

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

М.И.Дорогина
" 03 " 02 2026г

Дата: 04.02. 2026г.

Меню

Сезон: зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	10 день (среда)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	120	120	17,37	10,29	18,63	240,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	205	7,63	12,52	33,45	278,21
573(п р)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак						
614	Булочка "Ароматная"	50	50	3,90	4,80	30,20	180,00
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед						
27	Салат из свеклы и моркови	80	80	1,04	4,88	5,84	71,20
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	240	240	16,32	16,32	16,32	277,44
573(п р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин						
52	Икра кабачковая(п/п)	80	80	1,04	2,16	3,04	36,00
446	Биточки рубленные из птицы (паровые)	90	90	15,66	8,82	9,90	183,60
462	Рис, припущенный с томатом	150	150	3,80	5,40	38,90	220,00
573(п р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	150	150	4,50	0,75	6,00	48,75

Медицинский работник

Петрова Т.И

Зав. столовой

Цуканова О.Н

Ответственный по питанию

Куликова В.П