

Общественно-политическая газета Каменского муниципального округа

№ 3 (7662)

10 января
2025 года

Газета издается
с 1965 года



ПЛАМЯ



■ *От первого лица*

«Хочу пожелать землякам любить свою малую родину»

Юбилей Каменского района – это повод поговорить с его главой Алексеем Юрьевичем Кошкаровым о значимых изменениях, которые происходят в нашем замечательном крае.

- Алексей Юрьевич, Каменский район в последние пять лет заметно обновил свою инфраструктуру. Деревни и села на глазах меняют свой внешний облик. Какие самые яркие изменения вы бы отметили в первую очередь?

- Я очень рад, что именно подрастающее поколение на себе почувствовало изменения, которые приходят в село. Благодаря участию нашего района в национальных проектах мы можем привлекать ресурсы областных и федеральных программ в улучшения качества образования. Среди значимых – наше участие в национальном проекте «Образование», благодаря которому за последние пять лет у нас открыто 10 центров образования естественно-научной и технологической направленностей «Точка роста». Это уникальный проект: он дает детям из малых городов и сел возможность учиться по современным программам. Вы только подумайте: у нас в районе 13 школ, и в 10 из них дети имеют возможности современного обучения.

- В каких еще национальных проектах участвует наш муниципалитет?

- В 2024 году в рамках нацпроектов было привлечено почти 40 миллионов рублей, это очень значимый вклад в развитие Каменского района.

В нашем муниципалитете планомерно ведутся работы по капитальному ремонту спортивных залов, которые также проводятся в рамках национального проекта «Образование». В 2024 году обновился спортивный зал в Покровской школе, в 2023 году – в Новоисетской. Залы ремонтируют капитально, проводятся замены систем отопления, водоснабжения, канализации, освещения, делается современное спортивное покрытие, ремонтируют душевые, раздевалки. В 2025 году у нас в планах – обновление спортивного зала в Черемховской школе.

Хочется отдельно отметить, что спортивному развитию наших детей район уделяет большое внимание: в последние годы построены современные спортивные площадки в Мартюше, Новоисетском, Рыбниковском, Кисловском. Открыта площадка для уличного спорта в Новом Быту, а корт в Покровском задуман многофункциональным: зимой здесь играют в хоккей, а летом – занимаются баскетболом, волейболом и футболом. В 2024 году мы частично реализовали проект по установке корта в Клевакинском, сделали основание, он пока без покрытия. Поставили борт, привезен вагончик для переодевания, хранения инвентаря. Планируем закончить строительство в 2025 году. В пла-

нах у нас еще сделать новое ограждение стадиона в Мартюше, а также построить новый стадион в Каменской школе, мы в этом своим бюджетом тоже участвуем. Планируем также провести капитальный ремонт физкультурного комплекса в Позарихе. Уже проделана большая подготовительная работа, в бюджете в 2025 году выделены средства.

Наш физкультурно-спортивный комплекс имеет лицензию на прием нормативов всероссийского комплекса ГТО, так что здесь, в спортивном комплексе Позарихи, будет проводиться сдача норм ГТО.

Хочется отметить, что спортивный уклон в развитии школьников не случаен, мы – за то, чтобы дети росли здоровыми и крепкими, физически развитыми и занимали свое время спортом и физкультурой!

Если говорить о нацпроектах, было еще одно событие, о котором стоит упомянуть. В 2022 году благодаря национальному проекту «Культура» преобразился дом культуры в Сосновском. У этого ДК славная история. Здание клуба было построено в 1972 году Сосновским совхозом. Но здание простояло полвека без ремонта, занятия в нем стали невозможными. Благодаря нацпроекту клуб радикально обновился: отремонтированы кровля, системы отопления и электроосвещения, фасад здания, зрительный и танцевальный залы, а также кабинеты для занятий коллективов, произведена замена окон. ДК оборудован современными системами вентиляции и пожаротушения, здесь созданы условия для маломобильных зрителей – расширена входная группа. В зрительном зале установлены новые уютные кресла, отремонтированная сцена оформлена новыми кулисами.

- Заметно меняют облик сел и парки, которые появились в населенных пунктах района. Какой населенный пункт на очереди?

- В рамках программы «Формирование комфортной городской среды» за последние годы открыто четыре объекта благоустройства: парк Победы в Колчедане, сквер в Покровском, парк «Приятное» в Мартюше – это довольно большой и значимый проект. В 2024 году мы открыли благоустроенный парк в Травянском, в планах на 2025 год сдать объект благоустройства в Позарихе.

Но, конечно, использует район и свои собственные средства, когда дело идет о важных объектах. В этом году капитально отремонтировали дом культуры



в Колчедане. Ремонтировали мы его в два этапа за счет средств местного бюджета. В 2022 году мы делали крышу, в этом году мы полностью закончили ремонт. Закуплены качественные кресла, так что дом культуры в Колчедане торжественно открыт и может вести работу в прежнем, очень

насыщенном режиме. Для ремонта деньги выкраивали и экономили, понимая, что ДК очень важен для такого крупного населенного пункта, как Колчедан, поэтому мы приложили все усилия для того, чтобы закончить ремонт этого социально важного объекта.

- В сфере ЖКХ изменения не столь видимы, но более ощутимы для людей. Что изменилось сегодня?

- В сфере ЖКХ сделано немало. За последние годы отремонтировано очень большое количество сетей тепло- и водоснабжения – 42 км сетей теплоснабжения и 47 км сетей холодного водоснабжения. И технических нарушений зимой мы фиксируем значительно меньше.

Этому способствовало и то, что за прошедшие годы мы поменяли угольные котельные на газовые в Травянском и Черемхово. В 2024 году мы сделали проект на строительство котельной в Первомайском, контракт отыгран, окончание работы – в 2025 году. В этом году в Первомайском будет централизованное отопление. Кроме того, постоянно проводятся капитальные ремонты в котельных, меняется оборудование, капитально ремонтируются котлы в газовых и угольных котельных.

Чтобы окончательно снять вопросы об авариях, в сфере ЖКХ планируется заключение концессионного соглашения по теплоснабжению, документы подготовлены, отправлены в правительство Свердловской области на согласование. Планируем заключить соглашение в 2025 году. В рамках соглашения в течение следующих пяти лет в район будут инвестированы средства в размере 500 миллионов рублей. Запланировано строительство новых котельных в населенных пунктах Мартюш, Сосновское, Маминское, Рыбниковское, Брод, Сипавское и Новый Быт, а также замена труб теплоснабжения и прочего оборудования, что существенно улучшит систему жилищно-коммунального хозяйства в Каменском районе.

- Благоустройство района включает много пунктов, не могли бы вы кратко пройти по магистральным темам.

- По всем направлениям есть положительные шаги. Построены дома для

переселения из аварийного жилья, в 2017 году сдан дом в Мартюше, в 2021 году – в Колчедане.

В 2021 году у нас был открыт пешеходный мост через Исеть в Черноскутовой, это довольно значимый объект. Раньше в этом населенном пункте был висячий мост, который иногда при половодье смывало, у детей отсутствовала возможность прийти в Новоисетское. Сейчас села соединяет капитальный современный мост, вода до него не доходит.

Заасфальтировано более 20 километров дорог в селах Покровское, Маминское, Клевакинское, Барабановское, в Солнечном. Также мы устанавливаем на территории детские игровые площадки, в Позарихе площадка будет установлена летом.

Газ пришел в прошлом году в населенные пункты – Часовую, Соколову. На сегодняшний день в Каменском городском округе из 65 населенных пунктов газифицировано 23. С начала программы догазификации, с 1 сентября 2021 г., по состоянию на ноябрь 2024 г. заключено 1234 договора на технологическое присоединение к сетям газораспределения района, из них 826 домовладений обеспечены технической возможностью подключения газа, и 483 домовладения подключены к газоснабжению. Таким образом, по программе социальной догазификации выполнена большая часть заявок. Мы настоятельно рекомендуем жителям активнее подключаться к этой программе. В Свердловской области существуют субсидии для определенных групп населения. Нужно просто оформить все документы и получить обратно частичные возмещения за установку газового оборудования и подведение газа в дом. Если везде будет газ, всем будет хорошо, в том числе и жителям южного направления, которые ждут, когда выделят деньги и направят газ высокого давления, что позволит потом подключать населенные пункты.

В последнее время район активно участвовал в программе «Чистая вода». В 2022 году построены станции водоочистки в селах Покровское и Колчедан, в 2023 году – в Мартюше. В конце 2024 года завершилась установка объектов водоподготовки централизованных систем водоснабжения в Травянском и Сипавском. Две блочно-модульные станции водоочистки были построены в рамках программы «Чистая вода», нацпроекта «Жилье и городская среда». Благодаря этому почти две тысячи жителей Травянского и Сипавского будут обеспечены чистой питьевой водой.

На 2025 год у нас запланировано строительство очистных сооружений в Колчедане и Сипавском, также запланирован ремонт автомобильных дорог, в должном объеме будут направлены средства на ремонт образовательных учреждений, домов культуры, детского оздоровительного лагеря «Колосок».

Также за эти годы установлены современные модульные фельдшерско-акушерские пункты – в Горном, Большой Грязнухе, Пирогово, Черемхово. Планируется обновление ФАПов в деревне Брод и селе Барабановском.

Конечно, хотелось бы сделать еще больше, но это только вопрос времени. Наш район расположен вокруг Каменска-Уральского, многие горожане активно строят дома в наших населенных пунктах, со временем они зарегистрируют свои объекты в Росреестре, получают прописку. Это увеличат демографию и, соответственно, инвестиции в район.

- Алексей Юрьевич, а нашлось ли решение для социальных проблем – например, будет ли строительство нового ДК в Покровском? Построят ли в Маминском новую школу?

- Работа по строительству нового дома культуры в Покровском ведется, мы заявки в министерство культуры направляем. Но пока еще решение не принято. Мечтаем о том, что нам согласуют наши предложения. А вот в Маминском строительства новой школы не будет, зато сейчас готовится документация на капитальный ремонт здания действующей школы. То есть это будет серьезная модернизация, вплоть до того, что от старого здания останутся одни стены, все остальное будет переделано. В 2025 году мы будем подавать заявку на участие в программе по капитальному ремонту школ. Надеемся победить и в 2026 году получить средства.

- Есть ли у района социальные партнеры?

- Да, у муниципалитета есть крупные социальные партнеры, такие как РУСАЛ и АО «Полиметалл», они помогают району и инвестируют в социальную сферу, ежегодно вкладывают средства в новую инфраструктуру и в ремонт существующих объектов социального назначения.

- Юбилей – особый случай, когда именинниками считаются все жители нашего района. Что можно было бы сказать по такому случаю землякам?

- Прежде всего, и это самое главное, я хочу пожелать жителям любить свою малую родину. Наш край прекрасен, несмотря на уральский норюв погоды, на нашей земле мы можем успешно заниматься сельским хозяйством. Наши сельхозпредприятия и фермеры – тому пример. Каменский район живет, развивается, здесь происходят знаковые изменения, которые делают жизнь в наших деревнях и селах комфортнее. Главное – чтобы молодежь оставалась и продолжала дело отцов и дедов. Я желаю всем процветания, активно заниматься делами, которые будут востребованы на территории района, инициативности и большой веры в себя и свою родину.

Лариса Елисеева

Какую дату отмечаем?

13 января мы празднуем 60-летие образования Каменского района. Его история говорит о непростом пути становления района как административно-территориальной единицы.

Территория Каменского района в различных границах и различных названиях существовала с незапамятных времен: была и слобода, и волость, и уезд... И только после Великой Октябрьской социалистической революции 1917 года, после появления Уральской области, протоколом №16 заседания Президиума Уральского областного Исполнительного комитета Советов рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов от 27 февраля 1924 года было утверждено появление Каменского района Шадринского округа Уральской области.

