



Победитель «Большой перемены»

Ученик 10 класса Покровской школы Александр Плесовских вошел в число 1500 лучших школьников России. Юноша представлял Каменский район во Всероссийском конкурсе «Большая перемена», финал которого проходил 23-25 октября в детском центре «Артек». Конкурсная программа состояла из решения индивидуальных задач и командной работы. По итогам всех состязаний Александр стал одним из победителей этого престижного детского конкурса. Всего в финал от Свердловской области было допущено 74 школьника, 26 из них были признаны лучшими и получили награды.

Александр Плесовских – активный участник совета старшеклассников «Лидер». В Покровской школе этот проект реализуется с 2018 г. благодаря инициативе и энтузиазму педагога М.Б. Сомовой. Ребята пятый сезон подряд участвуют в областном сетевом проекте «Уральская академия лидерства». Здесь команда достигла серьезных успехов. Итоги участия в проекте подводятся по рейтинговой системе ежегодно. В копилке «Лидера» за 2020 г. диплом «Прорыв года», за 2021 г. – 2-е место в высшей лиге проекта, а в 2022 г. ребята стали победителями года в высшей лиге «Уральской академии лидерства». Команда покровских школьников стала обладательницей Гран-при фестиваля за проект «Лидер в тебе», Александр Плесовских занял 1-е место в индивидуальном конкурсе «Профессионал». Именно эта победа дала Александру возможность сначала номинироваться, а потом и получить премию губернатора Свердловской области, которая вручается лучшим школьникам нашего региона и их педагогам за достижения в интеллектуальной, спортивной, социально значимой и творческой деятельности.

«Впечатления от получения премии словами сложно описать, – делится с нами Александр Плесовских. – У меня в большей степени была гордость, ведь не зря потрачено столько сил и времени. Не только моих, но и моего наставника, Марины Борисовны. В команду «Лидер» я пришел, как и все остальные, через анкетирование. Вместе с другими проходил конкурсы и другие активности. Это увлекательно. Но по-настоящему в работу команды меня затянуло не это, а то, что в один

прекрасный день мне удалось защитить проект и получить за это 3-е место. Для меня это достижение было в удовольствие, и поэтому я продолжил работать в команде совета. В ближайших планах у нас продолжать свою деятельность в том же духе, занимать призовые места, участвовать в разных мероприятиях и просто получать удовольствие от участия. Одна из главных задач на данный момент – это вызвать интерес к конкурсу «Большая перемена». В этот раз в конкурсе из нашей команды участвовал только я, но в следующем году мы планируем увеличить число участников данного конкурса до трех, а может, и до пяти человек. Конкурс – это не только интересно, но и важно. Чтобы достичь чего-то стоящего, сил нужно приложить очень много!»

В этом году ребята из команды «Лидер» оказали Александру доверие и выбрали его председателем совета старшеклассников. «Мы гордимся, что совет старшеклассников смог стать стартовой площадкой для Александра в его личных успехах. Цель работы совета – это развитие идеи самоуправления через работу наставников по формуле «ученик» – «ученик», – поясняет М.Б. Сомова. – На начальном этапе в совет старшеклассников «Лидер» входили 10 человек. Сегодня в него входит уже 20 человек действующего состава и 30 кандидатов. Ежегодно наш совет участвует в областном конкурсе ученического самоуправления «Вектор успеха». В 2020 г. команда «Лидер» заняла 1-е место в данном конкурсе. Александр Плесовских вместе с единомышленниками каждый год участвует в областном конкурсе исследовательских проектов «Пер-



сона» в направлении «Коллективный проект». В 2020 г. он вместе с Дарьей Хлызовой занял 3-е место. В 2021 г. тем же составом повторили успех – снова 3-е место. А в этом году Александр вместе с группой семиклассников занял 1-е место».

Стоит отметить, что Саша приступил к работе в команде «Лидер», когда был семиклассником. Сегодня, уже будучи учащимся 10-го класса, Александр продолжает активно участвовать в работе команды и добивается впечатляющих результатов. Все это благодаря своему усердию и трудолюбию, а также активному участию во всех делах совета и реализации исследовательских проектов. По словам М.Б. Сомовой, Александр за время работы в совете освоил навыки фотографии и видеосъемки, стал медиаволонтером в Покровской территории. При этом Саша постоянно работает над своим саморазвитием, участвует во многих образовательных интенсивах. Желаем Александру, команде «Лидер» и ее руководителю Марине Борисовне новых побед и достижений.

Юлия Щелокова

Читайте в номере:

- ◆ Броду нужен новый мост
стр. 2
- ◆ Социальное партнерство в действии
стр. 2
- ◆ Каменск-Уральский педагог: когда учеба в удовольствие!
стр. 3
- ◆ Итоги районного конкурса «Достопримечательности моего села»
стр. 6
- ◆ Муниципальный этап областного конкурса «Читалочка»
стр. 6
- ◆ Трудовой отряд из Маминского стал финалистом областного конкурса
стр. 7
- ◆ Слово о воспитателях из Травянского и Кисловского
стр. 7
- ◆ Районный шахматный турнир
стр. 8

■ Местный уровень

Броду нужен новый мост

Жители деревни Брод бьют тревогу: пешеходный мост, соединяющий населенный пункт и город, в непригодном состоянии.

В целях обеспечения безопасности главой Бродовской администрации приняты меры по полному запрету передвижения по нему. В результате обследования данного объекта была выявлена просадка бетонных конструкций. Указанные дефекты конструкции моста не позволяют выполнить ремонт, в связи с чем требуется строительство нового моста.

Учитывая дефицит местного бюджета, выполнить строительство за счет района

невозможно, в связи с чем информация о стоимости строительства нового моста направлена в профильное областное министерство для рассмотрения вопроса о финансировании из регионального бюджета в период 2023–2024 гг. При положительном решении работы будут запланированы в первоочередном порядке.

К.А. Завалий,
главный специалист администрации
Каменского городского округа

Социальные обязательства выполняются

В рамках соглашения о социально-экономическом сотрудничестве с АО «Полиметалл» на территории Маминской администрации в 2022 г. проводится весь комплекс запланированных мероприятий.

Завершаются работы по замене окон и установке дверей, ремонту кровли здания библиотеки в Троицком. Идет ремонт цоколя, крылец, устройство пандуса для маломобильных граждан в Маминском ДК. Проведена замена ограждений, ремонт цоколя и крылец в детском саду.

В.В. Воробьева, глава Маминской администрации

Птицефабрике добавляют электрической мощности

Специалисты Восточных электрических сетей филиала «Россети Урал» - «Свердловэнерго» в рамках договора с АО «Птицефабрика «Свердловская» выполнили проектирование электросетевой инфраструктуры для нужд этого сельхозпредприятия и строительство 1 км линии электропередачи 10 кВ.

Электросетевые объекты спроектированы и построены для Сосновского отделения птицефабрики, расположенного в поселке Ленинском. Их строительство – необходимое условие для технологического присоединения 200 кВт мощности сельхозпредприятия к электросетям. Новые мощности будут использованы при эксплуатации нового гаража и мастерских для сельхозтехники, а также хранилища для зерна.

Энергетики «Свердловэнерго» полностью подготовили электросетевую инфраструктуру к технологическому присоединению новых мощностей АО «Птицефабрика «Свердловская».

М.Л. Зудова, помощник директора ВЭС

Под контролем активистов

РУСАЛ завершил первый этап масштабного экологического проекта – строительства самой современной, первой карты шлампольа №4 на Уральском алюминиевом заводе.

Ее площадь – более 120 гектаров, расчетный объем заполнения – порядка 4 млн куб. м. Строительство началось в 2019 г. Новый объект отвечает современным требованиям безопасности и экологичности: при строительстве проведено устройство противодиффузионного экрана из геомембраны, которое исключает возможность попадания жидкой фазы шлама в почву и грунтовые воды. Для предотвращения пыления шлама будет использоваться современная поливальная техника. Ростехнадзор и Росприроднадзор после итоговой проверки выдали положительные заключения. Документы для получения разрешения на ввод в эксплуатацию построенного объекта переданы в Министерство строительства РФ.

Новый объект руководители УАЗа показали активным жителям Пирогово и Сипавского, главе Сипавской администрации и депутатам районной думы. «Мы видим, что компания РУСАЛ и Уральский алюминиевый завод очень ответственно подошли не только к строительству этого объекта, но и к работе с жителями сел. Активистов приглашали на каждый ключевой этап стройки, рассказывали об особенностях объекта, отвечали на все вопросы. Мы видим, что объект современный, он безопасен и экологичен. Спасибо руководству УАЗа за открытость», – поделилась глава Сипавской администрации С.А. Чистякова.

Реализация масштабного экологического проекта рассчитана до 2057 г. Сумма планируемых инвестиций – порядка 10 млрд руб. В его рамках на шламоотвале №4 будут построены еще две карты. Начало строительства карты №2 запланировано на следующий год.

Материал с сайта РУСАЛА

Туберкулез в наступлении

На заседании межведомственной комиссии по противодействию распространению ВИЧ-инфекции и туберкулеза и формированию здорового образа жизни населения о состоянии противотуберкулезной помощи населению за 9 месяцев проинформировал врач-фтизиатр филиала №4 областного центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний А.И. Балдин.

В Каменском районе в 2022 г. выявлено 23 больных туберкулезом, из них три случая среди детей в возрасте до 17 лет. Показатель заболеваемости составил 84,2 на 100 тысяч населения. Это значительно больше районных показателей прошлого года (51 на 100 тысяч населения) и выше среднеобластного уровня. Показатель смертности в Каменском городском округе за 9 месяцев – 7,4 (за аналогичный период прошлого года – 3,6 на 100 тысяч населения).

