

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

М.И.Дорогина
" 27 " 02 2026г

Дата: 28.02. 2026г.

Меню

Сезон: зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	160	23,38	17,69	44,80	432,00
182	Каша жидкая молочная пшениная с м/с	220/5	225	8,05	12,56	39,70	305,36
573(ПР	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак						
291	Манник с м/с	125/5	130	6,75	3,90	32,07	191,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед						
25	Салат из моркови с зел. гоп-ом	100	100	1,94	6,10	5,80	86,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	250	11,80	3,90	10,80	125,50
293	Птица запеченная	100	100	20,15	23,44	0,07	292,73
205	Макароны отварные с овощами	180	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин						
14	Салат из соленых огурцов с луком	100	100	0,70	6,00	1,80	64,00
334	Запеканка картофельная с мясом	280	280	17,92	14,98	23,80	420,00
573(ПР	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР	Кондитерские изделия	30	30	1,77	1,41	22,50	109,80
Медицинский работник		Петрова Т.И					
Зав. столовой		Цукакнова О.Н					
Ответственный по питанию		Куликова В.П					