Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная школа - интернат"
_____И.И.Дорогина
"_13_"_____11__ 2026г

Дата: 16.11. 2026г.

Меню

Сезон: осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	8 день (понидельник)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	125	125	18,83	6,67	25,83	238,33
471	Молоко сгущенное	15	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшенная	200/5	40	1,43	2,23	7,06	54,29
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Итого за прием	**665**	**665**	**39,65**	**32,82**	**124,57**	**952,96**
	Обед						***34,64***
86	Салат "Бурячок"	100	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	250	250	2,00	4,53	6,33	74,00
371/514	Пеень, тушенная в соусе	110/50	2	0,45	0,31	0,42	6,29
312	Пюре картофельное	180	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Итого за прием	**1040**	**1040**	**50,64**	**50,87**	**165,89**	**1323,75**
	Полдник						***15,36***
338	Плоды свежие	180	180	0,72	0,72	17,64	84,60
295	Пирожок с джемом	60	60	390,00	4,80	30,20	180,00
389	Соки фруктовый	200	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	**480**	**480**	**9,12**	**10,32**	**113,01**	**587,00**
	Ужин						***20,48***
71	Овощи натуральные по сезону	100	100	0,80	0,10	1,70	10,00
412/505	Фрикадельки в соусе	100/50	100/50	20,60	14,20	19,00	286,00
303	Каша вязкая гречневая	180	180	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	55	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	45	45	3,06	0,59	17,91	89,10
457	Чай	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	**700**	**700**	**38,08**	**25,34**	**100,95**	**782,70**
	Второй ужин						***4,58***
385	Молоко кипяченое	200	200	5,22	4,50	7,56	91,80
581	Кондитерские изделия	15	15	1,18	94,00	15,00	73,20
	Итого за прием	**220**	**220**	**6,98**	**5,94**	**23,40**	**175,20**
	Итого за день	**3105**	**3105**	**144,47**	**125,29**	**527,85**	**3821,61**
							100,00

Медицинский работник	**Петрова Т.И**
Зав. столовой	
Ответственный по питанию	**Куликова В.П**