

**Фактическое ежедневное меню**

**Согласовано**

**Директор  
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная  
школа - интернат"**

**М.И.Дорогина  
"03" 02 2026г**

**Дата: 04.02. 2026г.**

**Меню**

Сезон: зимний; Возрастная категория 7-11 лет

| №            | Наименование блюда                   | Выход, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------------|--------------------------------------|----------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|              |                                      |          |          | всего    | всего   |                  |          |
|              | <b>10 день (среда)</b>               |          |          |          |         |                  |          |
|              | <b>Завтрак</b>                       |          |          |          |         |                  |          |
| 14           | Масло (порциями)                     | 10       | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,00    |
| 15           | Сыр (порциями)                       | 15       | 15       | 3,48     | 4,43    | 0,00             | 54,00    |
| 326          | Суфле творожное                      | 120      | 120      | 17,37    | 10,29   | 18,63            | 240,0    |
| 182          | Каша жидкая молочная овсяная с м\с   | 200/5    | 205      | 7,63     | 12,52   | 33,45            | 278,21   |
| 573(п)<br>п) | Хлеб пшеничный                       | 30       | 30       | 2,28     | 0,24    | 14,76            | 70,20    |
| 575(п)<br>п) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20       | 20       | 1,36     | 0,26    | 7,96             | 39,60    |
| 457          | Чай с сахаром                        | 200      | 200      | 0,20     | 0,10    | 9,30             | 38,00    |
|              | <b>Второй Завтрак</b>                |          |          |          |         |                  |          |
| 614          | Булочка "Ароматная"                  | 50       | 50       | 3,90     | 4,80    | 30,20            | 180,00   |
| 462          | Какао с молоком                      | 200      | 200      | 3,30     | 2,90    | 13,80            | 94,00    |
|              | <b>Обед</b>                          |          |          |          |         |                  |          |
| 27           | Салат из свеклы и моркови            | 80       | 80       | 1,04     | 4,88    | 5,84             | 71,20    |
| 102          | Суп картофельный с бобовыми (горох)  | 200      | 200      | 4,39     | 4,22    | 13,23            | 118,60   |
| 322          | Рагу из овощей и мяса                | 240      | 240      | 16,32    | 16,32   | 16,32            | 277,44   |
| 573(п)<br>п) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(п)<br>п) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 486          | Компот из свежих плодов и ягод       | 200      | 200      | 0,10     | 0,10    | 11,10            | 46,00    |
|              | <b>Полдник</b>                       |          |          |          |         |                  |          |
| 338          | Плоды свежие                         | 170      | 170      | 0,68     | 0,68    | 16,66            | 79,90    |
| 389          | Сок фруктовый                        | 200      | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20            | 84,80    |
|              | <b>Ужин</b>                          |          |          |          |         |                  |          |
| 52           | Икра кабачковая(п/п)                 | 80       | 80       | 1,04     | 2,16    | 3,04             | 36,00    |
| 446          | Биточки рубленные из птицы (паровые) | 90       | 90       | 15,66    | 8,82    | 9,90             | 183,60   |
| 462          | Рис, припущеный с томатом            | 150      | 150      | 3,80     | 5,40    | 38,90            | 220,00   |
| 573(п)<br>п) | Хлеб пшеничный                       | 50       | 50       | 3,80     | 0,40    | 24,60            | 117,00   |
| 575(п)<br>п) | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 30       | 2,04     | 0,39    | 11,94            | 59,40    |
| 459          | Чай с лимоном                        | 200/10/7 | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50             | 40,00    |
|              | <b>Второй ужин</b>                   |          |          |          |         |                  |          |
| 386          | Кисломолочный напиток                | 150      | 150      | 4,50     | 0,75    | 6,00             | 48,75    |
|              | <b>Медицинский работник</b>          |          |          |          |         |                  |          |
|              | <b>Петрова Т.И</b>                   |          |          |          |         |                  |          |
|              | <b>Зав. столовой</b>                 |          |          |          |         |                  |          |
|              | <b>Цуканова О.Н</b>                  |          |          |          |         |                  |          |
|              | <b>Ответственный по питанию</b>      |          |          |          |         |                  |          |
|              | <b>Куликова В.П</b>                  |          |          |          |         |                  |          |