Организацией раннего выявления туберкулеза занимается ЦРБ. Охват рентгенофлюорографическими осмотрами населения в возрасте 15 лет и старше за 9 месяцев составил 72,3% (среднеобластной показатель – 48,3%), охват пробам Манту детей до 7 лет – 55,1% (59,4%), охват Диаскинтестом детей в возрасте от 8 до 15 лет – 71,9% (70,7%).

По данным ЦРБ, самые высокие показатели выполнения флюорографического обследования у Сипавской ОВП (99,9%), Рыбниковской амбулатории (92,8%), Новоисетской ОВП (83,1%), Маминской амбулатории (81,1%), самые низкие – у Травянской ОВП (53,2%), Позарихинских ОВП №2 (52,1%) и №1 (58,9%), Новобытской ОВП (61,2%).

Для улучшения работы по профилактике туберкулеза ЦРБ была поставлена задача к концу года организовать 100% исполнение плана рентгенофлюорографического обследования населения, также медикам дана рекомендация создать мобильные бригады для обследования детей методом турбулинодиагностики. Территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав было рекомендовано рассмотреть вопрос о проведении разъяснительной работы с родителями, которые отказываются вакцинировать от туберкулеза своих детей.

Ирина Тропина

■ Молодые кадры

Учение через всю жизнь!

Продолжаем рассказ об учебных заведениях, которые готовят кадры для нашего района. В их числе Каменск-Уральский педагогический колледж, чьи выпускники работают в районной системе образования. О том, как построен образовательный процесс и чему учат будущих учителей, рассказала директор Каменск-Уральского педагогического колледжа Н.В. Коурова.

- Наталья Викторовна, по каким направлениям идет обучение, какое из них более востребовано?

- На сегодняшний день мы подготавливаем специалистов по следующим направлениям: «Социальная работа», «Дошкольное образование», «Педагогика дополнительного образования», «Коррекционная педагогика в начальном образовании», «Преподавание в начальных классах», «Специальное дошкольное образование». Хочется отметить, что за прошедшие три года контингент обучающихся увеличился на 25%. Это произошло в связи с увеличением бюджетных мест и лицензированием новых специальностей. Самая востребованная специальность с высоким конкурсом – учитель начальных классов.

- Какой у вас педагогический состав?

- В педагогическом колледже в штате работают 26 преподавателей. У нас высокопрофессиональный коллектив: 95% педагогов имеют высшее профессиональное образование. Коллектив ежегодно омолаживается – у нас 35% педагогов до 35 лет. Также хочу отметить, что наши преподаватели ежегодно принимают участие в конкурсах, научно-практических конференциях и семинарах различных уровней, в том числе и международных.

- Наталья Викторовна, расскажите, за последние годы произошли какие-либо изменения в учебном заведении?

- Да, знаете, изменения произошли, и очень хорошие. Наш педагогический колледж получил в оперативное управление общежитие, и теперь все нуждающиеся иногородние студенты обеспечены там местами.

Хочу отметить, что наше учебное заведение принимает участие в реализации проекта «Образование», в рамках которого на сегодняшний день колледж обеспечен современной компьютерной техникой. В 2020 г. на базе колледжа открылась мастерская по компетенции «Преподавание в младших классах». Данная мастерская оснащена интерактивными и программными комплексами, современным компьютерным оборудованием и средствами обучения.

Также педагогический колледж с 2020 г. активно участвует в реализации федерального проекта «Билет в будущее» (ранняя профессиональная ориентация обучающихся 6-11 классов), организует пробы по направлению «Педагог». В этом году квота – 100 человек.

В 2022 г. колледжу присвоен статус федеральной пилотной площадки ФГБОУ ДПО «Институт развития про-

фессионального образования» по апробации методик преподавания общеобразовательных дисциплин.

Колледж продолжает реализацию комплексной программы «Уральская инженерная школа», является активным участником областного межведомственного социально-педагогического проекта «Будь здоров!», проводит ежегодные областные семинары «Сфера воспитания: от вызовов времени – к формированию ключевых компетенций обучающихся» и другие межрегиональные, областные и городские мероприятия.

С сентября этого года реализуются дополнительные образовательные программы для обучающихся общеобразовательных школ «Психолого-педагогический класс» и «Игропарк».

- Сколько студентов из Каменского района обучаются на сегодняшний день? Сколько выпустились и ушли работать в район?

- Из Каменского района учащихся – 5% от общего контингента. В 2021 г. выпустились 7 студентов, проживающих в районе, четверо из них трудоустроились в сельские образовательные организации.

- Как происходит переподготовка уже работающих педагогов?

- Каждый год у нас проходят повышение квалификации и переподготовку педагоги со всей Свердловской области по актуальным и востребованным программам дополнительного профессионального образования.

- Сотрудничаете ли с управлениями образования города и района, центром занятости?

- Да, у нас заключен договор о сотрудничестве по подготовке кадров с этими управлениями, также сотрудничаем с областным министерством социальной политики, Каменск-Уральским центром занятости.

- Какие культурные мероприятия, кружки, секции дополнительного образования есть в колледже?

- За последние годы в колледже создана эффективная система воспитательной деятельности. Студенты активно организуют и участвуют в различных воспитательных проектах, мероприятиях, событиях, например, в квесте «Правнуки победителей». Учащиеся принимают участие в городском митинге, посвященном Дню Победы, в акции «Бессмертный полк». Также участвуют в акциях «Окна России», «Великая экспедиция», «Осень Уральского следопыта» и во многих других.

В педагогическом колледже успеш-



но продолжает работу вожатский отряд «Коктейль детства». Ежегодно студенты проходят производственную практику в загородном лагере «Юность».

В колледже работают творческие объединения – «Эстрадный вокал» и «Рукодельница». С начала этого учебного года открылся клуб по стритболу. Также в учебном заведении проводятся традиционные ежегодные мероприятия: туристический слет, День самоуправления, конкурс «Мисс Весна», День Победы, Школа выживания, последний звонок, торжественное вручение дипломов, концерты, посвященные Дню учителя и Дню защитника Отечества, и др.

- Наталья Викторовна, какой ценный совет вы бы хотели дать выпускникам?

- Не останавливайтесь на достигнутом и продолжайте учиться. В наше время больших перемен, современных информационных технологий и научных открытий образом жизни становится непрерывное обучение. Учение через всю жизнь! Поэтому учитесь, развивайтесь, совершенствуйтесь!

Педагогика – одна из немногих сфер деятельности, которую приравнивают к призванию, относят к благородным и особенно ответственным. Быть учителем – значит взять на себя ответственность за тех, кто доверился тебе. Будьте готовы к многозадачности, серьезной нагрузке, большому количеству общения и постоянному совершенствованию. Очень важно подавать правильный пример своим ученикам и воспитанникам.

По данным центра занятости, на начало октября в сфере образования Каменского района было зарегистрировано порядка 15 открытых вакансий. Новые педагоги нужны сельским школам и детсадам, поэтому рабочие места для студентов педколледжа в нашем муниципалитете есть.

Будущий молодой педагог Екатерина Белоносова родом из Черемхово, девушка учится на четвертом курсе по специальности «Дошкольное образование». По словам Екатерины, она с детства хотела быть педагогом. Но, повзрослев, осознала, что с детьми дошкольного возраста ей хотелось бы работать больше. «Маленькие дети – это самые искренние люди, которые будут дарить много положительных эмоций», – считает девушка.

В будущем девушка планирует стать воспитателем, но на этом останавливаться не собирается – также хочет попробовать преподавать в колледже. «После учебы мне не терпится поработать воспитателем, – делится своими планами Екатерина, – хочу реализовать себя в профессиональной деятельности, воспитывать из совсем еще неумелых малышей достойных людей!»

Мария Бухвалова

■ Региональные вести

Терминал на перспективу

Созданный на принципах «зеленой логистики» современный транспортно-логистический центр (ТЛЦ) «Уральский», работа которого будет способствовать развитию Свердловской области как крупнейшего в стране «сухого порта», начал работу 1 ноября, приняв первый контейнерный поезд.

«Хочу сказать, что этот проект был в поручении Президента РФ, когда рассматривали Восточный полигон. Сам Восточный полигон должен состоять из таких транспортно-логистических центров, его особенность в том, что нам необходимо перерабатывать грузы, которые идут в контейнерах. Сегодня это большая проблема и она требует хороших автомобильных и железных дорог», – отметил помощник Президента России И.Е. Левитин, поздравляя собравшихся с открытием первого этапа ТЛЦ «Уральский».

Он отметил, что ТЛЦ «Уральский» – не региональный, а федеральный проект. На Среднем Урале создается хаб,



который будет обеспечивать обработку и распределение грузов на качественно новом, современном уровне.

«Это, действительно, воплощение мощной программы по развитию «Сухого порта» в нашем регионе. Мы максимально используем наше выгодное географическое положение, мы максимально используем наши возможности. Мы уже реализовали при поддержке нашего президента, вице-премьера М.Ш. Хуснуллина проект

южного полукольца ЕКАД, планируем выйти уже в следующем году на реконструкцию северного полукольца – с заходом на ТЛЦ «Уральский». Это даст нам самые серьезные преимущества», – сказал Е.В. Куйвашев.



«Для Минтранса РФ открытие новых логистических маршрутов, реализация новых востребованных инфраструктурных решений – один из приоритетов. ТЛЦ позволит предоставить грузовладельцам качественный сервис, соответствующий мировым стандартам. Он напрямую влияет на рост конкурентоспособности и промышленной инфраструктуры», – отметил министр транспорта России В.Г. Савельев.

