Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Ливадийская санаторная школа - интернат"
_____М.И.Дорогина
"_11__"_____11_ 2026г

Дата: 12.11. 2026г.

Меню

Сезон: осенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
	4 день (четверг)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
326	Суфле творожное	120	120	17,37	10,29	18,63	240,0
141	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	200\5	200\5	7,33	11,44	36,17	278.21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,84	46,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	Итого за прием	***555***	***555***	***39,18***	***37,08***	***80,06***	***814,25***
	Обед						**32,53**
53	Салат витаминный	80	80	1,12	8,08	5,28	98,40
101	Суп картофельный с крупой	200	200	1,97	2,71	12,11	85,75
333	Рыба запеченная	125	125	22,33	22,17	6,33	314,17
142	Картофель и овощи тушенные в соусе	150	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Итого за прием	**855**	**8550**	**35,95**	**38,81**	**101,64**	**904,77**
	Полдник						**16,68**
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
399	Блинчики с повидлом	75/15	75/15	4,05	2,16	28,23	148,70
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого за прием	**470**	**470**	**7,35**	**3,06**	**101,03**	**463,90**
	Ужин						**20,49**
70	Овощи натуральные по сезону	80	80	0,64	0,08	1,36	8,00
347	Котлеты "Школьные"	90	90	13,77	9,90	11,97	191,70
139	Капуста тушеная	150	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с сахаром	200	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	**590**	**590**	**23,22**	**13,86**	**88,38**	**569,84**
	Второй ужин						**6,30**
386	Кисломолочный напиток	190	190	5,80	5,00	8,40	102,00
581	Кондитерские изделия	10	10	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	**220**	**220**	**6,98**	**5,94**	**23,40**	**175,20**
	Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	**2710**	**2710**	**105,34**	**92,56**	**379,19**	**2781,11**
	Медицинский работник		**Петороа Т.И**				
	Зав. столовой		**Цуканова О.Н**				
	Ответственный по питанию			**Куликова В.П**			