



Контроль за общественным транспортом



В целях реализации указа губернатора «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятия дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции» в Каменском городском округе 6 августа проведен рейд.

Сотрудники администрации района совместно с представителями Роспотребнадзора и МО МВД России «Каменск-Уральский» проверяли соблюдение противоэпидемических мероприятий в общественном транспорте. Ведь от этого в период пандемии зависит сохранение здоровья как работников автотранспорта, так и пассажиров.

Контроль проходил в автобусах, осуществляющих перевозку по маршрутам №111 и №102. Было установлено, что водители работают в масках и перчатках, на всех пассажирах также были надеты защитные маски. В ходе рейда сотрудники Роспотребнадзора провели разъяснительную работу с работниками автотранспорта и пассажирами об обязательном масочном режиме.

По итогам проверки установлено, что в основном автоперевозчиками противоэпидемические мероприятия соблюдаются. Руководителям предприятий общественного транспорта необходимо контролировать работу своих сотрудников на предмет выполнения требований противоэпидемических мероприятий. Помните, что только совместно мы сможем не допустить распространения новой коронавирусной инфекции в нашем районе и сохранить здоровье.

Пассажирам нужно помнить, что в общественном транспорте необходимо надевать защитную маску и перчатки, по возможности соблюдать дистанцию от других граждан, быть взаимовежливыми в такой непростой период.

Администрация МО «Каменский городской округ»

Приступили к уборке урожая

В Свердловской области началась уборочная кампания.

В первую очередь идет заготовка кормов для животных и уборка зерновых культур. По данным на 11 августа, урожай убран с площади 27 тысяч гектаров или 7,9% от плана. В этом году площадь уборки зерновых культур составляет 349 тыс. га, картофеля планируется убрать с площади 13,4 тыс. га, овощей открытого грунта – 1,5 тыс. га.

«Для проведения уборки зерновых культур аграрии своевременно провели подготовку зерноуборочных комбайнов и зерносушильного оборудования. Всего на уборочных работах будет задействовано 4700 тракторов, 720 зерноуборочных комбайнов, 108 единиц картофельных комбайнов. Зерносушильное хозяйство области состоит из 275 сушилок общей производительностью 4700 тонн в час», – рассказал заместитель министра АПК и потребительского рынка А.А. Бахтерев.

О том, как работают каменские аграрии, читайте в следующем номере.

Подростки могут заработать

В июле в организации временного трудоустройства подростков в летний период принимали участие 13 работодателей Каменского района.

По состоянию на 27 июля центром занятости оказано 85 государственных услуг по организации временного трудоустройства граждан в возрасте от 14 до 18 лет. 40 несовершеннолетних исполняли обязанности уборщиков производственных и служебных помещений при домах культуры, 33 – в ЦДО, Колчеданской, Кисловской, Клевакинской, Сосновской, Травянской школах. Трое сельских подростков работали в городских организациях.

В августе планируется организовать трудоустройство подростков еще в 7 организациях Каменского района – 8 ребят будут помогать в благоустройстве при местных ДК, 46 – в Каменской, Маминской, Новоисетской, Пироговской, Покровской, Рыбниковской школах.

Работодатели выплачивают несовершеннолетним заработную плату за фактически отработанное время (из расчета МРОТ с учетом уральского коэффициента – 13 949,50 руб. в месяц). Несовершеннолетние, трудоустроенные в рамках договора с центром занятости, дополнительно к заработной плате, выплачиваемой работодателем за фактически отработанное время, получают материальную поддержку из средств областного бюджета. Размер материальной поддержки подросткам, работающим в июле-августе 2020 г., увеличен в 2 раза и составляет 5175 руб. (за полный отработанный месяц).

Каменск-Уральский центр занятости предлагает работодателям принять участие в организации летней занятости подростков. Желающие могут обращаться по тел. 32-56-36, 32-42-62, эл. почте 14-18@czn.kamensktel.ru.

Ирина Тропина

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ
ДОСРОЧНАЯ
ПОДПИСКА
на 1-е полугодие
2021 г.**

**ПОДПИСКА
«Почта России»**

*Номер с телепрограммой
(до почтового ящика) – 401 руб.
(до востребования) – 371 руб.*

*Два номера в неделю
(до почтового ящика) – 715 руб.
(до востребования) – 655 руб.*

Подписка оформляется в отделениях АО «Почта России», тел. 32-53-51.

**РЕДАКЦИОННАЯ
ПОДПИСКА**

Два номера в неделю – 204 руб.

Оформление подписки и получение газет осуществляются в редакции: г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. 39-93-69.

**ЭЛЕКТРОННАЯ
ПОДПИСКА**

Два номера в неделю – 210 руб.

Заявки принимаются по электронному адресу kgo.gazeta@yandex.ru. Газеты в pdf-формате высылаются на электронный адрес.

**УСПЕВАЙТЕ
ПОДПИСАТЬСЯ
ДО 31 АВГУСТА**

С сентября почта проиндексирует тарифы на доставку на 10%.

Кроме того, напоминаем, что подписаться на газету можно с любого месяца.

Стоимость подписки в отделениях почтовой связи:

*Номер с телепрограммой
(до почтового ящика) – 67 руб./месяц;
(до востребования) – 62 руб./месяц.*

*Два номера в неделю
(до почтового ящика) – 119 руб./месяц;
(до востребования) – 109 руб./месяц.*

■ Местный уровень

Лабораторно подтверждены

В Каменском районе с 3 по 7 августа лабораторно подтверждены 16 новых случаев заражения COVID-19, общее число заразившихся этой инфекцией с начала пандемии составило 43 человека.

Об этом на заседании районного штаба по противодействию коронавирусной инфекции сообщила заместитель начальника территориального отделения Роспотребнадзора А.Р. Чарипова. Она сделала акцент: все меры противодействия инфекции по-прежнему актуальны. Представители УК ДЕЗ и «Стройкома» рассказали о проведении дезинфекционных мероприятиях, по их словам, работа ведется штатно и в полном объеме. Главный специалист районной администрации Т.В. Степанова поделилась впечатлениями о рейдах по магазинам Колчедана, Травянского, Большой Грязнухи, Клевакинского, Кисловского. По ее словам, продавцы торговых точек работают в масках, а вот покупатели часто нарушают это требование. «Но когда начинаешь объяснять людям, что это необходимо для их же безопасности, большинство с пониманием относится к просьбам надеть маску», – сделала вывод специалист. Также на заседании штаба представитель хосписа «Надежда» доложила о противоэпидемиологических мероприятиях, проведенных для предупреждения распространения вируса в организации.

Лариса Елисеева

Свалки ликвидируются

За полтора года работы ЕМУП «Спецавтобаза» в качестве регоператора Восточного кластера Свердловской области были ликвидированы 708 свалок твердых коммунальных отходов. Спецтехника вывезла на полигоны для захоронения более 58 тысяч кубометров мусора.

В Каменском городском округе в 2019 г. ликвидированы 4 свалки общим объемом 214,4 кубометров. В текущем году в работе находится три несанкционированные свалки. При этом региональный оператор ликвидирует свалки только твердых коммунальных отходов объемом более 1 кубометра. По установленной законом процедуре, получив сигнал о свалке, специалисты регионального оператора выезжают на место, фиксируют факт и разыскивают собственника земли. Ему дается месяц на ликвидацию свалки. Но если владелец участка не реагирует на предписание, регоператор вывозит ТКО, а позже взыскивает понесенные расходы с собственника земли.

Напомним, что сообщить о несанкционированной свалке можно тремя способами: по телефону горячей линии ЕМУП «Спецавтобаза» 8-800-775-00-96 (звонок бесплатный по России); написать сообщение вайбер или ватсап на номер 8-912-690-0700; воспользоваться кнопкой «Сообщи о свалке» на сайте sab-ekb.ru.

Пресс-служба ЕМУП «Спецавтобаза»

Дела сердечные, наболевшие...

Сердечно-сосудистые заболевания остаются первопричиной смертности во всем мире, ежегодно они составляют более 30% от всех смертей населения планеты и более 45% смертей от неинфекционных заболеваний.

По итогам 2019 г. в Каменском городском округе медико-демографическая ситуация несколько улучшилась. По сравнению с 2018 г. произошли снижение смертности и рост рождаемости, это привело к сокращению темпа отрицательного естественного прироста. В то же время относительно среднемноголетнего уровня (СМУ) ситуация противоположная: наблюдается снижение рождаемости, рост смертности и неестественной убыли населения.

В структуре умерших на долю лиц трудоспособного возраста приходится более 25%. Смертность среди данной категории населения в 2019 г. снизилась на 13% по сравнению с 2018 г. и на 12,9% относительно СМУ. Однако показатель смертности трудоспособного населения Каменского района по итогам 2019 г. остается высоким: 5,8 на 1000 лиц в возрасте от 16 до 54/59 лет (при среднеобластном 5,7).

Смертность от болезней системы кровообращения (БСК) в районе занимает 1 место не только в структуре причин общей смертности населения в целом (55% смертей), но и в структуре смертности трудоспособных людей (30%).

Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в 2019 г. среди населения в целом снизилась на 2,4% по сравнению с 2018 г., но при этом превышает СМУ на 16,4%. Показатель общей смертности от БСК в районе по итогам 2019 г. является очень высоким: 8,1 на 1000 населения в целом (при среднеобластном 6,5).

В настоящее время на территории Свердловской области реализуется региональная программа «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями». Жителям важно помнить, что развитие болезней системы кровообращения тесно связано с образом жизни (курение, нездоровое питание, недостаточная физическая активность); факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний выступают: психосоциальные и экологические проблемы, ожирение и сахарный диабет.

Каждому человеку жизненно необходимо начинать профилактику заболеваний сердца и сосудов в молодом трудоспособном возрасте, не дожидаясь первых симптомов или внедрения каких-либо общегосударственных мероприятий. В частности, доказана эффективность таких простых мер, как осознанное отношение к своему ежедневному рациону питания, дополнение его комплексом из витаминов группы В, а также ежедневная энергичная ходьба (минимум по 30 минут). Начните с малого, используйте эти общедоступные средства, будьте здоровы и живите долго!

Н.В. Савина, заведующая отделом организации деятельности Каменск - Уральского филиала Центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области

Загородные трассы в приоритете



Профилактика ДТП на загородных трассах – приоритетное направление деятельности Госавтоинспекции Каменска-Уральского.

Федеральная автодорога «Екатеринбург - Шадринск - Курган» – самый аварийный участок дороги на территории Каменского городского округа. В 2020 г. на этой трассе погибли 9 человек, 31 – получили травмы, среди них 8 детей. Основные причины аварий – выезд на полосу, предназначенную для встречного движения и предоставление преимущества в движении. Напомним, что последнее смертельное ДТП на этой автодороге случилось 1 августа, в результате него погибла пожилая женщина. Она находилась в машине, водитель которой при выезде на перекресток с второстепенной дороги не предоставил преимущество в движении транспортному средству, двигающемуся по главной дороге.

Ежедневно в места ДТП, которые произошли на трассе «Екатеринбург - Шадринск - Курган», руководители ГИБДД приближают наряды дорожно-патрульной службы, также периодически проводят профилактические мероприятия «Встречная полоса». В надзоре за дорожным движением используются и автомашины ДПС без цветографической раскраски. Однако, несмотря на всю профилактическую работу, ежедневно сотрудниками ПДД, связанные с выездом на полосу встречного движения.

7 августа на 85 км. трассы «Екатеринбург - Шадринск - Курган» во время проведения рейдового мероприятия сотрудники ГИБДД призывали водителей быть внимательными при совершении маневров, выбирать скорость движения не только исходя из существующих ограничений скоростного режима на данном участке, а руководствоваться, прежде всего, погодными и дорожными условиями. Обращали внимание, что выезд на полосу, предназначенную для встречного движения, – один из самых опасных маневров, который приводит к тяжелым последствиям. Разъясняли водителям и пассажирам необходимость применения ремней безопасности. А водителям грузовых фур, двигающихся транзитом, кроме этого, советовали не допускать управления в утомленном состоянии.

Группа по пропаганде ОГИБДД Каменска-Уральского

■ **Полезно знать****Стартовый капитал**

Многие задумываются об открытии своего бизнеса, но, как правило, большинство мечтаний заканчивается на том, что у людей попросту не имеется первоначального стартового капитала. И в этом заключается ошибка – ведь в нашей стране шанс открыть собственный бизнес существует даже у безработного.

21 июля в Каменск-Уральском центре занятости состоялась защита бизнес-планов безработными гражданами. Членам комиссии были презентованы три бизнес-проекта. Авторы проектов планируют организовать собственное дело в приоритетных отраслях экономики Каменска - Уральского и Каменского района: «Организация услуг по выполнению строительно-отделочных работ», «Производство мебели в стиле лофт», «Организация деятельности по оказанию парикмахерских услуг». Все участники приятно впечатлили членов комиссии своей подготовленностью, отличной ориентацией в

выбранном направлении и готовностью к реализации своего проекта. Поэтому не удивительно, что все проекты успешно прошли защиту и были утверждены.

