

**Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:**  
101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая).  
Единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому муниципальному округу – 8 (3439) 32-26-45, 8-952-135-6060.

ВИЧ теряет позиции

В Свердловской области за 10 месяцев 2025 года зарегистрировано на 20% меньше новых случаев ВИЧ, чем за аналогичный период прошлого года. При этом жители сохраняют высокое внимание к своему здоровью: более трети населения области прошли тестирование на ВИЧ в 2025 году.

Высокий уровень обследования – 35% населения в 2025 году – удается поддерживать благодаря работе в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Снижение первичной заболеваемости – результат совместных усилий. Практически все ведомства региона вовлечены в профилактическую работу: здравоохранение, образование, соцзащита, культура, молодежная политика. Такой межведомственный подход формирует среду, где профилактика становится нормой, а информация – доступной каждому.

Значимы и итоги медицинской помощи. 90% пациентов с ВИЧ в Свердловской области получают современные антиретровирусные препараты. Такая терапия продлевает жизнь, сохраняет здоровье тысяч жителей региона и улучшает общую эпидемическую ситуацию. «Медицинская помощь при ВИЧ-инфекции в Свердловской области развивается стремительно и результативно. Важно, что руководство региона уделяет особое внимание теме ВИЧ – это смелое и правильное решение, которое дает реальные результаты», – отметила главный врач Центра СПИДа Анжелика Подымова.

Отдельным достижением свердловских медиков остается работа с беременными женщинами. В 2025 году 99,3% детей, рожденных у ВИЧ-положительных матерей, появились на свет без ВИЧ-инфекции. Специалисты отмечают символический факт: девушки, которые в начале 2000-х годов сами получили ВИЧ от матерей, сегодня становятся мамами здоровых детей, рождая новое поколение. ВИЧ-инфекция сегодня – не приговор. Современная медицина позволяет женщинам, живущим с ВИЧ, быть счастливыми, создавать семьи и рожать здоровых детей. В Свердловской области благодаря мерам национального проекта «Семья» и работе служб Центра СПИДа эта помощь стала системной и доступной.

Результат впечатляет: в регионе родилось более 25 000 малышей от женщин, живущих с ВИЧ – это один из самых высоких показателей в России. Еще 20 лет назад вероятность рождения ребенка без ВИЧ-инфекции составляла около 30%. Сегодня – 99,3%. Такого результата удалось достичь благодаря своевременному выявлению, постоянному наблюдению у врачей и использованию антиретровирусной терапии во время беременности.

Пациентки Центра СПИДа уверены, что решение стать мамой – безопасно и поддержано врачами. Беременность проходит под наблюдением инфекционистов и акушеров, а прием препаратов делает процесс надежным для здоровья матери и ребенка. Важно не только предотвратить передачу ВИЧ ребенку, но и сохранить здоровье всей семьи. К концу этого года 90% пациентов Центра СПИДа Свердловской области будут получать антиретровирусную терапию, что позволяет контролировать заболевание и исключить риск передачи вируса близким. Это значит, что семьи остаются здоровыми и вместе.

Все чаще женщины с ВИЧ решаются не только на рождение первенца. Каждая третья пациентка становится мамой второго ребенка, а 12% женщин – уже многодетные матери здоровых детей. Это говорит о доверии к системе здравоохранения и уверенности в будущем. «У меня ВИЧ-инфекция уже 15 лет. Тогда, в молодости, я думала, что диагноз перечеркнул будущее. А сегодня я мама двух здоровых крепышей – второклассницы и трехлетнего сорванца», – делится Наталья, пациентка Центра СПИДа. Свердловская медицина доказала: при своевременном выявлении, качественном лечении, поддержке врачей и заботе о себе женщина с ВИЧ может быть здоровой, любящей женой и многодетной матерью.

*Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД*

Свердловчане сократили употребление алкоголя

Жители Свердловской области стали чаще выбирать трезвый образ жизни и сократили употребление алкоголя: в октябре 2025 года показатель составлял 10,51 литра этанола на душу населения, в ноябре – 10,34 литра. За 11 месяцев уходящего года врачи-наркологи взяли под наблюдение 890 пациентов с синдромом зависимости от алкоголя, что ниже данных за аналогичный период 2024 года на 8%. На 11% снизилось число свердловчан, состоящих на учете у врачей психиатров-наркологов: на 1 декабря эта цифра составила 17 тысяч человек.