Значимость транспортно-логистического центра для развития экономики как отдельных регионов, так и всего Уральского федерального округа в ходе церемонии открытия подчеркнул полномочный представитель Президента РФ в УрФО В.В. Якушев. «Транспортная инфраструктура – это кровеносная система нашей экономики. А тем более сейчас, когда в период санкционного давления мы вынуждены перенаправить огромное количество грузов с востока на запад. Конечно, такие проекты играют особую роль», – сказал полпред. Мультимодальный транспортно-логистический центр расположен под Екатеринбургом на площади более 130 га в непосредственной близости от ключевых транспортных магистралей. Ожидается, что грузооборот ТЛЦ к 2030 г. достигнет 30 млн тонн. ТЛЦ включает четыре километровых приемоправочных линии и 10 выставочных путей в парке накопления и сортировки. На этой площадке будут приниматься поезда с контейнерами и формироваться новые для отправки. Кроме того, непосредственно на площадке будет работать пункт таможенного оформления.

Завершить проект предполагается в 2024 г. Инвестиции в проект оцениваются в более чем 12 млрд руб. Его реализация позволит создать 250 новых рабочих мест.

Объединил фестиваль #МЫВМЕСТЕ

Основной площадкой празднования Дня народного единства в регионе выступил областной государственный дворец народного творчества, в котором был организован масштабный фестиваль #МЫВМЕСТЕ.

Участниками праздника стали национально-культурные общества и автономии Среднего Урала, а также учреждения культуры. На национальных подворьях посетители фестиваля познакомились с традиционным искусством и декоративно-прикладным творчеством народов, проживающих в Свердловской области. Для всех желающих на фестивале были организованы мастер-классы, например, здесь можно было попробовать себя в художественной обработке бересты или работе с глиной. Особенностью этого года стало участие в фестивале представителей Луганской и Донецкой Народных Республик. Также на фестивале работала площадка «Поддержи своих» – здесь все желающие могли записать видеопоздравление к участникам специальной военной операции, сказав слова поддержки.

Кроме того, фестиваль знакомил с национальными кухнями различных народов. В День народного единства свое кулинарное мастерство продемонстрировали марийцы, цыгане, татары. В течение дня на фестивале была представлена специальная экспозиция, рассказывающая об истории Дня на-

родного единства, в фойе выступали творческие коллективы региона, работающие в жанре народного творчества.

Завершила День народного единства на основной площадке концертная программа «Победили тогда, победим и сейчас!», которая объединила выступления сильнейших коллективов Урала и Донбасса.

Гостями концерта стали семьи уральцев, отстаивающих интересы России в ходе специальной военной операции. «Поздравляю всех с великим праздником, который посвящен славным, героическим страницам истории нашей Родины. Они связаны с именами Минина и Пожарского, они связаны с судьбами множества людей разных национальностей, религий, которые, объединившись, спасли страну от серьезной угрозы, которая тогда над ней нависла. История развивается по спирали, и многие вещи удивительным образом повторяются – на другом уровне, при других обстоятельствах. Сегодня мы, наша страна находимся в условиях испытаний, и я не сомневаюсь, что эти испытания мы вместе вынесем. Наша страна побеждала всегда, когда объединялась. <...> Выступая с этой сцены, я хочу



сказать, что в зале присутствуют семьи наших мобилизованных уральцев, и я прошу поддержать их аплодисментами», – сказал заместитель губернатора П.В. Креков, открывая концерт.

До начала концерта, собравшего около трех десятков семей из разных муниципалитетов региона, заместитель губернатора обсудил региональные меры поддержки с супругами двоих уральцев, призванных в ряды вооруженных сил в сентябре. По его словам, областные власти рассматривают вопрос увеличения количества путевок для оздоровления уральских ребят на море с приоритетом для детей мобилизованных.

По информации администрации Каменского городского округа, во всех территориях муниципального образования также прошли патриотические мероприятия, посвященные праздничному дню. Подробности об этом читайте в следующем номере.

Легче предупредить, чем лечить

По оперативным данным, за 9 месяцев профилактическими обследованиями охвачено более 628 тысяч жителей Свердловской области. Диспансеризацию медики проводят в рамках региональной программы «Общественное здоровье уральцев».

По результатам диспансеризации зафиксировано 365 676 случаев заболеваний, из них впервые выявлено 32 623 заболевания. Наибольший удельный вес приходится на патологии системы кровообращения – они обнаружены у каждого второго обследованного. Болезни органов пищеварения занимают 8% в структуре впервые зарегистрированных случаев. Сахарный диабет диагностирован у 1412

человек (4,3%), болезни органов дыхания – 1392 случая.

Наибольшее внимание в рамках диспансеризации сегодня уделяется диагностике онкозаболеваний. Статистика неопровержимо доказывает необходимость столь пристального внимания: среди прошедших в текущем году диспансеризацию уральцев злокачественные новообразования выявлены у 903 человек, причем в 72% случаев зафиксирована ранняя стадия заболевания, что позволит провести лечение с наименьшим риском. Чаще

всего врачи выявляют новообразования молочной железы – 24,4%, ободочной кишки – 9,7%, кожи – 10,7%, трахеи, бронхов, легкого – 9,1%, предстательной железы – 8,1%.

«Нет строгих критериев, по которым врач мог бы сразу заподозрить у пациента онкологическое заболевание. Есть лишь распространенные симптомы – слабость, сонливость, отсутствие физической активности, необоснованное похудение, когда человек теряет вес, не соблюдая при этом диету. Поэтому очень важно регулярно проходить диспансеризацию, чтобы вовремя выявить возможный злокачественный процесс и на ранней стадии начать лечение», – прокомментировал главный внештатный специалист Минздрава Свердловской области по медицинской профилактике А.Н. Харитонов.

Диспансеризация проводится для всех взрослых граждан, начиная с 18 лет. До 39 лет – один раз в 3 года, на-

В результате диспансеризации практически у каждого второго обследованного выявлено хроническое неинфекционное заболевание.

О выплатах семьям мобилизованных

В Свердловской области, по данным на 1 ноября, осуществлено четыре тысячи выплат членам семей уральцев, мобилизованных для участия в специальной военной операции. Постановление, закрепляющее единовременные денежные выплаты, принято областным правительством 20 октября.

Для получения выплаты в размере 20 тыс. руб. на семью, а также аналогичной суммы на каждого из детей военнослужащего предусмотрено два механизма. Первый – реестровый – предполагает автоматическое начисление денежных средств после передачи муниципальными образованияами списков получателей в Минсоцполитики.

«С 20 октября мы получили первую волну списков. После чего была проведена масштабная работа по сверке данной информации с военкоматами, с иными службами. Эта деятельность ведется ежедневно, даже в выходные дни – и в субботу, и в воскресенье. На тот случай, когда сведения о гражданах, участвующих в спецоперации, по какой-то причине у муниципалитета отсутствуют, предусмотрен второй, заявительный порядок. Члены семьи могут самостоятельно обратиться в территориальное управление социальной политики по месту жительства. Для этого достаточно заявления и документа, удостоверяющего личность», – рассказал министр социальной политики Свердловской области А.В. Злоказов.

По информации министерства образования и молодежной политики Свердловской области, в настоящий момент около 900 школьников, чьи родители участвуют в спецоперации, обеспечены бесплатным питанием. Для студентов системы СПО предусмотрено обеспечение питанием, одеждой, обувью и другим инвентарем либо – в случае их выбора – денежной компенсацией.

Кроме того, во всех муниципалитетах сформированы волонтерские отряды, участники которых оказывают поддержку семьям участников спецоперации. Получить адресную помощь можно, позвонив по телефону горячей линии 8-800-200-34-11. «На данный момент поступают абсолютно разные заявки. Это и помощь родителям в сопровождении детей в детские сады, школы, дополнительные занятия, помощь в ремонте, доставка гуманитарной помощи, выгул домашних животных и другие обращения. Кроме того, есть практика и готовые специалисты для оказания психологической и юридической помощи близким военнослужащих», – подчеркнул руководитель движения «Мы вместе» в Свердловской области Е.А. Дайнес.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Мы продолжаем оказывать нашим предприятиям необходимую помощь для их ритмичной работы в новых экономических реалиях. Свердловские промышленники активно пользуются доступными мерами господдержки. В текущем году она составила 45 миллиардов рублей, что соизмеримо с объемом средств, которые были получены за предыдущие три года. Принимаемые меры дают результат – промышленный комплекс функционирует стабильно. Основные показатели промышленного производства практически не уступают прошлогодним значениям.

Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области

чаяя с 40 лет – ежегодно. Для каждого возраста сформирован определенный перечень обследований, у свердловчан старшего поколения они большей частью направлены как раз на выявление онкологических заболеваний с учетом основных форм их локализации: обследование молочных желез, предстательной железы, желудка, толстого кишечника и так далее.

#МЫВМЕСТЕ
Помощь семьям «СВО»
Горячая линия:
8 800 200 34 11



«Согрей солдата»

Красный Крест призвал руководельниц Свердловской области принять участие в акции поддержки военнослужащих и мобилизованных «Согрей солдата». Женщины, умеющие вязать, могут передать защитникам Отечества теплый подарок в виде шерстяных носков, варежек, шарфов, жилеток.

«В непростое время мы предлагаем не только согреть душевным теплом тех, кто нуждается в поддержке, но и порадовать их своим мастерством. Все вязаные изделия, сделанные умелыми руками, будут переданы солдатам и офицерам, выполняющим воинский долг вдали от родных мест. Это будет наш женский вклад в торжество мира и справедливости», – пояснила председатель регионального отделения общественной организации «Российский Красный Крест» И.А. Левина.

