

ЧЕКНИ ЗДОРОВЬЕ – НАЧНИ С ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!

Что входит в скрининг репродуктивного здоровья?



ЖЕНЩИНЫ

- ♥ прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом + анкета
- ♥ пальпация молочных желез
- ♥ гинекологический осмотр
- ♥ проведение микроскопии, цитологии мазков с шейки матки, лабораторное обследование на ИППП

МУЖЧИНЫ



- ♥ прием (осмотр) врачом урологом или хирургом

**ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ
ПАТОЛОГИЙ БУДЕТ
ПРЕДЛОЖЕНО
ПРОЙТИ БОЛЕЕ
УГЛУБЛЕННЫЕ
ОБСЛЕДОВАНИЯ**

**ОБЪЕМ
ИССЛЕДОВАНИЙ
ЗАВИСИТ ОТ ПОЛА
И ВОЗРАСТА**

СКРИНИНГ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ:

- ♥ в возрасте 18-49 лет
- ♥ ежегодно
- ♥ бесплатно
- ♥ в поликлинике



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



информационный
сетевой ресурс
**ЗДОРОВЬЕ
УРАЛЬЦЕВ**



profilaktica.ru
всё о профилактике
заболеваний и здоровом
образе жизни



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Защити себя от ИППП

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП) — это реальная угроза твоему репродуктивному здоровью.

Как себя защитить?

- ♥ воздерживайся от **случайных и незащищенных** половых контактов
- ♥ используй **средства защиты**, обязательно следуй инструкции на упаковке
- ♥ строго соблюдай **правила личной гигиены**
- ♥ не пользуйся чужими полотенцами, мочалками, зубными щетками и другими предметами личной гигиены
- ♥ посещай врача гинеколога, уролога, дерматовенеролога **не реже 1 раза в год** — это можно сделать **в рамках диспансеризации**
- ♥ при появлении любых подозрительных симптомов немедленно обращайся к врачу, **не занимайся самолечением**
- ♥ пройти тестирование на **ВИЧ, гепатит С** можно **в рамках диспансеризации**