«Сегодня мы наблюдаем тенденцию к снижению уровня потребления алкоголя среди жителей нашего региона. Может показаться, что цифры небольшие, но год от года показатели выглядят уже гораздо внушительнее. Важно понимать, что здоровье каждого человека напрямую зависит от культуры отношения к алкоголю, поэтому наша задача – развивать ценности здорового образа жизни. И я призываю свердловчан во время праздничных и выходных дней позаботиться о себе, восстановить силы и душевное спокойствие», – подчеркнул главный врач Областной наркологической больницы, главный нарколог Свердловской области Антон Поддубный.

Примечательно, что молодежь по приверженности к здоровому образу жизни сегодня является примером для более старших поколений. К такому выводу пришли специалисты Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, которые в соответствии с задачами нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» под контролем министерства здравоохранения Свердловской области ведут активную работу по профилактике зависимого поведения в рамках проекта «Здоровый студент». Согласно социологическому исследованию, число учащихся высших и средне-специальных учебных заведений, отвергающих употребление алкоголя, увеличилось за последние 5 лет практически вдвое.

Ярким примером, подтверждающим этот приоритет, стал городской форум «Молодежь выбирает трезвость», органи-

зованный Свердловскими областным медицинским колледжем для активистов системы среднего профессионального образования. В рамках мероприятия около 200 студентов из семи колледжей Среднего Урала обсудили основные ценности ЗОЖ и профилактику зависимостей. Деловая программа состояла из шести панельных дискуссий и интеллектуальных игр, направленных на расширение кругозора студентов и способности противостоять пагубным привычкам. В финале форума был подписан «Манифест о трезвости». Данную инициативу уже поддержали более 80 образовательных и общественных организаций в разных городах Среднего Урала.

Важно отметить, что комплексная работа медиков и активистов в Свердловской области приносит плоды. На протяжении нескольких лет в регионе снижается число смертей, связанных с употреблением алкоголя: в 2024 году оно уменьшилось на 9% в сравнении с 2023 годом, в 2025 году эта тенденция продолжилась. Кроме того, специалисты фиксируют динамическое снижение числа случайных отравлений алкоголем и психических расстройств, связанных с его употреблением, начиная с 2022 года.

Те, кто готов отказаться от пагубного пристрастия, стремится помочь близким, нуждается в консультации профильных специалистов или хочет задать вопрос по данной теме, могут обратиться на горячую линию Областной наркологической больницы по телефону 8-800-333-31-18.

*Областная наркологическая больница*

Диспансеризация помогла

Современные средства диагностики, грамотная работа специалистов и вовремя оказанная медицинская помощь позволили сохранить здоровье свердловчанки, у которой в ходе диспансеризации врач обнаружила врожденный аортальный порок сердца. Избежать сосудистой катастрофы удалось благодаря своевременно выполненной операции.

Доступность квалифицированной медицинской помощи, включая высокотехнологичные вмешательства, гарантирована уральцам национальным проектом «Продолжительная и активная жизнь», который успешно реализуют учреждения здравоохранения Свердловской области при поддержке регионального Минздрава.

Жительница Екатеринбурга Татьяна Дикарева пришла на диспансеризацию в поликлинику Центральной городской клинической больницы №6. Несмотря на отсутствие жалоб, врач ультразвуковой и функциональной диагностики Эльвира Стукалова в ходе обследования заподозрила у пациентки серьезную кардиологическую патологию. УЗИ показало, что у нее врожденный аортальный порок сердца: обычно сердечный клапан аорты трехстворчатый, а

женщина жила с двумя створками.

«Человек сдал анализы, сделал стандартные обследования и пришел на прием, чтобы получить заключение по итогам диспансеризации. При осмотре выяснилось, что у пациентки могут быть проблемы с сердцем. Причем сама женщина на дискомфорт никогда не жаловалась и считала, что ее сердечно-сосудистая система в полном порядке», – рассказала Эльвира Стукалова.