Принести вязаные вещи можно в пункты приема гуманитарной помощи Красного Креста. Организаторы просят руководельниц учесть несколько особенностей: использовать пряжу из чистой шерсти, не вязать укрепления на пятках и пальцах.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области



■ Культура

Кино про родное село

Подведены итоги районного конкурса по созданию видеозаписей «Достопримечательности моего села». Это второй краеведческий конкурс, первый проходил среди библиотекарей Каменского района в 2021 г.

В этом году в качестве соавторов библиотекарей участие в конкурсе приняли жители района. На конкурс было представлено шесть работ.

Небольшой видеоролик, рассказывающий о мемориале в Сипавском «Подвигом славны твои земляки», представила библиотекарь О.А. Загвоздина. Посмотрев его, можно узнать, как сельчане сохраняют память о героях-земляках, отдавших жизни во имя свободы своей Родины.

Две видеозаписи «Разрешите представиться, село Маминское» и «Прогуляемся по улочкам Маминского» представили на конкурс библиотекарь Н.А. Гусева и участники семейного любительского объединения «Забава» Маминской библиотеки. Ролики знакомят с достопримечательностями Маминского, которых в селе немало. Зрители смогут

полюбоваться видами села с высоты птичьего полета, прогуляться по улицам, посетить знаковые места. Ролик «Разрешите представиться, село Маминское» занял третье место в районном конкурсе по созданию видеозаписей.

Второе место разделили работы библиотекарей Центральной и Клевакинской библиотек. В видеоролике «Памятник репрессированным» библиотекарь Центральной библиотеки Е.В. Задорина рассказывает о памятнике спецпереселенцам Мартюша. В создании экскурсии приняли участие жители: дочь спецпереселенцев В.В. Устьянцева; член районного совета ветеранов Е.С. Хлебникова; краевед, почетный гражданин Каменского городского округа З.А. Падышева. В небольшом ролике рассказывается об истории поселка, трудной судьбе переселенцев и сохранении памяти о предках.

Видеозапись о достопримечательности Клевакинского библиотекаря С.В. Лаврентьевой «Белая глина» рассказывает о полезном ископаемом, которое истари добывалось жителями и использовалось в гончарном производстве.

Победителем конкурса видеозаписей стал видеоролик «Есть на карте Родины село» Колчеданской модельной библиотеки им. И.Я. Стяжкина. В создании ролика приняли участие работники культуры Колчедана. Сценарий и сбор фото- и видеоматериалов подготовила библиотекарь Е.А. Першина, видеомонтаж – С.А. Федоров, озвучивал С.А. Золотников. Посмотрев видеоролик, зритель окупается в историю села, побывает возле современных и восстановленных достопримечательностей Колчедана. В фильме использованы старинные и уникальные документы и фотографии.

Все работы можно будет посмотреть на сайте Центральной библиотеки в разделе «Краеведение».

*Т.А. Дьячкова,
методист Центральной библиотеки
им. В.П. Дубынина*

Знакомство с народными играми

В ЦДО продолжается реализация проекта «Свое родное сберегу», посвященного Году народного искусства.

В рамках этого проекта состоялся мастер-класс по традиционным русским народным играм «Из бабушкиного сундука». Ведущая, специалист по народному творчеству и фольклору О.В. Пирогова разучила с обучающимися школ района замечательные народные игры. Например, игра «Плетень» известна уже более тысячи лет. Ребята узнали, что такое хоровод, выучили движения хороводной пляски.

Главной задачей мастер-класса было обучение наставников для возрождения игровых традиций среди школьников. Дети не только весело, познавательно провели время, но и прикоснулись к истокам исконно русского народного творчества!

Л.А. Коптелова, педагог-организатор ЦДО



«Поздравим всех, кто говорит стихами...»

28 октября в Центральной библиотеке прошел муниципальный этап областного конкурса художественного слова для учащихся начальной школы «Читалочка». В этом году за звание лучших чтецов боролись 25 юных дарований из 10 школ Каменского городского округа.

В номинации «Поэзия» принимали участие 19 ребят, среди них были новички и те, кто уже пробовал свои силы в прошлом году. Ребятам приехали поддержать педагоги и родители. Участники блистали не только эмоциональным исполнением стихов, но и представляли в образе героев произведений, использовали атрибуты, костюмы и даже грим.



Первое место в поэтическом конкурсе заняла Василиса Наговицына из Бродовской школы, искромётно исполнившая стихотворение О. Шарко «Дама», которую она и изобразила. Второе место заняли два номера: дуэт Мария Домбровская и Михаил Гоненко из Рыбниковской школы, исполнившие произведение Э. Асадова «Россия начиналась не с меча», и Дмитрий Черников из Травянской школы со стихотворением К. Чуковского «Телефон». Третье место жюри присудило Захару Меньшенину

из Колчеданской школы, который артистично представил стихотворение Е. Шустаковой «Жил на свете добрый гном».

В номинации «Проза» свои таланты продемонстрировали шесть чтецов. Все ребята выступили очень хорошо и оценки жюри были довольно высокими, разница в оценках исполнителей была минимальна. Но лучшим чтецом, одержавшим победу в конкурсе, признали Анастасию Романову из Каменской школы с произведением С. Алексеева «Выходное платье». Второе место в прочтении прозаического произведения заняла Виталина Фадеева из Травянской школы с рассказом В. Драгунского «Сверху вниз, наискосок». Третье место жюри присудило Полине Шавкуновой из Маминской школы с рассказом С. Степанова «Сладкая работа». Победители и призеры получили грамоты и небольшие подарки.

Замечательно выступили Ксения Лазакович и Максим Устьянцев (Каменская школа), Мирослава Гробова, Антон Егоров, Екатерина Иванова (Черемховская школа), Дарья Перегудова (Маминская школа), Полина Кокорина (Покровская школа), Богдан Попов и Екатерина Попова (Новоисетская школа), Федор Хотнянский, Вадим Иванов (Пироговская школа), Ксения Хмылина и Арсений Ожегов (Бродовская школа), Дарья Кузнецова, Полина Кузнецова, Николай Пряхин (Клевакинская школа), Виталина Фадеева (Травянская школа). Все участники награждены благодарственными письмами.

Защищать честь Каменского городского округа на областном конкурсе художественного слова для учащихся начальной школы «Читалочка» будут Василиса Наговицына и Анастасия Романова. Пожелаем нашим звездочкам победы и достойного выступления на областной сцене.

*Т.А. Дьячкова, методист
Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина*

■ Воспитание

Все по плечу!

Отряду главы Каменского района из Маминского впервые посчастливилось принять участие в финале областного конкурса «Лучший трудовой отряд Свердловской области».

Наш отряд «Урал – это мы!» интересен тем, что он является одним из самых больших отрядов в Каменском районе на протяжении долгих лет. Каждое лето объединяет он по 10-15 подростков. Единственная проблема, с которой мы сталкиваемся при трудоустройстве, – это недостаток рабочих мест. Желających работать всегда больше числа вакансий. Ребята дважды выигрывали кубок главы Каменского городского округа в конкурсе молодежно-трудовых отрядов. Любое дело нам по плечу, и все организации, действующие на территории Маминской администрации, знают, что они могут рассчитывать на помощь нашего отряда в летний период.

Летом 2022 г. ребята были трудоустроены в июне и июле. Свою работу мы всегда начинаем с планирования. Причем, ребята с большим интересом строят планы своей трудовой смены. Ребята очень инициативны и ответственно относятся к работе. Их объединяет одно большое дело, но все они очень разные. Свои способности они проявляют во время подготовки творческих отчетов о трудовом молодежном лете.



Нашей команде в составе Арсения Моисеева, Александры Волковой, Виктории Ивановой, Арины Васиной и руководителя Л.В. Маминой за это лето удалось организовать и провести множество полезных дел: акции «Чистый берег», «Цветущее село», «Живи, лес», «Чистый дворик», «Настало время добрых дел», «Адресность»; мастер-классы «Кукла-оберег», «Арт-культура». Ребята смогли оригинально оформить стены коридора Маминского ДК, проявив свои художественные способности. В июле стали организаторами фольклорного праздника «На Ивана Купала красна девица гадала», совместили велопробег и субботник возле Шиловского клуба.

В заочном этапе конкурса «Лучший трудовой отряд Свердловской области» нам было что представить и рассказать о своем вкладе в благоустройство села. Наш отряд набрал довольно высокие баллы и стал участником финала областного этапа. Финал проходил в лагере «Зарница» в Березовском. Сборы длиною в три дня пролетели для нас незаметно, так как были насыщены интерактивами, квестами, тренингами и учебами. Пусть наша команда уступала в возрасте другим участникам, но ребята показали себя очень достойно, активно принимали участие во всех мероприятиях. На мероприятии «Гостевины. Города Свердловской области» мы рассказывали про наш Каменский район и про Маминское, убеждая всех в уникальности нашего муниципалитета и, кажется, нам это удалось.

В следующем году мы также настроены участвовать в конкурсе и стать одним из лучших трудовых отрядов Свердловской области.

Выражаем благодарность всем организаторам конкурса и районному управлению культуры, спорта и делам молодежи за предоставление транспорта и возможности побывать на финале областного конкурса.

Л.В. Мамина,
директор Маминского ДК,
руководитель отряда
«Урал – это мы!»

Мы – часть РДШ!

28 октября в ЦДО состоялось значимое событие – торжественный прием в РДШ.

25 обучающихся района пополнили ряды самой масштабной детско-юношеской организации. Это самые активные участники школьных, муниципальных и областных мероприятий и акций, отличники учебы, спортсмены, дипломаты различных конкурсов и фестивалей.

