

7:00 - подъём
7:30 - гигиенические процедуры
8:00 - зарядка
8:15 - линейка
8:30 - завтрак
9:00 - отрядные дела
10:00 - посещение пляжа, солнечные ванны, морские купания, игры на воздухе
12:00 - свободное время
12:30 - минутки здоровья, отрядные дела
13:30 - обед
14:00 - тихий час
16:00 - подъём
16:30 - полдник
16:45 - занятия в кружках, спортивные игры, экскурсии, отрядные мероприятия
18:30 - ужин
19:00 - общелагерные мероприятия
21:00 - свободное время, подготовка ко сну
21:30 - второй ужин
22:00 - отбой