

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
школа - интернат"

И.И.Дорогина
" 22 " 05 2026г

Дата: 25.05. 2026г.

Меню

Сезон: весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
8 день (понедельник)							
Завтрак							
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшениная	220/5	225	8,05	12,56	39,70	305,36
573(п р)	Хлеб пшеничный	30	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,17	2,68	15,95	10,06
Итого за прием		665	665	39,65	32,82	124,57	952,96
Обед							
86	Салат "Бурячок"	100	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	250/10	260	2,08	4,71	6,58	76,96
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	150	25,05	26,25	11,70	384,00
211	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(п р)	Хлеб пшеничный	100	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Итого за прием		1040	1040	50,64	50,87	165,89	1323,75
Полдник							
338	Фрукты свежие	180	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
614	Булочка "Ароматная"	100	100	7,80	9,60	60,40	360,00
Итого за прием		480	480	9,12	10,32	113,01	587,00
Ужин							
71	Овощи натуральные по сезону	100	100	0,80	0,10	1,70	10,00
411	Оладьи из пшеницы по - кунцевски	130	130	26,78	18,46	24,70	371,80
475	Картофельное пюре	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(п р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с лимоном	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого за прием		700	700	38,08	25,34	100,95	782,70
Второй ужин							
386	Кисломолочный напиток	180	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581	Кондитерские изделия	20	20	1,18	94,00	15,00	73,20
Итого за прием		220	220	6,98	5,94	23,40	175,20
Второй ужин дополнительно							
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Итого за день		3105	3105	144,47	125,29	527,85	3821,61
							100,00
Медицинский работник			Петрова Т.И				
Зав. столовой			Цуканова О.Н				
Ответственный по питанию			Куликова В.П				