На торжественной церемонии присутствовали почетные гости: Н.В. Казанцева – главный специалист управления образования и З.К. Осинцева – председатель Общественной палаты Каменского городского округа. Они поздравили ребят с этим событием и пожелали творческих успехов в воплощении своих идей, жить активно, творчески и с огоньком!

Завершился торжественный прием танцем «РДШ – широкая душа» и «Классной встречей РДШ» со специалистом в области народного творчества и фольклора О.В. Пироговой.

И.П. Ворончихина,
председатель местного отделения РДШ

Как вторые мамы

С.Е. Суворкова пришла работать в наш детский сад в 2016 г. младшим воспитателем. В 2017 г. была переведена на должность воспитателя, и вот уже пять лет остается преданной этой профессии, заменяя малышам маму.



Добрая, артистичная и талантливая, она умеет увлечь детей и взрослых, заботится о физическом и духовном здоровье своих воспитанников. Профессиональные знания умело применяет на обучающих и развивающих занятиях. Активно участвует в педагогической жизни сада, всегда стремится к профессиональному росту. Ни один праздник в детском саду не проходит без участия Светланы Егоровны. В ее педагогических «копилках» много интересных проектов, методических разработок, творческих находок. Она постоянно в поиске нового и интересного.

Умело организует воспитатель и работу с родителями. Вовлекает мам и пап в организацию жизнедеятельности групп. Светлане Егоровне удалось объединить вокруг себя детей и родителей, создать в группе атмосферу взаимопонимания, доверия и поддержки. В 2022 г. С.Е. Суворкова занесена на Доску почета работников образования Каменского городского округа.

А.С. Хайлютдинова,
старший воспитатель Травянского детского сада

В выборе профессии «воспитатель» Г.Н. Павлушова не сомневалась, знала об этом со школьной скамьи. Все 38 лет трудового стажа она учит и воспитывает детей, развивая их творческие способности, находя подход к каждому ребенку.

Ее характеризует искренняя любовь к детям, любовь к своему нелегкому труду, который требует от воспитателя неистощимого запаса энергии и терпения. Педагогическая деятельность Галины Николаевны строится на реализации образовательных технологий, которые обеспечивают комфортные, безопасные условия развития личности ребенка: здоровьесберегающие, игровые, информационно-коммуникативные.

За многие годы работы Галина Николаевна накопила огромный методический материал для образовательного процесса, разработала картотеку физкультминуток, пальчиковых игр, подвижных игр, применение которых позволяет повышать уровень физической подготовки детей, формировать у воспитанников представления о значимости здоровья.

Галина Николаевна не может представить себе жизни без детского коллектива. Кстати, ее дочери продолжили педагогическую династию, окончив педагогический институт, работают учителями начальных классов.

М.В. Новоселова, заведующая Кисловским детским садом



■ По следам событий

«Возраст – жизни не помеха»

В октябре Ленинская библиотека совместно с активом поселка, специалистом по социальной работе А.А. Соломеиной, удмуртским дуэтом «Мылкыдымы» («Настроение») провели мероприятие для пожилых людей «Возраст – жизни не помеха».

Теплая, домашняя атмосфера сразу всех присутствующих настроила на хорошее настроение и позитив. Приветственное слово от председателя районного совета ветеранов В.Н. Соломеина и его теплые пожелания в адрес бывших рабочих совхоза «Сосновский» воспринимались с уважением и благодарностью. Глава Сосновской администрации Р.В. Едигарев объявил о присвоении Г.А. Бекленищевой звания

«Почетный житель села».

На протяжении всего вечера удмуртский дуэт «Настроение» развлекал гостей музыкой и песнями. А.А. Соломеина провела развлекательную программу с конкурсами, шуточными тестами, дегустацией домашних заготовок. Елена Терских и Галина Неуймина блестяще справились с ролью ведущих. Приняли участие в



мероприятии и дети: Сева Терехов, Алена Терских, София Вешкурцева.

Т.А. Фролова, библиотекарь Ленинской библиотеки

Научиться беречь здоровье

25 октября в Центральной библиотеке, в рамках Месячника по гражданской обороне, для учащихся ЦДО состоялась игровая программа.

Ребята совершили интересное и увлекательное путешествие по станциям в мир безопасной жизнедеятельности. Прежде чем отправиться в путешествие, участники разобрали и выяснили, что такое чрезвычайная ситуация, кто такие спасатели, выучили единый номер спасения, как уберечься от поражения электрическим током и др.

На станции «Пожарная» дети узнали, что пожар, как правило, – не случайность, а результат легкомыслия и беспечности человека. На станции «Скорая помощь» команды помогали пострадавшему, на которого упала сосулька, размышляли над ситуацией, что делать с человеком, если идет носом кровь, и как перенести пострадавшего, если отсутствуют носилки. На станции «Транспортная» ребята отгадывали загадки, рассуждали, когда человек становится пешеходом, как помогает светофор пешеходам и автомобилям и какие последствия влечет за собой нарушение правил дорожного движения.

Ребята показали прекрасные результаты на всех этапах игры и пообещали соблюдать и применять все знания по безопасной жизнедеятельности и беречь свое здоровье, потому что оно бесценно, как и жизнь.

Ю.В. Обухова, библиотекарь Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина

Посвящение в пешеходы

20 октября в Каменской школе для первоклассников был проведен праздник «Посвящение в пешеходы».

Подготовка к нему была очень серьезной – 1а класс репетировал спектакль про разбойников, которые не знали дорожных знаков, 1б класс разучивал новую песню про ПДД, а юные инспекторы сочиняли сценарий и придумывали оформление зала со световозвращающими элементами.

Наконец день праздника настал! В гости к ребятам пришла инспектор ГИБДД Е.А. Волкова, которая является давним другом школы, наставником юных инспекторов. Первоклассники познакомились с дорожными знаками, вспомнили основные правила перехода проезжей части, закрепили их в ролевой игре, а затем показали свои таланты в домашнем задании – спектакле и песне. Веселые герои праздника фиксик Нолик и Фликер вместе с первоклассниками считали световозвращатели, напомнив о необходимости каждого иметь на одежде светоотражающие наклейки, брелки или браслетки.

Завершился праздник торжественной клятвой первоклассников быть примерными пешеходами. Инспектор Е.А. Волкова вручила ребятам свидетельства юных пешеходов, плакаты по ПДД и пожелала всем всегда помнить и соблюдать правила безопасности на дороге.

Т.В. Савина, руководитель кружка ЮИД Каменской школы

Победы юных спортсменов

Юные спортсмены Каменской спортивной школы приняли участие в первенстве Каменска-Уральского по тхэквондо (ИТФ), которое прошло 22 октября в спортивном комплексе «Факел».

Наши ребята показали отличные результаты, уровень спортсменов с каждым годом растет. Так, в спарринге в возрастной категории 8-10 лет среди мальчиков Григорий Антонов и Максим Белоненко заняли 2 место, Артем Кармацкий и Савелий Невьянцев – 3 место. В спарринге среди девочек 8-10 лет Анна Мамина заняла 3 место, Анна Чупина – 2 место.

Победителями и призерами в возрастной категории 11-13 лет среди мальчиков стали: Николай Конев, Дмитрий Некрасов – 3 место, Всеволод Помазкин – 2 место. Все ребята тренируются под руководством О.В. Епимахова, отделение тхэквондо.

Ирина Тропина



Шахматный турнир

28 октября состоялся турнир по шахматам среди команд образовательных организаций района. Организатором турнира выступил центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» Бродовской школы.

На черно-белых полях встретились команды из Бродовской, Каменской, Колчеданской, Новоисетской, Рыбниковской и Травянской школ. Борьба шла напряженная, мальчишам и девочкам пришлось сыграть по пять игр.

По итогам турнира в командном первенстве 1 место заняла команда Рыбниковской школы, 2 место – Каменская школа, 3 место досталось команде Новоисетской школы. В личном зачете среди мальчиков все призовые места достались обучающимся Рыбниковской школы: 1 место занял Тимофей Чемезов, 2 место – Андрей Мозжерин, 3 место – Бахтовар Мунавваров. Среди девочек лучший результат показала ученица Новоисетской школы Дарья Колясникова.

Е.В. Брусянина, педагог-организатор центра «Точка роста» Бродовской школы



■ Безопасность

ГИБДД бьет тревогу!

За неделю на дорогах Каменска-Уральского и Каменского района в ДТП пострадали 2 несовершеннолетних пешехода.

В обоих случаях сопутствующие факторы возникновения ДТП были одни и те же: пешеходы перебегали проезжую часть из-за стоящего транспортного средства, попадали в дорожную ловушку; на одежде отсутствовали световозвращающие элементы; пешеходы перебегали проезжую часть, не убедившись в безопасности; перебегали дорогу в капюшоне.

В Каменском районе ДТП с участием несовершеннолетнего пешехода произошло 26 октября в 17.35 в Мартуше в районе дома №13 по ул. Гагарина. Водитель автомашины «Митсубиси Аутлендер», двигаясь по ул. Школьной со стороны ул. Гагарина в сторону ул. Титова, сбил пешехода 2007 г.р. Подросток выбежал на проезжую часть из-за стоящих автомашин перед близко идущим транспортом, после чего его отбросило на стоящую автомашину. В результате ДТП 14-летний подросток с сотрясением головного мозга был госпитализирован в городскую больницу. Как объяснил подросток, правильно оценить обстановку ему помешал капюшон: перед тем как перейти проезжую часть, он остановился, но капюшон с головы не снял. Перед ним образовался небольшой затор транспортных средств, поэтому он решил не ждать, а перейти дорогу между остановившимися автомобилями. Из-за ситуации закрытого обзора мальчик попал под колеса автомобиля.

