



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

| profilaktica.ru

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ПО СТАТИСТИКЕ, у 40% МУЖЧИН 60-70 лет
и у 70% ПОСЛЕ 80 лет ДИАГНОСТИРУЮТ
РАК ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Цель ранней диагностики рака предстательной железы – выявление мужчин с бессимптомным доклиническим течением заболевания, при котором вовремя начатое лечение сможет остановить болезнь.

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?



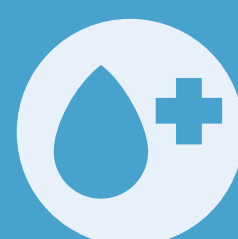
Следуйте принципам
правильного питания



Поддерживайте регулярный умеренный
уровень физической активности –
не менее 30 минут в день



Откажитесь от алкоголя и курения



Делайте исследование уровня ПСА
(простатспецифического антигена)
в крови в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет

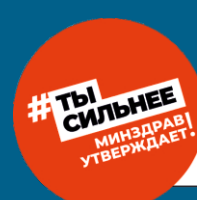


Проходите профилактические
медицинские осмотры (ежегодно,
от 18 лет) и диспансеризацию
(1 раз в 3 года, от 40 лет – ежегодно)
в поликлинике по месту жительства
или прикрепления.

Исследование уровня ПСА в крови можно сделать бесплатно в поликлинике по месту жительства в рамках диспансеризации или по направлению врача.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- Важно
- Информативно
- В поликлинике по месту жительства
- При наличии паспорта и полиса



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