Благодаря профессионализму и внимательному отношению опытного доктора сосудистой катастрофы удалось избежать. В сентябре текущего года врачи-кардиохирурги планово выполнили коррекцию порока – протезирование аортального клапана.

«Данный случай демонстрирует, какой своевременной была встреча пациентки с хорошим врачом первого

звена. Важно и то, что наша героиня сама позаботилась о своем здоровье и пришла на диспансеризацию – на организованный и финансируемый нашим государством чек-ап здоровья, доступный каждому человеку», – подчеркнула заместитель главного врача по медицинской части ЦГКБ №6, врач-кардиолог Эльмира Прокопьева.

Сейчас Татьяна Дикарева завершает второй этап кардиореабилитации и строго следует рекомендациям медицинского персонала. «Докторам спасибо за то, что сохранили мне жизнь, подарили возможность общения с детьми и внуками. Всем землякам рекомендую не отмахиваться, а ежегодно проходить диспансеризацию», – поблагодарила медиков свердловчанка.

*Центральная городская клиническая больница №6*

Рейды безопасности

С началом зимы традиционно возрастает количество бытовых пожаров. Чтобы стабилизировать оперативную обстановку и снизить тяжесть последствий, сотрудники МЧС России совместно с полицией и управлением социальной политики проводят комплекс профилактических мероприятий.

Главное внимание уделяется недопущению гибели несовершеннолетних на пожарах. Рейды проходят в жилых помещениях, особенно проверяются многодетные семьи и семьи, находящиеся в социально опасном положении или тяжелой жизненной ситуации.

Спасатели напоминают, что в зимний период важно содержать жилье в исправном состоянии, тщательно контролировать электроприборы и не оставлять в свободном доступе источники открытого огня. Родителям рекомендовано регулярно проводить с детьми беседы на противопожарную тематику – объяснять опасность игр с огнем, рассказывать о правилах безопасности, номерах экстренных служб и действиях при возгорании. Особый акцент сотрудники чрезвычайного ведомства делают на автономных пожарных извещателях.

Во время рейда были выявлены нарушения правил эксплуатации электронагревательных приборов. Нарушитель привлечен к административной ответственности.

Сотрудники МЧС России призывают всех родителей строго соблюдать правила пожарной безопасности и обучать детей действиям при пожаре. Только благодаря совместным усилиям можно сохранить самое ценное – жизнь и здоровье близких.

*Главное управление МЧС России по Свердловской области*

О случаях мошенничества

В современном мире с развитием технологий и большим объемом информации мошенничество становится серьезной угрозой, особенно для пожилых людей.

Мошеннические схемы киберпреступников с каждым разом становятся все более изощренными. Используя психологические методы воздействия и манипуляции, они подстраиваются под выбранную жертву с одной единственной целью – убедить и получить доступ к чужим финансам и сбережениям.

Одной из распространенных схем является так называемый «Ваш родственник в беде». Требование по телефону денег за решение разного рода проблем, в том числе за возможность избежать наказания за противоправное деяние, является одним из самых распространенных способов обмана. Звонить может сам «родственник» или его «представитель».

Причины могут называться разные – авария, драка, задержание с наркотиками и так далее. Но в конечном итоге речь всегда идет о необходимости передачи определенной суммы денег. Злоумышленники требуют перевести деньги через платежный терминал или передать их курьеру на конкретный телефон.

Если вы получили подобный звонок, необходимо немедленно прервать разговор и самостоятельно связаться с родственником. Позвоните ему по известному вам номеру, чтобы уточнить ситуацию.

Также рекомендуется обратиться в полицию, чтобы узнать, действительно ли ваш родственник находится в отделении. Узнайте у сотрудников его имя, должность, место нахождения и личные данные. Как правило, этих нехитрых мер достаточно, чтобы мошенник утратил к вам интерес. Также незамедлительно сообщите сотрудникам полиции о совершаемых в отношении вас мошеннических действиях.