Уважаемые пешеходы! Переходить проезжую часть необходимо только в установленных для этого местах. Перед тем, как перейти дорогу, остановитесь! Убедитесь в безопасности, оцените дорожную обстановку, уберите все гаджеты в карман, снимите капюшон, наушники. Посмотрите, нет ли вокруг вас ситуаций закрытого обзора, когда стоящая машина, куст, дерево, здание, сооружение или другие предметы закрывают вам видимость на проезжую часть. Дорога должна хорошо просматриваться в обе стороны.

Водителям также необходимо быть внимательными! При проезде перекрестков и пешеходных переходов снижайте скорость и будьте готовы к появлению пешеходов на проезжей части.

В конце октября в Каменском районе произошли два ДТП, в которых погибли пешеходы.

На 91 км дороги «Екатеринбург – Шадринск – Курган» ДТП произошло 20 октября. В 22.10 водитель Toyota RAV4, двигаясь со стороны Каменска-Уральского в сторону Екатеринбурга, допустил наезд на 54-летнего мужчину. На 71 км дороги «Каменск-Уральский – Камышлов» ДТП произошло 24 октября. В 20.35 водитель автомашины УАЗ, двигаясь со стороны Травянского в сторону Каменска-Уральского, сбил 72-летнего мужчину. Необходимо отметить, что погибшие пешеходы находились на неосвещаемом участке дороги в темное время суток и были одеты в темную одежду без световозвращающих элементов, двигались по проезжей части в попутном направлении движению автомашин.

Госавтоинспекция обращается ко всем участникам дорожного движения: если вы увидели на проезжей части человека, который находится без цели ее перехода либо подвергает свою жизнь и здоровье опасности, позвоните в дежурную часть ОБ ДПС 35-04-50, 999368-04-16, и к месту незамедлительно выедет наряд ДПС. О фактах нахождения пешеходов вне населенных пунктов на проезжей части необходимо сообщать в дежурную часть по телефону «02» или по единому номеру вызова экстренных служб «112». Ваша информация поможет оперативно принять меры по предупреждению ДТП.

Уважаемые участники дорожного движения! Каждый год осенью значительно увеличивается количество наездов на пешеходов. Это связано с резким ухудшением погодных условий, ранним наступлением сумерек, выпадением осадков, наличием многочисленных бликов от мокрого асфальта, что создает условия недостаточной видимости для водителей транспортных средств. Более 90% наездов на пешеходов с тяжелыми последствиями совершается в темное время суток. При нахождении на трассах в темное время суток пешеходам необходимо двигаться по обочине дороги навстречу транспорту, на одежде иметь световозвращающие элементы. Водителям транспортных средств нужно соблюдать скоростной режим, быть предельно внимательными на загородных дорогах.

Группа по пропаганде ОГИБДД Каменска-Уральского

Осторожно – печка!

В рамках профилактической операции «Отопительный сезон», в период Месячника гражданской обороны, сотрудники Каменского пожарно-спасательного гарнизона проводят профилактические рейды в жилом секторе.

Данные мероприятия проводятся с целью разъяснительной работы с населением по соблюдению мер пожарной безопасности и соблюдению противопожарного режима в жилье.

В связи с понижением температуры окружающей среды и началом отопительного сезона МЧС России напоминает правила пожарной безопасности при пользовании печным отоплением. Перед началом отопительного сезона печи и дымоходы необходимо прочистить, отремонтировать и побелить, заделать трещины. Ремонт и кладку печей можно доверять только профессионалам.

Печь, дымовая труба в местах соединения с деревянными чердачными или междуэтажными перекрытиями должны иметь утолщение кирпичной кладки – разделку. Не нужно забывать и про утолщение стенок печи. Любая печь должна иметь самостоятельный фундамент и не примыкать всей плоскостью одной из стенок к деревянным конструкциям. Нужно оставлять между ними воздушный промежуток – отступку.

На деревянном полу перед топкой необходимо прибить металлический (предтопочный) лист размером не ме-

нее 50 на 70 см. Чтобы не допускать перекала печи, рекомендуется топить ее два-три раза в день и не более чем по полтора часа. Чтобы избежать образования трещин в кладке, нужно периодически прочищать дымоход от скапливающейся в нем сажи. В местах, где сгораемые и трудно сгораемые конструкции зданий (стены, перегородки, перекрытия, балки) примыкают к печам и дымоходным трубам, необходимо предусмотреть разделку из несгораемых материалов.

При прохождении дымохода через сгораемое перекрытие кирпичная разделка от места прохождения дыма до прилегающих к дымоходу деревянных конструкций должна быть 38 сантиметров, то есть 1,5 кирпича со слоем асбеста 2 сантиметра, и в кровле сгораемая обрешетка вокруг дымохода срезана на 13 сантиметров, а отверстие защищено металлическим листом. Очищать дымоходы и печи от сажи необходимо перед началом, а также в течение всего отопительного сезона не реже одного раза в три месяца.

При эксплуатации печного отопления запрещается: оставлять без присмо-



тра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям; располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе; применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости; топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива; перекаливать печи; использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов.

Только при соблюдении вышеперечисленных требований пожарной безопасности вы обезопасите себя, своих близких и свое жилище от пожаров! Уважаемые граждане! Соблюдайте меры пожарной безопасности! Ограничьте доступ детей к источникам огня! Телефон пожарно-спасательной службы МЧС России – «112».

**С.Н. Анисимова,
ст. инженер ООСПП 63 ПСО**

ПОНЕДЕЛЬНИК

14 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20 «Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России. Произвольная программа. Этап IV» (0+)
11.45 «Михаил Задорнов. От первого лица» (16+)
12.45, 14.15, 17.15, 20.20, 23.40, 03.05 «Информационный канал» (16+)
20.00 Вечерние Новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шифр» (16+)
22.40 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Баренцево море» (16+)
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Х/ф «Спецбат» (16+)
22.00, 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00.25 Х/ф «Беглецы» (16+)
02.05 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Три кота», «Как приручить дракона. Легенды» (6+)
06.40 М/ф «Как приручить дракона. Возвращение» (6+)
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07.55 «100 мест, где поесть» (16+)
09.00 Х/ф «Лжец, лжец» (0+)
10.40 Х/ф «Мой папа - вождь» (6+)
12.30, 19.00, 19.30 Т/с «Корни» (16+)
20.00 Х/ф «Красотка» (16+)
22.30 Х/ф «Полтора шпиона» (16+)
00.40 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)
01.40 Т/с «Девочки не сдаются» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.45, 05.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.20, 04.20 «Давай разведемся!» (16+)
10.20, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)
12.35, 01.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.35, 23.00 Д/с «Порча» (16+)
14.05, 00.05 Д/с «Знахарка» (16+)
14.40, 00.35 Д/с «Верну любимого» (16+)

15.15 Х/ф «Бархатный сезон» (6+)
19.00 Х/ф «По ту сторону солнца» (16+)
01.50 Т/с «Восток-Запад» (16+)

ЗВЕЗДА

04.25 Т/с «Темный инстинкт» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 01.00 Х/ф «Неуловимые мстители» (6+)
10.55, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Ток-шоу (16+)
13.20, 15.05 Т/с «Смерш» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/с «Оружие холодной войны» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века. Святой Лука. Хирург от бога» (12+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Х/ф «Гонка с преследованием» (12+)
02.20 Д/ф «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей» (16+)
03.20 Т/с «Кадеты» (12+)

ТНТ

07.00 Т/с «Интерны» (16+)
08.05 Д/ф «Остров лемурув» (12+)
09.00 «Звезды в Африке» (16+)
11.00, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
14.00 «Женский Клуб» (16+)
18.00 Х/ф «Отчаянные дольщики» (16+)
20.00 Т/с «Отпуск» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.30 Х/ф «Будь моим Кириллом» (16+)
01.20 «Ты_Топ-модель на ТНТ» (16+)

ОТВ

05.00, 07.45 Парламентское время
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55
Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
07.25 Патрульный участок (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия (16+)
09.25 Новости ТМК (16+)
09.35 Прокуратура на страже закона (16+)
10.30, 12.00 Х/ф «Стена» (12+)
12.15, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
14.00 Итоги недели
14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент (16+)
14.40 О личном и наличном (12+)
16.00 Х/ф «Верни мою любовь» (12+)
20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

В рамках проведения мероприятия, посвященных Дню правовой помощи, 18 ноября с 8.30 до 17.00 по тел. 8(3439)32-56-36 пройдет горячая линия по правовому консультированию и просвещению несовершеннолетних граждан и их законных представителей.
Каменск-Уральский центр занятости

ВТОРНИК

15 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 17.15, 20.20, 23.45, 03.05 «Информационный канал» (16+)
20.00 Вечерние Новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шифр» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Баренцево море» (16+)
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Х/ф «Спецбат» (16+)
22.00, 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00.20 Англия-Россия. Коварство без любви. «Мокрая» дипломатия (16+)
01.20 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Три кота», «Как приручить дракона. Легенды», «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Корни» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. Смехбуук» (16+)
09.10 Т/с «Воронины» (16+)
10.45 М/ф «Человек-паук. Через вселенные» (6+)
13.00 Т/с «Кухня» (16+)
20.00 Х/ф «Предложение» (16+)
22.10 Х/ф «Новый Человек-паук» (12+)
00.55 Т/с «Девочки не сдаются» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.45, 04.20 «Давай разведемся!» (16+)
09.45, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ НА НОЯБРЬ

1 ноября – с 11.00 до 13.00 – 3 балла; 2 ноября – с 04.00 до 07.00 – 4 балла; 4 ноября – с 15.00 до 20.00 – 5 баллов; 5 ноября – с 02.00 до 05.00 – 5 баллов; 8 ноября – с 15.00 до 18.00 – 4 балла; 11 ноября – с 18.00 до 20.00 – 4 балла; 16 ноября – с 18.00 до 21.00 – 5 баллов; 24 ноября – с 03.00 до 05.00 – 4 балла; 27 ноября – с 21.00 до 23.00 – 4 балла; 29 ноября – с 11.00 до 13.00 – 3 балла; 30 ноября – с 19.00 до 21.00 – 4 балла. 8 ноября – новолуние; 24 ноября – полнолуние.

