

**Фактическое ежедневное меню**

**Согласовано  
Директора  
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная  
школа - интернат"**

**М.И.Дорогина  
" 17 " 04 2026г**

**Дата: 18.04. 2026г.**

**Меню**

Сезон:весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
<b>13 день (суббота)</b>							
<b>Завтрак</b>							
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	100	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	200	200	13,54	15,92	34,11	334,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	250	3,71	4,47	7,68	89,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>850</b>	<b>850</b>	<b>28,35</b>	<b>37,46</b>	<b>107,44</b>	<b>883,60</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат степной из разных овощей	120	120	4,32	12,24	9,36	164,40
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	300	10,74	11,49	9,00	182,40
372	Шницели припущенные из птицы	110	110	22,00	19,80	11,79	312,71
139	Капуста тушеная	200	200	4,08	7,36	15,78	154,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	100	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	60	4,08	0,78	23,88	118,80
461	Чай каркаде	200	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1090</b>	<b>1090</b>	<b>52,82</b>	<b>52,48</b>	<b>133,01</b>	<b>1222,31</b>
<b>Полдник</b>							
338	Фрукты свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
410	Ватрушка с творогом	75	75	9,22	5,48	29,18	202,00
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого за прием</b>	<b>455</b>	<b>455</b>	<b>12,52</b>	<b>6,38</b>	<b>101,98</b>	<b>517,20</b>
<b>Ужин</b>							
70	Овощи натуральные по сезону	120	120	0,96	0,12	2,04	12,00
299	Рыба тушеная в томате с овощами	200	200	19,57	3,29	9,57	147,14
125	Картофель отварной с маслом сливочным	200	200	3,81	5,76	30,68	189,8
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Второй ужин</b>							
581	Кондитерские изделия	30	30	0,90	0,15	1,20	9,75
385	Молоко кипяченое	200	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>440</b>	<b>440</b>	<b>10,68</b>	<b>5,28</b>	<b>96,14</b>	<b>476,80</b>
<b>Второй ужин дополнительно</b>							
457	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,10	9,30	38,00
	<b>Итого за день</b>	<b>3010</b>	<b>3010</b>	<b>123,54</b>	<b>105,77</b>	<b>377,54</b>	<b>3483,26</b>
							100,00
	<b>Медицинский работник</b>	<b>Петрова Т.И</b>					
	<b>Зав. столовой</b>	<b>Цуканова О.Н</b>					
	<b>Ответственный по питанию</b>	<b>Куликова В.П</b>					