Безработные граждане – авторы проектов – после прохождения процедуры регистрации в налоговом органе в качестве индивидуальных предпринимателей и предоставления документов в центр занятости получат единовременную финансовую помощь в размере 58 800 руб. на цели, указанные в бизнес-планах.

Центр занятости приглашает безработных граждан, желающих открыть собственный бизнес, пройти тестирование для выявления способностей к осуществлению предпринимательской деятельности, получить консультации по вопросам разработки бизнес-планов и воспользоваться возможностью получения стартового капитала для бизнеса в размере 58 800 руб. Обращаться по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 1, каб. №103, тел. 32-40-22.

Каменск-Уральский центр занятости

8 креативных бизнес-идей в кризис

Несмотря на сложную экономическую ситуацию, каждый из нас сейчас нуждается в еде и воде; потребностях, связанных со здоровьем и безопасностью; потребности получать услуги/товары с доставкой на дом из-за невозможности и нежелания людей физически контактировать друг с другом; необходимости людей объединяться и кооперироваться в трудные времена для решения общих задач в онлайн-формате; в переобучении и повышении своей квалификации и потребности в преодолении страхов и неопределенности относительно будущего. Когда на руках такой супер-список, идеи бизнеса приходят в голову сами.

СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ БИЗНЕС

Во-первых, сельскохозяйственная продукция всегда будет востребована: люди всегда ели и будут есть. Во-вторых, в качестве одного из долгосрочных последствий пандемии коронавируса можно назвать возвращение людей в малые города и даже села.

На дворе XXI век, а соцсеть пестрит фотографиями молодых экофермеров, которые зарабатывают на услугах по доставке свежих овощей и фруктов. Один из популярных форматов – организация услуг по сезонной подписке на фермерские овощи и фрукты с предпродажей абонементов. Иногда о содержимом таких зеленых коробок покупатели узнают не сразу, и для них это становится сюрпризом. Разумеется, подписчиками становятся обычно жители крупных городов, следящие за правильным питанием.

БИЗНЕС, СВЯЗАННЫЙ С ДОСТАВКОЙ ЕДЫ

В 2020 г. спрос на ежедневную еду, выпечку, напитки не упадет. В связи с закрытием большинства ресторанов и кафе стала более актуальной продажа еды на вынос. Для общепита одним из немногих каналов продаж сегодня является доставка еды на дом с подключением к сервисам агрегаторам.

БИЗНЕС НА ЗДОРОВЬЕ

В кризисные периоды могут быть востребованы психологические онлайн-курсы, курсы выживания, уроки самопомощи, медитативные практики, бизнес-идеи в сфере йоги и прочее. Людей волнует и здоровье домашних питомцев, поэтому услуги ветеринарных клиник и ветеринарных аптек останутся востребованы.

К теме здоровья и здорового образа жизни можно отнести не только продолжающие работать аптеки, но и спортивные секции с фитнес-клубами, продажу здорового питания, производство лекарственных и товаров для здоровья, сбор лекарственных растений. В периоды нестабильности и эпидемий человек испытывает угрозу своей безопасности не только в финансово-материальном

плане, но и на физическом и психологическом уровнях. Поэтому услуги, связанные с решением этих проблем, остаются востребованными.

УСЛУГИ НА ДОМУ

В 2020 г. многие фирмы из сферы услуг на неопределенное время прекратили свою деятельность. Но потребность в этих услугах никуда не делась. Не секрет, что многие парикмахеры, мастера маникюра, массажисты и другие работники сферы красоты и здоровья стали работать с выездом на дом. В таких условиях многие специалисты начинают понимать, что работать так, формируя свою базу клиентов, им выгоднее, чем ждать улучшения обстановки. Как правило, услуги специалистов предлагаются мастерами через «Авито», «Яндекс.Услуги» и другие подобные сервисы.

ПРОИЗВОДСТВО ОРИГИНАЛЬНЫХ ТОВАРОВ СВОИМИ РУКАМИ

Кризис кризисом, а современные люди по-прежнему пади на все новое и необычное. Сейчас производство «своими руками» переживает новую креативную волну. Сегодня благодаря социальным сетям достучаться до рынка сбыта таким умельцам не так уж и трудно, и кризис этому не помеха.

Казалось бы, зачем в кризис людям покупать игрушки? Но здесь можно вспомнить о неработающих детских садах и школах: измученные активностью детей родители наверняка будут рады занять свое кричащее чадо чем-нибудь новым. Какими бы разными ни казались многие идеи, но принцип успеха сегодня прост: стоит выбрать то направление, которое будет интересно вам, и предложить оригинальный и привлекательный товар, у которого не будет конкурентов.

ВИДЫ ЗАРАБОТКА ОНЛАЙН

Онлайн-бизнес – это первое, на что обращают внимание люди, оказавшиеся в четырех стенах либо потерявшие работу в традиционных отраслях. Сегодня способы заработка вынуждены искать экскурсоводы, проводящие онлайн-экскурсии, учителя и фитнес-тренеры, пытающиеся

заработать частными онлайн-уроками и курсами, повара, пытающиеся запустить кулинарные школы онлайн и так далее.

БИЗНЕС, СВЯЗАННЫЙ С КОЛЛАБОРАЦИЕЙ

Несмотря на популярность таких слов как «самоизоляция» и «карантин», в трудные времена люди испытывают потребность в объединении. Сегодня, в отличие от кризисов предыдущих, такое сотрудничество наиболее перспективно в режиме онлайн. Это могут быть сайты и сервисы совместных покупок, бизнес-клубы, в которых можно находить партнеров для стартапов и разделять риски. В УрГЭУ, в Институте дополнительного образования стали востребованными такие курсы повышения квалификации, как «Эмоциональный интеллект в бизнесе», «Коуч в менеджменте», «Креативный менеджмент» и многие другие программы, с которыми возможно познакомиться на сайте вуза.

БИЗНЕС НА ОБУЧЕНИИ И ПЕРЕОБУЧЕНИИ

Хотя бизнес на образовании испытал огромные трудности, потребность в образовании и переобучении никуда не делась. Более того, все больше людей сегодня понимают, что нуждаются в новых знаниях и новых профессиях. Даже самые консервативные представители оффлайн понимают, что без сети уже не прожить, нужно открывать онлайн-школу или онлайн-курсы. Каналов заработка онлайн сегодня множество: репетиторы могут проводить свои занятия в режиме видеоконференций онлайн через Zoom, Skype, «Яндекс.Телемост» и т.д., бизнес-тренеры и коучи – использовать новые возможности взаимодействия с аудиторией через сервисы соцсетей.

Из любого кризиса можно найти выход. Оставайтесь независимыми от политических и экономических конфликтов, зарабатывайте столько хотите, но главное делайте то, что вам принесило бы удовольствие!

А.И. Матвеева, доктор философских наук, заведующая кафедрой истории и философии УрГЭУ

■ **Наше лето****Трудовые будни
отряда**

Этим летом мы работали в трудовой бригаде Маминского ДК. Большую часть работы нам определила глава сельской администрации В.В. Воробьева. Именно она наиболее осведомлена о проблемных участках нашего села и местах, где наша помощь была необходимой.

В основной список работы нашей бригады вошли: облагораживание территории стадиона, детской площадки и склона за ней, уборка мусора с береговой зоны пруда и водопада, территории родника. Мы совершали подворовые обходы с целью оповещения жителей села о надлежащем виде прилегающей к их домам территории и о необходимости наличия табличек с названием улиц и номеров домов. Также мы занимались уборкой помещений ДК. За этот месяц мы научились работать в коллективе, вместе преодолевать трудности, решать поставленные задачи. Приводя в порядок территорию, мы учились не мусорить сами и с уважением относиться к чужому труду.

Лидером нашего отряда путем голосования была выбрана Полина Плюхина. Она отвечала за четкое и своевременное выполнение работы бригадой. Нашим фотокорреспондентом была Анастасия Щетникова. Наиболее тяжелую и трудную часть заданий выполняли наши замечательные мальчики: Семен Вялков, Евгений Костарев, Павел Шавкунов, Даниил Кривцов и Вадим Гусев. Благодаря помощи наших девочек: Дарьи Половниковой, Екатерины Калашниковой, Дарьи Чубыкиной, Татьяны Карагановой работа была выполнена с аккуратностью и вниманием.

Хочется сказать, что летняя подработка является идеальным вариантом для подростков на время каникул. Это и возможность получить первый рабочий опыт, и коммуникативные



навыки работы в коллективе, и подходит как вариант, чтобы не сидеть без дела на каникулах. Несложные задания, толковые ребята и замечательное начальство в сочетании с солнечной летней погодой и денежным бонусом (зарплатой) сделали этот месяц лучшим. Мы все очень рады и благодарны друг другу за это время.

В этом году нас работало 13 человек в июле, еще трое человек приступили к работе в августе. Ребята трудились очень ответственно, всегда были инициативны и брались за любой фронт работы. Девушки и юноши очень трепетно отнеслись к патриотической акции «Свеча Памяти», не смогли остаться равнодушными к очень важному событию в России – 75-летию Победы. Возлагали цветы к обелиску, из свечей составили цифру «75» и исполнили песни военных лет. Ребята не только сами благоустроивали территорию, но и следили за другими, чтобы село оставалось чистым. Надеюсь, что для них трудоустройство стало еще одним шагом в социализации и возможностью проявить себя и свою гражданскую позицию. Уверена, что эти девочки и мальчишки никогда не будут равнодушны к своему селу и к окружающим их людям, ведь для них важно приносить пользу!

**Эльмира Собченко, Ольга Прокопьева,
Л.В. Мамина, трудовой отряд главы
«Новое поколение»**

**Стань
звездой!**

Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи Каменск-Уральского агропромышленного техникума объявил о старте IV открытого молодежного фестиваля «Звезды 2020».

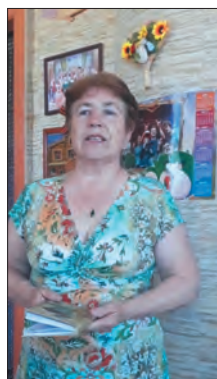
Этот проект направлен на выявление талантливой молодежи в самых разных областях – вокал, хореография, театральное творчество, молодежные субкультуры, инструментальное искусство. В этом году фестиваль проходит в дистанционном формате. Участники оцениваются по видеовыступлениям, в том числе с прошедших конкурсов, мероприятий. Возраст конкурсантов – от 14 до 30 лет. Заявки на участие и видео принимаются по эл. почте patriot@kuat.su до 7 сентября. Итоги будут подведены 15 сентября.

От Каменского района уже поступило несколько заявок от артистов из Кисловского, Сипавского, Новобытского ДК. Поддержать любимых исполнителей можно лайками и репостами, ведь кроме победителей в основных номинациях будет выбран обладатель диплома «Народное признание». Подробности на vk.com/kuat_stars2020.

Ирина Тропина

■ **В год юбилея Победы****Душевный подход**

В июле каменским Комплексным центром социального обслуживания населения был организован и проведен фестиваль народного творчества «Салют, Победа!», посвященный 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.



Основной целью фестиваля было представление возможности людям пожилого возраста раскрыть свой творческий и художественный потенциал. Из-за сложившейся в этом году неблагоприятной эпидемиологической обстановки фестиваль пришлось проводить в режиме онлайн. Каждый изъявивший желание поучаствовать в конкурсной программе мог снять свой номер на видео и отправить видеоролик через средства электронной связи на просмотр в жюри фестиваля. Номера оценивались по трем номинациям: «вокальное творчество», «художественное слово», «декоративно-прикладное творчество». В фестивале приняли участие более 70 человек.

В фестивале участвовала жительница Сосновского В.А. Ершова. Она прочла стихотворение М. Исаковского «Русской женщине» и по итогам конкурса заняла почетное 3-е место в номинации «Художественное слово», была награждена дипломом и сладким призом.

Мы от души поздравляем Валентину Аркадьевну с заслуженной победой, выражаем благодарность за участие в фестивале и активную жизненную позицию. Желаем новых творческих побед, продолжать принимать участие в таких интересных мероприятиях.

А.А. Соломеина, специалист по социальной работе

**Первые уроки будут
посвящены юбилею Победы**

Первые уроки в школах Свердловской области в новом учебном году должны быть посвящены юбилею Великой Победы, укреплению патриотических ценностей. Об этом заявил на заседании правительства 6 августа исполняющий обязанности губернатора А.В. Орлов.

«Скорее всего, в силу действия ограничительных мер мы не сможем провести 1 сентября по всей области традиционные праздничные линейки. И тем более важно создать для школьников, для их родителей, для учителей атмосферу праздника, задать хороший, позитивный настрой на весь учебный год. Поэтому считаю, что в год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне первый урок в образовательных организациях должен быть пронизан духом победы. Отныне патриотические ценности закреплены как конституционные нормы. И эта тема – принятие поправок в Конституцию Российской Федерации – тоже должна отчетливо прозвучать», – сказал А.В. Орлов.

Он поручил министерству образования и молодежной политики выстроить методическую работу с образовательными организациями региона, оказать необходимую помощь для проведения таких уроков во всех муниципалитетах. Также А.В. Орлов напомнил, что в условиях эпидемии в соответствии с требованиями Роспотребнадзора были существенно усилены меры санитарно-эпидемиологической безопасности в учебных заведениях. Их выполнение должно быть обеспечено в полном объеме.

