

Аннотация

Программа внеурочной деятельности «АЗБУКА СПОРТА» по спортивно-оздоровительному направлению рассматривается как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе.

Основная идея программы – создание условий для раскрытия потенциала каждого обучаемого, для его самореализации. Особое внимание уделено развитию их культурных потребностей, физического воспитания, созданию условий для формирования системы нравственных ценностей, коммуникативной культуры.

Программа ориентирована на развитие двигательных качеств, последовательное освоение технических приемов и тактических действий. Усвоение программы определяется прочностью овладения специальными игровыми и судейскими навыками, формирования и развития нравственных и волевых качеств. Предполагается углубление знаний и умений, полученных на уроках физической культуры.

Цель программы: воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Формировать представление об общественной полезности занятий физкультурой и спортом, выработать умение выполнять физические упражнения и пробудить интерес к этой деятельности, развивающей силу, ловкость, быстроту, выносливость.
2. Развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
3. Обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.
4. Обучение техническим и тактическим приемам игры в пионербол с дальнейшим применением их в игровой деятельности.

Программа занятий рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа за год.