

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор  
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная  
 школа - интернат"  
 \_\_\_\_\_ М.И.Дорогина  
 " 25 " 04 2024г

Дата: 26.04. 2024г.

### Меню

Сезон:Весенне-летний Возрастная категория 12-18 лет

| №                               | Наименование блюда                   | Выход, г            | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------|----------|----------|---------|---------|----------|
|                                 |                                      |                     |          | всего    | всего   | ды, г   |          |
| <b>12 день (пятница)</b>        |                                      |                     |          |          |         |         |          |
| <b>Завтрак</b>                  |                                      |                     |          |          |         |         |          |
| 14                              | Масло (порциями)                     | 10                  | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13    | 66,00    |
| 15                              | Сыр (порциями)                       | 20                  | 20       | 4,64     | 5,90    | 0,00    | 72,00    |
| 209                             | Яйца вареные                         | 40                  | 40       | 5,08     | 4,60    | 0,28    | 63,00    |
| 121                             | Суп молочный с крупой (пшено)        | 210                 | 210      | 3,12     | 3,75    | 6,45    | 74,76    |
| 575(П<br>в)                     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40                  | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92   | 79,20    |
| 579                             | Чай с шиповником                     | 200                 | 200      | 0,40     | 0,10    | 18,40   | 77,00    |
| <b>Второй Завтрак</b>           |                                      |                     |          |          |         |         |          |
| 223                             | Запеканка из творога с молоком сгущ. | 120/20              | 120/20   | 20,46    | 15,48   | 39,20   | 378,00   |
| 379                             | Кофейный напиток с молоком           | 180                 | 180      | 2,85     | 2,41    | 14,35   | 9,05     |
| <b>Обед</b>                     |                                      |                     |          |          |         |         |          |
| 70                              | Овощи натуральные по сезону          | 100                 | 100      | 0,80     | 0,10    | 1,70    | 10,00    |
| 82                              | Борщ с капустой и картофелем         | 250                 | 250      | 1,80     | 4,92    | 10,93   | 103,75   |
| 440                             | Плов из птицы                        | 250                 | 250      | 25,83    | 30,83   | 46,17   | 565,00   |
| 573(П<br>в)                     | Хлеб пшеничный                       | 70                  | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44   | 163,80   |
| 575(П<br>в)                     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40                  | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92   | 79,20    |
| 494                             | Компот из плодов или ягод сушеных    | 200                 | 200      | 0,30     | 0,01    | 17,50   | 72,00    |
| <b>Полдник</b>                  |                                      |                     |          |          |         |         |          |
| 338                             | Плоды свежие                         | 170                 | 170      | 0,68     | 0,68    | 16,66   | 79,90    |
| 389                             | Сок фруктовый                        | 200                 | 200      | 1,00     | 0,00    | 20,20   | 84,80    |
| <b>Ужин</b>                     |                                      |                     |          |          |         |         |          |
| 95                              | Икра морковная                       | 100                 | 100      | 3,80     | 8,10    | 7,50    | 118,00   |
| 347                             | Котлеты "Школьные"                   | 110                 | 110      | 16,83    | 12,10   | 14,63   | 234,30   |
| 476                             | Картофель запеченный                 | 180                 | 180      | 4,92     | 18,12   | 40,32   | 343,20   |
| 575(П<br>в)                     | Хлеб пшеничный                       | 70                  | 70       | 5,32     | 0,56    | 34,44   | 163,80   |
| 575(П<br>в)                     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 40                  | 40       | 2,72     | 0,52    | 15,92   | 79,20    |
| 459                             | Чай с лимоном                        | 200/10/7            | 200      | 0,30     | 0,10    | 9,50    | 40,00    |
| <b>Второй ужин</b>              |                                      |                     |          |          |         |         |          |
| 386                             | Кисломолочный напиток                | 180                 | 180      | 5,40     | 0,90    | 7,20    | 58,50    |
| 581(П<br>в)                     | Кондитерские изделия                 | 15                  | 15       | 0,89     | 0,71    | 11,25   | 54,90    |
| <b>Медицинский работник</b>     |                                      | <b>Петрова Т.И</b>  |          |          |         |         |          |
| <b>Зав. столовой</b>            |                                      | <b>Цуканова О.Н</b> |          |          |         |         |          |
| <b>Ответственный по питанию</b> |                                      | <b>Куликова В.П</b> |          |          |         |         |          |