

Бонусы диспансеризации:

- бесплатно
- доступно
- информативно
- в поликлинике
- нужен только паспорт и полис ОМС
- каждый гражданин получает индивидуальные рекомендации для сохранения здоровья

В соответствии со **СТ. 185.1 ТК РФ** работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

Когда?

- в возрасте 18 лет и старше – профилактический медицинский осмотр ежегодно
- в возрасте 18-39 лет – диспансеризация 1 раз в 3 года
- с 40 лет – диспансеризация ежегодно
- если вы переболели COVID-19, пройдите углубленную диспансеризацию

Подробности на сайте

PROFILAKTICA.RU

**ПРОЙДИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ**

**СЕЙЧАС
САМОЕ ВРЕМЯ!**



Чего я боюсь?

В ходе обследования могут найти заболевание.

Что меня успокаивает?

При раннем выявлении болезнь излечима!
Даже рак.

Если ты ответственно относишься к своему здоровью – **ПОРА ДЕЙСТВОВАТЬ!**

Позаботься о себе **СЕГОДНЯ** –
пройди **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ.**

Профилактический медицинский осмотр

- измерение артериального давления
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови
- определение индекса массы тела
- флюорография (1 раз в 2 года)
- ЭКГ (от 35 лет)
- измерение внутриглазного давления (от 40 лет)
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин)

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) – 18-64 лет, 1 раз в 3 года
- маммография (для женщин) – 40-75 лет, 1 раз в 2 года
- эзофагогастродуоденоскопия – 45 лет, 1 раз в 2 года
- определение простат-специфического антигена (для мужчин) – 45, 50, 55, 60, 64 лет
- исследование кала на скрытую кровь 40-64 лет, 1 раз в 2 года; от 65 лет - ежегодно

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

