>Обед</b>							
86	Салат "Бурячок"	80	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	200/10	205	1,64	3,71	5,19	60,68
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	125	25,75	17,75	23,75	357,50
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	2,90	7,20	18,50	151,00
573(п р)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	180	0,09	0,09	11,16	45,90
<b>Итого за прием</b>		<b>865</b>	<b>865</b>	<b>40,77</b>	<b>43,30</b>	<b>132,48</b>	<b>1082,65</b>
<b>Полдник</b>							
338	Фрукты свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
614	Булочка "Ароматная"	50	50	390,00	4,80	30,20	180,00
389	Соки фруктовый	200	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<b>Итого за прием</b>		<b>430</b>	<b>430</b>	<b>5,22</b>	<b>5,52</b>	<b>82,84</b>	<b>407,00</b>
<b>Ужин</b>							
70	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	100	20,60	14,20	19,00	286,00
312	Пюре картофельное	150	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(п р)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>600</b>	<b>600</b>	<b>29,68</b>	<b>19,89</b>	<b>81,92</b>	<b>624,25</b>
<b>Второй ужин</b>							
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,22	4,50	7,56	91,80
581(п)	Кондитерские изделия	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
<b>Итого за прием</b>		<b>200</b>	<b>200</b>	<b>6,40</b>	<b>5,44</b>	<b>22,56</b>	<b>165,00</b>
<b>Второй ужин дополнительно</b>							
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Итого за день</b>		<b>2675</b>	<b>2675</b>	<b>115,13</b>	<b>103,43</b>	<b>426,30</b>	<b>3101,30</b>
							<b>100,00</b>
<b>Медицинский работник</b>			<b>Петрова Т.И</b>				
<b>Зав. столовой</b>			<b>Цуканова О.Н</b>				
<b>Ответственный по питанию</b>			<b>Куликова В.П</b>				