

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ «ГАРМОНИЯ» 10-11 КЛАССЫ

Рабочая программа внеурочной деятельности «Гармония»

*Назначение программы:* спортивно-оздоровительное.

*Актуальность* заключается в том, в процессе освоения данной программы учащиеся имеют возможность расширить свои теоретические знания и приобрести практические навыки в баскетболе, стритболе, волейболе, футболе, мини-футболе.

Программа является продолжением курса «Физическая культура», раздела «Спортивные игры».

### **Цели и задачи программы**

*Цель:* совершенствование игрового навыка, формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.

*Задачи:*

- повысить функциональные возможности организма;
- повысить уровень общей физической подготовленности;
- обучить основам техники и тактики спортивных игр;
- воспитать волю, смелость, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм;
- привить организаторские навыки.