СРЕДА

16 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 17.15, 20.20,
23.45, 03.05 «Информационный
канал» (16+)
20.00 Вечерние Новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шифр» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Баренцево море» (16+)
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
(16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Х/ф «Спецбат» (16+)
22.00, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
(16+)
00.20 Англия-Россия. Коварство
без любви. Крым и Корона (16+)
01.20 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.35 Х/ф «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало» (6+)
07.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Корни» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09.10 Т/с «Вороныны» (16+)
10.10 Х/ф «Новый Человек-паук» (12+)
13.00 Т/с «Кухня» (16+)
20.00 Х/ф «Соник в кино» (6+)
22.00 Х/ф «Новый Человек-паук. Высокое напряжение» (16+)
00.45 Т/с «Девочки не сдаются» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.40, 04.35 «Давай разведемся!» (16+)
09.45, 02.55 «Тест на отцовство» (16+)

ПРОДАМ: грабли ГВР-6; комилку КС-2,1; картофелекопалку однорядную роторную; окучник 2-рядный; ботворезку 2-рядную; картофелеуборочный комбайн ККУ-2.

Тел. 8-902-269-05-87.

12.00, 01.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.10, 23.20 Д/с «Порча» (16+)
13.40, 00.25 Д/с «Знахарка» (16+)
14.15, 00.50 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.50 Х/ф «По ту сторону солнца» (16+)
19.00 Х/ф «Прозрение» (16+)
02.05 Т/с «Восток-Запад» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Классные игры» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 01.05 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (6+)
10.45, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» (16+)
13.20, 15.05, 03.45 Т/с «Трасса» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.35 Д/с «Москва фронту» (16+)
18.50 Д/с «Оружие холодной войны» (16+)
19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Х/ф «Сувенир для прокурора» (16+)
02.10 Х/ф «Весенний призыв» (12+)

ТНТ

07.00 Т/с «Интерны» (16+)
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
12.00, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
14.00 «Женский Клуб» (16+)
18.15 Х/ф «Наша Russia» (16+)
20.00 Т/с «Отпуск» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.30 Т/с «Женихи» (12+)
01.20 «Ты_Топ-модель на ТНТ» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 17.40, 18.00 Известия 10.30, 12.00, 16.00 Х/ф «Верни мою любовь» (12+)
18.15 Прямая трансляция Чемпионата России по мини-футболу сезона 2022 г. - 2023 г. Синара - Торпедо (16+)

ЧЕТВЕРГ

17 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 17.15, 20.20,
23.45, 03.05 «Информационный
канал» (16+)
20.00 Вечерние Новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шифр» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Баренцево море» (16+)
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 «Судьба человека с Борисом
Корчевниковым» (12+)
03.00 Т/с «Морозова» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
(16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Х/ф «Спецбат» (16+)
22.00, 00.00 Т/с «Скорая помощь»
(16+)
00.25 Поздняков (16+)
00.40 Мы и наука. Наука и мы (12+)
01.35 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.15 М/ф «Как приручить дракона. Возвращение» (6+)
06.40 М/с «Как приручить дракона. Легенды», «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Корни» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09.10 Т/с «Вороныны» (16+)
10.10 Х/ф «Новый Человек-паук. Высокое напряжение» (16+)
13.05 Т/с «Кухня» (12+)
20.00 Х/ф «Неуправляемый» (16+)
22.00 Х/ф «Автобан» (16+)

00.00 Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.45, 04.15 «Давай разведемся!» (16+)
09.45, 02.35 «Тест на отцовство» (16+)
12.00, 00.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.00, 22.55 Д/с «Порча» (16+)
13.30, 00.00 Д/с «Знахарка» (16+)
14.05, 00.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.40 Х/ф «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой» (12+)
18.45 «Спасите мою кухню» (16+)
19.00 Х/ф «Горький мед...» (16+)
01.45 Т/с «Восток-Запад» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Трасса» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.15, 00.55 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (6+)
10.45, 18.15 Специальный репортаж (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» (16+)
13.20, 15.05 Т/с «След Пираний» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.10 Д/ф «Легенды госбезопасности. Виталий Бояров. Игра со многими неизвестными» (16+)
18.50 Д/с «Оружие холодной войны» (16+)
19.40 «Код доступа» (12+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Х/ф «Поезд вне расписания»
02.05 Т/с «Тормозной путь» (16+)
05.00 Д/ф «Гомбожаб Цыбиков. Паломник особого назначения» (16+)

ТНТ

07.00 Х/ф «Пэн» (6+)
09.00 «Перезарузка» (16+)
09.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
12.00, 15.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
14.00 «Женский Клуб» (16+)
18.15 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)
20.00 Т/с «Отпуск» (16+)
21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 «Влюбись, если сможешь» (16+)
23.30 Х/ф «Наша Russia» (16+)
01.10 «Ты_Топ-модель на ТНТ» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
06.00, 12.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 17.40, 18.00 Известия (16+)
10.30, 12.00, 16.00 Х/ф «Верни мою любовь» (12+)
18.15 Прямая трансляция матча Автомобилист (Екатеринбург) - Металлург МГ (Магнитогорск) в рамках турнира Чемпионат КХЛ 2022 г. - 2023 г (16+)



УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,
арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,
8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.металлоизделия96.рф.

ПЯТНИЦА

18 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 17.15, 01.50 «Информационный канал» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 Шоу «Фантастика» (12+)
23.50 Д/ф «Софи Лорен. Несравненная» (16+)
00.50 Т/с «Судьба на выбор»

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+)
23.45 «Улыбка на ночь» (16+)
00.50 Х/ф «Держи меня за руку» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+)
09.25, 10.35 Следствие вели... (16+)
11.00 ДедСад (0+)
12.00 Неизлечимого все меньше. Научное расследование Сергея Малоземова (12+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 ДНК (16+)
17.55 Жди меня (12+)
20.00 Х/ф «Спецбат» (16+)
22.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)
00.00 Своя правда (16+)
01.45 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
02.10 Квартирный вопрос (0+)
03.05 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Три кота», «Как приручить дракона. Легенды», «Драконы и всадники Олуха», «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
08.00 Т/с «Корни» (16+)
09.00 «Маска. Танцы» (16+)
11.10 Х/ф «Неуправляемый»
13.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 Х/ф «Добро пожаловать в семью» (16+)
23.25 Х/ф «Предложение» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.25, 04.15 «Давай разведемся!» (16+)
09.20, 02.35 «Тест на отцовство» (16+)
11.30, 00.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.30, 22.55 Д/с «Порча» (16+)

13.00, 00.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35, 00.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10 Х/ф «Прозрение» (16+)
18.45 «Про здоровье» (16+)
19.00 Х/ф «Найди меня, счастье» (16+)
01.45 Т/с «Восток-Запад» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Стрелы Робин Гуда»
08.05 Д/с «Память. Человек с киноаппаратом. Роман Кармен» (16+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Специальный репортаж (16+)
09.55 Х/ф «Сувенир для прокурора» (16+)
11.55, 13.20, 15.05 Т/с «Мины в фарватере» (12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.40 Т/с «Мины в фарватере» (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищ!» (16+)
23.00 «Музыка+» (12+)
23.55 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша» (12+)
01.20 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+)
02.40 Д/ф «Восхождение» (16+)
03.35 Д/с «Оружие Победы» (12+)
03.50 Х/ф «Армия «Трясогозки» (6+)
05.15 Х/ф «Армия «Трясогозки» снова в бою» (6+)

ТНТ

07.00 Х/ф «Богатенький Рич»
09.00 «Звездная кухня» (16+)
09.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
11.00 «Вызов» (16+)
12.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
18.00 «Концерты» (16+)
19.00 «Я тебе не верю» (16+)
20.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)
00.00 Х/ф «Доктор Свисток» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События. Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.15 Известия (16+)
10.30, 12.00, 16.00 Х/ф «Верни мою любовь» (12+)
22.00 Новости ТМК (16+)

СУББОТА

19 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Проют» (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.40 Д/ф «Софи Лорен. Несравненная» (16+)
14.45 Х/ф «Графиня из Гонконга» (12+)
16.55 «Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России. Короткая программа. Этап V. Прямой эфир»
18.00 Вечерние Новости
18.20 «Ледниковый период» (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига» (16+)
00.15 «Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России. Короткая программа. Этап V» (0+)
01.10 «Великие династии. Голицыны»
02.15 «Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Алексей Егоров (Россия)-Арсен Гуламярян. Прямая трансляция из Парижа»
03.15 «Моя родословная» (12+)
04.35 «Россия от края до края» (12+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников» (12+)
12.35 Т/с «Тайны следствия» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Под одной крышей» (12+)
00.45 Х/ф «Сердечные расписания» (12+)
04.00 Х/ф «Любовь по расписанию» (12+)

