

МОЛОДАЯ ЗВЕЗДОЧКА

Легкоатлетка Федорова привыкла быть первой во всем

Недавно на чемпионате мира по легкой атлетике екатеринбургская спортсменка в составе команды России завоевала бронзовую медаль в эстафете 4x100 метров. Наш квартет впервые в своей истории стал призером на этой дистанции

Оля, свердловская школьница легкой атлетики - одна из лучших в стране. Ты родилась в Екатеринбурге или переехала к нам из области?

Я из Алапаевска. Бегом занимаюсь с пятого класса. Спринтерские дистанции мне даются легко, поэтому я люблю бегать спринт - 100 метров. Между прочим, это очень престижная дистанция в беге. Нужно выложиться на все сто - 10 секунд с небольшим, и ты на финише. Еще в школе я часто выезжала на областные соревнования и всегда побеждала. Затем переехала в Екатеринбург, к моему теперешнему тре-

неру Виктору Гусаренко. Он и сделал из меня одного из лучших спринтеров страны. Благодарна я и своему первому наставнику Владимиру Самылову.

- Тренировки, наверное, отнимают у тебя много сил?

- Сама захотела бегать, за уши на беговую дорожку меня никто не тянул. Радует одно - дистанция короткая. Хотя на тренировках и по 500 метров без остановок бегаем. Занимаюсь два раза в день по четыре



Оля (в центре) быстрее всех бежит, поэтому и выше всех на пьедестале.

Фото из архива спортивного клуба «Луч».

КСТАТИ

Сколько в среднем получают легкоатлеты за победу на спринтерских дистанциях

- ✓ В эстафете - \$4000
- ✓ В личном первенстве - \$7000

часа. Кроме беготни почти каждый день хожу в тренажерном зале, прыгаю через барьеры и в длину.

- Диету не соблюдаю: будешь плохо кушать, силы кончатся раньше времени

- Неужели ты сразу решила стать легкоатлеткой, а не, к примеру, баскетболисткой или волейболисткой?

- Я ведь никогда другими видами спорта не занималась. Выбирать, по сути, не из чего было. А к бегу тянуло всегда. Знаете, какой у меня был прилив сил, когда я попала в состав сборной России и выполнила норматив мастера международного класса! Ради таких минут стоит жить. Земля из-под ног уходит, когда знаешь, что ты - одна из лучших в России.

- Оля, о чем ты мечтаешь?

- Как это ни банально звучит, моя главная мечта - стать олимпийской чемпионкой. Наверное, любой спортсмен грезит этим - это и слава, и почет, и деньги, которых часто не хватает. Меня даже тренеры всегда ставят на первый этап - знают, что я могу создать отрыв от соперниц. Мне нравится быть во всем первой. Также хочу успешно окончить физико-технический факультет УГТУ-УПИ - учусь сейчас на 4-м курсе. Моя профессия - безопасность в социальной сфере.

- Ты уже можешь похвастаться, что была в разных уголках света. Где тебе особенно понравилось?

- Клево в Италии, красиво - аж глаза режет! В Шотландии не понравилось - постоянные дожди, никакой романтики. Встречный ветер порой дул с такой силой, что еле на ногах держалась.

- Диеты, как и многие спортсмены, соблюдаешь?

- Спринт - силовой вид бега. Не будешь хорошо кушать, силы кончатся раньше времени. Диету не соблюдаю, хотя пирожки ем в ограниченных количествах. Вот на четырехсотметровке - жесткая диета.

- Замуж не собираешься?

- Пока нет. Мне часто звонят родные - поздравляют с победами, желают успехов. Родители давно смирились с тем, что дома я бываю редко. Такова жизнь легкоатлета - как и музыканта, все время в пути.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Ольга ФЕДОРОВА - неоднократная чемпионка России на дистанции 100 и 200 метров среди молодежи.

Бронзовый призер чемпионата мира-2003 в Париже в эстафете 4x100 метров.

Участница чемпионата мира среди юниоров на Ямайке.

Заняла третье место на Кубке Европы в эстафете 4x100 метров в Италии.