

УТВЕРЖДЁН
приказом ГБОУ РК «Ливадийская
санаторная школа-интернат»
От «21 » августа 2025г. №108 ОД.2

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально значимых мероприятий ШСК «Гармония»
в ГБОУ РК «Ливадийская санаторная школа-интернат» на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня			
1.	Обсуждение на совещаниях о необходимости проведения утренней зарядки, физкультминуток, подвижных игр на переменах и во внеурочное время	Август	Заместитель директора по УВР, ВР
2.	Проведение мероприятий в классах о необходимости соблюдения режима дня школьника.	Сентябрь	Кл. руководители, воспитатели
3.	Проведение подвижных игр на переменах и во внеурочное время	Ежедневно	Кл. руководители и воспитатели
4.	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Воспитатели
5.	Проветривание кабинетов, спальных помещений	Ежедневно	Кл. руководители и воспитатели
Спортивная работа в классах и секциях			
6.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Воспитатели
7.	Составление расписания занятий секций и кружков	Сентябрь	Учитель физической культуры, инструктор по физвоспитанию.
8.	Проведение спортивных общешкольных мероприятий	В течение года	Учитель физической культуры, инструктор по физвоспитанию
9.	Проведение воспитательных мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и о правильном питании	В течение года	Кл. руководители, воспитатели
10.	Терренкуры, походы	Каждые выходные	Воспитатели, инструктор по физвоспитанию
Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
Участие в соревнованиях			
11.	Проведение:	В течение	Инструктор по

	- Спортивно-туристических дней здоровья; - Спортивно-туристических квестов; - Теренкуров, экскурсий и походов выходного дня; - соревнований по пионерболу, шахматам, настольному тенису, городошному спорту, вязки узлов, спортивному ориентированию; - подвижных игр.	года	физическому воспитанию, учитель физвоспитания
12.	Туристические слеты (школьного, муниципального и республиканского уровня)	В течение года	Инструктор по физвоспитанию
Пропаганда ЗОЖ			
13.	Конкурс рисунков и проектов о спорте (2-11 классы)	январь	воспитатели
14.	Неделя физической культуры	По графику	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учитель физической культуры и инструктор по физвоспитанию
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Кл. руководители
17.	Тематические родительские собрания: «Семейные традиции и их роль в формировании нравственности ребёнка и социализации в обществе», «Роль соблюдения режима дня для гармоничного развития ребенка и профилактики киберзависимости, гиподинамии», «Профилактика вредных привычек», «Здоровый образ жизни школьника», «Вредные привычки, родительский пример, социальный соблазн и нестабильный эмоциональный фон ребёнка», «Формирование правильной осанки».	В течение года	Кл. руководители, воспитатели
18.	Консультации, родительские собрания, беседы для родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.	В течение года	Классные руководители Воспитатели, социально-психологическая служба
19.	Проведение спортивных и туристических мероприятий с участием родителей и педагогов	В течение года	Учителя физической культуры, инструктор по физвоспитанию