Одновременно с Каменским появился и Покровский район. Их история с 1930 по 1965 год переплетается неоднократно. Постановлением ВЦИК от 10 июня 1931 года Покровский район был полностью «влит» в Каменский район. В 1934 году Каменский район, после ликвидации Уральской области, вошел в состав Челябинской области. Там же, в Челябинской области, в 1935 году вновь появился Покровский район. 15 июня 1942 года Указом Президиума Верховного Совета РСФСР Каменский и Покровский районы были переданы из состава Челябинской в состав Свердловской области.

9 марта 1959 года Указом Президиума Верховного Совета РСФСР Каменский район был упразднен, его территория была подчинена городскому совету Каменска-Уральского и разделена между Синарским и Красногорским районами города Каменска-Уральского. На этом закончилась первая часть истории Каменского района длиной 35 лет.

Подобная участь ждала и Покровский район. 3 мая 1962 года к Покровскому району были присоединены сельсоветы бывшего Каменского района, ранее подчиненные городскому совету города Каменска-Уральского, а 1 февраля 1963 года Покровский район прекратил свое существование во второй раз за новейшую историю. В этот раз уже навсегда. Его территория была передана Белоярскому сельскому району.

То, что вокруг города Каменска-Уральского была территория района с центром, находящимся в 60 км от него, казалось неоднозначной ситуацией. И 13 января 1965 года Указом Президиума Верховного Совета РСФСР был образован Каменский район с центром в городе Каменск-Уральский. Каменскому району передали земли бывших Каменского и Покровского районов. И именно эту дату мы отмечаем в этом году как 60-летие рождения Каменского района.

17 декабря 1995 года в районе состоялся местный референдум по определению границ и структуры органов местного самоуправления. По его итогам было образовано муниципальное образование «Каменский район». Также в соответствии с требованиями законодательства в 2004 году муниципальное образование было наделено статусом городского округа, а с 1 января 2025 года его официальное название изменено и теперь звучит как «Муниципальный округ Свердловской области», сокращенно – Каменский муниципальный округ.

О.В. Якимцев, директор районного архива

■ Региональные вести

Социальное партнерство на высоте!

Каменский район за профессиональную и слаженную работу в сфере социального партнерства отмечен Благодарственным письмом губернатора Свердловской области.

Итоги ежегодного конкурса по развитию социального партнерства за 2023 г. были подведены в декабре на заседании областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. Конкурс проводится с целью повышения эффективности социального партнерства в муниципальных образованиях, основной его задачей является активизация усилий органов местного самоуправления, первичных профсоюзных организаций и работодателей по созданию объединений

профсоюзов, работодателей. Обязательным условием участия в конкурсе является наличие в муниципалитете действующего территориального трехстороннего соглашения.

При подведении итогов конкурса учитывались количество заключенных муниципальных территориально-отраслевых соглашений, наличие коллективных договоров в трудовых коллективах, средний темп роста среднемесячной заработной платы, уровень безработицы, наличие плана работы террито-

риальной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений и другие показатели. Достигнутые результаты оцениваются с учетом положительной динамики основных показателей социально-экономического развития муниципалитета. Итоги конкурса подводятся по пяти группам в зависимости от численности населения в муниципальных образованиях.

По решению конкурсной комиссии за достигнутые успехи в развитии социального партнерства и победу в ежегодном конкурсе по итогам 2023 г. благодарственными письмами губернатора Свердловской области отмечены 12 муниципалитетов, в том числе и Каменский район. Награды победителям вручал заместитель губернатора Василий Козлов.

Уральцы оценили благоустройство

Активность уральцев в решении вопросов благоустройства в 2024 г. возросла почти на треть по сравнению с 2023 г.

Почти 60% жителей участвовали в разного рода голосованиях и обсуждениях, касающихся преобразования своих городов и поселков, в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда».

Свердловская область стала лучшим регионом в номинации по вовлечению граждан в решение вопросов развития городской среды в рамках I Всероссийской национальной премии в сфере формирования комфортной городской среды. Только в голосовании по отбору общественных территорий, запланированных к благоустройству, приняли участие более одного миллиона свердловчан.

Напомним, с 2017 по 2024 г. в населенных пунктах Среднего Урала благоустроено 3216 общественных и дворовых территорий. Также завершены работы на 26 крупных объектах-победителях Всероссийского конкурса среди малых городов и исторических поселений. Кроме того, за счет средств местных бюджетов и иных источников дополнительно благоустроено 1630 дворовых территорий и 804 общественные территории.



Стоит отметить, что обновленные общественные пространства активно используются для проведения массовых мероприятий. Так, в благоустроенных скверах Каменского района в преддверии Нового года были установлены елки. В парках Мартюша, Травянского, Поковского были организованы новогодние хороводы и развлекательные программы.

Кто должен снег убирать?

Ответственность за очистку придомовой территории многоквартирных дворов от снега и наледи несут управляющие организации. За несвоевременное выполнение обязанностей предусмотрена административная ответственность, сообщили в департаменте государственного жилищного надзора Свердловской области.

В зимнее время в обязанность управляющей организации входит: очищение пешеходных дорожек, тротуаров, подъездных путей от наледи и снежного покрова. При возникновении гололеда производится обработка тротуаров песком. Кроме того, управляющие организации должны организовывать работы по очистке снега и наледи с крыш, водосточных труб и канализационных люков.

Если снег долгое время не убирается, жителям необходимо направить обращение в организацию, осуществляющую управление многоквартирным домом. В случае отсутствия каких-либо действий следует обращаться в департамент

Вклад в образование

В министерстве образования и молодежной политики Свердловской области прошла онлайн-защита проекта «Программы перспективного развития системы образования Каменского муниципального округа», в ходе которой глава района Алексей Юрьевич Кошкарлов представил основные направления деятельности в этой сфере до 2030 г.

Алексей Юрьевич особо подчеркнул, что объем финансирования системы образования в 2024 г. составил 40,2% от общего бюджета Каменского района, в 2025 г. бюджет системы образования составит 46%. С 2025 г. расходы бюджета будут направляться на дооснащение центров «Точка роста», до 2030 г. запланированы проектирование и капремонт инженерных систем водоснабжения и канализации лагеря «Колосок», к 2027 г. кабинеты учебных предметов «Основы безопасности и защиты Родины» и технологии будут 100% оснащены по современным требованиям.

Уникальной особенностью районной системы образования является наличие единых образовательных комплексов, которые помогают решать задачи образования и воспитания детей. Сеть образовательных организаций муниципалитета включает в себя 30 организаций.

Проект программы перспективного развития системы образования был одобрен, программа будет утверждена в январе.

госжилстройнадзора на сайт ГИС ЖКХ (dom.gosuslugi.ru) и ГосуслугиДом.

За несвоевременное выполнение снегоуборочных работ для управляющей компании предусмотрен штраф в размере до 300 тыс. руб., а для ее сотрудников до 100 тыс. руб. Важно, что складирование снега допускается на территориях дворов в местах, не препятствующих свободному проезду автотранспорта и движению пешеходов. При этом работы по вывозу снега после уборки придомовой территории относятся к дополнительному виду работ, которые могут быть выполнены управляющей организацией на основании решения общего собрания собственников жилого дома.

Также сообщить о заснеженных крышах можно через платформу обратной связи, приложение «Госуслуги. Решаем вместе», а также через виджет «Сообщи о проблеме», который размещен во всех госпабликах Свердловской области. Сервис помогает достичь целей национального проекта «Цифровая экономика» по цифровизации государственного управления.

По зову сердца

Глава Свердловской области отметил деятельное участие общественников в развитии региона в юбилейный год.

«2024 год прошел под эгидой 90-летия Свердловской области. Это было очень насыщенное время: каждый день, каждый месяц были полны событиями, которые укрепляли экономику и социальную сферу, развивали инфраструктуру, усиливали позиции гражданского общества. Хочу выразить искреннюю признательность нашему активному и созидательному гражданскому обществу, представителям областной Общественной палаты, некоммерческих и национально-культурных организаций, молодежным объединениям. Благодарю всех, кто весь юбилейный год трудился на благо региона и уральцев, реализовывал волонтерские проекты, помогал тем, кому особенно нужна защита и поддержка», – сказал Евгений Куйвашев.

Губернатор Свердловской области также поблагодарил всех собравшихся за работу по укреплению института брака и поддержку многодетных родителей в Год семьи. Евгений Куйвашев призвал общественников и в 2025 г. продолжить деятельность по защите семейных ценностей. «Семья – читается как «Семь Я». И цифра «семь» в какой-то степени стала символичной. В регионе проведено семь тысяч мероприятий, посвященных Году семьи. У нас 70 тысяч многодетных семей и 70 тысяч «золотых» супружеских пар, отмеченных знаком «Совет да любовь». За 10 лет расходы бюджета на поддержку семей с детьми выросли в семь раз», – подчеркнул Евгений Куйвашев.

Подводя итоги 2024 г., глава Среднего Урала напомнил собравшимся о знаковых проведенных мероприятиях и реализованных проектах. В их числе – Международная промышленная выставка ИННОПРОМ, активное участие уральцев в выборах Президента России, празднование Дня Победы.



Общественники Каменского района подключились к приему губернатора из студии администрации муниципалитета. На традиционный новогодний прием были приглашены самые активные волонтеры муниципального штаба общероссийской акции «Мы вместе».

специалисты по организации работы местного отделения общероссийского движения детей и молодежи «Движение Первых», представители некоммерческих организаций. Для участников встречи были подготовлены подарки от имени губернатора, а также чаепитие, за которым активисты обсудили с главой Алексеем Кошкарковым итоги общественно значимых акций и мероприятий и новые цели на 2025 г.

Будем с молоком!

Губернатор Евгений Куйвашев в конце 2024 г. дополнительно направил более 236 млн руб. на поддержку производителей молока. До конца декабря субсидии получили 173 аграрных предприятия Свердловской области.

Всего в регионе на поддержку аграриев в 2024 г. направлено около пяти млрд руб., из этой суммы – на каждый рубль федеральных средств приходится четыре рубля из средств областного бюджета.

Ожидается, что сельхозтоваропроизводители, получающие господдержку, в 2024 г. получат свыше 727 тысяч тонн молока. Аграрии поставляют его на предприятия для переработки и производства различной молочной продукции.

В Каменском районе валовое производство молока за 2024 составило 35,44 тыс. т. Удой на одну фуражную корову – 8533 кг. Переводым по продуктивности коров является отделение Сосновское АО «Птицефабрика «Свердловская» (генеральный директор Роголев Александр Сергеевич) – 12 151 кг молока на одну фуражную корову. Лидером по содержанию молочного стада (3300 коров) и по объемам производства молока является АО «Каменское» (генеральный директор Двинина Лидия Дмитриевна), здесь валовой надой составил 25,76 тыс. т за 2024 г., а это 73% от общего объема молока, производимого сельхозорганизациями района. Хороших результатов добивается Ассоциация «Сельхозпредприятие во имя великомученика Георгия Победоносца» (директор Красиков Николай Александрович). Надой молока за прошедший год составил 8355 кг на одну фуражную корову.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

В 2024 году производители молока нашего региона получили свыше 2,2 миллиарда рублей господдержки из регионального и федерального бюджетов. Аграрии смогут направить дополнительно полученные средства как на погашение действующих кредитов, оплату труда сотрудников, так и на подготовку к будущему полевому сезону. Например, приобрести минеральные удобрения для кормовых культур или запасные детали для сельскохозяйственной техники.

Анна Кузнецова, министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области

Междугородний транспорт под присмотром

Свердловские междумуниципальные автобусы теперь можно отследить в режиме реального времени в новом мобильном приложении. Министерство транспорта и дорожного хозяйства Свердловской области и Управление автодорог разработали сервис «Свердловский транспорт».

Приложение создано специально для маршрутов между городами Свердловской области. Автобусы, следующие по ним, зачастую не отражаются в популярных картографических сервисах, и люди не могут узнать, следует ли автобус по расписанию, задерживается рейс или он отменен. Новое приложение позволяет быстро получить информацию о том, где находится автобус. Например, в нем можно узнать актуальное расписание на нужную дату, получить прогноз прибытия автобуса на остановку и уведомление о его скором прибытии. А маломобильные уральцы смогут увидеть в приложении, когда придет автобус с низким полом или пандусом. Еще одна удобная опция – сохранение избранных маршрутов для быстрого доступа.

