

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

**Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"**

"___12___"___05___ 2026г
М.И.Дорогина

Дата: 13.05. 2026г.

Меню

Сезон: весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
10 день (среда)							
Завтрак							
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	15	3,48	4,43	0,00	54,00
399	Блинчики с повидлом	75/5	15	4,05	2,16	28,23	148,7
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	205	7,63	12,52	33,45	278,21
573(П Р)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(П Р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	180	2,97	2,61	12,42	84,60
Итого за прием		550	550	21,86	29,47	96,95	741,31
Обед							32,74
27	Икра кабачковая(п/п)	80	80	1,52	7,12	6,16	94,40
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	200	4,39	4,22	13,23	118,60
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	90	90	15,66	8,82	9,90	183,60
309	Макароны отв. с м/с	150	150	5,52	4,52	26,45	168,45
573(П Р)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(П Р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за прием		820	820	35,05	25,62	137,11	930,65
Полдник							15,93
338	Плоды свежие	180	180	2,70	0,90	37,80	172,80
326	Суфле творожное	120	120	17,37	10,29	18,63	240,00
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого за прием		500	500	20,37	11,29	65,93	452,80
Ужин							19,46
27	Салат из свеклы и моркови	80	80	1,04	4,88	5,84	71,20
322	Рагу из овощей и мяса	250	250	17,00	17,00	17,00	289,00
573(П Р)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(П Р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого за прием		600	600	23,42	22,69	63,96	553,20
Второй ужин							
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,22	4,50	7,56	91,80
581	Кондитирские изделия	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
Итого за прием		200	200	6,40	5,44	22,56	165,00
второй ужин дополнительно							
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Итого за день		2670	2670	107,10	94,51	386,51	2842,96
							100,00
Медицинский работник			Петрова Т.И				
Зав. столовой			Цуканова О.Н				
Ответственный по питанию			Куликова В.П				