

**Фактическое ежедневное меню
Согласовано**

Директор

ГБОУ РК

**"Ливадийская санаторная
школа - интернат"**

**_____ М.И.Дорогина
" 24" 02 2026г**

Дата: 25.02. 2026г.

Меню

Сезон: зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	3 день (среда)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	80	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	125	125	8,46	9,95	21,32	209,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	200	2,97	3,57	6,14	71,2
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Второй Завтрак						
581(пр)	Кондитерские изделия	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
459	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Обед						
34	Салат из свеклы с чесноком	80	80	1,12	4,88	6,00	72,80
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	205	1,72	4,18	10,41	93,89
496	Котлеты из филе птицы панированные	90	90	11,39	7,88	3,43	143,10
143	Рагу из овощей	150	150	2,53	15,70	12,29	202,86
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин						
71	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
403/513	Тефтели (2 вариант)	90/40	130	21,06	19,24	5,72	280,80
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	8,30	8,95	37,37	262,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин						
385	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00
Медицинский работник		Петрова Т.И					
Зав. столовой		Цуканова О.Н					
Ответственный по питанию		Куликова В.П					