

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**  
**"ЛИВАДИЙСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ"**

**РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО**

на заседании МО  
Протокол № 3 от 28.08.2023  
Руководитель МО \_\_\_\_\_

**СОГЛАСОВАНО**

зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_ В.П.Цёма  
31.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ РК "Ливадийская  
санаторная школа-интернат"  
\_\_\_\_\_ М.И. Дорогина  
31.08.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Курса внеурочной деятельности «Азбука спорта»**

для обучающихся 2-4 классов

соответствует федеральной образовательной программе начального общего образования,  
утвержденной приказом Министерства просвещения  
Российской Федерации от 18.07.2023 № 372.

Учитель: Ключниченко И.В.

2023 г.

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1. Основы знаний о физической культуре и спорте.
2. Техника безопасности и охраны труда на занятиях физической культурой и спортом.
3. Общая физическая подготовка.
4. Специальная физическая подготовка.
5. Контрольные и тестовые упражнения.
6. Медицинский контроль.
7. Мониторинг.

В разделе «**Основы знаний о физической культуре и спорте**» представлен материал, который" дает начальные основы знаний о собственном организме, гигиенических требованиях при занятиях физической культурой и спортом.

Раздел «**Техника безопасности и охраны труда на занятиях физической культурой и спортом**» знакомит учащихся с основными правилами техники безопасности, при организации занятий физической культурой и спортом.

Раздел «**Общая физическая подготовка**» содержит материал, реализация которого формирует у младших школьников общую культуру движений, укрепляет их здоровье, содействует развитию и совершенствованию умений и навыков, развивает основные физические качества.

В разделе «**Специальная физическая подготовка**» представлен материал с рекомендациями физических упражнений игрового характера, способствующих обучения младших школьников основным техническим приемам игры в футбол. В этом разделе учитель имеет право самостоятельно подбирать игровые задания.

Раздел «**Контрольные и тестовые упражнения**» содержит подбор упражнений, выполнение которых позволяет учителю определить степень усвоения учебного материала и физическую готовность учащихся.

В разделе «**Медицинский контроль**» медицинским учреждением представлен материал для осуществления контроля за здоровьем учащихся.

Раздел «**Мониторинг**» содержит материал, позволяющий учителю иметь возможность следить за физическим состоянием учащихся.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

На ступени начального образования следует обеспечить детям с учетом их потребностей физиологическую норму двигательной активности, необходимую для нормального развития основных систем организма и моторики растущего человека. Во втором классе учащиеся знакомятся с физическими упражнениями, преимущественно в игровой форме. Они должны понять важность правильного выполнения движений. Во третьем классе они поэтапно разучивают и осваивают двигательные действия до уровня умений. В четвертом классе продолжается совершенствование двигательных умений до приобретения ими устойчивых навыков. При организации и проведении занятий физической культурой в образовательном учреждении следует строго соблюдать установленные санитарно-гигиенические требования и правила безопасности.

**Обучение:** осознанному выбору модели поведения, позволяющей сохранять и укреплять здоровье; правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье; элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации); упражнениям сохранения зрения.

**Универсальными компетенциями** учащихся являются: умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели; умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей; умения доносить информацию в доступной,

эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания курса являются следующие умения: активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения: характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта; находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления; общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности; обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой; организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий; планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения; анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения; видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека; оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами; управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность; технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения: представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека; оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения; организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство; бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения; организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований; в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять; находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы; выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности; применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	План	Факт	
1.	Инструкция по технике безопасности. Основы знаний о физкультуре и спорту.	1					
2.	Комплекс ОРУ с мячами.	1					
3.	Комплекс ОРУ с мячами.	1					
4.	Прыжки со скакалкой.	1					
5.	Прыжки со скакалкой.	1					
6.	Правила игры. Переходы. Приём мяча	1					
7.	Комплекс ОРУ (с мячами). Приёмы мяча. Пионербол	1					
8.	Подачи. Пионербол	1					
9.	Комплекс ОРУ (с мячами). Приём мяча. Подачи. Прыжки со скакалкой.	1					

10.	Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол	1					
11.	Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол	1					
12.	Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол.	1					
13.	Подготовка к турниру. Формирование команд. Инструкция по технике безопасности	1					
14.	Турнир по пионерболу	1					
15.	Техника атаки. Пионербол. Игра «Мяч вверх»	1					
16.	Пионербол с блокированием. Игра «Собачки»	1					
17.	Подвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх»	1					
18.	Подвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх»	1					
19.	Техника защиты. Пионербол.	1					
20.	Игра «Вышибалы»	1					
21.	Техника быстрой атаки. Пионербол.	1					
22.	Комплекс ОРУ (с утяжелителями).	1					
23.	Прыжковые упражнения.	1					