Ирина Тропина

■ Потребительский ликбез

Покупки через социальные сети

Все чаще социальные сети используются как площадки для торговли различными товарами, здесь предлагают работу, услуги.



На отношения по приобретению товаров, предоставлению услуг через социальные сети распространяются Правила продажи товаров дистанционным способом, утвержденные постановлением правительства РФ №612 от 27.09.2007 г. На что обратить внимание при покупке товаров в социальных сетях?

1. Уточняйте информацию о продавце товара, исполнителе услуг (работ), его местонахождении, полном фирменном наименовании.

Важно понимать, является ли продавец зарегистрированным субъектом предпринимательской деятельности или осуществляет деятельность без регистрации.

По общим правилам Гражданского кодекса РФ лица, осуществляющие предпринимательскую деятельность, т.е. систематически извлекающие прибыль от реализации товаров, оказания услуг, выполнения работ должны быть зарегистрированы в этом качестве. Аналогичные требования предъявляются Законом РФ «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 г. №2300-1. Продавцом товаров или исполнителем услуг (работ) может быть организация независимо от ее организационно-правовой формы, а также индивидуальный предприниматель.

Однако в отношении отдельных видов предпринимательской деятельности законом могут быть предусмотрены условия осуществления гражданами такой деятельности без государственной регистрации в качестве индивидуального предпринимателя. Речь идет о «самозанятых гражданах» (Федеральный закон от 27.11.2018 №422-ФЗ «О проведении эксперимента по установлению специального налогового режима «Налог на профессиональный доход»).

Несколько примеров предпринимательской деятельности граждан, которые выбирают режим «самозанятости»: продажа товаров собственного изготовления; оказание косметических, иных бытовых услуг; перевозка грузов (пассажиров); проведение и организация различных мероприятий; услуги репетиторов и пр.

Деятельность «самозанятых» или иных граждан без регистрации при постоянной реализации товаров, работ, услуг относится к предпринимательской, следовательно на отношения по заключаемым договорам с потребителями товаров, работ, услуг будет применяться Закон РФ «О защите прав потребителей» (ст. 23 Гражданского кодекса РФ, Пленум Верховного суда РФ «О рассмотрении судами гражданских дел по спорам о защите прав потребителей»).

Важно понимать, с кем вы имеете дело. Ведь если у вас как у потребителя отсутствуют сведения о продавце товара (исполнителе) (наименование, данные Ф.И.О., адрес), то восстановить нарушенные права будет сложнее. В этом случае необходимо обращаться в органы полиции, так как она уполномочена проводить оперативно-розыскные мероприятия.

2. Изучите информацию о товаре, услуге.

До заключения договора купли-продажи товара продавец должен предоставить информацию о потребительских свойствах товара, цене и об условиях приобретения товара, о его доставке, сроке службы, сроке годности и гарантийном сроке, о порядке оплаты, а также о сроке, в течение которого действует предложение о заключении договора. Если для осуществления деятельности требуется специальное разрешение (лицензия), то оказание услуг без наличия данного разрешения запрещено.

Например, оказание косметологических услуг относится к медицинской деятельности, и наличие лицензии обязательно. Поэтому, если в социальной сети вам предлагают оказать услуги косметолога, вы вправе потребовать у исполнителя предоставить для ознакомления имеющуюся лицензию.

3. Потребуйте документ, подтверждающий оплату товара.

Потребителю должен быть выдан кассовый чек (иной документ), подтверждающий покупку товара. Граждане, зарегистрированные в статусе «самозанятых», формируют электронный чек в специальном мобильном приложении «Мой налог» и направляют потребителю на электронный адрес.

Не переводите деньги на банковскую карту физического лица. Требуйте, чтобы вам направили электронный чек, в котором указаны реквизиты организации-получателя.

В социальных сетях оплата за товар может быть принята через специальные сервисы оплаты. Например, «ВКонтакте» это платежная система оплаты внутри сети «VK Pay». Система позволяет оплатить товар через личный кошелек своего аккаунта.

4. Помните, что не все товары можно продавать дистанционно!

В социальных сетях запрещена торговля алкогольной продукцией, а также товарами, свободная реализация которых запрещена или ограничена законодательством РФ, в частности, это табачная продукция, оружие и другие товары.

5. Вы вправе вернуть товар надлежащего качества.

Законом РФ «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 г. №2300-1 закреплено безусловное право потребителя на отказ от товара, приобретенного дистанционным способом.

Потребитель вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после его получения - в течение 7 дней. В случае, если информация о порядке и сроках возврата товара надлежащего качества не была предоставлена в письменной форме в момент доставки товара, покупатель вправе отказаться от товара в течение 3 месяцев с момента передачи товара. Исключение составляет индивидуально – определенные товары.

При отказе потребителя от товара надлежащего качества продавец должен возместить ему уплаченную сумму за исключением расходов продавца на доставку от покупателя возвращенного товара, не позднее 10 дней с даты предъявления покупателем соответствующих требований.

6. При выявлении в товаре недостатка, вы вправе обратиться с претензией к продавцу.

В отношении выявленных недостатков товара действуют общие правила, установленные Законом о защите прав потребителей. Покупатель вправе предъявить требования к продавцу в отношении недостатков товара, если они обнаружены в течение гарантийного срока или срока годности. Например, требование о замене товара ненадлежащего качества, об устранении недостатка в товаре, о возврате уплаченной за товар суммы и другие требования.

Если обнаружены недостатки товара, в отношении которого гарантийные сроки или сроки годности не установлены, покупатель вправе предъявить требования в отношении недостатков товара в разумный срок, но в пределах 2 лет со дня передачи его покупателю, если более длительные сроки не установлены законами или договором.

Куда обращаться за защитой прав потребителя?

Вы вправе обратиться к продавцу (исполнителю) с претензией о восстановлении нарушенных прав потребителя в добровольном порядке, а в случае отказа от удовлетворения ваших требований - с иском в суд. Для розыска неизвестного лица, нарушившего ваши права потребителя в социальной сети, необходимо обращаться в органы полиции. Вы также можете обратиться с жалобой на действия продавца (исполнителя) в техническую поддержку социальной сети. Модератор может приостановить деятельность предпринимателя на странице.

Специалисты по защите прав потребителей напоминают, что для получения консультаций по вопросам защиты прав потребителя, составления претензий, исковых заявлений в суд необходимо обращаться в консультационные пункты для потребителей, адреса которых можно узнать на сайте kc.rf или по тел. 8(343)374-14-55, единый консультационный центр Роспотребнадзора 8-800-555-49-43. Жители Каменского городского округа и Каменска-Уральского могут обращаться за консультациями в каменский филиал центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области: г. Каменск-Уральский, пр. Победы, д. 97, каб. 107, тел. 36-48-22.

**Памятка подготовлена специалистами
Управления Роспотребнадзора
по Свердловской области и каменского
филиала Центра гигиены
и эпидемиологии
в Свердловской области**

■ Региональные вести

Школьные тренировки по обеспечению эпидбезопасности



Школы в муниципалитетах Свердловской области перед стартом нового учебного года должны провести обязательные тренировки по обеспечению эпидемиологической безопасности. Механизм организации учебного процесса в условиях распространения коронавирусной инфекции и сезонного подъема гриппа и ОРВИ обсудили 7 августа участники совещания под руководством заместителя губернатора П.В. Крекова.

«До начала учебного года во всех школах необходимо провести учения без детей – с заменой их взрослыми. Нужно отработать соблюдение всех противоэпидемических

требований. Учебный год мы начинаем в обычном, традиционном режиме. Поэтому перед нами стоит задача - обеспечить безопасность и школьников, и сотрудников учебных заведений», – сказал замгубернатора. По его словам, особое внимание при подготовке к 1 сентября нужно уделить разведению потоков учеников. Для этого во всех свердловских школах будет составлен график прибытия детей в образовательные организации – по звеньям или параллелям.

На входе в здание все ученики и сотрудники будут проходить обязательный «фильтр» – медосмотр с термометрией, а затем дезинфекцию рук. Предполагается, что маски внутри школы дети и учителя, прошедшие медицинский контроль, использовать не будут. Средства индивидуальной защиты останутся обязательными для работников технических служб. Пространство в классах будет организовано с соблюдением требований к социальному дистанцированию. Кроме того, всем школьным администрациям предстоит сформировать учебный график таким образом, чтобы свести перемещения детей из кабинета в кабинет к минимуму.

П.В. Креков напомнил, что подготовка к началу учебного года по поручению губернатора Е.В. Куйвашева должна находиться под личным контролем глав муниципальных образований Свердловской области.

Предприятиям возместят затраты на организацию общественных работ

На прошедшем 6 августа заседании правительства Свердловской области был утвержден порядок предоставления субсидий из областного бюджета юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям для возмещения расходов на частичную оплату труда при организации общественных работ для граждан, обратившихся в службу занятости.

Работодатели смогут не только обеспечить работой на своих производственных площадях тех граждан, кто обратился в центр занятости и выразил согласие принять участие в общественных работах, но и загрузить мощности самого предприятия в ситуации вынужденного простоя. Кроме того, работодателям будут возмещены затраты на выплату заработной платы таким работникам. Всего в Свердловской области запланировано организовать участие в общественных работах 2516 человек. Государственные и муниципальные учреждения такую субсидию получить не могут.

«Для этого работодатели должны направить в центр занятости по месту организации общественных работ заявку по установленной форме не позднее 1 декабря 2020 г., пройти отбор на соответствие критериям и заключить соглашение о предоставлении субсидии», – говорит директор департамента по труду и занятости населения Д.А. Антонов.

Субсидия работодателю будет предоставлена в размере фактически понесенных затрат, но не более величины мини-

мального размера оплаты труда с учетом налогов и не более чем за 3 месяца.

Размер субсидии на одного работника в месяц определяется пропорционально количеству отработанных им часов и перечисляется на счет, открытый работодателю в российской кредитной организации.

Обязательными условиями предоставления субсидий являются оформление в установленном порядке трудовых отношений с гражданами, направляемыми центром занятости к работодателю на общественные работы. Оплата труда таких граждан должна быть не менее чем на 5% выше, чем МРОТ, а деятельность работодателя не приостановлена ограничительными мерами, направленными на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Также важно, чтобы в информационно-аналитической системе «Работа в России» была информация этого работодателя о наличии свободных рабочих мест и вакантных должностей, планируемых в целях организации общественных работ.

Если работодатель пройдет отбор, с ним будет заключено соглашение, и в течение 5 рабочих дней центр занятости направит работодателю граждан, обратившихся в службу занятости. Перечисление субсидии центром занятости будет производиться ежемесячно в течение 10 рабочих дней после предоставления работодателем всех необходимых отчетных документов по гражданам, занятым на общественных работах.

Под общественный контроль

Меры противодействия «бытовой» и «деловой» коррупции и результаты социологического исследования, проведенного в конце 2019 г. в целях оценки общего уровня коррупции в регионе, обсудили на заседании комиссии по координации работы по противодействию коррупции.

По словам директора департамента противодействия коррупции и контроля Свердловской области И.С. Ширалиева, в опросах приняли участие около 900 респондентов, среди которых как рядовые уральцы, так и предприниматели, которые ведут свой бизнес на территории региона.



«Итоги соцопросов показывают, что среди факторов, провоцирующих возникновение коррупции, существенную роль играют не только действия чиновников, но и устоявшиеся представления граждан о возможности решения проблемы неформальным способом. Чтобы исключить такую возможность «неформального» решения проблем, на протяжении последних лет мы ведем активную цифровизацию процессов государственного и муниципального управления, а также развиваем сеть многофункциональных центров», – отметил первый заместитель губернатора А.В. Орлов.

Е.В. Куйвашев не раз подчеркивал, что минимизация прямого общения гражданина с чиновником остается основным методом борьбы с «бытовой» коррупцией. Так, региональная сеть многофункциональных центров на сегодняшний день насчитывает 123 офиса обслуживания и 914 «окон», через которые предоставляют услуги жителям области. Растет востребованность в дистанционном получении услуг и со стороны самих уральцев – на едином портале госуслуг зарегистрировано 90% жителей области, что на четверть больше, чем в предыдущем году.

Председатель региональной Общественной палаты А.Ю. Левин рассказал, что в Свердловской области на сегодняшний день действуют более сотни субъектов общественного контроля, и, по его словам, система продолжает формироваться. «Мы стремимся к тому, чтобы быть действенной площадкой для коммуникации власти с людьми, эффективным каналом обратной связи в вопросах реализации национальных проектов, обеспечения контроля качества исполнения принятых решений», – отметил он.

О ходе реализации нацпроектов



В министерстве финансов Свердловской области проанализировали исполнение расходов в рамках реализации национальных проектов. По итогам 1 полугодия финансистами отмечен высокий уровень освоения федеральных средств, который составил 8,4 млрд руб. или более 40%.

