

Режим дня 2-4 классы

7 ⁰⁰	– ПОДЪЁМ
7 ⁰⁰ – 7 ¹⁵	– УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА СПАЛЬНЫХ КОМНАТ
7 ¹⁵ – 7 ³⁰	– УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА
7 ⁴⁵ – 8 ⁰⁰	– ЗАВТРАК
8 ⁰⁰ – 8 ³⁰	– ПРИЁМ ЛЕЧЕНИЯ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ
8 ³⁰ – 12 ⁵⁰	– УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ
11 ⁰⁵ – 11 ²⁰	– ВТОРОЙ ЗАВТРАК
11 ²⁰ – 12 ⁵⁰	– УЧЕБНЫЕ ЗАНЯТИЯ
13 ⁰⁰ – 13 ³⁰	– ОБЕД
13 ³⁰ – 16 ³⁰	– ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАНЯТИЯ ДОП. ОБРАЗОВАНИЯ
16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	– ПОЛДНИК
16 ⁴⁰ – 18 ³⁰	– САМОПОДГОТОВКА
18 ³⁰ – 18 ⁴⁵	– УЖИН
19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	– СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
20 ⁰⁰ – 20 ³⁰	– ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ПОДГОТОВКА КО СНУ
20 ³⁰ – 20 ⁴⁰	– 2-й УЖИН
21 ⁰⁰	– СОН