

# Режим дня 2-4 классы

- 7<sup>00</sup>** – ПОДЪЁМ
- 7<sup>15</sup> – 7<sup>30</sup>** – УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЬНЫХ  
КОМНАТ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ
- 7<sup>30</sup> – 7<sup>45</sup>** – УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
- 8<sup>00</sup> – 8<sup>30</sup>** – ЗАВТРАК, ПРИЁМ ЛЕЧЕНИЯ
- 8<sup>30</sup> – 12<sup>50</sup>** – УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ
- 13<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup>** – ОБЕД
- 13<sup>30</sup> – 16<sup>30</sup>** – ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,  
ЗАНЯТИЯ ДОП. ОБРАЗОВАНИЯ
- 16<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup>** – ПОЛДНИК
- 17<sup>00</sup> – 18<sup>45</sup>** – САМОПОДГОТОВКА
- 18<sup>45</sup> – 19<sup>00</sup>** – УЖИН
- 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>** – СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
- 20<sup>00</sup> – 20<sup>30</sup>** – ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ,  
ПОДГОТОВКА КО СНУ
- 20<sup>30</sup> – 20<sup>40</sup>** – 2-й УЖИН
- 21<sup>00</sup>** – СОН