Напомним, на Среднем Урале реализуется 12 национальных проектов, которые включают 55 региональных проектов и две региональные программы. Среди тех, кто демонстрирует стопроцентное освоение средств федерального бюджета,

в первую очередь программы, направленные на поддержку малого и среднего бизнеса. Это: «Расширение доступа субъектов МСП к финансовым ресурсам, в том числе к льготному финансированию» «Акселерация субъектов малого и среднего предпринимательства», «Популяризация предпринимательства», «Малое и среднее предпринимательство и поддержка предпринимательской инициативы». Также среди лидеров такие нацпроекты как «Безопасные и качественные дороги», «Борьба с онкологическими заболеваниями», «Создание единого цифрового контура в здравоохранении», «Цифровая культура», «Современная школа», «Спорт – норма жизни».

«Активное освоение федеральных средств в рамках реализации национальных проектов – залог того, что жители нашего региона во время получат качественные социальные услуги, а также комфортную среду для жизни», – сказала заместитель губернатора – министр финансов Свердловской области Г.М. Кулаченко.

Отметим, всего в 2020 г. на реализацию национальных проектов в Свердловской области предусмотрено 36,9 млрд руб., это больше чем в 6 млрд руб. больше, чем в 2019 г. Из них 20,9 млрд руб. – средства федерального бюджета, 16,1 млрд руб. – областного.

Напомним, 7 мая 2018 г. Президент России В.В. Путин подписал Указ «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 г.». Была поставлена задача достижения девяти национальных целей развития страны. Для реализации этой программы Правительству РФ тем же указом было поручено разработать 12 нацпроектов. 21 июля 2020 г. подписан Указ Президента России «О национальных целях развития РФ на период до 2030 г.». Этот закон задал ключевые показатели на 10 лет вперед. Долгосрочные ориентиры остались неизменными, но были актуализированы с учетом новых факторов, связанных с пандемией коронавируса и непростой ситуацией в глобальной экономике. Во многом они отражают поправки к Конституции, одобренные гражданами на общероссийском голосовании. Правительство до 30 октября должно представить предложения по корректировке нацпроектов в соответствии с новым указом. Как отметил Президент России: «Необходимо взглянуть за нынешний горизонт планирования национальных целей и проектов, и уже сейчас в развитие поставленных целей определить общенациональные задачи на предстоящее десятилетие, то есть до 2030 г.»

Чтобы «коммуналка» не росла

Губернатор Свердловской области внес в Федеральную антимонопольную службу России предложение об установлении для региона предельно допустимого индекса изменения платы граждан за коммунальные услуги на 2021 г.

Е.В. Куйвашевым предложено с 1 января по 30 июня 2021 г. размер платы уральцев за коммунальные услуги оставить на уровне текущего года, во втором полугодии (с 1 июля по 31 декабря 2021 г.) проиндексировать не более чем на 5,24%.

Как пояснили в Региональной энергетической комиссии, предельным индексом ограничивается плата не за отдельные виды услуг, а за их совокупное ежемесячное потребление. Таким образом, утверждение данной величины позволяет снизить финансовую нагрузку на жителей и вне зависимости от изменения тарифов защитить их от резкого роста платы за коммунальные услуги.

Стоит отметить, предложенный на сегодняшний день главой региона индекс изменения платы за коммунальные услуги является проектным и рассчитан с учетом средних значений для региона в целом. Окончательное решение губернатора будет утверждено соответствующим указом и вступит в действие с 1 января 2021 г.

Что касается конкретных муниципалитетов, для каждого из них предельный индекс будет определяться дифференцированно, в сопоставимых с предыдущим годом условиях. В итоге, при соблюдении всех параметров – неизменном наборе и объемах оказываемых

услуг (горячего и холодного водоснабжения, водоотведения, тепло-, газо- и электроснабжения), а также без учета льгот и перерасчетов – ежемесячный платеж жителей за коммунальные услуги не будет превышать утвержденный для их территории максимум.

Напомним, установление предельного индекса изменения платы за коммунальные услуги на уровне региона предусмотрено действующим законодательством и осуществляется ежегодно. В прошлом году от Свердловской области в ФАС России было направлено предложение об ограничении данной величины на уровне 7%. Указом губернатора в муниципальных образованиях региона с 1 июля по 31 декабря 2020 г. значения предельных индексов установлены еще ниже – в размере до 5,6%.

Также напомним, если рост платы гражданина за коммунальные услуги превышает установленный на соответствующий период предельный индекс, у него появляется законное право на получение социальной поддержки по частичному освобождению от их оплаты. Для малообеспеченных семей и граждан предусмотрено предоставление субсидии. В соответствии с региональным законодательством стандарт максимально допустимой доли расходов уральцев на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи для одиноко проживающих граждан и семей со среднедушевым доходом ниже прожиточного минимума установлен на уровне 12%, для иных одиноко проживающих граждан и семей – на уровне 22%. В случае превышения данного уровня для получения компенсационных выплат жителям необходимо обращаться в органы местного самоуправления.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

«Я искренне хочу сказать «Спасибо!» всем уральцам. Всем, кто плечом к плечу противостоял в эти нелегкие недели и месяцы распространению инфекции. Всем, кто и сегодня находится на переднем крае борьбы. Пандемия стала не просто испытанием на прочность каждого звена, каждой структуры в системе государственного и муниципального управления, реального сектора экономики, гражданского общества. Она, создавая масштабные риски и вызовы, выявила проблемные моменты и узкие места, на решении которых мы должны сейчас сосредоточиться».

Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области

К работе по профилю

В Свердловской области продолжается процесс возвращения больниц, временно отданных под COVID-19, к оказанию медицинской помощи пациентам по профилю.



Как сообщила заместитель министра здравоохранения Е.А. Чадова, в штатный режим работы переведены отделения ряда медицинских организаций, работающих на территории Екатеринбурга. В ближайшее время к плановой работе предполагается возвращать детские инфекционные стационары в Каменске-Уральском, Первоуральске и Нижнем Тагиле.

Всего в инфекционных госпиталях Свердловской области на этот момент свободно около 40% коек, перепрофилированных на период эпидемии. Кроме того, зафиксировано снижение загрузки мест, отведенных для временной изоляции бессимптомных больных COVID-19 и больных с легкой формой течения болезни. Это позволит в соответствии с рекомендациями управления Роспотребнадзора снизить долю пациентов, оставляемых на дому, за счет изоляции их на таких площадках. А также постепенно выводить организации – санатории, загородные комплексы и гостиницы – из этой работы.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

■ С заботой о семье

Детские ссоры: чего не стоит делать родителям

Стоит лезть в детские ссоры? Разбираемся вместе с психологом Ларисой Сурковой.

НЕ МЕШАЙТЕ ПРАВИЛЬНОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ

Всевозможные конфликты – неотъемлемая часть жизни ребенка. Дети всегда будут ссориться, прятать мешки со сменкой, кидаться снежками, дразниться.

Вмешиваться в такие ситуации не надо, уверена психолог, если эти случаи единичны, то есть агрессия не направлена прицельно на вашего ребенка, не повторяется изо дня в день. В этой ситуации нужно дать детям возможность самостоятельно разрешить конфликт. В конце концов, это тот самый навык социализации, о котором так пекутся родители, отдавая детей чуть ли не с пеленок в кружки или ясли.

Социализация – это не столько совместная игра в ладушки двухлетних малышей, сколько преодоление разных конфликтов, комплексов и умение за себя постоять.

Кстати, самые горячие бои разгораются обычно не между детьми, пытающимися самостоятельно разрулить ситуацию, а когда в дело вмешиваются родители.

НЕ НАБРАСЫВАЙТЕСЬ И НЕ ИГНОРИРУЙТЕ

Если дети не поделили качели, лучшее, что могут сделать родители, – это не вмешиваться. Пусть сами разберутся, кому качаться, а кому уступить. Я вас уверяю, в большинстве случаев все закончится мирно. Но стоит с обеих сторон подойти мамам, чтобы вступить за своих детей, – они почувствуют подпитку своей агрессии, и тогда обязательно кто-то толкнет, другой даст в лоб.

Чаще всего родителями движут благие намерения – защитить своих детей. А вот ребенок может вполне сознательно манипу-

лировать конфликтом, призывая на помощь маму, ведь если он жалуется, значит, не виноват, а его обидчика надо немедленно покарать. Хотя ситуация может быть очень неоднозначной.

Самое плохое, что может сделать мама, – отмахнуться от просьбы ребенка: «Не вмешивай меня в свои конфликты». Если зовет – значит, надо подойти и разобраться. Хуже может быть только ситуация, когда взрослый, идя на поводу своих и детских эмоций, начинает тут же ругать «обидчика».

НЕ ВМЕШИВАЙТЕ В КОНФЛИКТ СТАРШИХ ДЕТЕЙ

Дети нас всегда отзеркаливают. Если конфликты вы решаете криком, не разобравшись, то и ребенок будет делать так же. Ваша задача – научить правильно выходить из таких ситуаций. Так что прежде чем ругать кого-то, необходимо выслушать обе стороны, вникая во все эти «а он... а она...». А потом по-взрослому мудро рассудить, кто прав, а кто – нет, предложить извиниться и – обязательный элемент программы – помириться.

Многие современные дети и знать не знают об этом универсальном способе примирения, когда сцепляешься мизинцами и говоришь: «Мирись, мирись и больше не дерись!» Эта старая присказка действует безотказно и сегодня.

Иногда родители делегируют роль третьей стороны старшему брату или сестре – якобы он с позиции ребенка поговорит с обидчиком, и это будет эффективнее. Эффект может оказаться прямо противоположным, уверена психолог. Все же ребенку, пусть и старшему, может не хватить мудро-

сти и сдержанности, а его представления о правильном могут существенно отличаться от ваших.

НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ К ДИРЕКТОРУ

Травля была во все времена, но сегодня проблема буллинга превратилась в эпидемию. Если у вашего ребенка в школе регулярно что-то отнимают, ломают, если его постоянно унижают и даже бьют, – все это повод немедленно вмешаться в ситуацию.

Часто родители узнают о таких проблемах с запозданием. Жертвы буллинга боятся ярлыка ябеды, а потому молчат о своих проблемах, пока ситуация не зайдет далеко. Но между ябедничаньем и просьбой о помощи есть разница. И ребенок должен знать, что попросить о помощи не стыдно, что родители всегда поддержат его.

Сначала нужно разобрать конфликт с ребенком. Затем – попытаться поговорить с учителем и родителями обидчиков.

В этих случаях педагог просто обязан вмешаться. Такие трудности не «закаляют», а могут сломать ребенка. Даже взрослому человеку нелегко противостоять невзлюбившим его коллегам.

Если ситуация не меняется, не бойтесь обращаться к директору учебного заведения, советует психолог. В крайних ситуациях можно привлечь даже инспектора по делам несовершеннолетних. Сегодня это – один из немногих инструментов, который может повлиять на подростков.



Модные правила воспитания, которые вредят

Психолог, автор книги «Отстаньте от ребенка! Простые правила мудрых родителей» Марина Мелия рассказала, какие ошибки часто совершают современные родители.

Излишняя свобода

Идею свободного воспитания почему-то очень часто путают со вседозволенностью, с отсутствием правил и норм. Ребенку разрешают все, потому что родители, якобы, таким образом хотят дать ему ощущение уверенности. Но выходит ровно наоборот – ребенок нервничает.

Опасность: отсутствие опор, неуверенность. Почему? Потому что ребенок нуждается в границах, правилах и нормах. Именно границы дают ребенку ощущение безопасности и определенности.



Если нет правил, дети не чувствуют себя спокойно. И это не значит, что надо опять загонять его в жесткие рамки, как было в прошлом. Мы даем то, на что ребенок может опереться.

Как это сделать? Выберем одно-два правила, которые ни ребенок, ни мы не должны нарушать ни при каких условиях.

Если мы говорим, что ребенок может поиграть на планшете всего один час в день, то мы этому правилу следуем. Родительское «нет» должно значить «нет» независимо от того, что делает ребенок: валяется на полу, кричит или, наоборот, подходит к нам и говорит: «Мамочка, ты моя самая любимая, неужели ты откажешь...».

Дети очень хорошо приспосабливаются и знают наши слабые места. Поэтому, прежде чем сказать «нет», нужно понять, готовы ли мы довести дело до конца. Всего несколько «нет» – и ребенок уже чувствует берега. У него появляется опора. И свобода становится действительно свободой, а не вседозволенностью.

Попытка стать друзьями

Одна мама с гордостью сообщает, что сын даже мамой ее не зовет, только по имени – ведь они друзья. Молодая бабушка так же гордо говорит, что она для внучки – Ирустик. Дружба с детьми – вторая модная тенденция, которая портит детям жизнь. Пока дети не выросли, дружить с ними вредно.

Семья – это система, в ней есть определенная иерархия, где каждый должен играть свою роль. Роль родителя – заботиться, кормить, одевать, опекать, задавать правила, нормы, говорить, что хорошо, а что плохо, направлять. Роль ребенка – слушаться, шалить, вникать, постоянно пытаться пробить границы, протестовать.

Родительскую функцию может выполнить только тот, кто находится в позиции «сверху». В случае дружбы с ребенком родитель становится равным, а равный теряет контроль.

Представим ситуацию. Мама в разводе. Они с восьмилетним сыном друзья. Мама встречает мужчину и приходит к ребенку-другу с вопросом: «Как тебе этот дядя? Выходит мне за него замуж?» Ребенок против, и мама ничего не может поделать – они же друзья.