*Главное управление МВД России по Свердловской области*



## ТЕХНОЛОГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ЭКСТРЕМИЗМА В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Современное общество сталкивается с различными вызовами и угрозами, которые некоторые исследователи группируют по давно сложившейся классификации как: экономические, геополитические, социальные, технологические и др. Однако в работах Ивашова Л.Г., Иванова О.Б., Жукотской А.В., Черненко С.В. предлагается данную классификацию глобальных вызовов скорректировать с учетом современных социальных тенденций и реалий. За несколько последних десятилетий вопросы безопасности в различных сферах стали крайне актуальными и обсуждаются на всех уровнях. Проблемы экстремизма, терроризма уже давно вышли на передний план не только в России, но даже в тех странах, которые ранее на пути своего исторического развития не сталкивались с подобными вопросами.

По данным некоторых исследователей, в последнее время происходит увеличение количества административных, уголовных и гражданских дел, так или иначе связанных с проявлениями экстремизма. Все данные свидетельствуют об опасности экстремизма как в России, так и за ее пределами. В чем заключается опасность? Прежде всего она заключается в проявлении крайних взглядов, которые связаны с насилием или призывами к нему в отношении отдельных личностей, общества или даже государства. Существует и опасность, связанная с непониманием разницы между экстремизмом и свободой выражения мнения.

В различных исследованиях предлагаются типологии экстремизма. В данном вопросе мы опираемся на типологию, предложенную в работе «Понятие и причины экстремизма» Ю.М. Антоняном и В.А. Рачицкой. Исследователи выделяют следующие формы экстремизма: политический (борьба за власть движений, партий, равно как и борьба отдельных личностей против государства и его учреждений); государственный (преследование отдельных личностей государством, равно как и нападение государства на другие страны); этнорелигиозный (опаснейшая форма, предполагающая террористические акты религиозных фанатиков из числа нацистов, фашистов); националистический (близок к этнорелигиозному экстремизму, в основе которого лежит представление о превосходстве своей нации над другими); собственно религиозный (основывается на ложном понимании религии, к этой группе относится и неоязычество).

Однако прежде, чем анализировать проблемы молодежного экстремизма, а также угрозы, связанные с его проявлением, представляется логичным определить понятие экстремизма. Следует отметить, что в науке до сих пор нет единого мнения по определению сущности данного термина. Существует несколько подходов к определению его сущности. Что свидетельствует о многоплановости характера экстремизма. В одном все исследователи едины во мнении: экстремизм – широкое понятие, охватывающее различные явления выхода за принятые обществом и государством правила.

В понимании природы явления экстремизма мы солидарны с мнением Е.Б. Кургузкиной, которая определяет экстремизм как «вид общественного и индивидуального мировоззрения, основанного на идеологии крайнего толка, состоящей в провозглашении ненависти либо вражды, также в унижении человеческого достоинства человека или группы лиц по признаку пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, культурным и духовным традициям, нравам, обычаям, идеологическим и политическим различиям, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе».

Е.Б. Кургузкина также отмечает, что при формулировании определения она исходила из того, что экстремизм – это «изуверское мировоззрение», основанное на архетипе «чужой», который возникает в результате страха, тревожности перед другими, иными по любым признакам. На эту же особенность указывает в своей работе «Архетип «чужой» и его роль в механизме экстремистского поведения» Ю.М. Антонян.

В 2002 г. в Российской Федерации принят федеральный закон №114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности». В законе термины «экстремизм» и «экстремистская деятельность» являются тождественными, что сразу вызывает некоторую критику со стороны правоведов. Например, А.А. Найда отмечает, что отсутствие четких критериев при определении понятий может позволить применителям права неверно трактовать признаки экстремизма.

Почему экстремизм в молодежной среде наиболее опасен и быстро распространяем? Как известно, молодежь являет-

ся «лакмусом» общества. Все процессы и события, происходящие в обществе, как будто концентрируются именно в молодежной среде. Молодежь острее реагирует на любые общественные изменения в силу возрастных характеристик, быстрее и резче накапливает и реализует протест в любой его форме. Поэтому именно молодежь является целью для экстремистских организаций.

