Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная школа - интернат"
_____М.И.Дорогина
"_13_"_____11_____ 2026г

Дата: 16.11. 2026г.

Меню

Сезон:осенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	8 день (понидельник)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	105	105	15,82	5,60	21,70	200,20
471	Молоко сгущенное	15	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшенная	200/5	205	7,33	11,44	36,17	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,84	46,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Кофейный напиток с молоком	180	180	0,27	0,09	8,55	36,00
	Итого за прием	**580**	**580**	**33,06**	**29,28**	**106,49**	**822,40**
	Обед						***34,91***
86	Салат "Бурячок"	80	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	200	200	1,60	3,62	5,06	59,20
371/514	Пеень, тушенная в соусе	90/40	2	0,46	0,32	0,43	6,44
312	Пюре картофельное	150	150	2,90	7,20	18,50	151,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Итого за прием	**865**	**865**	**40,77**	**43,30**	**132,48**	**1082,65**
	Полдник						***13,12***
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
295	Пирожок с джемом	50	50	390,00	4,80	30,20	180,00
389	Соки фруктовый	200	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	**430**	**430**	**5,22**	**5,52**	**82,84**	**407,00**
	Ужин						***20,13***
70	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
412/505	Фрикадельки в соусе	90/40	90/40	20,60	14,20	19,00	286,00
303	Каша вязкая гречневая	150	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	45	45	3,42	0,36	22,14	105,30
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	**600**	**600**	**29,68**	**19,89**	**81,92**	**624,25**
	Второй ужин						***5,32***
385	Молоко кипяченое	190	190	5,22	4,50	7,56	91,80
581(П	Кондитерские изделия	10	10	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	**200**	**200**	**6,40**	**5,44**	**22,56**	**165,00**
	Итого за день	**2675**	**2675**	**115,13**	**103,43**	**426,30**	**3101,30**
							100,00
	Медицинский работник		**Петрова Т.И**				
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию			**Куликова В.П**			