«Экосистема сервисов «Свердловский транспорт» успешно внедряется в регионе. Постоянно расширяется его территориальный охват. В перспективе в приложение будет интегрирован и городской транспорт. Цифровая трансформация на транспорте – не абстрактное понятие. Это, прежде всего, дополнительные возможности, удобство и комфорт для пассажиров», – отметил заместитель начальника Управления автодорог Свердловской области Данил Засыпкин.

Бесплатное приложение «Свердловский транспорт» уже доступно для мобильных устройств с операционной системой iOS в магазине App Store, а для устройств с системой Android – в Google Play. Также скачать его можно через специальный QR-код, размещенный в салонах автобусов и на остановках. Наряду с мобильным приложением транспортники разработали веб-версию сервиса «Свердловский транспорт» (svrtransport.ru/onlajn) с аналогичным функционалом.

Отметим, что внедрение цифровых технологий в сфере транспорта предусмотрено Стратегией цифровой трансформации отраслей экономики, социальной сферы и государственного управления Свердловской области.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

■ **Краеведение**

60 историй о Каменском районе

В честь юбилея нашего муниципалитета работники Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» организовали интересный проект под названием «60 историй о Каменском районе». Библиотекари знакомят с уникальной историей сел и деревень, местными достопримечательностями, с достойными жителями нашей малой родины. Также Центральная библиотека планирует выпуск краеведческого сборника об истории района.

Между скал и лесов

Долина реки Камышенки – единственный ландшафтный и второй по площади памятник природы Каменского района. Под охраной государства находится приустьевая участок реки длиной 1,5 км. В этом месте река петляет, огибая большие и малые скалы.

Речка Камышенка небольшая, всего 39 километров. Она берет свое на-

чало в окрестностях Логиново, течет по открытой местности и только перед впадением в Исеть меняет свой характер с равнинной на горную: ее берега становятся высокими, скалистыми, покрытыми сосновым лесом. На территории долины реки насчитали около двух десятков скал. Самыми заметными являются береговые скальные выходы – скала Малый Камень и скала Большой Камень.



В семидесятых годах двадцатого века учащиеся Покровской школы на вершине Большого Камня нашли черепки древней посуды, костяные наконечники стрел. На скале было городище железного века с валом и рвом. На Камне начали добывать известняк, и древнее поселение уничтожили. В нижней части скалы имела пещера длиной до тридцати метров, но вход в пещеру закрыла каменная осыпь.

Бажов изучал историю сел

История района неразрывно связана и с известными историческими личностями. Например, жизненный путь писателя Павла Петровича Бажова не раз пересекался с Каменским районом. По журналистским делам Бажов бывал в селах Колчедан, Пирогово, Маминское, Окулово, Рыбниковское, деревнях Комарова и Белоносова.

В Белоносовой он дружил с Прохором Алексеевичем Белоносковым и приезжал к родственнику Ивану Прокофьевичу Колосову. Услышав историю о крестьянском восстании, известном как «картофельный бунт», Бажов написал сказ «Про водолазов». Тогда проходила кампания по навязыванию крестьянам обязанности сажать картошку на своих огородах и принимать ее в пищу. А проводили эту кампанию на местах священнослужители. На них-то и ополчилось местное население, требующее показать царскую бумагу.

Обвиненным в отравительстве священникам устроили купание, продерживая их на веревке подо льдом из проруби в прорубь на широком плесе реки Исети между деревней Бурниной и тем участком берега, где возникло село Водолазово. Население бунтарного поселения Колчедан за такой самосуд было наказано войсками, а зачинщики были отправлены на каторгу.

В 1974 г. на Кукушкином Камне, что на реке Камышенке, по мотивам сказа Бажова «Огневушка-Поскакушка» был снят одноименный телевизионный художественный фильм. В массовых сценах были задействованы жители села Щербаково. Имя Бажова носят улицы в п. Мартюш, в селах Позариха, Клевакинское и Черемхово.

Участие в революционных событиях

Одним из важнейших событий XX века является Октябрьская революция 1917 г. Уже 8 ноября во всех селах Каменского района стало известно о событиях в Петрограде.

В селе Клевакинском 8 ноября секретарем волостной партийной ячейки коммунистом Е.В. Забелиным на волостном съезде зачитана телеграмма В.И. Ленина (Ульянова). Тут же был создан волостной совет.

В Мамино к тому времени сложилось довольно сильно большевистское ядро: более 20 коммунистов вели работу среди крестьян и приисковыв рабочих. Возглавлял партийную ячейку Иван Дмитриевич Кожин. В Колчеданской волости, в деревне Борисовой, Иван Николаевич Голиков создает одновременно и партиячку и Совет.

Основная роль в установлении со-

ветской власти в селах нашего района принадлежит возвращающимся с фронта солдатам. Один из них – Егор Федорович Головырин. Он родился в 1896 г. в селе Сосновском, в бедняцкой семье. С детства батрачил у богатых односельчан. Получил начальное образование в местной школе. По исполнению 18 лет попал в действующую армию, стал участником I мировой войны. На фронте Егор Федорович получил ранение ноги и возвратился в родную деревню, где стал распространять революционные идеи среди крестьян. После получения известия о победе Октябрьской революции 1917 г. Егор Федорович работал

Знаменская фабрика

Промышленность в Каменском районе дала пуск развития нескольким населенным пунктам. Поселок Горный возник в 1903 г. при постройке картонной фабрики и назывался – поселок Знаменская фабрика. Строил ее купец-екатеринбуржец Александр Дмитриевич Ларичев. Оборудование было выписано из-за границы.

С момента запуска производственной линии предприятие выпускало семь видов картона, а еще упаковочную бумагу и множество других целлюлозных изделий. Трудовой коллектив предприятия был небольшим: число служащих и рабочих не превышало 50 человек. Однако к ним надо приплюсовать несколько десятков возчиков. От фабрики до ближайшей железнодорожной станции «Синарская» было 24 версты, поэтому Ларичев был вынужден нанимать в окрестных деревнях крестьян как для доставки сырья и топлива, так и для вывоза готовой продукции.

Весной 1919 г., с приходом к власти большевиков, фабрика была национализирована, а Александр Дмитриевич был арестован и заключен в тюрьму. Дальнейшая его судьба неизвестна. В 1934 г. на фабрику из Белоносовой были перевезены локомобиль для доставки грузов до ближайшей железнодорожной станции и динамомашина, позволяющая обеспечивать электроэнергией не только производственную площадку, но и жителей окрестных поселков.

С 1938 г. предприятие стали называть фабрика «Свободный труд». 22 ноября 1966 г. Указом Президиума Верховного Совета РСФСР поселок фабрики «Свободный труд» переименован в Горный. В 2000 г. фабрика обанкротилась и сгорела.

избачом. Он старался привлечь как можно больше земляков к урокам нового уклада: устраивал громкие читки книг, газет и журналов, проводил беседы.

В августе 1919 г. в селе Сосновском создана ячейка большевиков, в которую вошли Тимофей Федорович и Фекла Александровна Ершовы (члены партии с июня 1917 г.). Секретарем ячейки избрали Егора Федоровича Головырина. Ее деятельность районный комитет партии ставил в пример.

К декабрю 1917 г. в большинстве сел и деревень Каменского района установилась советская власть. Позднее это позволило создать в районе красноармейские отряды. Сотни крестьян из Колчеданской, Клевакинской, Травянской волостей влились в знаменитый полк «Красных орлов».

Книги от каменских просветителей

Первые общественные сельские библиотеки в районе начали появляться в связи с просветительской деятельностью уездных земских собраний, а также священнослужителей и учителей-разночинцев.

В Колчедане в 1905 г. свою личную библиотеку сделал общедоступной учитель Иван Яковлевич Стяжкин. В 1995 г. имя Стяжкина присвоено Колчеданской библиотеке.

В Покровском в 1905 г. публичную библиотеку открыло уездное земское собрание, но в годы революционной смуты она была разорена. С 1937 по 1973 г. Покровская библиотека имела статус районной библиотеки. Начиная с 1938 г. до 25 мая 1941 г. в Покровском комсомольцы и молодежь бесплатно переоборудовали здание

церкви под библиотеку и клуб, из которого 22 июня 1941 г. уже отправляли бойцов на фронт.

В 1906 г. открылись библиотеки в селах Маминское и Кисловское. Наиболее крупной (48 тысяч томов) была Клевакинская библиотека, которую возглавлял Федул Андреевич Клевакин. Библиотека открылась в 1913 г. кредитным товариществом. Кроме классики в ней имелось обилие пособий, исследований, монографий по истории.

В остальных селах района библиотеки стали появляться лишь в годы войны или сразу после нее.



История образования в районе

В Каменском районе хорошо развита сфера образования.

При Каменском заводе в 1724 г. была создана первая школа для обучения словесности, а в 1735 г. – открыта арифметическая школа. В первой половине 19 века царское правительство решило открыть церковно-приходские школы. Так, первые такие школы были открыты в селах Рыбниково (1820 г.), Колчедане и Маминском (1845 г.).

В 1871 г. в Каменской волости было 650 грамотных. В то время открывались духовно-приходские училища: в с. Пирогово (1856 г.), с. Травянском (1848 г.). В 1861 г. при Колчеданском женском монастыре было открыто женское училище, в котором обучалось 54 девочки от 7 до 15 лет.

В селе Колчедан школа была передана на содержание земства и переведена из разряда церковно-приходских в разряд мужского училища, в котором занималось 68 человек. В 1875 г. это училище было признано лучшим в Камыш-

ловском уезде. В 1895 г. было открыто Начальное реальное училище. В этом училище работал выдающийся человек нашего края Стяжкин Иван Яковлевич.

Старейшим в районе было и Клевакинское училище, открытое в 1859 г. в церковном доме. В 1875 г. открылось народное училище в селе Большое Белоносое. Долгие годы здесь работал Николай Александрович Державин, в 1907 г. сосланный в Туринск за организацию подпольного кружка в д. Белоносоевой.

После 1917 г. в селах шла большая работа по ликвидации безграмотности. Были созданы курсы ликбеза, на которых обучались грамоте дети и взрослые от 7 до 50 лет.

В 1924 г. на базе Колчеданского женского монастыря была создана детская трудовая коммуна (ДТК), которая в дальнейшем была переименована в детский дом. Первым директором детского дома был Д.Т. Чернокутов. В дальнейшем в 1960 г. вместо детского дома начала функционировать

Колчеданская школа-интернат, которой руководил Бухаров Николай Петрович.

В 1924 г. в составе структурного подразделения Исполкома Каменского райсовета рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов был создан Отдел народного образования. В те годы в районе было 2500 учащихся, 90 учителей, 46 начальных и 3 школы колхозной молодежи.

В 1965 г. в районе было 3 средних школы, 12 восьмилетних, 36 начальных, 2 детских дома.



Подвиги на фронте и в тылу

Великая Отечественная война оставила страшный след в истории нашей Родины. Броня на колхозников не распространялась. На фронт в первые дни войны ушли свыше пяти тысяч бойцов-колхозников. Всего за годы войны из нашего района на фронт было призвано 6257 человек.

На плечи оставшихся дома женщин, стариков и детей легла вся забота о полях и фермах, лесозаготовки и другая работа. В 1941 г. около 100 колхозниц Каменского района окончили курсы трактористов и помощников комбайнеров.

Действовали швейные и обувные мастерские, столярные, по выделке шерсти, овчин и кож. Колхозники вязали рукавицы и носки для бойцов Красной Армии. Покровский промкомбинат к концу 1944 г. освоил производство хозяйственного мыла. В селе Травянском оборудовали мастерскую по ремонту солдатских шинелей и полушубков. В Позарихе шили брезентовые ботинки на деревянной подошве.

