

**Фактическое ежедневное меню**

Согласовано  
Директор  
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная  
школа - интернат"

М.И.Дорогина  
" 03 " 05 2024г

Дата: 07.05. 2024г.

**Меню**

Сезон: Весенне-летний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
<b>9 день (вторник)</b>							
<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	210/10	210/10	8,19	13,44	35,90	298,57
573(гп)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
573(гп)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
<b>Второй Завтрак</b>							
402	Оладьи с изюмом	150	150	11,52	10,78	61,48	405,60
471	Молоко сгущенное	20	20	1,44	1,70	11,10	65,40
462	Какао с молоком	200	200	4,50	3,70	18,10	124,00
<b>Обед</b>							
70	Овощи натуральные по сезону	100	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	250	1,80	4,92	10,93	103,75
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	175	175	17,13	2,88	8,38	128,75
211	Каша ячневая с овощами	180	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(гп)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
573(гп)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	11,10	46,00
<b>Полдник</b>							
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Ужин</b>							
47	Салат из квашеной капусты	100	100	1,71	5,00	8,46	85,70
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	110	23,76	20,02	8,36	308,00
472	Картофель в молоке	180	180	3,48	5,64	28,20	174,00
573(гп)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
573(гп)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Второй ужин</b>							
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(гп)	Кондитерские изделия	15	15	0,89	0,71	11,25	54,90

Медицинский работник	Петрова Т.И
Зав. столовой	Цуканова О.Н
Ответственный по питанию	Куликова В.П