24.	Пионербол.	1					
25.	Комплекс ОРУ со скакалками.	1					
26.	Эстафеты с мячом.	1					
27.	Пионербол	1					
28.	Комплекс ОРУ. Обучение составлению комплекса.	1					
29.	Пионербол. Правила судейства. Игра «Собачки»	1					
30.	Подготовка к турниру. Инструкция по технике безопасности.	1					
31.	Формирование команд. Тестирование.	1					
32.	Турнир по пионерболу.	1					
33.	Турнир по пионерболу.	1					
34.	Турнир по пионерболу.	1					
	ВСЕГО	34					

3 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	План	Факт	
1.	Инструкция по технике безопасности. Основы знаний о физкультуре и спорту.	1					
2.	Комплекс ОРУ с мячами.	1					
3.	Комплекс ОРУ с мячами.	1					
4.	Прыжки со скакалкой.	1					
5.	Прыжки со скакалкой.	1					
6.	Правила игры. Переходы. Приём мяча	1					
7.	Комплекс ОРУ (с мячами). Приёмы мяча. Пионербол	1					
8.	Подачи. Пионербол	1					
9.	Комплекс ОРУ (с мячами). Приём мяча. Подачи. Прыжки со	1					

	скалкой.						
10.	Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол	1					
11.	Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол	1					
12.	Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол.	1					
13.	Подготовка к турниру. Формирование команд. Инструкция по технике безопасности	1					
14.	Турнир по пионерболу	1					
15.	Техника атаки. Пионербол. Игра «Мяч вверх»	1					
16.	Пионербол с блокированием. Игра «Собачки»	1					
17.	Подвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх»	1					
18.	Подвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх»	1					
19.	Техника защиты. Пионербол.	1					
20.	Игра «Вышибалы»	1					
21.	Техника быстрой атаки. Пионербол.	1					
22.	Комплекс ОРУ (с утяжелителями).	1					



23.	Прыжковые упражнения.	1					
24.	Пионербол.	1					
25.	Комплекс ОРУ со скакалками.	1					
26.	Эстафеты с мячом.	1					
27.	Пионербол	1					
28.	Комплекс ОРУ. Обучение составлению комплекса.	1					
29.	Пионербол. Правила судейства. Игра «Собачки»	1					
30.	Подготовка к турниру. Инструкция по технике безопасности.	1					
31.	Формирование команд. Тестирование.	1					
32.	Турнир по пионерболу.	1					
33.	Турнир по пионерболу.	1					
34.	Турнир по пионерболу.	1					
	ВСЕГО	34					

4 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	План	Факт	
1.	Инструкция по технике безопасности. Основы знаний о физкультуре и спорту.	1					
2.	Комплекс ОРУ с мячами.	1					
3.	Комплекс ОРУ с мячами.	1					
4.	Прыжки со скакалкой.	1					
5.	Прыжки со скакалкой.	1					
6.	Правила игры. Переходы. Приём мяча	1					
7.	Комплекс ОРУ (с мячами). Приёмы мяча. Пионербол	1					
8.	Подачи. Пионербол	1					
9.	Комплекс ОРУ (с мячами). Приём мяча. Подачи. Прыжки со	1					

	скалкой.						
10.	Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол	1					
11.	Подачи. Опрос по правилам игры. Игра «Три касания». Пионербол	1					
12.	Правила формирования команд. Виды подач. Пионербол.	1					
13.	Подготовка к турниру. Формирование команд. Инструкция по технике безопасности	1					
14.	Турнир по пионерболу	1					
15.	Техника атаки. Пионербол. Игра «Мяч вверх»	1					
16.	Пионербол с блокированием. Игра «Собачки»	1					
17.	Подвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх»	1					
18.	Подвижные игры: «Вышибалы», «Мяч вверх»	1					
19.	Техника защиты. Пионербол.	1					
20.	Игра «Вышибалы»	1					
21.	Техника быстрой атаки. Пионербол.	1					
22.	Комплекс ОРУ (с утяжелителями).	1					

23.	Прыжковые упражнения.	1					
24.	Пионербол.	1					
25.	Комплекс ОРУ со скакалками.	1					
26.	Эстафеты с мячом.	1					
27.	Пионербол	1					
28.	Комплекс ОРУ. Обучение составлению комплекса.	1					
29.	Пионербол. Правила судейства. Игра «Собачки»	1					
30.	Подготовка к турниру. Инструкция по технике безопасности.	1					
31.	Формирование команд. Тестирование.	1					
32.	Турнир по пионерболу.	1					
33.	Турнир по пионерболу.	1					
34.	Турнир по пионерболу.	1					
	ВСЕГО	34					