В эпоху цифровизации и тотального доступа к Интернету практически в любой точке мира подросткам доступна информация, направленная на распространение национализма, терроризма, политического и религиозного экстремизма. Вкупе с идеями экстремизма молодежи насаждаются идеи гомосексуализма и однополых браков. Как следствие разрушения норм морали, нравственности, да и культуры в целом, общество «пожинает плоды» в виде проявлений экстремизма в молодежной среде.

Среди основных причин распространения идей экстремизма в молодежном социуме можно выделить следующие:

- недостаточная социальная адаптация молодежи. В связи с многолетним разрушением социальных институтов воспитания молодежи данную проблему невозможно решить одномоментно. В настоящее время создают возможности для социальной адаптации молодежи, однако их все еще недостаточно, и вопрос требует времени и дальнейшего развития;

- развитие асоциальных установок в сознании молодых людей. Как уже отмечалось выше, вследствие распространения идей однополых браков, гомосексуализма и проч. у молодежи формируются соответствующие взгляды и поведение, активное принятие крайних радикальных взглядов;

- чувство социальной незащищенности, социальная неустроенность. Институт семьи в нашей стране испытал за последние десятилетия все прелести давления, выразившегося в бездумном следовании западным ценностям. В результате можно констатировать «кризис семьи» как общественного института. Молодые люди часто испытывают сложности материального характера, трудности с трудоустройством, чувствуют «ненужность», «отверженность». Все это и толкает их на путь асоциального поведения и склонность к экстремистским взглядам;

- отсутствие у молодежи прочных идеологических установок. В последнее десятилетие предпринимаются значительные усилия, чтобы сформировать идеологические установки у молодежи. Разговоры о важном в школах, уроки патриотизма в вузах и большое количество мероприятий, направленных на формирование гражданской позиции, патриотизма;

- использование Интернета и различных психологических факторов в качестве деструктивного влияния. Интернет предлагает широкие возможности для различных экстремистских организаций распространять соответствующую информацию в сети.

Как отмечают исследователи, именно в молодежной среде чаще всего проявляются такие формы, как политический экстремизм, националистический и религиозный экстремизм. Под политическим экстремизмом мы понимаем крайние взгляды на существующую политическую систему и пропаганду агрессивных насильственных методов для насаждения желаемой формы власти в стране. Как крайняя форма здесь понимается политический террор. Националистический экстремизм нами понимается как вражда и неприятие других наций и народностей, кроме собственной. Может проявляться в актах геноцида по отношению к «чужому» этническому социуму в виде неприятия его прав, культуры, языка. Под религиозным экстремизмом мы понимаем ненависть и неприятие других, иных конфессий.

Е.В. Демидова-Петрова в своей работе «Формы проявления

экстремизма в молодежной среде в современных условиях» выделяет в молодежной среде следующие возрастные группы: - до 12 лет. Дети, не несущие юридической ответственности за противоправные действия; - с 12 до 16 лет. Подростки, которые в некоторой степени осознают допустимость или недопустимость того или иного действия и в определенной степени несут юридическую ответственность; - с 16 до 25 лет. Молодые люди, в полной мере несущие юридическую ответственность. Именно этой категорией лиц совершается большая часть преступлений, связанных с проявлениями экстремизма. Как одну из основных причин совершения подобных преступлений Ю.В. Маркова, например, отмечает «несформированность мировоззрения, противоречивость характера и подверженность влиянию извне».

По мнению В.К. Довгяло, основными характеристиками экстремистских проявлений являются: политическая и социальная направленность идеологии экстремизма; использование насилия, агрессии и других нелегитимных действий как методов достижения поставленных целей; идейные установки, направленные на вызов ненависти и агрессии; повышенная социальная опасность, которая обуславливается нелегитимным насильственным характером, выражающимся в угрозах для жизненно важных интересов индивида, социума или государства.

Все исследователи вопросов экстремизма едины во мнении о том, что основным способом и методом борьбы с его проявлениями и распространением может быть профилактика. Именно профилактика призвана предупредить экстремистскую деятельность и дает ощутимые результаты.

