

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"
 _____ М.И.Дорогина
 " 27 " _____ 04 2024г

Дата: 02.05. 2024г.

Меню

Сезон: Весенне-летний; Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|----------|------------------------------------|----------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| | | | | всего | всего | | |
| | 4 день (четверг) | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 14 | Масло (порциями) | 10 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| 218 | Вареники ленивые отварные с м/с | 100/5 | 105 | 14,87 | 10,67 | 13,83 | 211,00 |
| 121 | Суп молочный с крупой (кукурузная) | 150 | 150 | 2,23 | 2,68 | 4,61 | 53,40 |
| 573(г/п) | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 |
| 573(г/п) | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,60 |
| 462 | Какао с молоком | 200 | 200 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 |
| | Второй Завтрак | | | | | | |
| 446 | Кекс столичный | 75 | 75 | 4,57 | 13,84 | 43,06 | 315,00 |
| 385 | Молоко кипяченое | 180 | 180 | 5,22 | 4,50 | 8,64 | 96,30 |
| | Обед | | | | | | |
| 104 | Сельдь с луком | 50 | 50 | 7,10 | 7,10 | 1,60 | 99,00 |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 30 | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,00 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 200 | 200 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| 441 | Чахохбили | 100 | 100 | 17,87 | 17,73 | 5,07 | 251,33 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| 573(г/п) | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 |
| 573(г/п) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 480 | Кисель из яблок сушеных | 200 | 200 | 0,10 | 0,01 | 13,20 | 53,00 |
| | Полдник | | | | | | |
| 338 | Плоды свежие | 170 | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 79,90 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| | Ужин | | | | | | |
| 70 | Икра морковная | 70 | 70 | 0,78 | 0,07 | 2,45 | 14,00 |
| 429 | Голубцы с мясом и рисом | 225 | 225 | 15,53 | 14,81 | 13,79 | 251,13 |
| 573(г/п) | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 |
| 573(г/п) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 459 | Чай с лимоном | 200/10/7 | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,00 |
| | Второй ужин | | | | | | |
| 386 | Кисломолочный напиток | 150 | 150 | 4,50 | 0,75 | 6,00 | 48,75 |
| 581(г/п) | Кондитерские изделия | 10 | 10 | 0,59 | 0,47 | 7,50 | 36,60 |

| | |
|--------------------------|--------------|
| Медицинский работник | Петороа Т.И |
| Зав. столовой | Цуканова О.Н |
| Ответственный по питанию | Куликова В.П |