

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"
 _____ М.И.Дорогина
 " 27 " _____ 04 2024г

Дата: 02.05. 2024г.

Меню

Сезон: Весенне-летний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	4 день (четверг)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
218	Вареники ленивые отварные с м/с	100/5	105	14,87	10,67	13,83	211,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	150	2,23	2,68	4,61	53,40
573(г)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
573(г)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Второй Завтрак						
446	Кекс столичный	75	75	4,57	13,84	43,06	315,00
385	Молоко кипяченое	180	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	Обед						
104	Сельдь с луком	50	50	7,10	7,10	1,60	99,00
70	Овощи натуральные по сезону	30	30	0,24	0,03	0,51	3,00
101	Суп картофельный с крупой	200	200	1,97	2,71	12,11	85,75
441	Чахохбили	100	100	17,87	17,73	5,07	251,33
312	Пюре картофельное	150	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(г)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
573(г)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
480	Кисель из яблок сушеных	200	200	0,10	0,01	13,20	53,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин						
70	Икра морковная	70	70	0,78	0,07	2,45	14,00
429	Голубцы с мясом и рисом	225	225	15,53	14,81	13,79	251,13
573(г)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
573(г)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	150	150	4,50	0,75	6,00	48,75
581(г)	Кондитерские изделия	10	10	0,59	0,47	7,50	36,60

Медицинский работник	Петороа Т.И
Зав. столовой	Цуканова О.Н
Ответственный по питанию	Куликова В.П