В начале 1942 г. трудящиеся Каменского района внесли наличными 20 тыс. руб. на строительство эскадрильи истребителей имени Челябинской организации МОПР. Весной и летом 1942 г. колхозники собирали деньги на постройку танковой колонны имени потребкооперации. В декабре 1942 г. в районе проходил сбор средств на постройку эскадрильи самолетов «Свердловский колхозник».

В Щербаково, Кисловском и Смолино были открыты детские дома для эвакуированных детей. В Колчеданский детский дом распределили детей из блокадного Ленинграда.

Непомерно дорогой ценой заплатил наш народ за победу. В районе 4515 человек не вернулись с полей сражений, 1773 погибли в ходе боевых действий, 828 умерли от ран и болезней, в плену погибло 10 человек, 1904 считаются без вести пропавшими.

Комсомольцы всегда на передовой

Одна из первых комсомольских ячеек в августе 1919 г. возникла в селе Белоносое. Секретарем ячейки был избран Александр Ильич Забелин.

В 20-е годы комсомольские ячейки начали появляться в Клевакино, Кислово, Мосино, Щербаково, Позарихе, Рыбниково. Несмотря на свою малочисленность (до 15-20 человек), эти организации отличались сплоченностью и высоким уровнем сознательности своих членов. Комсомольцы принимали активное участие в создании колхозов, привлекались к различным общественно значимым работам. Так, например, Белоносоевская ячейка всем составом восстанавливала железнодорожное полотно между станцией Грязновской и Камышловом.

К началу июля 1930 г. в Покровском районе было уже 542 комсомольца, объединенных в 20 первичных организациях. В 1930–1932 гг. первым секретарем Каменского РК ВЛКСМ был Владимир Владимирович Юдин. Он окончил 3-х месячные курсы по переподготовке секретарей сельских райкомов и был направлен Уралобкомом комсомола для работы в Каменский район.

Комсомольцы проводили воскресники по вывозу навоза на поля, по сбору золы, ремонту инвентаря, на сенокосе, в ночные часы обмолачивали хлеб, свозили снопы в скирды, работали на полях и фермах. Организовывали при школах ликбезы.

По материалам проекта «60 историй о Каменском районе» Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина

■ Краеведение

У истоков районной торговли

Развитие торговли в нашем муниципалитете связано с Каменским райпо и с именем Тамары Павловны Неволной – председателя правления Каменского райпотребсоюза, заслуженного работника торговли РФ, отличника потребительской кооперации, ветерана труда, Почетного гражданина Каменского городского округа.

Тамара Павловна родилась в городе Туринске. После окончания средней школы училась в Свердловском кооперативном техникуме, затем учеба в Новосибирском институте советской кооперативной торговли.

Начало трудовой деятельности – счетовод в Туринском Райпотребсоюзе. С 1965 г. – бухгалтер Бродовского совхозрабкоопа, а затем – заместитель председателя Каменского райпотребсоюза по торговле. В 1988 г. была избрана председателем райпо и по нынешний день возглавляет его.

Ею внесен немалый личный вклад в дело укрепления, обновления и совершенствования материально-технической базы торговли. В трудный период перехода к рыночным условиям ей одной из немногих руководителей в области удалось сохранить потребкооперацию в районе.

Многие годы Каменское райпо оказывает благотворительную помощь в виде продовольственных наборов ветеранам войны, труженикам тыла, вдовам погибших во время Великой Отечественной войны.

В ногу со временем

Здравоохранение в районе всегда развивалось в ногу со временем благодаря неравнодушным землякам. Среди них Н.М. Вавилова, она возглавляла коллектив ЦРБ с 2000 по 2019 г. Отличник здравоохранения, обладатель знака отличия «За заслуги перед Свердловской областью» III степени, Наталья Михайловна посвятила свою жизнь развитию здравоохранения в районе.



После общеобразовательной школы окончила Свердловский мединститут. Работала 20 лет заместителем главного врача по лечебным вопросам, 20 лет – главным врачом Каменской ЦРБ. Трудовая деятельность Натальи Михайловны ярко видна в конкретных делах. Она направляла на учебу медицинских работников, привлекала врачей из других регионов, чтобы обеспечить сельские территории узкими специалистами. При ней построен новый медицинский корпус терапии, открыто 14 ОВП на сельских территориях, стационарные ФАПы в Большой Грязнухе и Черемхово. В районе появились передвижные ФАП и стоматологическая установка. Подключен скоростной интернет в Позарихинской ОВП. Обеспечение ЦРБ новым медицинским оборудованием стоило немалых хлопот, но, преодолевая все трудности, Наталья Михайловна добилась успеха.

Наталья Михайловна – активная общественница, четыре созыва избиралась депутатом Каменской думы по Покровскому округу. Почетный гражданин Каменского района.

Растите, дети!

Единственный в районе муниципальный лагерь – детский лагерь «Колосок» был образован в 1935 г. в красивейшем и экологически чистом месте Каменского района в сосновом бору, на берегу реки Исети в 20 км от Каменска-Уральского. Тогда в нем было всего лишь одно деревянное, просторное здание. На нижнем его этаже размещалась столовая, а на втором жили ребята.

В далеком прошлом на этом месте

было имение, которое принадлежало купчихе А.Г. Первушиной – владелице многих мельниц на реке Исети. Также здесь была мельница, которая впоследствии сгорела. На этом месте остался горелый сруб, поэтому и получило это место название «Горелка». В дальнейшем так стали называть и лагерь, который в то время работал всего одну смену. За смену отдыхало не более 100 ребят.

Когда началась Великая Отечественная война, пионерский лагерь закрыли, и в единственном здании был открыт промышленный комбинат по обработ-

ке кожи и пошиву обуви. После войны лагерь опять принял ребятшек.

С 1965 г. пионерский лагерь стал называться «Колосок». С этого времени стали строить новые деревянные дачки, в 70-е годы их заменили кирпичными. Каждый совхоз района строил свою дачку, согласно общему плану, так, что сверху все строения лагеря выгладят в виде колоска, где столовая – последнее зерно у основания колоса.

По материалам проекта «60 историй о Каменском районе» Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина

Развивая сельское хозяйство

Каменский район – сельскохозяйственный. Большой вклад в его развитие внес Виктор Николаевич Соломеин – заслуженный работник сельского хозяйства РФ, Почетный гражданин Каменского района.

Виктор Николаевич родился в селе Сосновском. Рано остался без отца, который погиб в 1941 г. в боях под Сталинградом. Окончил Высшую партийную школу при ЦК КПСС в г. Москве и Сельскохозяйственную академию по подготовке руководителей сельскохозяйственных предприятий в г. Свердловске.



В 1979 г. был назначен директором совхоза «Сосновский». В этой должности Виктор Николаевич проработал 25 лет. Многие годы это предприятие было лучшим в районе. Особая отличительная черта В.Н. Соломеина – это забота о людях. Он умел заметить успехи в труде своих тружеников. Многие работники совхоза отмечены орденами и медалями.

На протяжении всей своей деятельности активно участвует в общественной жизни района. Депутат думы Каменского городского округа 1, 3, 4, 5, 6 созывов. С 2004 г. по 2012 г. – председатель думы Каменского городского округа. С 2008 г. Виктор Николаевич возглавляет совет ветеранов Каменского городского округа.

Сбережет песню «Росиночка»

В Каменском районе и широко за его пределами известен народный коллектив песенно-танцевальный ансамбль «Росиночка». Изначально был создан дуэт. В сопровождении баяна пели две Елены – Каримова и Шудегова. Руководил коллективом Александр Петрович Устьянцев. Затем организовали трио, пригласили Евгению Наговицыну. Через два года, с приходом Ирины Ворончихи, трио становится квартетом.

Стали принимать участие во многих областных конкурсах, возникла необходимость дать название ансамблю. Обсуждали всем коллективом и остановились на красивом слове «Росиночка». Менялись и руководители ансамбля: Владимир Лазорский, Сергей Коршунов, Ирина Двоглазова. С 1995 г. ансамблем руководил Александр Наговицын. Он кропотливо подбирал новые песни, раскладывая их на многоголосие. Песни зазвучали богаче.

Но одного баяна в музыкальном сопровождении было мало. В 1997 г. появляется инструментальная группа под руководством Оксаны Сергеевой.

С 1999 г. ансамбль ширится – добавляется хореографическая группа под руководством Л. Коптеловой. В 2000 г. коллектив получил звание «народный». За годы своей деятельности «Росиночка» завоевала множество наград и призов на различных конкурсах и фестивалях.



■ К сведению

Размер регионального маткапитала увеличен

Региональный материнский (семейный) капитал в Свердловской области предоставляется всем семьям, родившим третьего или последующего ребенка. Ежегодно его сумма индексируется исходя из прогнозного уровня инфляции.

В 2025 г. размер маткапитала составит более 170 тыс. руб., а при рождении одновременно трех и более детей – порядка 260 тыс. руб. «Программа нашла отклик у свердловчан, поэтому было принято решение продлить ее до 2030 года», – отметил министр социальной политики Свердловской области Андрей Злоказов.

Региональный маткапитал можно направить на улучшение жилищных условий, оплату образовательных или медицинских услуг, приобретение садовых, огородных земельных участков, а также садовых домов, покупку товаров и услуг для детей с инвалидностью в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации, подключение жилых помещений к газовым сетям.

Кроме того, теперь сертификат можно потратить на строительство или реконструкцию дома, на подключение жилых

помещений к сетям электроснабжения, водоснабжения и водоотведения, в том числе на разработку проектной документации, монтаж оборудования и пусконаладочные работы.

В настоящее время за сертификатом могут обратиться граждане России, постоянно проживающие на территории Свердловской области на день рождения или усыновления третьего и последующего ребенка. Те, кто уже получил сертификат, сохраняют право на распоряжение его средствами даже в случае последующей регистрации на территории другого региона.

Отметим, Свердловская область является одним из регионов-лидеров социального развития России. Благодаря проработанной системе мер поддержки число многодетных семей в регионе за последние 11 лет выросло в 2,5 раза. Многодетные семьи региона могут получить компенсацию в размере 30% на услуги ЖКХ, льготный проезд на всех видах транспорта при предъявлении транспортной карты, бесплатные рецептурные лекарства для детей до шести лет, бесплатные обеды или завтраки в школе, а также в средних специальных учебных заведениях.

Законами Свердловской области предусмотрена компенсация в размере 90% затрат на подключение к газовым сетям и возможность получить шесть тыс. руб. на приобретение школьной формы на каждого ребенка раз в два года. Многодетные также могут бесплатно посещать государственные областные и муниципальные музеи не реже одного раза в месяц.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

Возобновлена индексация страховых пенсий работающих граждан

С 2025 г. СФР начнет индексировать размер пенсий работающим пенсионерам. Повышение будет автоматическим, обращаться с заявлением не требуется.

Обращаем внимание на особенность механизма повышения: уровень индексации будет считаться не от той суммы, которую работающий пенсионер получает сейчас, а от той, которую он мог бы получать, если бы был неработающим пенсионером. Это позволит пенсионерам получить наиболее выгодную прибавку в результате индексации.

Например, работающий пенсионер получает сейчас 15 610,17 руб. в месяц, а будь он неработающим, получал бы 29 052,07 руб. Предполагаемый коэффициент индексации с 1 января 2025 г. составит 7,3%. Расчет индексации будет производиться, исходя из суммы в 29 052,07 руб. (то есть с учетом всех индексаций). Таким образом, пенсия у работающего пенсионера вырастет на 2120,80 руб. в месяц (7,3% от 29 052,07 руб.). Итого на руки он будет получать 17 730,97 руб. (15 610,17 + 2120,80). Соответственно, пенсионер получит индексацию с учетом

всех пропущенных за время работы повышений, но сама пенсия будет выплачиваться с учетом индекса за 2025 г. Кроме того, после прекращения трудовой деятельности в размер пенсии будут включены пропущенные индексации за время работы.

Помимо этого, у работающих пенсионеров сохраняется августовское повышение выплат. Его региональное Отделение СФР проводит ежегодно в результате поступления на формирование пенсии новых страховых взносов работодателей за пенсионеров, осуществляющих работу.

