



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

| profilaktica.ru

ПРОФИЛАКТИКА РАКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ –
самая распространенная форма
злокачественных новообразований у женщин.

Лечение рака молочной железы на ранних стадиях –
это шанс на полное выздоровление и сохранение груди!

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?



Посещайте врача-гинеколога
1 раз в год



Проходите маммографию обеих
молочных желез 1 раз в 2 года,
если вам от 40 до 75 лет



Проходите профилактические
медицинские осмотры
(ежегодно, от 18 лет)
и диспансеризацию (1 раз в 3 года,
от 40 лет – ежегодно) в поликлинике
по месту жительства или прикрепления



Проводите самообследование
груди на 6-12 день
менструального цикла

Маммографию можно пройти бесплатно в поликлинике по месту жительства
в рамках диспансеризации или по направлению врача.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- Важно
- Информативно
- В поликлинике по месту жительства
- При наличии паспорта и полиса