Опасность: на плечи ребенка сваливается ответственность,

к которой он абсолютно не готов. Нарушается воспитательный процесс. Когда ребенок-друг становится подростком, ему уже хочется общаться со сверстниками, а мама обижается: «Мы же друзья, а ты мне больше не доверяешь...».

Поощряемая в обществе привычка дружить с детьми нарушает один из важнейших психологических законов. Это несоблюдение иерархии, которая обязательно должна быть в семье.

Что делать? Дружба с ребенком – неудачная попытка выстроить с ним доверительные и уважительные отношения. А выстраивать их нужно с самого первого года жизни, обозначая границы: и свои, и ребенка.

Дети часто могут сказать родителям что-то неприятное, замахнуть или бросить игрушку. Это нужно строго пресекать. Даже когда маленький ребенок бьет рукой по маминой щеке, нужно отвести руку и сказать: нельзя. С этого начинаются родительские границы.

О границах ребенка тоже нельзя забывать. Мы постепенно учим его говорить «нет», не делать то, что он не должен делать. Когда мы занимаем свою законную роль, доверительные и уважительные отношения выстраиваются проще.

Материалы с сайта svdeta.ru

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Модный приговор» (6+)
10.50 «Жить здорово!» (16+)
12.10 «Время покажет» (16+)
15.15, 03.05 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+)
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист» (16+))
01.20 К 175-летию Русского географического общества. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» (16+)
02.15 «Наедине со всеми» (16+)
03.45 «Мужское/Женское» До 04.57 (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 03.25 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Лабиринты» (12+)
01.40 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)

МАТЧ

06.00, 08.55, 12.00, 18.15, 21.00 Новости
06.05, 14.35, 00.40 Все на Матч! (12+)
09.00, 21.45 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми» 1/2 финала (0+)
11.00 «После футбола» (12+)
12.05 Смешанные единоборства. Наши в Bellator (16+)
13.35 Специальный репортаж «Испытание силой. Фёдор Емельяненко» (12+)
14.05 «Нефутбольные истории» (12+)
15.25 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (0+)
15.55 Все на хоккей! (12+)
16.25 Д/ф «Тафгай. История Боба Проберта» (12+)
18.20 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Карлоса Такама (16+)
19.05 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Мануэля Чарра (16+)
19.45, 00.30 Специальный репортаж «Локомотив» - «Краснодар». Live» (12+)
20.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)
21.10 Все на футбол! (12+)
00.00 «Тотальный футбол» (12+)
01.25 Смешанные единоборства. АСА 98. Венер Галиев против Амирхана Адаева (16+)
02.50 «Не о боях. Дмитрий Кудряшов» (16+)
03.00 Д/ф «Династия» (12+)
04.00 Футбол. Юношеская лига УЕФА 1/8 финала. «Ювентус» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания) (0+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки» (16+)

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 00.25 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.15 Т/с «Ростов» (16+)
02.20 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
03.05 «Их нравы» (0+)
03.40 Т/с «Дело врачей» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.25 Х/ф «Няня» (0+)
09.20 Х/ф «Вкус жизни» (12+)
11.25 Х/ф «неИдеальный мужчина» (12+)
13.20 Т/с «Кухня» (16+)
17.35 Т/с «Нагиев на карантине» (16+)
19.00 Т/с «Сториз» (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее» (12+)
22.10 Х/ф «Сказки на ночь» (12+)
00.10 Х/ф «Клик. С пультом по жизни» (12+)
02.10 Х/ф «Няня 2» (16+)
03.40 Х/ф «Няня 3. Приключения в раю» (12+)
05.05 М/ф «Тайна Третьей планеты» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.55, 04.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.05 «Давай разведемся!» (16+)
10.10, 03.20 «Тест на отцовство» (16+)
12.20, 02.30 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.25, 01.35 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.30, 01.05 Д/с «Порча» (16+)
15.05 Х/ф «Крылья» (16+)
19.00 Х/ф «Пуанты для плюшки» (12+)
23.10 Т/с «Женский доктор» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Д/ф «Легенды госбезопасности. Алексей Пушкаренко. Охота за шейхом» (16+)
07.05 «Не факт!» (6+)
07.35, 08.15 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (0+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.45 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Викинг 2» (16+)
14.20 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. На пороге Третьей мировой» (12+)
15.15 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Быстрее звука» (12+)
16.10 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+)
17.05 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединок» (12+)
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/с «Битва ставок. Операция «Барбаросса» (12+)
19.40 Д/с «Загадки века. Жизнь за доллар» (12+)
20.25 Д/с «Загадки века. Никита Хрущёв. Схватка за власть» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 Х/ф «Подранки» (12+)
01.00 Т/с «Государственная граница» (12+)
05.15 Д/ф «Атака мертвецов» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.00, 16.30, 17.00 Т/с «Универ» (16+)
17.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)

18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Жуки» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» (16+)
23.00 «Фитнес. Город любви» (16+)
00.00 «Фитнес. После заката» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Comedy Woman» (16+)
02.25, 03.15, 04.05 «Stand Up» (16+)
04.55, 05.45 «Открытый микрофон» (16+)
06.35 «ТНТ. Best» (16+)

ОТВ

06.00 Итоги недели
06.50, 08.55, 10.35, 11.00, 14.25, 17.50, 18.25 «Погода на «ОТВ» (6+)
06.55 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.30 М/ф «Фиксики» (0+)
08.10 Д/с «Невероятная наука. Долголетие» (12+)
09.00 Х/ф «Ветреная женщина» (16+)
10.40 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
11.05 «Парламентское время» (16+)
12.05 Юбилейный концерт Михаила Шуфутинского «Артист» (16+)
14.30 Муз/ф «Голос» (16+)
16.20 Х/ф «Мергэ» (16+)
17.55 «О личном и наличном» (12+)
18.15 «Новости ТМК» (16+)
18.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
23.00 Х/ф «Список ее желаний» (16+)

Снят ряд ограничений по COVID-19

Указ № 452-УГ, подписанный исполняющим обязанности губернатора А.В. Орловым, опубликован на официальном интернет-портале правовой информации pravo.gov66.ru и вступил в силу.

Документ, в частности, предусматривает разрешение на работу развлекательных аттракционов и детских игровых площадок на открытом воздухе.

Указом увеличено количество посетителей официальных и иных мероприятий, организуемых госорганами, а также массовых культурных, физкультурных и спортивных мероприятий на объектах физкультуры и спорта – с 10 до 30%.

В регионе разрешена работа организаций дополнительного образования в сфере физкультуры и спорта. Кроме того, фитнес-центры теперь кроме индивидуальных тренировок могут проводить групповые занятия с численностью участников до 20 человек.

В Свердловской области продлен режим самоизоляции для людей старше 65 лет и лиц, имеющих хронические заболевания.

Согласно указу, прибывающим в Свердловскую область из-за рубежа лицам необходимо иметь медицинский документ, подтверждающий отсутствие COVID-19, либо в течение трех дней по прибытию пройти исследование и соблюдать обязательную самоизоляцию на дому до получения отрицательного результата.

Свердловчанам по-прежнему необходимо соблюдать масочный режим в общественных местах, в том числе в общественном транспорте. Исключение делается для мест общественного пользования на открытом воздухе, но при обязательном соблюдении социальной дистанции.

ВТОРНИК 18 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Модный приговор» (6+)
10.50 «Жить здорово!» (16+)
12.10 «Время покажет» (16+)
15.15, 02.55, 03.05 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+)
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист» (16+)
01.15 К 175-летию Русского географического общества. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» (16+)
02.10 «Наедине со всеми» (16+)
03.40 «Мужское/Женское» До 04.57 (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 03.25 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Лабиринты» (12+)
01.40 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)

МАТЧ

06.00, 08.55, 12.00, 16.55, 21.00 Новости
06.05, 14.35, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми» 1/2 финала (0+)
11.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)
12.05 Смешанные единоборства. Лига тяжеловесов (16+)
12.50 «Команда Фёдора» (12+)
13.20 Специальный репортаж «Локомотив» - «Краснодар». Live» (12+)
13.35 «Тот самый бой. Денис Лебедев» (12+)
14.05 «Нефутбольные истории» (12+)
15.25 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (0+)
15.55 Д/р «Спортивный детектив» (16+)
17.00 Футбол. Обзор Лиги чемпионов 1/4 финала (0+)
18.20, 21.10 Все на футбол! (12+)
18.50 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Тамбов» - «Химки» (Московская область) (0+)
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми» 1/2 финала (0+)
00.45 Смешанные единоборства. Bellator. Сергей Харитонов против Мэтта Митриона. Виталий Минаков против Тимоти Джонсона (16+)
02.20 «Не о боях. Анастасия Янькова» (16+)
02.30 Д/ц «Утомлённые славы» (12+)
03.00 Д/ф «Конёк Чайковской» (6+)
04.00 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Турнир 8-ми» 1/4 финала. «Динамо» (Загреб, Хорватия) - «Бенфика» (Португалия) (0+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 00.25 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.15 Т/с «Ростов» (16+)
02.20 Т/с «Дело врачей» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.40, 16.50, 17.35 Т/с «Нагиев на карантине» (16+)
08.00, 19.00 Т/с «Сториз» (16+)
09.00 Х/ф «Сказки на ночь» (12+)
11.00 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
13.05 Т/с «Кухня» (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее 2» (12+)
22.05 Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега» (0+)
00.30 Х/ф «Хроники Риддика. Чёрная дыра» (16+)
02.25 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» (12+)
04.00 Х/ф «Квартирка Джо» (12+)
05.15 М/ф «Чиполлино» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.50 «По делам не совершеннолетних» (16+)
09.00 «Давай разведемся!» (16+)
10.05, 03.15 «Тест на отцовство» (16+)
12.15, 02.25 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.20, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.25, 01.00 Д/с «Пирча» (16+)
14.55 Х/ф «Пуанты для плюшки» (12+)
19.00 Х/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...» (12+)
23.05 Т/с «Женский доктор» (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
07.35, 08.15, 00.55 Х/ф «Тревожный вылет» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 12.00, 13.15, 14.05, 03.15 Т/с «На углу, у Патриарших...» (16+)
14.40 Т/с «На углу, у Патриарших 2» (16+)
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/с «Битва ставок. Крушение «Барбароссы» (12+)
19.40 «Улика из прошлого. Бегство Гитлера. Рассекреченные материалы» (16+)
20.25 «Улика из прошлого. Тайны проклятых. Заклинатели душ» (16+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 Х/ф «Сувенир для прокурора» (12+)
02.20 Д/ф «Легенды госбезопасности. Михаил Дедюхин. На страже гостайны» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
08.00 Т/с «Фитнес. Спаси свою любовь» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 Т/с «Фитнес. Lite» (16+)
10.15 Т/с «Фитнес. Остров любви» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.00, 16.30, 17.00 Т/с «Универ» (16+)
17.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Жуки» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» (16+)
23.00 «Фитнес. Город любви» (16+)
00.00 «Фитнес. После заката» (16+)
01.00 «Comedy Woman» (16+)
02.00, 02.50, 03.40 «Stand Up» (16+)
04.30, 05.20 «Открытый микрофон» (16+)
06.10, 06.35 «ТНТ. Best» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 10.35, 11.00, 12.55, 14.20, 15.55, 16.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Фиксики» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Х/ф «Ветреная женщина» (16+)
10.40, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.05, 17.10 Х/ф «Так не бывает» (16+)
16.00 «О личном и наличном» (12+)
16.20, 00.35 «Обзорная экскурсия» (6+)
16.30 Д/с «Наше кино. История большой любви» (12+)
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»; 20.05 «События. Спорт»; 20.30, 22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События»; 22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
23.00 Х/ф «Правила жизни французского парня» (16+)

ПЬЯНЫЕ ЗА РУЛЕМ

Сотрудники ГИБДД с 7 по 9 августа провели рейдовые мероприятия, направленные на выявление и пресечение фактов управления транспортными средствами водителями, находящимися в нетрезвом состоянии.

За выходные дни было задержано и отстранено от управления автомобилями 11 водителей, имеющих признаки опьянения. В двух случаях водители отказались от освидетельствования, в пяти – материалы направлены на химико-токсикологическое исследование, в четырех – состояние опьянения у водителей подтверждено результатами освидетельствования.

Самое большое количество водителей в состоянии опьянения задержано в субботу – 7 человек. Кроме того, в этот день произошел волеиный случай. В 21.45 на 47 км дороги «Сысерть – Часовая» была остановлена машина «Ниссан Сани» под управлением мужчины, который находился в состоянии алкогольного опьянения и при этом перевозил у себя на коленях 5-месячную дочь. Малышка была передана матери, прибывшей вскоре на место происшествия. В отношении отца сотрудниками полиции составлены административные материалы о привлечении его к ответственности. Теперь сотрудникам ПДН предстоит проверить их по факту исполнения родительских обязанностей, всего в семье их воспитывается трое.

