



Реальная история Почётного донора России

Обориной Светлане Титовне сегодня 79 лет и она уже не сдаёт кровь. Родилась Светлана в самом начале Великой отечественной, в детстве — неизбежные гипотрофия и рахит, смогла догнать весо-ростовую норму в послевоенные годы. Из болезней — частые простудные заболевания, хронический гайморит. О том, что имеет редкую группу В (III) Rh (-) отрицательный, она узнала в первый раз, когда ей потребовалось переливание крови. Вторые роды завершились заменным переливанием крови новорождённой дочери из-за резус-фактора.

После этого, так сложилось, — с 28 лет она стала регулярным донором. Сначала сдавала просто кровь и просто плазму.

Мотивацией для иммунизации стало рождение первого внука, — тогда в родильных домах бушевал стафилококк, погибали новорождённые. Из гипериммунной плазмы Светланы производили гамма-глобулин против патогенного стафилококка, — младенцы тогда (сегодня им 32–36 лет) были спасены благодаря таким как она.

И вдруг она стала замечать: не только гайморит давно не обострялся, но и вообще простудных заболеваний не стало. Вот совсем. Все вокруг болеют, а она нет. Эпидемия гриппа, весь отдел на больничном, а она за всех работает. Приятное «побочное действие» к добродушному делу, — не правда ли?

Учёт «литров жизни» был начат не сразу, учитывались только безвозмездно сданные дозы, — но даже по трём официальным книжкам донора за 1969–1991 годы получается 27 литров; сама Светлана считает, что сдала крови более собственного веса...

Признание этого «тихого подвига» ей регулярно под Новый год приходит сумма, которую она, привыкшая при Союзе к «тринадцатой зарплате», — называет «тринадцатая пенсия».

Пожелаем Светлане Титовне доброго здоровья, долгих лет жизни, любви близких! Лучшей благодарностью спасённых её кровью людей будет продолжение ими дела донорства.



ИЗ КАПЕЛЬ КРОВИ — ЛИТРЫ ЖИЗНИ



ДОНОРСТВО

- Это «тихий подвиг» во имя других;
 - От латинского **DONARE = ДАРИТЬ, ЖЕРТВОВАТЬ**;
 - Донор крови и (или) ее компонентов — лицо, добровольно прошедшее медицинское обследование и добровольно сдающее кровь и (или) ее компоненты в пользу больного.
- Кровь — быстро восстанавливающаяся ткань организма.

Филиалы в Свердловской области:

- г. Екатеринбург, ул. П. Тольятти, д. 8
+7 (343) 212-90-44
- г. Первоуральск, ул. Медиков, д. 10
+7 (3439) 66-77-37
- г. Н. Тагил, ул. Циолковского, д. 23
+7 (3435) 47-80-72
- г. К.-Уральский, ул. Лечебная, д. 7
+7 (3439) 35-09-61
- г. Краснотурьинск, ул. Фурманова, д. 3
+7 (34384) 3-32-94

ДОНОРСТВО — дело всего общества

Донор не знает, — кому и когда достанется частичка его тела и души.

Реципиент (принимающий кровь) может при желании узнать своего спасителя. Иногда это происходит.

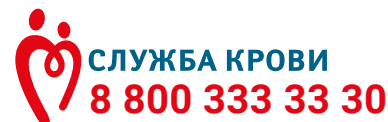
Прямое переливание крови, непосредственно от донора больному, в настоящее время не используется. Кроме этого, полностью запрещено переливание донорской крови и её компонентов, не исследованных на ВИЧ, гепатиты В, С и сифилис. Сейчас компоненты крови подлежат замораживанию и используются после карантина.

Донорская кровь крайне необходима больным анемией, гемофилией, после кровопотери в родах, при онкологии, травмах, ожогах, авариях, катастрофах.

В любую минуту кровь может понадобиться тебе самому или твоим близким.

Сухая статистика:

- Каждый третий на Земле хотя бы один раз нуждался в переливании крови;
- Для обеспечения кровью нуждающихся необходимы регулярные доноры, всего 4 % из всех людей, — всего 40 из 1000 человек, — не так уж и много.



ПОДГОТОВКА

за **72 часа**
не принимайте
лекарства:
аспирин, другие
антикоагулянты,
анальгетики



за **48 часов**
воздержитесь от
любого алкоголя



НЕЛЬЗЯ



- мясные, колбасные продукты
- молочные продукты, яйца
- птицу, рыбу, печень, морепродукты
- масло сливочное, растительное
- жирные, копченые, острые продукты
- шоколад, орехи, бананы

МОЖНО



- сок, компот, сладкий чай, минеральная вода
- телятина, ягненок, язык
- крупы, макароны на воде
- овощи, фрукты
- сухари

УТРОМ в день донации ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЗАВТРАКАЙТЕ



сладкий
чай



каша
на воде



сушки
и сухари



бутерброд
с вареньем

**НЕ КУРИТЬ
ЗА 1 ЧАС
ДО СДАЧИ КРОВИ**



ЭТАПЫ КРОВОДАЧИ



Регистратура
предъявляется паспорт
гражданина РФ



Анализ крови
из пальца



**Медицинский
осмотр**



Буфет
донору необходимо
выпить стакан сладкого
теплого чая



Донация:
крови - 15 минут
плазмы - 40 минут
тромбоцитов - 90 минут



Выдача справки
право на 2 дня отдыха,
бесплатный обед или
компенсацию

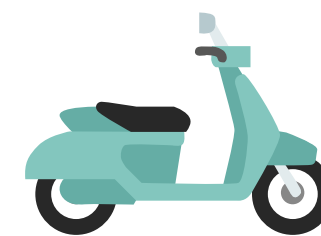
ПОСЛЕ КРОВОДАЧИ



15 минут
спокойно посиди



1 час
воздержитесь
от курения



2 часа
воздержитесь от вождения
транспортных средств



4 часа
не снимайте,
не мочите
повязку



24 часа
избегайте
физических
нагрузок,
не употребляйте
алкоголь



48 часов
хорошо питайтесь
и употребляйте
жидкость