

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор  
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная  
 школа - интернат"  
 \_\_\_\_\_ М.И.Дорогина  
 " 12 " \_\_\_\_\_ 05 2026г

Дата: 13.05. 2026г.

Меню

Сезон:весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
<b>10 день (среда)</b>							
<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	20	4,64	5,90	0,00	72,00
399	Блинчики с повидлом	100/20	100/20	5,41	2,88	37,64	198,3
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220/5	225	8,38	13,75	36,72	305,36
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>635</b>	<b>635</b>	<b>26,12</b>	<b>33,31</b>	<b>114,99</b>	<b>865,22</b>
<b>Обед</b>							
150	Икра кабачковая(п/п)	100	100	1,90	8,90	7,70	118,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	250	5,49	5,27	16,54	148,25
446	Биточки руоленные из птицы (паровые)	100	100	17,40	9,80	11,00	204,00
309	Макароны отв. с м/с	180	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	100	100	6,80	1,30	39,80	198,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,40	0,65	19,90	99,00
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>980</b>	<b>980</b>	<b>43,01</b>	<b>30,84</b>	<b>171,07</b>	<b>1147,79</b>
<b>Полдник</b>							
338	Флоды свежие	180	180	2,70	0,90	37,80	172,80
326	Суфле творожное	135	135	19,54	11,57	20,96	270,00
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>515</b>	<b>515</b>	<b>22,57</b>	<b>12,57</b>	<b>68,26</b>	<b>482,80</b>
<b>Ужин</b>							
27	Салат из свеклы и моркови	100	100	1,30	4,88	5,84	71,20
322	Рагу из овощей и мяса	300	300	20,40	2040,00	20,40	346,80
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>690</b>	<b>690</b>	<b>28,42</b>	<b>27,52</b>	<b>77,52</b>	<b>670,00</b>
<b>Второй ужин</b>							
386	Кисломолочный напиток	200	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581	Кондитирские изделия	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	<b>Итого за прием</b>	<b>220</b>	<b>220</b>	<b>6,98</b>	<b>5,94</b>	<b>23,40</b>	<b>175,20</b>
<b>второй ужин дополнительно</b>							
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за день</b>	<b>3040</b>	<b>3040</b>	<b>127,08</b>	<b>110,18</b>	<b>455,23</b>	<b>3341,01</b>
							100,00
Медицинский работник			Петрова Т.И				
Зав. столовой			Цуканова О.Н				
Ответственный по питанию			Куликова В.П				