Инспекторы ГИБДД обращаются к участникам дорожного движения и призывают всех водителей не преступать закон, поскольку последствия нетрезвой поездки могут быть очень плачевными. Пьяный водитель представляет собой огромную угрозу для всех участников дорожного движения: для пассажиров, пешеходов, других водителей. Если вы выпили, ни в коем случае не позволяйте себе садиться за руль транспортного средства. Всем, кто заметил на дороге неадекватного автомобилиста, нарушающего ПДД и создающего угрозу для других участников дорожного движения, можно позвонить в дежурную часть ГИБДД по тел. 32-35-93 и сот. тел. 8-999-368-04-16. Звонить по этим телефонам можно круглосуточно.

Группа по пропаганде
ОГИБДД Каменска-Уральского

СРЕДА 19 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Модный приговор» (6+)
10.50 «Жить здорово!» (16+)
12.10 «Время покажет» (16+)
15.15, 03.10 «Давай поженемся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+)
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+)
01.20 К 175-летию Русского географического общества. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» (16+)
02.25, 03.05 «Наедине со всеми» (16+)
03.50 «Мужское/Женское» До 04.57 (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 03.25 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Лабиринты» (12+)
01.40 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)

МАТЧ

06.00, 08.55, 12.00, 16.20, 21.10 Новости
06.05, 18.05, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.00, 21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми» 1/2 финала (0+)
11.00 Д/с «Исчезнувшие» (12+)
11.30 Д/с «Второе дыхание» (12+)
12.05 Профессиональный бокс. Павел Маликов против Исы Чаниева. Андрей Подусов против Ваграма Варданяна (16+)
13.35 Специальный репортаж «Малышка на миллион» (12+)
13.55 Гандбол. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Женщины 1/2 финала. «Ростов-Дон» - «Кубань» (Краснодар) (0+)
15.35 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (0+)
16.05 Специальный репортаж «Локомотив» - «Краснодар». Live» (12+)
16.25 Гандбол. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Женщины 1/2 финала. «Астраханочка» - ЦСКА (0+)
18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону) (0+)
21.20 Все на футбол! (12+)
00.45 Профессиональный бокс. Магомед Курбанов против Исмаила Илиева. Евгений Тищенко против Маркоса Аумады (16+)
02.20 «Не о боях. Наталья Дьячкова» (16+)
02.30 Д/с «Заклятые соперники» (12+)
03.00 Д/ф «Продам медали» (12+)
04.00 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Турнир 8-ми» 1/4 финала (0+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки» (16+)

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 00.25 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.15 Т/с «Ростов» (16+)
02.20 Т/с «Дело врачей» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.15, 17.35 Т/с «Нагиев на карантине» (16+)
08.00, 19.00 Т/с «Сториз» (16+)
09.00 Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега» (0+)
11.20 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
11.45 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
13.45 Т/с «Кухня» (16+)
20.00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» (6+)
21.55 Х/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы» (0+)
00.20 Х/ф «Пятница» (16+)
02.00 Х/ф «Заплати другому» (16+)
03.55 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» (12+)
05.30 М/ф «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка» (0+)
05.40 М/ф «Лиса и волк» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 «6 кадров» (16+)
06.45, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.50 «Давай разведемся!» (16+)
09.55, 04.00 «Тест на отцовство» (16+)
12.05, 03.05 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.20, 02.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.25, 01.45 Д/с «Порча» (16+)
15.00 Х/ф «Вчера. Сегодня. Навсегда...» (12+)
19.00 Х/ф «Чудо по расписанию» (16+)
23.05 Т/с «Женский доктор» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50, 06.50, 08.15, 10.15, 13.15, 14.05, 01.55 Т/с «На углу, у Патриарших 2» (16+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/с «Битва ставок. Сражение за Москву» (12+)
19.40 Д/с «Секретные материалы. Темная сторона ледяного острова» (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы. Дирлвангер» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 Х/ф «Дело «пестрых» (0+)
01.05 Д/ф «Легенды госбезопасности. Взять с полчиным» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
08.00 Т/с «Фитнес. Спаси свою любовь» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 Т/с «Фитнес. Lite» (16+)
10.15 Т/с «Фитнес. Остров любви» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.00, 16.30, 17.00 Т/с «Универ» (16+)
17.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Жуки» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» (16+)

23.00 «Фитнес. Город любви» (16+)
00.00 «Фитнес. После заката» (16+)
01.00 «Comedy Woman» (16+)
02.00, 02.50, 03.40 «Stand Up» (16+)
04.30, 05.20 «Открытый микрофон» (16+)
06.35 «ТНТ. Best» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 10.35, 11.00, 12.55, 14.20, 15.55, 16.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Фиксики» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Х/ф «Ветреная женщина» (16+)
10.40, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.05, 17.10 Х/ф «Так не бывает» (16+)
16.00 Д/с «Наше кино. История большой любви» (12+)
17.00, 22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениним» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
22.00, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
23.00 Х/ф «Большие надежды» (16+)

Уголовное дело по хранению и сбыту наркотических веществ

Следственный отдел МО МВД России «Каменск-Уральский» расследовал уголовное дело по хранению и сбыту наркотических веществ (ч. 3 ст. 30, п. «г» ч. 4 ст. 228.1 УК РФ).

В ходе проведения комплекса оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками подразделения по борьбе с незаконным оборотом наркотиков МО МВД России «Каменск-Уральский» было установлено лицо, осуществляющее незаконный сбыт наркотических средств путем размещения тайников, информация о которых позже через интернет-магазин продавалась потребителям.

Во время проведения одного из оперативных мероприятий данный гражданин был задержан полицейскими по подозрению в хранении и сбыте наркотических средств. В ходе проведения личного досмотра представителями МВД было изъято несколько свертков с веществом. Также был изъят сотовый телефон, в котором сыщиками обнаружена переписка с оператором интернет-магазина и информация о 27 уже размещенных тайниках. В результате было изъято 24 свертка с веществом. Под давлением доказательств злоумышленник признал свою вину в хранении и сбыте наркотиков.

Расследование длилось три месяца, за которые следствие собрало три тома уголовного дела. Со слов обвиняемого, сам он наркотические вещества не употребляет, а занимается их распространением решил из-за нехватки денег. Постоянной работы он не имел, а сумма заработка равнялась 300 руб. за одну закладку. Следует отметить, что ранее серьезных проблем с законом у злоумышленника не было. Тем не менее, на весь период следствия он был изолирован от общества.

Пресс-служба МО МВД России
«Каменск-Уральский»

ЧЕТВЕРГ 20 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Модный приговор» (6+)
10.50 «Жить здорово!» (16+)
12.10 «Время покажет» (16+)
15.15, 02.45, 03.05 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+)
23.25 Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+)
01.20 «Гол на миллион» (18+)
02.05 «Наедине со всеми» (16+)
03.30 «Мужское/Женское» До 04.57 (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 03.25 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Лабиринты» (12+)
01.40 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)

МАТЧ

06.00, 08.55, 12.00, 17.05, 20.35 Новости
06.05, 14.05, 23.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми» 1/2 финала (0+)
11.00, 19.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)
12.05 Смешанные единоборства. Вадим Немков vs Райан Бейдер. Лучшие бои (16+)
13.35 Д/ц «Где рождаются чемпионы?» (12+)
14.55 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (0+)
15.25 Гандбол. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место (0+)
17.10 «Правила игры» (12+)
17.40 Специальный репортаж «Динамо» - «Ростов». Live
17.55 Гандбол. Париматч «Финал четырёх» Кубка России. Женщины. Финал (0+)
20.45 Футбол. Лига Европы. На пути к финалу (0+)
23.45 «Точная ставка» (16+)
00.05 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Майкла Хантера. Диллиан Уайт против Мариуша Ваха (16+)
01.50 «Не о боях». Мурат Гассиев (16+)
02.00 Д/ц «Жестокий спорт» (12+)
02.30 «С чего начинается футбол» (12+)
03.00 «Больше, чем футбол» (12+)
04.00 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - ЦСКА (0+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00, 00.25 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.15 Т/с «Ростов» (16+)
02.20 Т/с «Дело врачей» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.20, 17.35 Т/с «Нагиев на карантине» (16+)
08.00, 19.00 Т/с «Сториз» (16+)
09.00 Х/ф «Индиана Джонс и Храм судьбы» (0+)
11.20 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
11.40 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
13.45 Т/с «Кухня» (16+)
20.00 Х/ф «Одиноким рейнджер» (12+)
23.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест» (12+)
01.00 Х/ф «Мстители» (16+)
02.35 Х/ф «Квартирка Джо» (12+)
03.50 М/ф «Даффи Дак. Охотники за чудовищами» (0+)
04.55 М/ф «Сказка о царе Салтане» (0+)

ДОМАШНИИ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
06.50, 05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.00 «Давай разведемся!» (16+)
10.05, 03.50 «Тест на отцовство» (16+)
12.15, 03.00 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.20, 02.10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.25, 01.40 Д/с «Порча» (16+)
15.00 Х/ф «Чудо по расписанию» (16+)
19.00 Х/ф «Раненое сердце» (16+)
23.00 Т/с «Женский доктор» (16+)

ЗВЕЗДА

08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 10.05, 13.15, 14.05, 00.55 Т/с «Волчье солнце» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/с «Битва ставок. Перелом» (12+)
19.40 «Код доступа. Экстрасенсы государственной важности» (12+)
20.25 «Код доступа. Русское золото для английской королевы» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 Х/ф «Ночное происшествие» (0+)

ТНТ

07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
08.00 Т/с «Фитнес. Спаси свою любовь» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 Т/с «Фитнес. Lite» (16+)
10.15 Т/с «Фитнес. Остров любви» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.00, 16.30, 17.00 Т/с «Универ» (16+)
17.30 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Жуки» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» (16+)
23.00 «Фитнес. Город любви» (16+)
00.00 «Фитнес. После заката» (16+)
01.00 «Comedy Woman» (16+)
02.00 «ТНТ-Club» (16+)
02.05, 02.50, 03.40 «Stand Up» (16+)
04.30, 05.20 «Открытый микрофон» (16+)
06.10, 06.35 «ТНТ. Best» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 10.35, 11.00, 12.55, 14.20, 15.55, 16.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Фиксики» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Х/ф «Ветреная женщина» (16+)
10.40, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.05, 17.10 Х/ф «Так не бывает» (16+)
16.00 «Парламентское время» (16+)
16.15 «Обзорная экскурсия» (6+)
16.30 Д/с «Наше кино. История большой любви» (12+)
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»; 20.30 «События»; 22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+); 22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
23.00 Х/ф «Вне времени» (16+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемая Лариса Борисовна Кривошекова, поздравляем Вас с Днем рождения!

Ваши профессиональные знания пионерского вожака помогают в общественной работе. Вы активно отстаиваете интересы пенсионеров. Наш ветеран, как пионер, всегда готов на добрые дела. Не считая года, знает, что, где, когда. Кому помощь нужна или добрый совет. Ветеран-активист вдохновит, успокоит, поймет и в любую минуту на помощь придет. Желаем крепкого здоровья, мира, ветеранского задора.

Районный совет ветеранов

Горячая линия по коронавирусу

112 (единный телефон горячей линии); 8(343)312-08-81 (экстренная служба по Свердловской области); 8-800-2000-112 (единный федеральный телефон сайта стопкоронавирус.рф); 8-800-555-49-43 (областной консультационный центр Роспотребнадзора); 36-48-22 (Каменск-Уральский отдел Роспотребнадзора); 8-800-100-01-53 (областное Министерство здравоохранения); 8-800-200-34-11 (общероссийская горячая линия сайта мывместе.рф); 8-800-3027549 (ФСС по вопросам оформления электронного больничного по коронавирусу); 32-26-45, 8-952-135-6060 (ЕДДС Каменского городского округа).

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- Вызовите врача.
- Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 от больного.
- Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Часто проветривайте помещение.
- Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Часто мойте руки с мылом.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской.
- Ухаживать за больным должен только один член семьи.