Узнать о своих накопленных пенсионных правах можно, заказав выписку из индивидуального лицевого счета на портале госуслуг. Если у вас остались вопросы, вы можете обратиться в контакт-центр по тел. 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы с 8.30 до 17.30, в пятницу – с 8.30 до 16.30).

Для поддержки семей

Материнский капитал – это мера государственной поддержки российских семей, которая действует с 2007 г. Изначально сертификат на материнский капитал предоставлялся за появление второго ребенка в семье (третьего и последующих детей, если ранее право на маткапитал не возникло). С 2020 г. сертификат предоставляется семьям, в которых родился первый ребенок.

С 2024 г. размер материнского капитала на первого ребенка составляет 630 380,78 руб. Если в дальнейшем в семье появится еще один ребенок, то семье положена доплата в размере 202 643, 96 руб. Если в семье родилась двойня или до появления второго или любого следующего ребенка права на материнский капитал не было, то маткапитал оформляется в повышенном размере (833 024, 74 руб.).

С 2020 г. сертификат на материнский капитал оформляется в проактивном режиме на основании сведений, поступающих из органов ЗАГС. Родителям не нужно лично обращаться за его получением. Электронный сертификат направляется в личный кабинет получателя на портале госуслуг. Обращаем внимание, что в случае усыновления ребенка приемными родителями необходимо подать заявление для оформления сертификата на материнский капитал, поскольку сведения об усыновлении могут представить только сами приемные родители.

Средства материнского капитала можно направить на улучшение жилищных условий, образование детей (в том числе дошкольное образование, кружки, обучение в автошколе), на ежемесячную выплату на ребенка до 3-х лет, накопительную пенсию мамы (папы) и социальную адаптацию и интеграцию в общество детей с инвалидностью. Также семьи могут получить остаток своего материнского капитала, если он не превышает 10 тыс. руб.

Досрочно для педагогов

Для назначения страховой пенсии по старости досрочно педагогам необходимо иметь не менее 25 лет стажа работы в соответствующих должностях и учреждениях для детей и достаточное количество пенсионных коэффициентов (в 2024 г. – 28,2, с 2025 г. – 30).

В специальный стаж преподавателей включаются не только периоды педагогической работы, но и периоды профессионального обучения и дополнительного профессионального образования, если в это время работодатели уплачивали за них страховые взносы.

На преподавателей также распространяется закон о поэтапном повышении пенсионного возраста в России. В 2024 г. региональное Отделение СФР оформляет страховую пенсию по старости тем, кто выработал педагогический стаж в 2021 г. В 2024 г. отсрочка после выработки специального стажа составляет пять лет. Соответственно, если педагог выработал стаж в 2024 г., оформит пенсию он сможет в 2029 г.

С 2024 г. впервые в список педагогических работников, которые имеют право досрочно выйти на пенсию, включены тьютор, инструктор по физической культуре и советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

Отделение Социального фонда РФ по Свердловской области

ПОНЕДЕЛЬНИК

13 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20 Подкаст. Лаб (16+)
13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45
Информационный канал (16+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)
17.15 «Давай поженемся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Арбатские тайны»
(16+)
00.10, 03.05 Новогодняя ночь на
Первом. «30 лет вместе» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное вре-
мя (16+)
14.55 Т/с «Кулагины» (16+)
17.30 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.10, 03.30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Мор-
ские дьяволы. Смерч. Судьбы»
(16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Игра на
повышение» (16+)
00.55 Т/с «Золотое дно» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05, 05.10 Мультфильмы (16+)
07.00 «Уральские пельмени. Бит-
ва фужеров» (16+)
09.25 «Шоу «Уральские пельме-
ни» (16+)
10.50 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Запасной мандарин» (16+)
12.20, 03.10 «Шоу «Уральские
пельмени». Мандарины, впе-
ред!» (16+)
13.35, 02.05 «Шоу «Уральские
пельмени». Страна гирляндия»
(16+)
15.05, 04.05 «Шоу «Уральские
пельмени». Человек с бульвара
мандаринов» (16+)
16.40 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Пир во время зимы» (16+)
18.10 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Салютологи» (16+)
19.45 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Мастер и мандарины» (16+)
21.55 «Шоу «Уральские пель-

мени». Много шубы из ничего»
(16+)
00.00 «Новая песня года - 2024»
(12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.25, 04.55 «Давай разведем-
ся!» (16+)
08.20, 02.45 «Тест на отцовство»
(16+)
10.30, 23.20 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
11.40, 00.25 Докудрама «Порча»
(16+)
12.45, 01.25 Докудрама «Знахар-
ка» (16+)
13.20, 01.50 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
13.55, 02.20 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.30 Х/ф «Идеалистка» (16+)
19.00 Х/ф «Тайные мечты Али-
сы» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «Гаишники» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»
(16+)
11.00, 00.55 Х/ф «Карьера Димы
Горина» (12+)
13.35, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с
«Слепой» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с «Мировая экономиче-
ская: тайные стратегии необъяв-
ленной войны» (16+)
18.50 «Специальный репортаж»
(16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Выкуп» (12+)
02.35 Д/ф «Часовые памяти. Го-
род-герой Севастополь» (16+)

ТНТ

07.00 Утро. ТНТ Утреннее шоу
(16+)
08.00 «Однажды в России» (16+)
08.50 «Выжить в Самарканде.
Игра сезонов» Шоу (16+)
11.15 Х/ф «Грозный папа» (6+)
13.05 Х/ф «Самоирония судьбы»
(16+)
14.35 Х/ф «Иван Васильевич ме-
няет все» (16+)
17.00 Х/ф «Небриллиантовая
рука» (16+)
20.00 Скetchком «Демис и Мари-
на» (16+)
21.00 Х/ф «Не одна дома» (6+)
22.35 Х/ф «Необычайные при-
ключения Адель» (16+)
00.40 Шоу Студия Союз (16+)
02.20 Импровизация (16+)
03.45 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» Утреннее шоу
(16+)

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:

101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая). Единая дежур-
но-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу –
8(3439)32-26-45, 8-952-135-6060.

ВТОРНИК

14 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00,
22.45 Информационный канал
(16+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)
17.15 «Давай поженемся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Арбатские тайны»
(16+)
00.10 К 80-летию Максима Ду-
наевского. «Я никогда не жил по
расчету» (12+)
01.15, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное вре-
мя (16+)
14.55 Т/с «Кулагины» (16+)
17.30 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.10, 03.30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Игра на
повышение» (16+)
00.55 Т/с «Золотое дно» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05, 04.15 Мультфильмы (16+)
07.00 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Пир во время зимы» (16+)
07.45 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Мятое января» (16+)
09.50 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Оливьеда» (16+)
11.05 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Елка, дети, два стола» (16+)
12.20 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Дело пахнет мандарином»
(16+)
13.55 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Заливной огонек» (16+)
15.15 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Мастер и мандарины» (16+)
17.20 «Шоу «Уральские пельме-

ни». Визги шампанского» (16+)
19.25 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Запасной мандарин» (16+)
21.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс.
Поднебесная» (16+)
23.15 «Шоу «Уральские пельме-
ни». Салютологи» (16+)
00.00 «Концерт Чайф» (16+)
02.15 «Остров сокровищ. Секре-
ты сезона» (16+)
03.05 Т/с «Моя мама - шпион»
(16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.30, 05.00 «Давай разведем-
ся!» (16+)
08.30, 02.45 «Тест на отцовство»
(16+)
10.40, 23.20 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
11.45, 00.25 Докудрама «Порча»
(16+)
12.55, 01.25 Докудрама «Знахар-
ка» (16+)
13.30, 01.50 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.05, 02.20 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «То, что нельзя ку-
пить» (16+)
19.00 Х/ф «Судьба на двоих»
(16+)
04.25 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 13.35, 15.05, 17.15, 03.35
Т/с «Слепой» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»
(16+)
11.00, 01.00 Х/ф «Сказ про то, как
царь Петр арапа женил» (12+)
13.25, 18.50 «Специальный ре-
портаж» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с «Мировая экономиче-
ская: тайные стратегии необъяв-
ленной войны» (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Размах крыльев»
(12+)
02.40 Д/ф «Часовые памяти. Да-
гестан» (16+)

ТНТ

07.00 Утро. ТНТ Утреннее шоу
(16+)
08.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Скetchком «Демис и Мари-
на» (16+)
21.00 Х/ф «Омар в большом
кино» (12+)
23.00 Х/ф «Агент Лев» (16+)
00.55 Шоу Студия Союз (16+)
02.35 Импровизация (16+)
04.05 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» Утреннее шоу
(16+)

Телепрограмма предостав-
лена сайтом tvstyler.net

СРЕДА

15 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00,
22.45 Информационный канал
(16+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Арбатские тайны»
(16+)
00.10 «Шоу Вована и Лексуса»
(16+)
01.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное вре-
мя (16+)
14.55 Т/с «Кулагины» (16+)
17.30 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.10, 03.30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Игра на
повышение» (16+)
01.55 Х/ф «Двойной блюз» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05 Мультфильмы (16+)
07.00 Скetchком «Тамара Игорев-
на и другие» (16+)
07.50 М/ф «Побег из космоса»
(6+)
09.50 Х/ф «Детектив Табо» (12+)
11.50 Х/ф «Король-львенок»
(12+)
13.55 Х/ф «Имущество с
хвостом» (12+)
15.50 Х/ф «Я - медведь» (6+)
17.55 «Шоу «Уральские пельме-
ни» (16+)
21.00 Х/ф «2+1» (16+)
23.20 Х/ф «Война миров» (16+)
01.35 Х/ф «Очень плохой папоч-
ка» (18+)
03.05 Т/с «Моя мама - шпион»
(16+)
04.15 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.30, 04.45 «Давай разведем-
ся!» (16+)
08.25, 02.45 «Тест на отцовство»
(16+)
10.40, 23.25 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
11.45, 00.30 Докудрама «Порча»
(16+)
12.55, 01.30 Докудрама «Знахар-
ка» (16+)
13.30, 01.55 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.05, 02.20 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Как выйти замуж за
сантехника» (16+)
19.00 Х/ф «Чары любви» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Слепой» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»
(16+)
11.00, 01.00 Х/ф «Ссора в Лука-
шах» (12+)
13.25, 18.50 «Специальный ре-
портаж» (16+)
13.40, 19.55 «По горячим сле-
дам» (16+)
13.55, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с
«Слепой-2» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с «Мировая экономиче-
ская: тайные стратегии необъяв-
ленной войны» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материа-
лы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Лекарство против
страха» (12+)
02.35 Х/ф «Подкидыв» (6+)

ТНТ

07.00 Утро. ТНТ Утреннее шоу
08.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Скetchком «Демис и Мари-
на» (16+)
21.00 Х/ф «Адам и Ева» (12+)
23.00 Х/ф «Елки-иголки» (6+)
01.05 Шоу Студия Союз (16+)
02.45 Импровизация (16+)
04.25 «Однажды в России» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» Утреннее шоу
(16+)

КАЛЕНДАРЬ
ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫХ
ДАТ

12 января – День работ-
ника прокуратуры РФ
14 января – Старый Но-
вый год
19 января – Крещение
25 января – День студен-
тов. Татьянин день
27 января – День снятия
блокады Ленинграда.

