

СТРЕЛЬБА

Л. ГАЛКИНА: «Усталость побеждаю интенсивными тренировками»

Родной город посетила олимпийская чемпионка Любовь Галкина. Дома она была почти неделю, но встретиться с ней удалось только перед самым отъездом.

Эта скромная и тихая женщина и была Любовь Галкина, многократная чемпионка мира и Европы, олимпийская чемпионка.

А сколько у нее наград!

● Медаль ордена "За заслуги перед Отечеством" II степени - за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на играх XXIX Олимпиады 2008 года в Пекине

● Орден Почёта (2006) "За большой вклад в развитие физической культуры и спорта и высокие спортивные достижения"

● Звание почётного гражданина города Домодедово

● Звание заслуженного мастера спорта России (2004).

Вместе с ней вышел к нам и ее первый тренер Леонид Леонидович Шевцов.

- Как мы начали заниматься? Это был 1986 год, ей было всего 13 лет. Почувствовал ли я тогда ее будущий потенциал? Не знаю... Но через год, в 14 лет, Люба уже выступала на первых своих соревнованиях, и сразу - победа.

- Тогда у меня и спортивный азарт появился, - засмеялась Любовь Владимировна. - Помните, Леонид Леонидович, сначала вы меня называли упрямая, потом упрямая, но с каждой победой все чаще - упертая.

Знаете, какие были первые впечатления от первых тренировок? - продолжила Любовь Галкина. - Пулевая стрельба мне понравилась тем, что здесь нет строгой команды "Старт!" - и все побежали... Как в легкой атлетике. Здесь все-таки результат зависит от тебя. Это индивидуальный вид спорта.

На сегодняшний день Любовь Владимировна имеет три высших образования: УГТУ-УПИ по специальности "инженер-металлург", РГТУ (Российский государственный гуманитарный университет) по специальности "юриспруденция". И два года назад Любовь Галкина закончила ГАФКиС (Государственную академию физической культуры и спорта), чтобы заниматься тренерской деятельностью.



За сборную страны Любовь Галкина выступает с 1997 года. Чемпионка Европы 1999 года, победитель Кубка мира 2000 года, бронзовый призер Кубка мира 2003 года, чемпионка России - 2000, обладательница Кубка России - 2001.

С серебряной медали Л.В. Галкиной началась летопись сборной России на Олимпиаде в Афинах. В пулевой стрельбе из пневматической винтовки с 10 метров она завоевала серебро. Затем, в напряженной борьбе в финале соревнований по стрельбе из малокалиберной винтовки на дистанции 50 метров Любовь Галкина выиграла золотую олимпийскую медаль с результатом 668,4 балла - новым олимпийским рекордом.

За большой личный вклад в развитие российского спорта Л.В. Галкиной присвоено звание "Почетный гражданин города Домодедово".

Но есть у Любви Галкиной то, что не менее важно, чем все спортивные достижения вместе взятые, - это семья. Пожилились они до Игр 2000 года в Сиднее. В Австралии уже были вместе.

Муж - Евгений Алейников - бронзовый призер Олимпийских игр 2000 г. в пулевой стрельбе. В 2004 году, когда Люба билась за победу на Олимпиаде в Афинах, мужественно комментировал выступление своей любимой. Семья живет в Домодедово, сынишке Тимофею уже пять лет. Евгений сейчас занимается тренерской деятельностью.

Позади Олимпиада в Лондоне, чемпионат мира... Отвечая на вопрос "станет ли Лондон вашей последней Олимпиадой?", Любовь

Галкина отметила, что "пока не очень хочется поехать на следующие Игры, потому что хочется быть вместе с семьей - сынишкой и мужем Женей!". После спортивной карьеры "тренерская работа может стать одним из вариантов"...

- А еще - любимый кофе по утрам и любимая всей семьей кошка Шелля, - добавила улыбнувшись Любовь.

И тут мы заметили, как разом муж и сын посмотрели с большим сомнением на свою маму.

Ведь Любовь Галкина такой человек, которого непросто вывести из равновесия. И даже если кому-нибудь удастся сделать это, она все равно способна победить. Запас ее прочности таков, что даже после досадных ошибок не приходится ее дополнительно настраивать. Так говорят о ней ее тренер и муж Евгений, тоже олимпийский призер по пулевой стрельбе. Но самый главный секрет ее выносливости - в усилении нагрузки!

- Любовь Владимировна, а как вы справляетесь с такими большими нагрузками?

- Усталость побеждаю интенсивными тренировками! - четко отразилось знаменитая наша землячка. - В спорте главное сделать все технически грамотно и верно. Никакого внимания на соперников. Отработать все правильно и получить наилучший результат. А для этого... надо работать, надо тренироваться.

Беседу вела С. НИКОНОВА
Снимок из семейного архива