Очень активно в последние годы ведется работа по профилактике проявлений экстремизма как в России, так и за рубежом. Используются уже проверенные временем методы, апробируются новые методики и профилактические программы. Еще совсем недавно профилактика экстремизма в России осуществлялась исключительно силовыми и юридическими методами. Однако понимание «недоразвитости» социальной работы и необходимость использования, наряду с силовыми и юридическими, психологических методик профилактики, поставили перед обществом и руководством страны новые задачи.

Многие исследователи описали и классифицировали эффективные меры профилактики экстремизма в молодежной среде. Безусловно, все предложенные и описанные меры при условии их разумного применения дадут должные результаты. Как верно отмечает в своей работе «Предупреждение преступности: современный взгляд на проблему» профессор Т.А. Боголюбова, нередко именно в сфере семейного воспитания закладывается нетерпимость, формируются экстремистские настроения. Поэтому необходимо начинать профилактику с бесед с родителями, чтобы в семейном воспитании избежать ошибок, которые могут привести к нарушениям требований закона в будущем.

Если говорить о студенчестве, то среди наиболее эффективных мер по профилактике экстремизма можно обозначить следующие: обязательное наличие в вузе специалистов-профессионалов по работе с молодежью; включение в стратегию развития вуза мероприятий, направленных на профилактику экстремизма; правовое воспитание студентов, возможность встреч и бесед с представителями правоохранительных органов, способствующих повышению правовой культуры; работа со студентами психологов вуза, направленная на выявление лиц, склонных к радикализму и способных на совершение экстремистских действий; усиление роли патриотического воспитания; организация и проведение конференций, круглых столов и других дискуссионных площадок по обсуждению вопросов неприятия идеологии экстремизма; создание в вузах патриотических кружков, развитие межвузовского сотрудничества по различным направлениям работы с молодежью.

Все исследователи явлений экстремизма остаются едины во мнении о том, что лучшее средство борьбы с этим социальным недугом – это профилактика, которая должна начинаться с раннего возраста сначала в семье, затем в социуме.

**Т.С. Новикова, зав. кафедрой гуманитарных и математических наук ФБГОУ ВО «Смоленская государственная сельскохозяйственная академия»**  
**Материал с сайта**  
**Национального антитеррористического комитета**

## Профилактика туберкулеза у детей

В Свердловской области благодаря профилактическим мероприятиям снижается заболеваемость туберкулезом детей в возрасте до 3 лет. Защита здоровья юных уральцев является приоритетом сотрудников учреждений здравоохранения в соответствии с задачами национальной проекта «Продолжительная и активная жизнь» и комплекса мероприятий Десятилетия детства в России.

«Мы целенаправленно работаем над повышением уровня иммунопрофилактики маленьких жителей Свердловской области. Кому-то единицы процентов покажутся незначительными, но это сохраненные жизни, ведь прививка защищает ребенка от самых тяжелых, потенциально смертельных форм туберкулеза», – отметила главный внештатный специалист-фтизиатр регионального Минздрава Наталья Камаева.

В соответствии с Национальным календарем прививок противотуберкулезную вакцинацию препаратом БЦЖ или БЦЖ-М проводят всем новорожденным на 3-7-е сутки жизни при отсутствии противопоказаний. Если ребенок не был привит в роддоме, вакцину вводят в детской поликлинике. Ревакцинацию проводят в 6-7 лет детям, не инфицированным микобактериями туберкулеза, с отрицательной пробой Манту.

Отсутствие прививки представляет наибольшую опасность для малышей в возрасте до 3 лет в силу их физиологических особенностей. В этом случае инфекция влечет крайне высокий риск развития заболевания в тяжелой, распространенной форме, зачастую угрожающей жизни.

Медики напоминают, что прививка не может вызвать заболевание, но ослабленные бактерии (не патогенные для человека) формируют иммунный ответ. В результате организм «тренируется», вырабатывая иммунные клетки, которые не допустят опасных форм заболевания, как, например, туберкулезный менингит или генерализованный туберкулез.

