

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

М.И.Дорогина
" 14 " 09 2026г

Дата: 15.09. 2026г.

Меню

Сезон:осенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	2 день (вторник)						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	120	17,54	13,27	33,60	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	205	8,87	12,68	34,34	287,98
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	Итого за прием	565	656	33,10	36,31	103,21	872,38
	Обед						31,91
71	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,90	0,08	2,80	16,00
82	Борщ с капустой и картофелем	205	205	1,44	3,94	8,75	83,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	90	90	18,54	12,78	17,10	257,40
171	Картофель тушеныйс луком и томатом	150	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель из сока плодов или ягод	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Итого за прием	840	840	31,17	53,62	126,20	1119,95
	Полдник						15,83
338	Плоды свежие	180	180	0,72	0,72	17,64	84,60
401	Оладьи с джемом	75/15	75/15	6,86	6,61	38,42	240,35
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого за прием	470	470	10,16	7,51	111,22	555,55
	Ужин						21,70
1	Салат из капусты	80	80	1,28	4,08	6,16	66,40
265	Плов из отварной птицы	240	240	21,03	46,95	43,15	680,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за прием	600	600	30,52	31,68	88,94	761,40
	Второй ужин						5,70
386	Кисломолочный напиток	190	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580	Кондитерские изделия	10	10	0,78	6,12	12,50	108,20
	Итого за прием	600	600	30,52	31,68	88,94	761,40
	Итого за день	2675	2675	110,96	139,73	449,63	3509,28
	Медицинский работник		Петрова Т.И				
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию		Куликова В.П				