

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор
 ГБОУ РК "Ливадийская санаторная
 школа - интернат"
 _____ М.И.Дорогина
 " 26 " _____ 04 2024

Дата: 27.04. 2024г.

Меню

Сезон:весенне-летний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	13 день (суббота)						
	Завтрак						
14	Масло (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00
64	Салат "Изнюминка"	80	80	0,80	0,16	10,72	48,00
204	Макароны отварные с сыром	100	100	6,77	7,96	17,06	167,20
573(П р)	Хлеб пшеничный	40	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(П р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,36	0,26	7,96	39,60
467	Напиток из цикория с молоком	200	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	Второй Завтрак						
410	Ватрушки с творогом	75	75	9,22	5,48	29,18	202,00
460	Чай с молоком	200	200	1,60	1,30	11,50	64,00
	Обед						
104	Сельдь с луком	50	50	7,10	7,10	1,60	99,00
70	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	200	1,94	4,76	6,32	76,00
395	Вареники с картофелем	200	200	21,43	5,49	39,39	292,97
433	Сметана 15 %	10	10	0,24	1,50	0,32	15,75
573(П р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(П р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник						
338	Плоды свежие	170	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин						
25	Салат из припущ-ои моркови с зел. сор. ом	70	70	1,36	4,27	4,06	60,20
333	Рыба запеченная	100	100	16,20	14,80	0,44	216,00
241	Рис с овощами	150	150	4,15	2,65	35,50	182,31
573(П р)	Хлеб пшеничный	50	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(П р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин						
386	Чай с сахаром	200/10	200	0,2	0,10	9,30	38,00
581(П р)	Кондитерские изделия	10	10	0,59	0,47	7,50	36,60
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						
				Петрова Т.И			
				Цуканова О.Н			
				Куликова В.П			