После вакцинации всем детям в возрасте от года до 17 лет включительно необходимо проходить ежегодное обследование на туберкулезную инфекцию с помощью пробы Манту или Диаскинтеста. Такая диагностика ребенка аналогична ежегодному прохождению взрослыми цифровой рентгенографии органов дыхания (флюорографии). Не вакцинированным детям и ребятам, имеющим хронические заболевания, пробы проводят дважды в год.

**Областной клинический медицинский центр фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний**

## Отравление наркотиками может привести к смерти

Согласно статистике Областного центра острых отравлений Свердловской областной клинической психиатрической больницы, отравления наркотическими веществами находятся на четвертом месте по распространенности после отравлений лекарственными препаратами, спиртосодержащими жидкостями и бытовой химией. Все пациенты этой группы требуют интенсивной терапии, а в дальнейшем – длительной реабилитации. Главный внештатный специалист-токсиколог Министерства здравоохранения РФ по Уральскому федеральному округу Андрей Чекарчев предупредил, что получить осложнения и риск летального исхода можно даже после единственной «пробы», и напомнил, что в наше беспокойное время нужно быть особенно внимательными к своим детям.

«Разные наркотические вещества вызывают разные осложнения. Это может быть нарушение дыхания, что приводит к гипоксии головного мозга, острая почечная недостаточность, полинейропатия, когда человек не помнит, как его зовут, депрессия либо психомоторное возбуждение, галлюцинации, неадекватные действия, опасные для окружающих и самого пациента, и так далее», – рассказывает руководитель Областного центра острых отравлений СОКПБ Андрей Чекарчев.

Давно доказано, что не бывает «легких» наркотиков и что привыкание может произойти после первого употребления. Избавиться от зависимости очень трудно, для многих это непосильная задача. Страшнее всего, когда в наркотическую ловушку попадают дети. Кого-то взяли на «слабо» в компании, кого-то обманули и угостили, кто-то таким образом ушел от проблем в семье или обществе.

«За последние годы доля несовершеннолетних, поступающих к нам с острым наркотическим отравлением, снизилась, но все же такие пациенты есть. В большинстве своем это дети из вполне благополучных семей. У родителей на первом месте работа, они загружены делами, а подросток предоставлен сам себе, общается в компании или в интернете, где легко может попасть под чужое влияние», – говорит Андрей Чекарчев.

Врач советует родителям обращать внимание на любые изменения в поведении и состоянии ребенка. Стоит насторожиться, если он стал раздражительным или безразличным, сторонится друзей и близких, у него ухудшилась успеваемость. Сигнализировать о том, что с сыном или дочерью что-то не в порядке, могут красные склеры глаз, кашель с мокротой, незнакомый запах от волос и кожи.

Очень важны доверительные отношения с детьми, постоянное дружеское общение с ними. На тему наркотиков тоже нужно говорить, но без излишних нравоучений (это может вызвать обратный эффект). Когда атмосфера в семье благоприятная, у ребенка нет повода искать понимания в другом месте.

Ну, а совет всем людям независимо от возраста – выбирайте то, что полезно для вашего здоровья. Владейте достоверной информацией о видах и действиях наркотических веществ, ее можно найти на официальных сайтах системы здравоохранения. Если с вами или с близким человеком все же случилась беда, обратитесь к психиатру-наркологу в своей поликлинике или позвоните по бесплатному круглосуточному областному телефону доверия – 8 800 300 11 00.

**Свердловская областная клиническая психиатрическая больница**

<b>Учредители:</b> Администрация Каменского муниципального округа Свердловской области, Департамент информационной политики Свердловской области. <b>Издатель:</b> ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя». <b>Газета зарегистрирована</b> Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Рег. номер ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019. <b>Адрес редакции и издателя:</b> 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97А. <b>Телефон/факс</b> 39-93-69. <b>Электронный адрес:</b> kgo.gazeta@yandex.ru	<b>Главный редактор Н.В. Казанцева.</b> Верстка и корректура: С.Ф. Ларина. Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год). Цена свободная. Газета выходит 2 раза в неделю: по вторникам и четвергам. Отпечатано в типографии «Спринт» ИП Райков А.А., 623406, г. Каменск-Уральский, ул. Гагарина, 34. Заказ 2. Тираж 100.	В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.
--	---	---