

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"

М.И.Дорогина
 " 22 " 05 2026г

Дата: 24.05. 2026г.

Меню

Сезон: весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
7 день (воскресенье)							
Завтрак							
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	200	200	46,40	59,00	0,00	720,00
210	Омлет натуральный	80	80	7,43	13,24	1,41	154,48
230	Каша манная молочная жидкая	200/5	205	6,22	6,60	31,24	209,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	Итого за прием	545	545	24,98	36,10	67,92	695,88
Обед							
150	Икра кабачковая(п/п)	100	100	1,90	8,90	7,70	118,00
118/109	Суп с клецками	250	250	5,60	4,80	10,18	115,00
367	Жаркое по - домашнему	250	250	28,17	26,83	22,33	443,33
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	925	925	45,14	41,74	115,45	1026,43
Полдник							
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
399	Блинчики с повидлом	75/15	75/15	4,05	2,16	28,23	148,70
338	Плоды свежие	200	200	3,00	1,00	42,00	192,00
	Итого за прием	490	490	7,65	3,16	105,23	483,10
Ужин							
70	Овощи натуральные по сезону	100	100	0,80	0,10	1,70	10,00
308	Котлеты рыбные любительские	130	130	16,25	1,95	6,76	109,20
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	180	4,38	6,45	44,02	251,64
573(ПР)	Хлеб пшеничный	55	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	35	35	2,38	0,46	13,93	69,30
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	700	700	28,29	9,49	102,97	608,84
Второй ужин							
386	Кисломолочный напиток	200	200	6,00	1,00	8,00	65,00
581	Кондитерские изделия	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	220	220	7,18	1,94	23,00	138,20
Второй ужин дополнительно							
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	2880	2880	113,25	92,44	414,56	2952,45
							100,00
Медицинский работник			Петрова Т.И				
Зав. столовой			Цуканова О.Н				
Ответственный по питанию			Куликова В.П				