

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"

М.И.Дорогина
 " 17 " _____ 04 _____ 2026г

Дата: 19.04. 2026г.

Меню

Сезон: весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	14 день (воскресенье)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	120	120	18,08	6,40	24,80	228,80
471	Молоко сгущенное	15	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	205	7,63	12,52	33,45	278,21
573(п р)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	180	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	Итого за прием	580	580	33,36	30,36	103,78	822,40
	Обед						34,34
85	Салат "Любительский"	100	100	1,80	10,10	7,10	126,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	250	11,80	3,90	10,80	125,50
369	Гуляш	125	125	19,63	19,88	3,88	272,50
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(п р)	Хлеб пшеничный	85	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Итого за прием	980	980	46,72	38,96	145,03	1116,67
	Полдник						14,85
389	Сок фруктовый	200	200	0,60	0,40	32,60	136,40
291	Манник с м/с	100/5	100/5	5,45	3,15	25,90	154,50
338	Плоды свежие	200	200	3,00	1,00	42,00	192,00
	Итого за прием	505	505	9,05	4,55	100,50	482,90
	Ужин						20,13
16	Салат из соленых огурцов с луком	100	100	0,80	6,00	2,60	68,00
368	Суфле из птицы	100	100	12,88	12,75	4,38	183,75
312	Пюре картофельное	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(п р)	Хлеб пшеничный	55	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	35	35	2,38	0,46	13,93	69,30
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	670	670	24,21	25,51	81,99	654,45
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	200	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581	Кондитерские изделия	20	20	1,81	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	220	220	6,98	5,94	23,40	175,20
	Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	2450	2450	111,27	100,77	354,20	3251,63
							100,00
	Медицинский работник				Петрова Т.И		
	Зав. столовой				Цуканова О.Н		
	Ответственный по питанию				Куликова В.П		