

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"

_____ М.И.Дорогина
 " _03_ " _____ 05__ 2024г

Дата: 07.05. 2024г.

Меню

Сезон: Весенне-летний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	9 день (вторник)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/10	200/10	7,82	12,83	34,27	285,00
573(гр)	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,84	46,80
573(гр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Второй Завтрак						
402	Оладьи с изюмом	100	100	7,68	7,19	40,99	270,40
471	Молоко сгущенное	15	15	1,08	1,28	8,33	49,05
462	Какао с молоком	200	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	70	70	0,56	0,07	1,19	7,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200	200	1,44	3,94	8,75	83,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	140	13,70	2,30	6,70	103,00
211	Каша ячневая с овощами	150	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(гр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
573(гр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин						
47	Салат из квашеной капусты	70	70	1,19	3,50	5,92	59,99
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	90	90	19,44	16,38	6,84	252,00
472	Картофель в молоке	150	150	2,90	4,70	23,50	145,00
573(гр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
573(гр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток	150	200	0,20	0,10	9,30	38,00
581(гр)	Кондитерские изделия	10	10	0,59	0,47	7,50	36,60
	Медицинский работник						Петрова Т.И
	Зав. столовой						Цуканова О.Н
	Ответственный по питанию						Куликова В.П