ЧЕТВЕРГ

16 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00,
22.45 Информационный канал
(16+)
15.30 «АнтиФейк» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Арбатские тайны»
(16+)
00.10, 03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное вре-
мя (16+)
14.55 Т/с «Кулагины» (16+)
17.30 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.10, 03.30 Т/с «Доктор Рихтер»
(16+)

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Игра на
повышение» (16+)
01.55 Х/ф «По следу зверя» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05 Мультфильмы (0+)
07.05 Скetchком «Тамара Игорев-
на и другие» (16+)
09.05 Х/ф «Рождественское
меню» (12+)
11.00 Х/ф «Путешествие к Рож-
дественской звезде» (12+)
12.35 Х/ф «Игры с огнем» (6+)
14.25 Х/ф «10 дней без мамы в
Куршевеле» (12+)
16.25 Х/ф «Дети в порядке» (6+)
18.05 «Шоу «Уральские пельме-
ни» (16+)
21.00 Х/ф «Шутки в сторону-2.
Миссия в Майами» (16+)
23.20 Х/ф «Шутки в сторону»
(18+)
01.15 Х/ф «Неувольняемый»
(16+)
02.40 Т/с «Моя мама - шпион»
(16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)

07.25, 04.45 «Давай разведем-
ся!» (16+)
08.30, 02.50 «Тест на отцовство»
(16+)
10.40, 23.25 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
11.45, 00.30 Докудрама «Порча»
(16+)
12.55, 01.30 Докудрама «Знахар-
ка» (16+)
13.30, 02.00 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.05, 02.25 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Начать сначала»
(16+)
19.00 Х/ф «Порочная связь»
(16+)
04.30 «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20, 13.55, 15.05, 17.15, 05.20
Т/с «Слепой-2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»
(16+)
11.00 Х/ф «Человек-амфибия»
(12+)
13.25, 18.50 «Специальный ре-
портаж» (16+)
13.40, 19.55 «По горячим сле-
дам» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с «Мировая экономиче-
ская: тайные стратегии необъяв-
ленной войны» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Х/ф «Аллегро с огнем»
(12+)
00.55 Х/ф «Таежный моряк»
(12+)
02.05 Х/ф «Лекарство против
страха» (12+)
03.35 Х/ф «Близнецы» (6+)
05.00 Д/с «Москва фронту» (16+)

ТНТ

07.00 Утро. ТНТ Утреннее шоу
(16+)
08.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Скetchком «Демис и Мари-
на» (16+)
21.00 Х/ф «На рубле без рубля»
(16+)
23.20 Х/ф «Ужасные истории:
Древние римляне» (16+)
01.00 Шоу Студия Союз (16+)
01.55 Шоу Студия Союз (18+)
02.40 Импровизация (16+)
04.20 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» Утреннее шоу
(16+)

Аттестат о среднем об-
разовании 300 66 АБ но-
мер 0001467, выданный
22.06.2010 г. на имя Аге-
евой Надежды Сергеевны,
считать недействительным.

Телепрограмма предостав-
лена сайтом tvstyler.net

ПЯТНИЦА

17 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 18.00 Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 Информационный канал (16+)
14.40 «АнтиФейк» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 «Фантастика» (12+)
23.40 Спецпроект. «30 лет вместе» (16+)
01.30 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
14.55 Т/с «Кулагины» (16+)
17.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Один в один» (12+)
00.30 «Истории большой страны» (12+)
01.30 X/ф «Когда на юг улетят журавли...» (16+)

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/с «Шеф. Игра на повышение» (16+)
00.15 «Своя правда» (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.35 «Инфоцит» (16+)
03.05 X/ф «Чужой дед» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05 Мультфильмы (0+)
07.00 Скetchком «Тамара Игоревна и другие» (16+)
11.05 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
12.55 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
01.00 «Кино в деталях» (18+)
01.55 X/ф «Гуляй, Вася!» (16+)
03.25 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
04.10 «6 кадров» (16+)
04.15 Мультфильмы (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)

07.25, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
08.30, 02.55 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.30 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.35 Докудрама «Порча» (16+)
12.55, 01.35 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.30, 02.05 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.30 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 X/ф «Право на измену» (16+)
19.00 X/ф «Другой мужчина» (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 Т/с «Слепой-2» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.10 Д/ф «Километры побед. Военный транспорт России» (16+)
10.55 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
11.40, 13.25 X/ф «Добровольцы» (12+)
14.00, 15.05, 17.15 Т/с «Узник замка Иф» (12+)
15.00 Военные Новости (16+)
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)
20.30 Д/с «Война миров» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.50 X/ф «Продлись, продлись, очарованье...» (12+)
02.15 X/ф «Таежный моряк» (12+)
03.20 X/ф «Опасные тропы» (12+)
04.20 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00 Утро. ТНТ Утреннее шоу (16+)
08.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
16.00 Скetchком «Демис и Марина» (16+)
17.00 Т/с «Демис и Марина» (16+)
21.00 Т/с «Комеди Клуб» (16+)
22.00, 01.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Стендап рулетка» (16+)
00.00 «Миллион вопросов» Шоу (16+)
03.20 «Я тебе не верю» (16+)
04.50 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

МИНИМАЛЬНЫЙ РАЗМЕР ОПЛАТЫ УВЕЛИЧЕН

В Свердловской области с 1 января минимальный размер оплаты труда (МРОТ) с учетом районного коэффициента увеличен до 25 806 руб.

При установлении заработной платы ниже МРОТ предусмотрены штрафы: на организацию от 30 000 до 50 000 руб.; на должностных лиц в размере от 10 000 до 20 000 руб.; на индивидуальных предпринимателей от 1000 до 5000 руб.

СУББОТА

18 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 К 80-летию Максима Дунаевского. «Я никогда не жил по расчету» (12+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.15 X/ф «Мэри Поппинс, до свидания» (0+)
15.20 Спецпроект. «30 лет вместе» (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.20 «Народный ледниковый» (0+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.35 X/ф «Треугольник печали» (18+)
02.15 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (0+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.50 «Доктор Мясников» (12+)
12.55 «Судьба человека» (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Евгения Петросяна (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 X/ф «Море. Солнце. Склифосовский» (12+)
00.40 X/ф «Биение сердца» (16+)
03.55 X/ф «На выдохе» (16+)

НТВ

04.45 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 X/ф «Сармат» (16+)
00.00 «Эльчин Азизов. Опера без бабочки». Концерт-стендап (12+)
01.40 X/ф «Чиста вода у истока» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (16+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.15, 10.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08.00 «Просто кухня» (12+)
10.35 X/ф «Приручить дракона» (6+)
12.15 X/ф «Дети шпионов-4. Армагеддон» (12+)
14.00 X/ф «Астерикс и Обеликс. Поднебесная» (16+)
16.15 X/ф «2+1» (16+)
18.40 X/ф «Шутки в сторону-2. Миссия в Майами» (16+)
21.00 X/ф «Зов волка» (16+)
23.20 X/ф «Война миров Z» (12+)
01.40 X/ф «Феррари» (18+)
03.40 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
04.25 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 02.15 Д/с «Предсказания: 2025» (16+)
07.25 X/ф «Вопреки очевидному» (16+)
11.15, 03.30 Т/с «Провинциалка» (16+)
19.00 Т/с «Гюльджемаль» (16+)
22.45, 06.25 X/ф «Барышня и хулиган» (16+)

ЗВЕЗДА

04.45 X/ф «Свинарка и пастух» (12+)
06.10, 04.00 X/ф «Мама» (6+)
07.40, 09.15 X/ф «Человек-амфибия» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.45 «Легенды музыки» (12+)
10.15 «Легенды кино» (12+)
11.05 «СССР. Знак качества» (12+)
11.55 «Не факт!» (12+)
12.30 «Любовь на линии огня» (16+)
13.20 Д/с «Тыл». «Т-90м «Прорыв» (16+)
13.40, 19.20 Т/с «Освобождение» (12+)
23.25 X/ф «Добровольцы» (12+)
01.10 X/ф «Право на выстрел» (12+)
02.35 X/ф «Продлись, продлись, очарованье...» (12+)
05.30 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21.00 «Конфетка» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (16+)
01.50 «Я тебе не верю» (16+)
03.15 Шоу Студия Союз (16+)
04.55 «Однажды в России» (16+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

ВОСКРЕСЕНЬЕ

19 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости (16+)
06.10, 02.35 Подкаст. Лаб (16+)
06.50 «Играй, гармонь любимая!»
(12+)
07.35 «Часовой» (12+)
08.05 «Здоровье» (16+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион» (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.05 «Повара на колесах» (12+)
12.20, 15.15 «Крещение Руси»
(12+)
16.10 «Горячий лед» (0+)
19.00, 23.00 «Три аккорда» (16+)
21.00 «Время» (16+)
00.10 X/ф «Святая Параскева.
Крест в пустыне» (16+)

РОССИЯ 1

05.35, 01.35 X/ф «Простить за все»
(12+)
07.20 «В кругу друзей» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
(16+)
08.35 «Когда все дома» (0+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем
Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра
(0+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
11.50 «Большие перемены» (12+)
12.50 «Судьба человека» (12+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
15.00 «Парад юмора» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 «Воскресный вечер» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч. Судьбы» (16+)
06.30 «Центральное телевидение»
(16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации»
(16+)
19.00 «Итоги недели» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.30 X/ф «Мастер и Маргарита»
(16+)
00.45 «Основано на реальных со-
бытиях» (16+)
04.10 «Таинственная Россия» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)
07.15 «Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
08.15 М/ф «Гномы в доме» (6+)
09.55 М/ф «Супермозг» (12+)
11.35 X/ф «Питомец Юрского пе-
риода» (6+)
13.20 X/ф «Питомец Юрского пе-
риода. Утраченная тайна» (12+)
15.05 X/ф «Стражи времени» (6+)

17.10 X/ф «Хвостатые пришель-
цы» (6+)
19.05 X/ф «Робот Ари» (6+)
21.00 X/ф «Конец славы» (16+)
23.00 X/ф «Друг на продажу» (16+)
01.05 Муз/ф «Руки прочь от моего
папы!» (6+)
02.45 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
03.55 «6 кадров» (16+)
04.15 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Барышня и хулиган»
(16+)
10.00 Т/с «Редкая группа крови»
(16+)
19.00 Т/с «Гюльджемаль» (16+)
22.45 X/ф «Вопреки очевидному»
(16+)
02.20 Д/с «Предсказания: 2025»
(16+)
03.35 Т/с «Провинциалка» (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 X/ф «Аллегро с огнем» (12+)
07.25 X/ф «Шел четвертый год
войны...» (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии» (12+)
11.30 Д/с «Тайны военной развед-
ки» (16+)
12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
16.30 Д/с «Загадки века» (12+)
17.20 «Специальный репортаж.
Что русскому смешно...» (16+)
18.00 Главное (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сы-
ска» (16+)
22.50 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
23.00 «Фетисов» (12+)
23.45 X/ф «Тройная проверка» (12+)
01.20 Т/с «Гаишники» (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)
09.30 «Экстрасенсы. Битва силь-
нейших» (16+)
18.30 «Выжить в Самарканде.
Игра сезонов» (16+)
21.00 X/ф «Онегин» (12+)
23.00 «Шоу Воли» (16+)
01.15 «Конфетка» (16+)
02.55 Шоу «Студия Союз» (18+)
03.45 Шоу «Студия Союз» (16+)
04.30 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2023» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» Утреннее шоу
(16+)

Телепрограмма предоставле-
на сайтом tvstyler.net

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

5 января ушла из жизни **Петухова Людмила Григорьевна**, Почетный гражданин Каменского городского округа, Заслуженный учитель РФ, Отличник народного просвещения, основатель районного женсовета. Приносим искренние соболезнования родным и близким. Добрая память о Людмиле Григорьевне навсегда останется в наших сердцах.



*Администрация Каменского городского округа,
коллеги и друзья*

Ушла из жизни **Петухова Людмила Григорьевна**, Заслуженный учитель РФ, Почетный гражданин Каменского района. Много лет Людмила Григорьевна руководила советом женщин Каменского района. Основная цель талантливой учителя, отличного организатора – дать качественные знания подрастающему поколению, вывести их на правильный жизненный путь, и Людмила Григорьевна с достоинством выполнила эту миссию.

Выражаем глубокое соболезнование родным и близким, сохраним светлую память о добром человеке.

*В.Н. Соломеин, председатель совета ветеранов,
члены совета ветеранов*

Уважаемые земляки, поздравляем вас с Новым годом, Рождеством и юбилеем Каменского района! Желаем вам мирного неба над головой, благополучия и процветания. Желаем вам уверенности в завтрашнем дне. Пусть вас окружают любовь и забота близких, а каждый день приносит радость и счастье.

