

Мужское здоровье



Почему возникает рак предстательной железы?

«Мужчина с 40 лет должен постоянно наблюдаться у уролога», - объясняет врач-онколог Свердловского областного онкологического диспансера Тимур Гильмутдинов.

Без симптомов

- **Тимур Рифкатович, какие онкоурологические заболевания сейчас наиболее распространены?**

- Среди урологических заболеваний наиболее часто встречается рак простаты — это злокачественное новообразование, которое развивается

из тканей предстательной железы. Рост случаев обнаружения первичного рака предстательной железы (РПЖ) — общемировая тенденция. В России это онкологическое заболевание находится на четвёртом месте среди всех онкопатологий.

- **С чем это связано? Почему рак простаты такой распространённый?**

- Могу сказать, что увеличение количества заболевших — это не рост заболеваемости, а рост выявляемости. Врачи стали выявлять больше случаев онкологии за счёт диспансеризации, профосмотров, онкоскринингов. Благодаря этим мероприятиям, рак простаты чаще диагностируют.

- **При каких симптомах надо безотлагательно обращаться к врачу?**

- Человека должны насторожить любые симптомы — боль, уплотнения, какие-то выделения, например, кровь в моче, затруднения в мочеиспускании и т.д. Любой симптом — это повод для незамедлительного обращения к врачу.

Помните, что опухоль может расти медленно и никак не проявлять себя в течение нескольких лет. Именно поэтому обязательны регулярные профилактические осмотры.

Кто рискует?

- Кто в группе риска по раку простаты?

- Помимо тех, у кого наследственная предрасположенность, в группе риска все мужчины старше 60 лет.

- А каковы причины рака предстательной железы?

- В основном этот вид злокачественной опухоли наследственный. Если у мужчины в роду были случаи заболевания раком предстательной железы по мужской линии, или раком молочной железы по женской линии, то риск заболеть высокий.

К сожалению, мужчины не любят ходить к врачам, особенно к урологам. Ведь какой у нас менталитет: к урологу идти стыдно, половые органы показать неудобно, о проблемах с потенцией рассказывать неловко и т. д.

Между тем, врач-уролог поможет своевременно обнаружить новообразование: возьмёт анализ на ПСА (простатический специфический антиген), пропальпирует и сделает УЗИ простаты. Акцентирую внимание мужчин – берегите своё здоровье – посещайте профилактические осмотры.

- А как же ЗОЖ, курение и другие вредные привычки?

- От курения надо отказываться, потому что курение – это фактор риска для развития сердечно-сосудистых заболеваний и многих видов рака, таких как рак нижней губы, полости рта, языка, гортани, трахеи, лёгких, почек, мочеочника, мочевого пузыря. Это виды рака, которые напрямую связаны с курением.

Если мужчина занимается спортом, правильно питается и ведёт активный образ жизни, то он сохранит здоровье и будет чувствовать «вкус жизни» долгие годы, до глубокой старости.

- Если ничего не беспокоит, в каком возрасте надо обращаться к врачу?

- Если нет никаких жалоб со стороны мочевыделительной системы, мужчина с 40 лет должен постоянно наблюдаться у уролога.

При тревожных симптомах врач-уролог назначает ряд анализов и тестов

Рак предстательной железы находится на 4 месте среди всей онкологии в России.