ПЯТНИЦА 21 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50, 03.25 «Модный приговор» (6+)
10.50 «Жить здорово!» (16+)
12.10 «Время покажет» (16+)
15.15, 04.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.40 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 К 25-летию Первого канала. «Точь-в-точь». Лучшее (16+)
23.30 Х/ф «Любовь-морковь по-французски» (18+)
01.00 «Я могу!» (12+)
02.40 «Наедине со всеми» (16+)
04.50 «Мужское/Женское» До 06.00 (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 03.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 «Юморина» (16+)
23.30 Х/ф «Фродя» (12+)

МАТЧ

06.00, 08.55, 12.00, 15.50, 20.45 Новости
06.05, 14.35, 17.55, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Футбол. Лига Европы. На пути к финалу (0+)
11.15 Специальный репортаж «Динамо» - «Ростов». Live» (12+)
11.30 «Правила игры» (12+)
12.05 Профессиональный бокс. Руслан Файфер vs Алексей Папин. Лучшие бои (16+)
13.35 «Самые сильные» (12+)
14.05 Д/с «Заклятые соперники» (12+)
15.20 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена. «Grand Final» (0+)
15.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Стрела» (Казань) - «Булава» (Ростовская область) (0+)
18.40 Смешанные единоборства. ONE FC. Кулабдам Пиек-Ютай против Сангмани Клонга (16+)
20.55 Все на футбол! (12+)
21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». Финал (0+)
00.45 Бокс без перчаток. Лучшие бои (16+)
02.20 «Дома легионеров» (12+)
02.50 Футбол. Чемпионат Франции. «Марсель» - «Сент-Этьен» (0+)
04.55 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера (16+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Высокие ставки» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.20 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
17.25 «Жди меня» (12+)

18.30, 19.40 Т/с «Балабол» (16+)
21.15 Т/с «Ростов» (16+)
03.25 Х/ф «Не бойся, я с тобой! 1919» (12+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
06.45 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.15 Т/с «Нагиев на карантине» (16+)
08.00 Т/с «Сториз» (16+)
09.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест» (12+)
11.05 Х/ф «Одинокий рейнджер» (12+)
14.00 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 Х/ф «За бортом» (16+)
23.15 Х/ф «Цыпочка» (16+)
01.15 Х/ф «Пятница» (16+)
02.45 Х/ф «Ванильное небо» (16+)
04.50 «6 кадров» (16+)
05.10 М/ф «Мешок яблок» (0+)
05.30 М/ф «Оранжевое горлышко» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
07.00, 05.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.10, 04.55 «Давай разведемся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство» (16+)
12.25, 04.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.25, 03.45 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.30, 03.20 Д/с «Порча» (16+)
15.05 Х/ф «Раненое сердце» (16+)
19.00 Х/ф «Стрекоза» (12+)
23.45 Х/ф «Билет на двоих» (12+)

ЗВЕЗДА

05.15, 08.20, 08.55, 10.05, 13.20 Т/с «Волчье солнце» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
13.50, 14.05 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)
18.40, 21.25 Т/с «Орден» (12+)
22.55 Х/ф «Кровь за кровь» (16+)
00.50 Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
02.20 Х/ф «Ночное происшествие» (0+)
03.50 Х/ф «Летающий корабль» (0+)
04.55 Х/ф «Частное пионерское» (6+)

ТНТ

07.00, 07.30, 12.30, 13.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
08.00 Т/с «Фитнес. Спаси свою любовь» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 Т/с «Фитнес. Lite» (16+)
10.15 Т/с «Фитнес. Остров любви» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14.30, 15.00, 15.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ» (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Фитнес» (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест» (16+)
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест» (16+)
22.00, 04.05, 04.55 «Открытый микрофон» (16+)
23.00 «Фитнес. Город любви» (16+)
00.00 «Фитнес. После заката» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30, 02.25, 03.15 «Stand Up» (16+)
05.45, 06.35 «ТНТ. Best» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 10.35, 11.00, 12.55, 14.20, 15.55, 16.55

«Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Фиксики» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Х/ф «Ветреная женщина» (16+)
10.40, 14.00, 22.40, 01.40, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.05, 17.10 Х/ф «Так не бывает» (16+)
16.00 «Национальное измерение» (16+)
16.20 «Обзорная экскурсия» (6+)
16.30 Д/с «Наше кино. История большой любви» (12+)
17.00 «Новости ТМК» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
21.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
22.00, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)
23.00 Х/ф «Ларго Винч 2» (16+)
01.10 «Четвертая власть» (16+)
02.00 Группа «Чайф» в программе «С чего начинается Родина» (12+)

Подробная информация обо всех вакансиях – на порталах szn-ural.ru и trudvsem.ru.

Гороскоп с 17 по 23 августа

ОВЕН. Будьте готовы к авантюрам. При возникновении спорных вопросов посоветуйтесь с кем-нибудь, не полагайтесь на себя.

ТЕЛЕЦ. Дом и семья окажутся без внимания, зато успеете сделать все остальное! Соглашайтесь на любые предложения.

БЛИЗНЕЦЫ. Вы будете склонны принимать спонтанные решения, но некоторые из них окажутся неверными.

РАК. Любое решение, касающееся финансов, должно быть взвешено несколько раз. Будьте аккуратны с продуктами.

ЛЕВ. Вам может не хватать уверенности в себе. Не оставайтесь надолго в одиночестве. Проведите время в кругу семьи, занимаясь бытовыми делами.

ДЕВА. Старайтесь не брать денег в долг: возвращать будет сложно. Следите за здоровьем, при недомогании сразу лечитесь.

ВЕСЫ. Постарайтесь общаться только с приятными людьми. Не подпускайте тех, кто может испортить настроение.

СКОРПИОН. Голова будет идти кругом от обилия дел и задач. Чтобы не запутаться, спланируйте все по дням.

СТРЕЛЕЦ. Сомнения и страхи придется оставить позади. Они будут мешать в новых начинаниях.

КОЗЕРОГ. Постарайтесь извлечь выгоду из общения с людьми, которые будут встречаться в этот период.

ВОДОЛЕЙ. Не переживайте из-за ошибок, которые совершили. У вас появится шанс все исправить. Не бойтесь проявлять инициативу.

РЫБЫ. На работе могут возникнуть проблемы из-за вашей невнимательности. Некоторые дела придется перделывать.

Материал с сайта astro-ru.ru

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ:

101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая). Единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу – 8(3439)32-26-45, 8-952-135-6060.

СУББОТА 22 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Олег Табаков. Все, что останется после тебя...» (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)
13.50 «На дачу!» с Наташей Барбье (6+)
15.00 Т/с «А у нас во дворе...» (12+)
17.05 «Олег Табаков и его «цыплята Табака» (12+)
17.55, 21.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Познер». Гость Олег Табаков (16+)
00.00 Х/ф «Обмен принцессами» (16+)
01.35 «Я могу!» (12+)
03.15 «Модный приговор» (6+)
04.00 «Давай поженимся!» (16+)
04.40 «Мужское/Женское» До 05.30 (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 20.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ». Шоу Юрия Стоянова (12+)
12.30 «Доктор Мясников» (12+)
13.40 Х/ф «Подсадная утка» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
21.00 Х/ф «Роман с прошлым» (12+)
01.00 Х/ф «Сводная сестра» (12+)

МАТЧ

06.00, 14.50 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Райана Бейдера (16+)
07.00, 14.05, 22.15, 00.45 Все на Матч! (12+)
08.55 «Команда мечты» (12+)
09.25 «Русские легионеры» (12+)
09.55 Футбол. Чемпионат Австралии 1/4 финала (0+)
12.00, 16.25 Новости
12.05 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». Финал (0+)
16.30 Все на футбол! (12+)
17.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Арсенал» (Тула) - «Динамо» (Москва) (0+)
19.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Рубин» (Казань) (0+)
22.40 Профессиональный бокс. Руслан Файфер против Алексея Папина. Харитон Агрба против Сослана Тедеева (16+)
01.30 Д/с «Капитаны» (12+)
02.00 Д/с «Одержимые» (12+)
02.30 Д/с «Высшая лига» (12+)
03.00 «Больше, чем футбол» (12+)
04.00 Футбол. Юношеская лига УЕФА. «Турнир 8-ми» 1/2 финала (0+)

НТВ

05.20 Т/с «Пляж» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)

12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Поедем, поедим!» (0+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.25 «Ты не поверишь!» (16+)
20.10 «Секрет на миллион» (16+)
22.15 Х/ф «Запрет на любовь» (16+)
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.30 Х/ф «Перелетные птицы» (16+)
04.35 Д/с «Таинственная Россия» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.30 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.25 Х/ф «Цыпочка» (16+)
12.35 Х/ф «Тайна дома с часами» (12+)
14.40 Х/ф «Ночь в музее» (12+)
16.55 Х/ф «Ночь в музее 2» (12+)
19.00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» (6+)
21.00 Х/ф «Джон Картер» (12+)
23.40 Х/ф «Царство небесное» (16+)
02.20 Х/ф «Мстители» (16+)
03.40 М/ф «Даффи Дак. Охотники за чудовищами» (0+)
04.50 М/ф «38 попугаев» (0+)
04.55 М/ф «Как лечить удава» (0+)
05.05 М/ф «Куда идёт слонёнок?» (0+)
05.15 М/ф «Бабушка удава» (0+)
05.20 М/ф «Привет мартышке» (0+)
05.30 М/ф «Зарядка для хвоста» (0+)
05.40 М/ф «Завтра будет завтра» (0+)

ДОМАШНИИ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.40 Х/ф «Три дороги» (12+)
10.45, 01.10 Т/с «Чужая дочь» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.10 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!» (16+)
04.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
06.05 «Домашняя кухня» (16+)

ЗВЕЗДА

06.45, 08.15 Х/ф «Частное пионерское 2» (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды музыки» (6+)
09.30 «Легенды кино» (6+)
10.15 Д/с «Загадки века. Дмитрий Быстролетов. Охотник за шифрами» (12+)
11.05 «Улика из прошлого. Секретные тюрьмы ЦРУ. Операция «Похищение» (кат16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль. Краснодар - Новороссийск» (6+)
13.15 «Специальный репортаж» (12+)
13.35 «СССР. Знак качества. Музыка нашей молодости» (12+)
14.35, 18.20 Т/с «Битва за Москву» (12+)
18.10 «За дело!» (12+)
22.05 Х/ф «Форт Росс» (6+)
00.10 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (0+)
01.40 Х/ф «Ключи от неба» (0+)
02.55 Х/ф «Забудьте слово смерть» (6+)
04.15 Д/ф «Россия и Китай. «Путь через века» (6+)
04.40 Д/ф «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова» (12+)

ТНТ

07.00, 02.00 «ТНТ Music» (16+)
07.20, 07.40, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
11.00 «Битва дизайнеров» (16+)
12.00 «Новое Утро» (16+)
19.00, 20.00, 21.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
22.00 «Женский Стендап. Спецдайджест» (16+)
23.00 Поет Тимур Каргинов (16+)
00.00 «Фитнес. Город любви» (16+)
01.00 «Фитнес. После заката» (16+)
02.25 Х/ф «Статус» (16+)
04.00 «Stand Up» (16+)
04.50, 05.45 «Открытый микрофон» (16+)
06.35 «ТНТ. Best» (16+)

ОТВ

06.00 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 12.25, 12.55, 15.55, 16.55, 17.40, 19.25, 20.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Фиксики» (0+)
07.30 «События. Итоги дня» (16+)
09.00, 19.30 Х/ф «Мегрэ» (16+)
10.30 Д/с «Наше кино. История большой любви» (12+)
11.00 «Решение есть!» (16+)
11.10 «О личном и наличном» (12+)
11.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
12.00 «Национальное измерение» (16+)
12.30, 04.10 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
13.00 Спектакль «Господа Головлевы» (12+)
16.00 Д/с «Невероятная наука. Долголетие» (12+)
17.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
17.15, 21.00, 05.35 Итоги недели
17.45 Х/ф «Список ее желаний» (16+)
21.50 Концерт «Несчастный случай» (12+)
23.40 Х/ф «Правила жизни французского парня» (16+)
01.10 Х/ф «Ларго Винч 2» (16+)
03.10 «МузЕвропа». Германия, 2019 г. (12+)

ПОМНИМ



17 августа исполнится 12 лет, как нет с нами дорогого нам человека – Ширяевой Натальи Викторовны. Любящая жена и мама, заботливая дочь, профессионал своего дела и отзывчивый товарищ – она была душой компании. Память о ней всегда останется в наших сердцах! Все, кто знал Наталью Викторовну, помните добрым словом.
*В сердцах людей, оставила Ты след Своими добрыми делами
Не говорим мы слово «нет»
Мы говорим: «Ты вечно с нами».*

Родные

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Выражаем соболезнования руководителю организационного отдела думы И.А. Гербер по поводу смерти ее матери Циганцевой Любови Ивановны.

