

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"

М.И.Дорогина
 " 16 " 04 2026г

Дата: 17.04. 2026г.

Меню

Сезон:весений; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	12 день (пятница)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	120	17,54	13,27	33,60	324,00
182	Каша жидкая молочная пшениная	200/5	205	7,33	11,44	36,17	278,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	565	565	31,56	35,07	105,04	862,61
	Обед						33,06
95	Икра морковная	80	80	3,04	6,48	6,00	94,40
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	210	1,51	4,13	9,18	87,15
440	Плов из птицы	250	250	25,83	30,83	46,17	565,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	840	840	38,21	43,71	125,12	1053,35
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
545	Сдоба обыкновенная	50	50	4,00	1,40	23,90	124,00
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого за прием	840	840	38,21	43,71	125,12	1053,35
	Ужин						19,80
52	Салат из квашенной капусты	80	80	1,28	4,08	6,16	66,40
347	Котлеты "Школьные"	90	90	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	150	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	590	590	26,55	21,79	82,35	630,95
	Второй ужин						6,28
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580	Кондитерские изделия	20	20	0,78	6,21	12,50	108,20
	Итого за прием	200	200	6,00	10,62	20,06	200,00
	Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	37,00
	Итого за день	2625	2625	109,63	113,49	429,26	3186,11
							100,00
	Медицинский работник				Петрова Т.И		
	Зав. столовой				Цуканова О.Н		
	Ответственный по питанию				Куликова В.П		