

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

" 29 " _____ 12 _____ 2025г
М.и.Дорогина

Дата: 30.12. 2025г.

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	2 день (вторник)						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	160	23,38	17,69	44,80	432,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220/5	225	9,74	13,92	37,69	316,07
573(П р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(П р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Чай с шиповником	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Второй Завтрак						
399	Блинчики с повидлом	75/20	95	4,28	2,28	29,80	156,96
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	100	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	250	2,03	5,02	13,44	117,00
265	Плов	250	250	27,48	28,15	43,37	536,67
573(П р)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(П р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин						
47	Салат из капусты	100	100	1,71	5,00	8,46	85,70
411	Оладьи из печени по - кунцевски	120	120	24,72	17,04	22,80	343,20
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(П р)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(П р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	200	200	6,00	1,00	8,00	65,00
Медицинский работник		Петрова Т.И					
Зав. столовой		Цуканова О.Н					
Ответственный по питанию		Куликова В.П					