

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

М.И.Дорогина
" 26 " 02 2026г

Дата: 27.02. 2026г.

Меню

Сезон:зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	5 день (пятница)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная	200/5	205	7,63	12,52	33,45	278,21
573(П р)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(П р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак						
581(П р)	Кондитерские изделия	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед						
71	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	200	4,39	4,22	13,23	118,60
440	Плов из птицы	240	240	24,80	29,60	44,32	542,40
573(П р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(П р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник						
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
	Ужин						
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	80	80	0,96	4,16	7,60	72,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	120	120	20,48	14,24	9,44	248,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(П р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(П р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,40	0,90	7,20	58,50

Медицинский работник

Петрова Т.И

Зав. столовой

Цуканова О.Н

Ответственный по питанию

Куликова В.П