Районный совет ветеранов

Уважаемые ветераны и работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, труженики села! Примите искренние поздравления с Новым годом и Рождеством! Хочется пожелать вам, чтобы вы всегда были окружены теплом и любовью своих близких, уважением коллег и друзей, а отличное настроение и душевный подъем всегда сопровождали вашу жизнь! Счастья, любви, добра и благополучия вам и вашим близким в новом году!

В.И. Диденко, начальник Каменского отдела

Всех жителей Клевакинской администрации поздравляем с новым 2025 годом! Пусть наступающий год приносит в дом счастье, везение, уют и теплоту, а каждое событие будет наполнено радостными мгновениями и улыбками близких людей!

*Глава Клевакинской администрации,
совет ветеранов, специалист по соцработе*

Жителей Травянской территории с Новым годом. Желаем вам прекрасного настроения, оптимизма, пусть сбудется все, о чем мечтаете. Гармонии, душевного спокойствия и реализации всех планов в новом году!

*Травянская администрация,
специалист по соцработе, совет ветеранов*

Уважаемые односельчане, от всей души поздравляем вас с 2025 годом! Желаем крепкого здоровья, отличного настроения и мирного неба.

*Окуловская администрация, совет ветеранов,
специалист по соцработе*

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ

1 января – с 05.00 до 23.00 – 7 баллов; 2 января – с 02.00 до 08.00 – 4 балла; 3 января – с 09.00 до 14.00 – 4 балла; 6 января – с 18.00 до 20.00 – 5 баллов; 7 января – с 13.00 до 14.00 – 3 балла; 12 января – с 05.00 до 23.00 – 5 баллов; 14 января – с 08.00 до 10.00 – 5 баллов; 16 января – с 05.00 до 01.00 – 6 баллов; 21 января – с 24.00 до 02.00 – 4 балла; 23 января – с 02.00 до 11.00 – 4 балла; 26 января – с 10.00 до 11.00, с 22.00 до 23.00 – 7 баллов; 29 января – с 10.00 до 11.00, с 17.00 до 19.00, с 23.00 до 24.00 – 6 баллов; 30 января – с 11.00 до 16.00 – 5 баллов. 14 января – полнолуние; 29 января – новолуние.



Свинина с сыром и помидорами в духовке

Потребуется: стейки свиные, помидоры, 1/2 большой сладкой луковицы, 3 зубчика чеснока, соль и черный перец по вкусу, 1/2 ч.л. сухой итальянской приправы, 1 ст. л. оливкового масла, 1/4 ч. л. хлопьев красного перца чили, 100 г сыра (моцарелла, гауда).

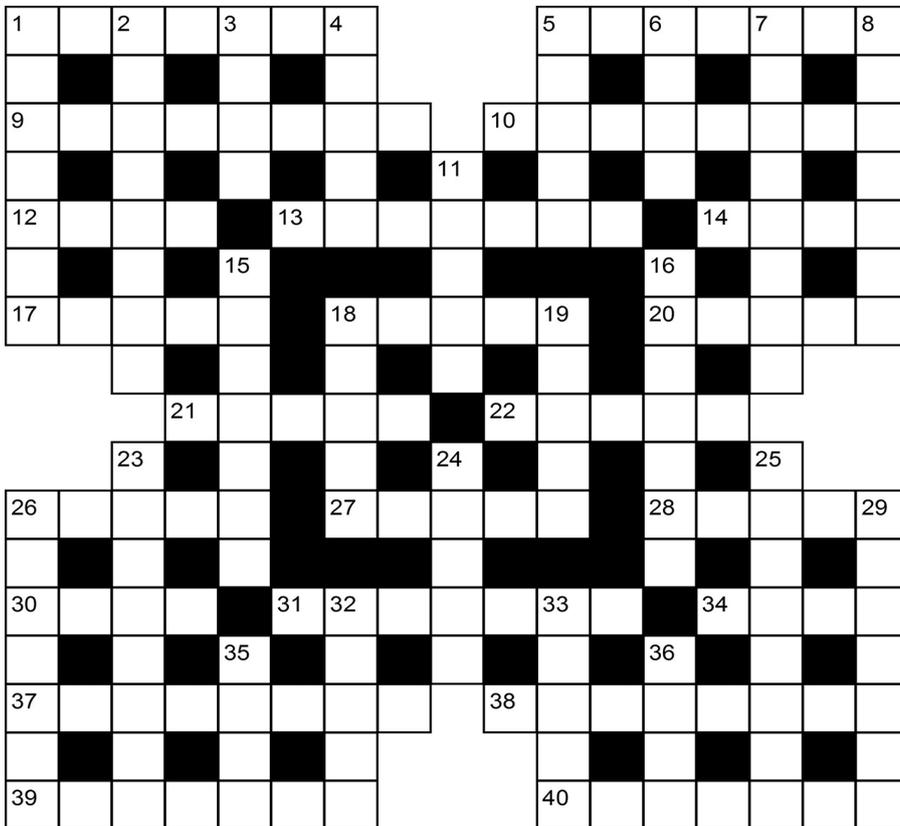
Стейки положить в пищевую пакет и слегка отбить, посолить, поперчить, присыпать сухой итальянской приправой и хлопьями красного перца. Помидоры нарезать круп-

ными кусочками, лук – перышками, чеснок измельчить.

На дно керамической формы для запекания положить помидоры, лук, чеснок. Посолить, поперчить, посыпать приправой. Сбрызнуть оливковым маслом и перемешать. Положить стейки на помидоры в середину формы.

Запекать в предварительно разогретой духовке 25 минут, пока помидоры не станут мягкими, а стейки не пропекутся.

Сыр натереть на крупной терке. Посыпать стейки сыром и вернуть форму в духовку. Поверх сыра можно еще немного посыпать приправой. Запекать еще 10 минут.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. День недели в канун православной Пасхи 5. Люди, у которых каждая копейка на счету в прямом смысле этой фразы 9. Непромокаемый плащ 10. Настоятельница женского католического монастыря 12. Кто подранил Серую Шейку из рассказа Мамина-Сибиряка? 13. Хозяйка, для которой и одна грязная ложка в раковине не допустима 14. Птица-акушер 17. Немецкая разведка 18. Шлейф павлина 20. Арена для выступлений клоунов и дрессировщиков 21. Светлое Воскресение 22. Уличный жаргон 26. Мордобою 27. Киношный знаток, расследовавший преступления вместе со Знаменским и Кибрит 28. Барыш 30. Курд 31. Что получится, если водой разбавить спирт или цемент? 34. Поцелуй вампира 37. Жуже воровства в известной поговорке 38. Финансовое состояние толстосума 39. Городской вагон 40. Малыш с комплекцией Карлсона

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Женщина у постели тяжелобольного 2. Предмет поклонения, обожания 3. Французский композитор 4. Законная отмазка 5. Коровья антилопа 6. Музыкальная банда африканских исполнителей 7. Тот, кто никогда не выпьет столько чая, сколько получает чаевых 8. Выгода, преимущество 11. Горный придаток 15. Конь, прискакавший с Востока 16. Праздник, устроенный по случаю «собственного» святого 18. Неудержимый смех 19. Квиток на визит к окулисту в поликлинике 23. Гильза с табаком для курения 24. Отборочный фестиваль 25. Парный танец, быстрая разновидность фокстрота, требующая от исполнителя больших лёгкости и подвижности 26. Лотерейный супервыигрыш 29. Малая форма эпической прозы 32. Античный великан, сын бога Посейдона и богини земли Геи, задушенный Гераклом, оторвавшим его от земли 33. Натуральная кожа 35. Водоем для уток 36. Химический элемент, ядовитый газ.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВЕН. Пришло время пересмотреть свои жизненные цели и отбросить те, которые стали недостижимыми или неинтересными. Поставьте перед собой новые задачи. И здесь важно учесть мнение ваших близких.

ТЕЛЕЦ. Вам желательно ограничить активность. Лишняя суета может сослужить плохую службу. Строя планы на будущее, оставьте в резерве еще несколько вариантов, чтобы внезапные изменения не смогли выбить вас из колеи.

БЛИЗНЕЦЫ. Вас будут особенно часто посещать новые идеи. Придется столкнуться с проблемой выбора между возможностями. Однако не забывайте, что от добра добра не ищут. Обратитесь за советом к близкому другу, который давно и хорошо вас знает.

РАК. Прислушайтесь к себе, и тогда вы почувствуете поток жизни. Вам надо войти в эту реку, чтобы она понесла вас к успеху. Постарайтесь не давать никаких обещаний, вам будет сложно сдержать свое слово.

ЛЕВ. Осознайте, что далеко не все зависит от вас. Планы, возможно, придется корректировать. Хороший период для духовных поисков и творчества.

ДЕВА. Желательно не принимать серьезных решений и не совершать необдуманных поступков, так как они чреватые серьезными последствиями. Возможно, будет меняться ваш взгляд на определенные материальные и духовные ценности, что может положительно сказаться на вашей судьбе.

ВЕСЫ. Развлекайтесь, гуляйте, отдыхайте. Есть риск погрязнуть в суете и мелких домашних хлопотах. В выходные отправляйтесь в путешествие или на прогулку за город.

СКОРПИОН. Некоторый ореол таинственности и загадочности вам не помешает, а только будет способствовать заинтересованности окружающих в общении с вами. Конфликтную ситуацию в выходные желательно вовремя обойти, доверяйте своей интуиции.

СТРЕЛЕЦ. Пришло время подведения некоторых итогов. Не сожалейте об утраченных возможностях, вполне вероятно, что вы просто неверно оцениваете ситуацию. Изменить прошлое вы не можете, зато вам под силу изменить к нему свое отношение.

КОЗЕРОГ. Постарайтесь быть целеустремленным и решительным. Не сомневайтесь в поставленных целях, анализируйте свои ошибки и идите вперед. Вы можете помочь другим в исполнении их планов. Стараясь для других, вы и сами многому научитесь и получите удовольствие.

ВОДОЛЕЙ. Вы сможете добиться ошеломительного результата в том, во что вкладывалось так много сил. Однако не вписывайтесь ни в какие авантюры, будьте предельно осторожны, есть риск потерять гораздо больше, чем приобрести.

РЫБЫ. Наступает благоприятный период в творческих областях. Вы чувствуете, что у вас все получается, за что бы вы ни взялись.

Материалы предоставлены сайтом tvstyler.net

По горизонтали: 1. Суббота, 5. Беднота, 9. Лоджвик, 10. Аббатиса, 12. Лиса, 13. Чистота, 14. Аист, 17. Авер, 18. Хвост, 20. Манек, 21. Паска, 22. Снег, 26. Дресс, 27. Томин, 28. Навар, 30. Емля, 31. Растор, 34. Укус, 37. Простота, 38. Достаток, 39. Трагедия, 40. Караван, по вертикали: 1. Сиделка, 2. Кожеглов, 3. Одер, 4. Алкин, 5. Буга, 6. Джак, 7. Офицант, 8. Ванна, 9. Жаж, 11. Отор, 15. Арамат, 16. Именинник, 18. Хохот, 19. Талон, 23. Панироч, 24. Смор, 25. Квистел, 26. Квешит, 29. Паска, 32. Антей, 33. Онек, 35. Став, 36. Фтор.



Шесть ошибок родителей при лечении ОРВИ у ребенка

Традиционный подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ набирает обороты. В попытке поправить здоровье малыша родители нередко занимаются самолечением, применяя те или иные «проверенные» средства. По словам педиатра Центральной районной больницы Верхотурского района Елены Вагиной, далеко не все домашние способы борьбы с детской простудой, популярные у родителей, полезны и безопасны.

Родители «сбивают» невысокую температуру у ребенка

«Повышение температуры тела – защитная реакция организма. Она

помогает увеличить выработку антител, белка интерферона, которые борются с вирусами. Поэтому давать жаропонижающие препараты детям рекомендуется при температуре больше 38 градусов», – говорит доктор.

Доза лекарства должна быть адекватной и рассчитываться в зависимости от веса ребенка, а не от возраста, так как дети-ровесники могут быть разной комплекции и иметь разную массу тела.

