Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная школа - интернат"
_____М.И.Дорогина
"_12__"_____11_____ 2026г

Дата: 13.11. 2026г.

Меню

Сезон:осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	5 день (пятница)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	25	25	3,48	4,43	0,00	54,00
211	Омлет с зеленым горошком	105	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная	200/10	20	0,74	1,22	3,26	27,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория	200	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	Итого за прием	***600***	***600***	***45,92***	***83,43***	***868,21***	***808,86***
	Обед						***36,31***
71	Овощи натуральные	100	100	1,44	8,08	5,68	100,80
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	250	5,49	5,27	16,54	148,25
265	Плов	280	280	28,93	34,53	51,71	632,80
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,40	0,65	19,90	99,00
389	Сок фруктовый	200	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за прием	***1000***	***1000***	***49,89***	***53,92***	***168,24***	***1369,25***
	Полдник						***14,94***
548	Кисель из свежих плодов и ягод	200	200	0,60	0,00	35,00	142,40
652	Бисквит "Солнечный"	100	100	5,40	1,40	23,90	124,00
338	Плоды свежие	160	160	2,70	0,90	37,80	172,80
	Итого за прием	***480***	***480***	***11,30***	***3,70***	***120,60***	***563,20***
	Ужин						***21,08***
49	Салат Ароматный	100	100	0,64	0,08	1,36	8,00
420	Запеканка картофельная с субпродуктами	280	280	47,79	33,23	22,03	578,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	55	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с сахаром	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	***710***	***710***	***35,43***	***32,84***	***89,92***	***794,73***
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	200	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581	Кондитерские изделия	15	15	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	***220***	***220***	***6,98***	***5,94***	***23,40***	***175,20***
	Итого за день	***3010***	***3010***	***133,43***	***142,32***	***485,59***	***3770,59***
	Медицинский работник		**Петрова Т.И**				
	Зав. столовой		**Цуканова О.Н**				
	Ответственный по питанию			**Куликова В.П**			