

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

М.И.Дорогина
" 25 " 04 2024г

Дата: 26.04. 2024г.

Меню

Сезон:Весенне-летний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
12 день (пятница)							
Завтрак							
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	15	3,48	4,43	0,00	54,00
209	Яйца вареные	40	40	5,08	4,60	0,28	63,00
121	Суп молочный с крупой	200	200	2,97	3,57	6,14	71,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
579	Чай с шиповником	200	200	0,40	0,10	18,40	77,00
Второй Завтрак							
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/15	100/15	16,81	12,72	32,20	310,50
379	Кофейный напиток с молоком	180	180	2,85	2,41	14,35	9,05
Обед							
70	Овощи натуральные по сезону	70	70	0,56	0,07	1,19	7,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	200	1,44	3,94	8,75	83,00
440	Плов из птицы	200	200	20,67	24,67	36,93	452,00
575(пр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	0,30	0,01	17,50	72,00
Полдник							
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Ужин							
95	Икра морковная	70	70	2,66	5,67	5,25	82,60
347	Котлеты "Школьные"	90	90	16,83	12,10	14,63	234,30
476	Картофель запеченный	150	150	4,10	15,10	33,60	286,00
575(пр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин							
386	Кисломолочный напиток	150	150	4,50	0,75	6,00	48,75
581(пр)	Кондитерские изделия	10	10	0,59	0,47	7,50	36,60
Медицинский работник			Петрова Т.И				
Зав. столовой			Цуканова О.Н				
Ответственный по питанию			Куликова В.П				