Если ребенок температурит, родители обтирают его уксусом и водкой

«Первое правило при лихорадке – раздеть ребенка, а не укутывать его теплыми одеялами. Важно также снять подгузники, если ребенок маленький. Это оптимальный и наиболее безопасный метод физического охлаждения. Цель любых обтираний – увеличить площадь теплоотдачи, но пары уксуса и спирта при обтирании испаряются и могут вызвать интоксикацию организма», – предостерегает врач.

Если ребенок простудился, ему ставят горчичники

По словам специалиста, запах горчицы и сам по себе горчичный порошок могут вызвать у ребенка аллергическую реакцию – бронхальную обструкцию или кожную сыпь. Если же взрослые совсем игнорируют правила безопасности, то процедура может привести даже к ожогу кожи.

«Эффективность горчичников при ОРВИ не доказана, поэтому их давно уже не рекомендуют использовать. Как, впрочем, и банки, а также йодную сетку», – отмечает Елена Вагина.

Заболевшему ребенку парят ноги

«Это метод так называемой отвлекающей рефлекторной

терапии. Предполагается, что он должен помочь расширить сосуды ног, увеличить общий кровоток и обмен в большом круге кровообращения, улучшить микроциркуляцию крови в области носа. Но все это не имеет никакого отношения к лечению вирусной инфекции. Парение ног не обладает конкретным лечебным эффектом, который можно как-то просчитать. Зачем делать то, что не дает пользы?» – считает специалист.

При насморке греют нос «мешочками» с крупой

По словам Елены Вагиной, так можно легко спровоцировать гайморит или вызвать ожог. От такого способа лечения насморка точно надо отказаться.

Бесконтрольно используют сосудосуживающие капли

«Прежде чем пользоваться сосудосуживающими каплями и спреями, внимательно изучите инструкцию. В наши больницы регулярно доставляют детей с передозировкой такими средствами от насморка. Во-первых, отдельно существуют детские капли, в детской дозировке. Во-вторых, нельзя капать, когда хочется – в инструкции написано, как часто это можно делать и как долго. Обычно назначается курс не более 5 дней», – акцентирует внимание родителей педиатр.

Для защиты от передозировки детские средства выпускают в специальных флаконах с дозатором. Даже если насморк сильный, нельзя использовать сразу несколько сосудосуживающих препаратов – это может стать причиной отравления. Кроме того, если часто использовать сосудосуживающие средства, может наступить так называемая «лекарственная» зависимость: рецепторы в полости носа теряют чувствительность к действующему веществу, поэтому для достижения эффекта надо увеличивать дозу, что само по себе вредно. Также частое применение таких капель чревато тяжелыми побочными эффектами, вплоть до нарушения сердечного ритма.

Как рукоделие помогает сохранить здоровье

Правда ли, что кропотливое плетение кружев или вязание в любимой технике приносят не только радость, но и пользу для здоровья? Секрет рукоделия раскрыла врач-невролог, заведующая неврологическим отделением Березовской центральной городской больницы Ольга Четверикова.

«В рукоделии самое главное, как мне кажется, – это эмоциональная составляющая. Когда человек занимается тем, что ему нравится, повышается уровень гормона счастья, улучшается общее самочувствие, настроение. Рукоделие стимулирует и мыслительные способности, ведь человек ставит перед собой цель, выполняет определенные задачи. Даже если что-то сначала не получается, включаются механизмы принятия, человек выстраивает логическую цепочку для достижения результата – это также саморазвитие, личностный рост», – рассказала Ольга Алексеевна.

Рукоделие включает в себя множество направлений. Это отличный способ развить двигательные навыки, улучшить координацию движений и стимулировать творческие способности. Интересное хобби может служить как профилактикой заболеваний нервной и опорно-двигательной систем, так и одним из видов реабилитации и дополнительным лечением.

Врач поясняет, что правое полушарие мозга отвечает за обработку информации, связанной с образами, интуицией, эмоциями, пространственным восприятием и креативностью. Рукоделие,

которое включает творческие процессы, активно стимулирует работу этого полушария, развивая соответствующие навыки. Например, при создании рисунка или вышивки человек представляет себе конечный результат, придумывает композицию, выбирает цвета и формы. Как следствие, активизируется воображение и развивается способность генерировать новые идеи. Многие виды рукоделия, такие как вязание, плетение, моделирование из бумаги или работа с тканями, требуют умения ориентироваться в пространстве. При этом рукоделие также требует участия левого полушария для выполнения логических операций: подсчета петель, измерения, следования инструкциям. В результате хобби синхронизирует работу обоих полушарий и улучшает общую когнитивную функцию.

«Рукоделие может служить как профилактикой, так и реабилитацией неврологических заболеваний, ведь в процессе творческой работы формируются автоматизмы, которые первыми вспоминаются и восстанавливаются после тяжелых неврологических заболеваний», – пояснила Ольга Алексеевна.

Творчество помогает и в борьбе

с депрессивными состояниями. За счет повторения монотонных действий человек успокаивается, мыслительный процесс направляется в сторону достижения поставленной цели, что позволяет отвлечься от негативных мыслей, абстрагироваться от внешнего мира, погрузиться в себя, обдумать беспокоящую жизненную ситуацию и найти оптимальный выход. Также рукоделие – мощнейший инструмент для обретения новых знакомых, единомышленников.

«Механическое выполнение каких-то задач улучшает мелкую моторику, которая связана с когнитивной функцией, поэтому ее развитие может положительно влиять на память и мышление, предотвращать деменцию. При занятиях рукоделием в работу вовлекаются все группы мышц и суставного аппарата, что помогает в профилактике и лечении артрозов. Также работа руками улучшает тактильные ощущения, тренирует мышцы глаз и в целом положительно влияет на организм», – рассказала врач.

По материалам
министерства здравоохранения
Свердловской области

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Елену Викторовну Кашину, Елену Борисовну Подставленникову, Татьяну Дмитриевну Таскину, Ларису Александровну Гаряеву.

Пусть юбилей подарит радость, Эмоций ярких океан.

А все тревоги и усталость
Вдали растут, как туман!

**Черемховская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе**

С юбилеем Анну Александровну Ярославцеву, Татьяну Григорьевну Коваленок, Гюльагу Азизагу Оглы Гусейнова.

Желаем чудесных ярких дней,
прекрасного здоровья, пусть окружают вас заботой родные и близкие вам люди!

**Кисловская администрация,
совет ветеранов**

С юбилеем Надежду Борисовну Кузьмину, Павла Николаевича Кузьмина, Татьяну Васильевну Васильеву, Василия Ивановича Александрова, Сергея Алексеевича Пятыхова, Галину Витальевну Горенкову, Наталью Викторовну Елькину, Григория Юрьевича Копырина, Владимира Ивановича Бобина, Татьяну Андреевну Чечулину, Сергея Владимировича Брюхова.

Желаем вам в прекрасный юбилей
Улыбок море, ярких чувств, идей,
И красоты вокруг, и доброты.

Пусть сбудутся заветные мечты!
**Клевакинская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе**

С юбилеем Виктора Петровича Бежана, Нину Алексеевну Алябьеву, Зинаиду Ивановну Аборне-

ву, Андрея Игоревича Завьялова, Александра Павловича Апатенко, Андрея Ивановича Воробьева, Алексея Витальевича Морозова, Андрея Николаевича Никанова, Тамару Борисовну Дубровину, Марину Ивановну Портнягину, Владимира Николаевича Басова, Татьяну Николаевну Иванову, Николая Дмитриевича Кошелева, Любовь Николаевну Дубасову, Наталью Викентьевну Черных, Сергея Владимировича Кутарева, Сергея Ивановича Чепуштанова, Сергея Владимировича Засыпкина, Надежду Васильевну Лапинкову, Елену Николаевну Ортюкову.

Добрых встреч и хороших вестей,
Новых планов, любимых друзей!
Пусть наполнится радостью дом,
Счастья вам и удачи во всем!

**Маминская администрация,
совет ветеранов, женсовет,
социальная служба**

С юбилеем Ольгу Сергеевну Ландайс, Николая Владимировича Мелентьева, Люцию Хайритдиновну Черноскутову, Ольгу Николаевну Яргину, Любовь Прокатьевну Платонову, Надежду Васильевну Лукьянову, Валентину Галимзяновну Зиятдинову, Любовь Германовну Кирчикову, Надежду Степановну Котелюк, Михаила Александровича Комягина, Нэлли Григорьевну Сажину.

Поздравляем с юбилеем от души,
В этот праздник есть вам, чем гордиться!

Пожелаем еще больше достижений,
Ярко жить, к мечтам своим стремиться!

**Новоисетская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе**

Что нельзя указывать в вакансиях?

При размещении вакансий на портале «Работа России» и других информационных ресурсах нельзя указывать требования, не связанные с деловыми качествами работника.

Запрещается указывать требования к полу, возрасту, состоянию здоровья, семейному положению и т.п. Исключением являются случаи, в которых ограничения или преимущества предусмотрены законом (например, сотрудники МВД). За размещение сведений о подборе персонала с дискриминационными признаками предусмотрен штраф: на должностных лиц от 3000 до 5000 руб.; на юридических лиц от 10 000 до 15 000 руб. Получить консультацию по вопросу составления вакансий можно по тел. 32-42-81.

Каменск-Уральский центр занятости

Зарегистрируйтесь на портале госуслуг

Единый портал государственных и муниципальных услуг – это федеральная государственная информационная система, которая обеспечивает гражданам, предпринимателям и юридическим лицам доступ к сведениям о государственных и муниципальных учреждениях и оказываемых ими электронных услугах.

Портал gosuslugi.ru доступен любому пользователю интернета и организован таким образом, чтобы обеспечить простой и эффективный поиск информации по государственным и муниципальным услугам.

Подать электронное заявление возможно, независимо от времени суток, праздничных и выходных дней, через любой компьютер, планшет или мобильный телефон, имеющий доступ к сети Интернет. Чтобы получить услугу, не придется выходить из дома, достаточно только отправить электронное заявление и необходимый перечень документов через портал государственных услуг.

Чтобы получить государственную и муниципальную услугу в электронной форме, нужно зарегистрироваться на Портале государственных и муниципальных услуг. Для этого в интернете нужно зайти на портал gosuslugi.ru и в верхней правой части поля главной страницы в разделе «Личный кабинет» выбрать кнопку «Регистрация»; далее следовать инструкции, переходя по ссылке «Далее» (при заполнении разделов потребуются данные паспорта, СНИЛСа, номера мобильного телефона и адреса электронной почты). Затем нужно обратиться в один из центров обслуживания для подтверждения учетной записи, например, в МФЦ.

Администрация Каменского городского округа

С 11 по 20 января г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 26 (бывший магазин «Урал», цокольный этаж).

Белорусская обувь для мужчин и женщин от 2000 руб.

ШУБЫ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ, ПЛЕДЫ, ОДЕЯЛО, ПОКРЫВАЛО г. ИВАНОВО

г. Пятигорск

НОРКА МУТОН БОБЕР КРЕДИТ / РАССРОЧКА

АКЦИЯ! ПРИ ПОКУПКЕ НОРКОВОЙ ШУБЫ ДУБЛЕНКА В ПОДАРОК!

ДУБЛЕНКИ • КУРТКИ • ШАПКИ • ТЮЛЬ

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ

Вырежи купон, принеси на выставку и получи дополнительную скидку на норковую шубу 5000 руб. на мутоновую шубу 2000 руб.

Ренессанс Банк
Кредит предоставляется ООО КБ «Ренессанс Кредит», г. Москва, лиц. 3354 от 26.04.2013 г.

Акция действует с 16.10.2024 г. по 31.12.2024 г. Подробности об организации акции, условиях ее проведения, размерах скидок, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8-920-486-29-39. ИП Марьянов Иван Васильевич ОГРН 309682812500014. Реклама. 18+

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА
от 2 000 000 Р

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА
от 210 000 Р

СЛУЖБА ПО Контракту +7 343 229 05 11

- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места в вузах для детей
- бесплатные путевки в детские лагеря

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).

Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 31. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.