

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"

И.И. Дорогина
 " 17 " 04 2026г

Дата: 19.04. 2026г.

Меню

Сезон: весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
				всего	всего	ды, г	
	14 день (воскресенье)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220/5	225	8,38	13,75	36,72	305,36
573(П Р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(П Р)	Хлеб ржано-пшеничный	35	35	2,38	0,46	13,93	69,30
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Итого за прием	690	690	41,84	34,23	133,42	1009,66
	Обед						33,79
85	Салат "Любительский"	120	120	2,16	12,12	8,52	151,20
119	Суп картофельный с рыбой	300	300	14,16	4,68	12,96	150,60
369	Гуляш	150	150	23,55	23,85	4,65	327,00
211	каша гречневая рассычатая с овощами	200	200	4,57	4,10	45,24	236,19
573(П Р)	Хлеб пшеничный	100	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(П Р)	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Итого за прием	1120	1120	55,64	46,40	165,27	1299,99
	Полдник						14,46
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
291	Манник с м/с	150/5	150/5	8,05	4,65	38,23	228,07
338	Плоды свежие	200	200	3,00	1,00	42,00	192,00
	Итого за прием	555	555	11,65	6,05	112,83	556,47
	Ужин						20,00
16	Салат из соленых огурцов с луком	120	120	0,96	7,20	3,12	81,60
368	Суфле из птицы	110	110	14,16	14,03	4,81	202,13
312	Пюре картофельное	200	200	4,09	6,40	27,25	183,00
573(П Р)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(П Р)	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	750	750	28,23	28,94	99,02	769,53
	Второй ужин						5,50
386	Кисломолочный напиток	200	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581	Кондитерские изделия	30	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	2790	2790	133,28	115,97	428,62	3847,44
							100,00
	Медицинский работник						Петрова Т.И
	Зав. столовой						Цуканова О.Н
	Ответственный по питанию						Куликова В.П