**Депутаты думы
Каменского городского округа**

ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.10 «Россия от края до края» (12+)
06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
06.25 «Моя мама готовит лучше!» (0+)
07.25 Т/с «Тонкий лед» (16+)
09.20 «Непутевые заметки» (12+)
10.10 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)
11.10, 12.15 «Видели видео?» (6+)
13.45 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой (6+)
15.15 Т/с «А у нас во дворе...» (12+)
17.20 «Русский ниндзя». Финал (12+)
19.30 «Три аккорда» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Налет» (16+)
23.30 «КВН». Премьер-лига (16+)
00.50 «Я могу!» (12+)
02.30 «Модный приговор» (6+)
03.15 «Давай поженимся!» (16+)
03.55 «Мужское/Женское» До 04.57 (16+)

РОССИЯ 1

04.20, 01.00 Х/ф «Везучая» (12+)
06.00, 02.50 Х/ф «Пять лет и один день» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 20.00 Вести
11.30 Т/с «Замок из песка» (12+)
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

05.20 Т/с «Пляж» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 Итоги недели
20.10 «Ты не поверишь!» (16+)
21.10 «Звезды сошлись» (16+)
22.45 «Основано на реальных событиях» (16+)
02.00 Х/ф «Осенний марафон» (12+)
03.35 Х/ф «Время грехов» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
06.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.30 М/с «Царевны» (0+)
07.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «Рогов в деле» (16+)
10.05 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
10.15 Х/ф «За бортом» (16+)
12.35 М/ф «Ледниковый период 2. Глобальное потепление» (0+)
14.20 Х/ф «Джон Картер» (12+)
17.00 «Форт Боярд. Возвращение» (16+)
18.40 Х/ф «Сокровище нации» (12+)
21.15 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» (12+)
23.45 Х/ф «Ничего хорошего в отеле «Эль

Рояль» (18+)
02.25 Х/ф «Ванильное небо» (16+)
04.30 «6 кадров» (16+)
05.00 М/ф «Трое из Простоквашино» (0+)
05.15 М/ф «Каникулы в Простоквашино» (0+)
05.35 М/ф «Зима в Простоквашино» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Билет на двоих» (12+)
10.25 Х/ф «Стрекоза» (12+)
15.05, 19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.05 Х/ф «Три дороги» (12+)
02.55 Т/с «Чужая дочь» (16+)
06.05 «Домашняя кухня» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Сталинградское Евангелие Кириллы (Павлова)» (12+)
07.35 Х/ф «Берем все на себя» (6+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.50, 23.00 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
11.05 Д/ф «Сталинград. Последний бронекатер» (12+)
11.35 Д/ф «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии. У стен Сталинграда» (12+)
12.30 «Официальная церемония открытия Международного военно-технического форума Армия 2020 и Международных Армейских игр 2020»
13.20 Д/с «Оружие Победы» (6+)
13.30 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Дневник АрМИ - 2020»
19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.15 «Танковый биатлон - 2020». Индивидуальная гонка
00.15 Х/ф «Дерзость» (12+)
01.55 Х/ф «Где 042?» (12+)
03.05 Х/ф «Кровь за кровь» (16+)
04.45 Д/ф «Легендарные полководцы. Петр Румянцев» (12+)
05.25 Д/с «Освобождение» (12+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Битва дизайнеров» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
11.00 «Перезагрузка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Комеди Клуб» (16+)
19.00, 20.00, 21.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
22.00, 04.05 «Stand Up» (16+)
23.00 «ПРОЖАРКА». Витя АК (18+)
00.00 «Фитнес. Город любви» (16+)
01.00 «Фитнес. После заката» (16+)
02.00 Х/ф «Нецелованная» (16+)
03.45 «ТНТ Music» (16+)
04.55, 05.45 «Открытый микрофон» (16+)
06.35 «ТНТ. Best» (16+)

ОТВ

06.00, 23.10, 04.35 Итоги недели
06.50, 07.40, 08.55, 12.40, 14.25, 16.15, 19.20, 21.30 «Погода на (ОТВ)» (6+)
06.55 Д/с «Невероятная наука. Долголетие» (12+)
07.45 М/ф «Фиксики» (0+)
08.30 «Би-Би-Знайки» (0+)
09.00, 00.30 Х/ф «Наш бронепоезд» (16+)
11.30, 02.55 Х/ф «Ассоль» (12+)
12.45 Х/ф «Судьба напрокат» (16+)
14.30 Х/ф «Вне времени» (16+)
16.20 Х/ф «Чужая милая» (16+)

19.25 Х/ф «Большие надежды» (16+)
21.35 Х/ф «Больше, чем жизнь» (16+)
00.00 «Четвертая власть» (16+)
04.00 С чего начинается Родина (12+)
04.20 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
05.00 «Парламентское время» (16+)

Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа (далее КУМИ) информирует о предоставлении земельного участка: Каменский район, п. Солнечный, земельный участок с кадастровым номером 66:12:2413004:23, общей площадью 1506 кв. м, категория зем. участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – малозэтажная жилая застройка.

Лица, заинтересованные в предоставлении данного участка вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 14.09.2020 г. с 09.00 до 16.00 обратиться в КУМИ с заявлением в письменном виде на бумажном носителе лично либо через представителя о намерении участвовать в аукционе по предоставлению зем. участка. Так же, заявление может быть направлено по почте. Место нахождения КУМИ: 623400, Свердловская обл., г. Каменск – Уральский, пр. Победы, 97 «а», тел. (3439) 370-238, 370-228.

Информационное сообщение

КУМИ информирует о предоставлении земельного участка: Каменский район, п. Солнечный, земельный участок с кадастровым номером 66:12:2413004:63, общей площадью 3 435 кв. м, категория зем. участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок).

Лица, заинтересованные в предоставлении данного участка вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования извещения, то есть по 14.09.2020 г. с 09.00 до 16.00 обратиться в КУМИ с заявлением в письменном виде на бумажном носителе лично либо через представителя о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Так же, заявление может быть направлено по почте. Место нахождения КУМИ: 623400, Свердловская обл., г. Каменск – Уральский, пр. Победы, 97 «а», тел. (3439) 370-238, 370-228.

ПРОДАМ: картофелекопалку 2-рядную КСТ-1,4, картофелеуборочный комбайн ККУ-2, культиватор пружинный для МТЗ, косилку для Т-16, картофелекопалку однорядную роторную, борону дисковую навесную, грабли ГВР-6, грабли ГВК-6, культиватор фрезерный (доминатор) ТВФ-2,8.

Обращаться: тел. 8-902-269-05-87.

ПРОДАМ: диван-кровать для дачи (новый) – 1 тыс. руб.; тумбу для обуви (новая) – 200 руб.

Обращаться: тел. 8-908-927-72-96.

ПРОДАМ: пристенную мебель (3 секции, длина 2,7 м, цвет светло-коричневый, горка, зеркальный шкаф для посуды, есть место для телевизора, в хорошем состоянии) – недорого.

Обращаться: тел. 8-922-101-28-47; 35-80-50 (вечером).

В газете «Пламя» №64 от 11.08.2020 опубликован ряд нормативно-правовых актов, в том числе: информационные сообщения КУМИ о проведении аукционов на заключение договоров аренды земельных участков: в п. Солнечном, с. Покровском, с. Щербакново – для ИЖС; в д. Боевка – для ведения ЛПХ; в п. Солнечном – для малозэтажной жилой застройки; на право заключения договора аренды муниципального имущества (автомобиль ВАЗ 2005 г. в.); о предоставлении земельных участков в д. Брод – для ИЖС, в д. Брод – для ведения ЛПХ; о возможном установлении публичных сервитутов с целью извещения и выявления правообладателей земельных участков.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Марию Петровну Кузьмину, Антонида Васильевну Петухову, Таисью Григорьевну Кузьмину, Алевтину Дмитриевну Ивченко, Игоря Леонидовича Зубарева, Петра Гурьяновича Чабина, Ольгу Дмитриевну Платухину, Наталью Николаевну Кадочникову, Ангелину Степановну Кротенко, Марию Трофимовну Терентьеву, Александра Васильевича Корелина, Любовь Дмитриевну Кирпищикову, Валентину Александровну Комарову, Маргариту Аркадьевну Падерину, Александра Петровича Бобина, Сергея Владимировича Дубкова.

От юбилеев не уйти.
Они настигнут каждого, как птицы

Но главное – сквозь годы пронести
Тепло души, сердечности частицу.

**Рыбниковская администрация,
совет ветеранов**

С юбилеем Валентина Александровича Запевалова.

Поздравляем с юбилеем!
Добрых слов не пожалеем:
Счастья, радости, успеха,
Сил, здоровья, много смеха.

**Горноисетская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе**

С юбилеем Оксану Алексеевну Мезенко, Алтынай Нурмухамбетовну Байгабулову, Андрея Александровича Кузьмина,

Михаила Александровича Ярушникова, Владимира Николаевича Бетева, Веру Александровну Белоносову, Любовь Филипповну Бобкову, Валентину Васильевну Казанцеву, Василия Федоровича Дементьева, Любовь Ивановну Осинцеву, Василия Евгеньевича Чемезова, Николая Николаевича Сорокина, Николая Григорьевича Степанова, Владимира Ивановича Григорьева, Нину Александровну Ермакову.

От всей души желаем в юбилей
Вам радости, удачи и здоровья,
И много светлых благодатных дней
Добром согретых, нежностью, любовью.

**Травянская администрация,
специалист по соцработе,
совет ветеранов**

Универсальная заправка без варки



Потребуется:
помидоры – 500 г;
болгарский перец – 500 г;
морковь – 500 г;
петрушка – 150 г;
соль – 400 г.

Помидоры нарезать четвертинками, морковь натереть на крупной терке, болгарский перец нарезать соломкой, петрушку мелко нарубить, можно добавить укроп. Все овощи соединить в большой миске, добавить соль, (является консервантом заправки), перемешать и оставить на 20-30 мин., овощи немного уменьшатся в объеме и пустят сок. Разложить заправку по чистым, сухим банкам, немного утрамбовывая, закрыть крышками. Из этой порции получается 1,5 литра заправки. Заправку хранить в холодильнике максимум 1 год. По надобности банку открыть, взять заправку чистой ложкой, обратно закрыть и продолжить хранить в холодильнике. Заправку добавлять за 10 мин. до готовности блюда, попробовать и досолить по необходимости.

«Невидимый» яблочный пирог

Потребуется: коньяк 1 ст. л., молоко 90 мл, разрыхлитель 10 г, сахар 160 г, мука 60 г, яблоки 4 шт., яйца 3 шт., масло подсолнечное 2 ст. л., масло сливочное 2 ст. л., грецкий орех 3 ст. л.

Основная масса пирога - тончайшие яблочные дольки, которые растворяются в небольшом количестве теста, и самого теста практически в пироге не видно. На срезе - десятки тончайших долек яблок. Пирог получается очень сочным. 2 Яйца взбить с сахаром (80 г) в легкую пену. Добавить просеянную с разрыхлителем муку. Вмешать подсолнечное масло, молоко и коньяк. Яблоки очистить и нарезать с помощью специальной терки на очень тонкие пластинки. Вмешать их в тесто. Выложить тесто в форму диаметром 18 см и выпекать 30 мин. при 200 градусах. Для заливки соединить 1 яйцо, 2 столовых ложки растопленного масла и 80 г сахара. Взбить венчиком. Вытянуть горячий пирог и залить сверху заливкой. На заливку выложить орехи. Продолжать выпечку пирога еще 10-15 мин. После выпечки пирог полностью охладить. Лучше поставить на ночь в холодильник.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ СО ЗРЕНИЕМ

По данным Минздрава, заболеваниями глаз страдают 20,7 млн. россиян, и за последние 15 лет их число выросло в полтора раза. Компьютеры, планшеты, смартфоны дают врачам поводы для беспокойства. Нарушения зрения у россиян во многом связаны с активным использованием этих устройств.

Чтобы избежать проблем со зрением: защищайте глаза от солнца (для снижения риска развития катаракты); откажитесь от курения, т.к. оно может спровоцировать синдром сухого глаза; откажитесь от алкоголя, при употреблении которого в больших дозах возможно развитие болезни зрительного нерва – токсической амблиопии; контролируйте артериальное давление и уровень холестерина в крови – для избежания гипертонической ретинопатии, повреждения и отслоения сетчатки; ешьте продукты, богатые антиоксидантами; регулярно проверяйте зрение, чтобы убедиться в здоровье ваших глаз.

СОВЕТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ «СИДЯЧИХ» ПРОФЕССИЙ

Старайтесь чаще делать небольшие перерывы в работе. Не пренебрегайте пользой гимнастики на рабочем месте. Существует множество упражнений для офиса, из которых можно выбрать подходящие для вас. Поставьте подальше от себя принтер и мусорную корзину. Так вы будете чаще вставать. Ходите к коллегам по служебным делам, вместо того чтобы звонить по телефону или пользоваться электронной почтой. По возможности пользуйтесь лестницей вместо лифта. Выходите из автобуса/метро на одну остановку раньше, чтобы прогуляться до работы пешком.

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ЗДОРОВЬЕ

Вредные поведенческие привычки, такие как курение, нерациональное питание и низкая физическая активность, ведут к формированию таких факторов риска, как: ожирение, повышенное артериальное давление, повышенное содержание холестерина в крови.

Низкая физическая активность, наряду с курением, избыточной массой тела, повышенным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением является одним из независимых основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Гиподинамия наряду с нерациональным питанием рассматривается как основная причина возникновения ожирения, которое приобрело эпидемический характер за последние десятилетия в России и в мире.

Аэробная умеренная физическая активность в течение 150 мин. (2 часа 30 мин.) в неделю снижает риск преждевременной смерти, а также риск развития ишемической болезни сердца и инсульта, артериальной гипертонии, сахарного диабета II типа и депрессии. Занятия же от 150 до 300 мин. в неделю (5 часов) приносят дополнительную пользу для здоровья: снижается риск развития рака толстой кишки и рака молочной железы, а также снижается риск развития избыточной массы тела. Физическая активность – это не только занятия спортом, это более широкое понятие, чем спорт. Спорт является важным компонентом увеличения физической активности населения, но чаще всего он может поддержать тех, кто уже достаточно активен. Спорт занимается ограниченный круг людей. Нет необходимости быть «профессиональным спортсменом» для того, чтобы получить пользу от физической активности, основным источником которой является обычная ежедневная физическая деятельность людей: ходьба, плавание, езда на велосипеде, домашние дела, работы в саду, танцы.

**Национальный медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической медицины**

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а.
Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru.

Главный редактор Н.В. Казанцева.
Выпускающий редактор Л.В. Лугинина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю),
20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеновский завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 1756. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляя за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.