НТВ

05.10 Спето в СССР (12+)
05.55 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
07.30 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! (0+)
09.20 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 Секрет на миллион. Владимир Березин (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Центральное телевидение (16+)
20.20 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» (12+)
22.30 Ты не поверишь! (16+)
23.30 Международная пилорама (16+)
00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. Андрей Косинский и «косинский Оркестр» (16+)
01.35 Дачный ответ (0+)
02.25 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.05 М/с «Фиксики», «Три кота», «Отель у овечек», «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)

08.25, 11.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00, 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)
11.45 М/ф «Мегамозг» (0+)
13.40 Х/ф «Соник в кино» (6+)
15.30 М/ф «Монстры на каникулах», «Монстры на каникулах 2», «Монстры на каникулах 3. Море зовет» (6+)
21.00 М/ф «Душа» (6+)
22.55 Х/ф «Красотка» (16+)
01.20 Х/ф «Роковое искушение» (18+)

ДОМАШНИЙ

06.40 Д/с «Предсказания 2.2» (16+)
07.35 Х/ф «Бархатный сезон» (6+)
11.15, 01.55 Х/ф «Убийства по пятницам» (12+)
19.00 Т/с «Ветреный» (16+)
22.30 Х/ф «Ради жизни» (16+)
04.55 Д/с «Порочные связи» (16+)

ЗВЕЗДА

06.40, 04.00 Х/ф «После дождика, в четверг...» (6+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.15 «Морской бой» (6+)
09.15 Д/ф «19 ноября - День ракетных войск и артиллерии» (16+)
09.45, 02.25 Х/ф «Земля Санникова» (6+)
11.45 «Легенды музыки» (12+)
12.10 «Легенды телевидения» (12+)
13.15 «Время героев» (16+)
13.35 «Главный день. Штурм Эвереста и Юрий Сенкевич» (16+)
14.20 «СССР. Знак качества» (12+)
15.10 «Не факт!» (12+)
15.35 Д/с «Война миров. Взрывная битва. Советские саперы против минеров Вермахта» (16+)
16.25, 18.30 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)
20.45 «Легендарные матчи. Чемпионат мира-1990. Хоккей. Финальный этап. СССР - Чехословакия» (12+)
23.45 Х/ф «Стрелы Робин Гуда» (0+)
01.05 Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша»
05.20 Д/ф «Кашира. Южный рубеж»

ТНТ

07.00, 06.25 «Однажды в России» (16+)
09.00 «Модные игры» (16+)
09.30 «Звездная кухня» (16+)
10.00, 15.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
14.00 «Вызов» (16+)
17.45 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
21.00 «Новые танцы» (16+)
23.00 «Женский Стендап. Дайджест» (18+)
00.05 «Такое кино!» (16+)
00.40 «Битва экстрасенсов» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00 События (16+)
05.30, 14.30 События. Акцент (16+)
05.40, 04.00 Парламентское время (16+)
05.50, 16.30 Utravel рекомендует (12+)
06.00, 03.00, 03.30 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 22.00 Известия (16+)
10.30 Х/ф «Роман в письмах» (12+)
12.00 О личном и публичном (12+)
12.30 Итоги недели
14.40 Прокуратура на страже закона
15.00, 16.00 Х/ф «Андроид» (16+)
16.45 Прямая трансляция матча Автомобилист (Екатеринбург) - ХК Сочи (Сочи) в рамках турнира Чемпионат КХЛ 2022 г. - 2023 г. (16+)
19.30 Д/с «Угрозы современного мира. Битва за климат» (12+)
20.00, 01.25 Х/ф «Глад могилы Чингисхана» (16+)
22.30 Д/с «Клятва Гиппократ» (16+)
00.00 Х/ф «Семь футов под килем»

ДРОВА колотые (береза, сосна)

Квитанции, справки льготникам

@

Тел. 8-904-170-34-43

ВОСКРЕСЕНЬЕ

20 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10 Х/ф «Простая история» (16+)
 06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости
 06.10 «Простая история» (12+)
 06.55 «Играй, гармонь любимая!»
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
 09.40 «Непугуемые заметки» (12+)
 10.10 «Жизнь других» (12+)
 11.05 «Повара на колесах» (12+)
 12.20 К 95-летию со дня рождения Эльдара Рязанова. «Человек-праздник» (16+)
 14.00 Х/ф «Вокзал для двоих» (0+)
 15.20 «Вокзал для двоих» (12+)
 17.05, 01.00 К 95-летию со дня рождения Михаила Ульянова. «Маршал советского кино» (12+)
 18.05, 00.00 «Романовы» (12+)
 19.05 «Поем на кухне всей страной»
 21.00 «Время»
 22.35 «Горячий лед. Фигурные катание. Гран-при России. Произвольная программа. Этап V» (0+)
 01.50 «Моя родословная» (12+)
 02.30 «Наедине со всеми» (16+)
 03.15 «Россия от края до края» (12+)

РОССИЯ 1

05.30, 02.30 Х/ф «Осторожно! Вход разрешен» (12+)
 07.15 «Устами младенца»
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00, 16.00 Вести
 12.00 Х/ф «Кузница счастья» (12+)
 17.00, 19.00 «Песни от всей души» (12+)
 18.00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 01.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
 06.40 Центральное телевидение (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.20 Первая передача
 11.00 Чудо техники (12+)
 11.55 Дачный ответ (0+)
 13.00 Наш ПотребНадзор (16+)
 14.05 Однажды... (16+)
 15.00 Своя игра (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 Новые русские сенсации (16+)
 19.00 Итоги недели
 20.20 Суперстар! Возвращение. Новый сезон
 23.20 Звезды сошлись (16+)
 00.50 Основано на реальных событиях (16+)
 03.30 Т/с «Зверобой» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
 06.05 М/с «Фиксики», «Три кота», «Царевны» (0+)
 07.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 09.00 «Рогов» (16+)
 10.55 М/ф «Монстры на каникулах», «Монстры на каникулах 2» (6+)
 14.20 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовет» (6+)

16.15 Х/ф «Черная вдова» (16+)
 18.55 М/ф «Холодное сердце 2» (6+)
 21.00 Х/ф «Золушка» (16+)
 23.00 «Маска. Танцы» (16+)
 01.00 Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+)

ДОМАШНИЙ

07.00 Х/ф «Юрочка» (12+)
 10.45 Х/ф «Горький мед...» (16+)
 14.40 Х/ф «Найди меня, счастье» (16+)
 18.45 «Пять ужинов» (16+)
 19.00 Т/с «Ветреный» (16+)
 22.30 Х/ф «Ирония любви» (16+)
 02.00 Х/ф «Убийства по пятницам 2» (12+)
 04.55 Д/с «Порочные связи» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Т/с «След Пираны» (16+)
 09.00 Новости недели (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.45 «Скрытые угрозы. Альманах №119» (16+)
 11.30 «Код доступа» (12+)
 12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
 13.05 Специальный репортаж (16+)
 13.40 Д/ф «Освобождение» (16+)
 14.10 Т/с «Смерш. Умирать приказа не было» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
 23.45 Т/с «Мины в фарватере» (16+)

ТНТ

07.00, 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
 07.20 Х/ф «Космический джем» (12+)
 09.00 «Перезагрузка» (16+)
 09.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
 14.30 Т/с «Отпуск» (16+)
 17.30 Х/ф «Батя» (16+)
 19.00 «Звезды в Африке» (16+)
 21.00 «Концерты» (16+)
 22.00, 03.35 «Импровизация» (16+)
 23.00 «Новые танцы» (16+)
 01.00 «Битва экстрасенсов» (16+)

ОТВ

05.00, 05.30, 06.00, 12.00, 04.00, 04.30 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
 06.30, 08.30, 13.00, 17.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 07.25, 03.00 Парламентское время
 07.35 Utravel рекомендует (12+)
 08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия
 09.25 Итоги недели
 10.30 Х/ф «Андрюид» (16+)
 12.30 О личном и личном (12+)
 14.00, 22.30 Д/с «Угрозы современного мира. Битва за климат» (12+)
 14.30 Д/с «Клятва Гиппократы» (16+)
 15.00, 16.00 Х/ф «Роман в письмах» (12+)
 16.40 Патрульный участок (16+)
 18.30, 00.00 Х/ф «Семь футов под килем» (12+)
 20.00, 01.25 Х/ф «Клад могилы Чингисхана» (16+)

Организатор торгов – конкурсный управляющий Якубова Елена Алексеевна (ИНН 370257644401, СНИЛС 110-361-578 05, почтовый адрес: 153000, г. Иваново, проспект Ленина, д.17, а/я 1923), член Ассоциации арбитражных управляющих «Солидарность» (628305, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г. Нефтеюганск, Промышленная зона Пионерная, ул. Жилая, строение 13, оф. 205, ОГРН 1138600001737, ИНН 8604999157) сообщает о проведении повторных открытых электронных торгов посредством аукциона с открытой формой представления предложений о цене на ЭТП ООО «МЭТС» на сайте в сети «Интернет» - <http://www.m-ets.ru> по продаже имущества индивидуального предпринимателя – главы крестьянского (фермерского) хозяйства Хоробрых Олега Витальевича (ИНН 661213931547, ОГРНИП 304664307800018, 14.07.1967 г.р., адрес: Свердловская область, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, д. 33, кв. 52), в отношении которого решением Арбитражного суда Свердловской области по делу № А60-43074/2019 от 15.03.2021г. введена процедура конкурсного производства.

Лот №1. трактор Беларус-82П, 2008 г.в, начальная цена 225 000,00 руб.; Лот №2. трактор Беларус-82П, 2008 г.в, начальная цена 720 000,00 руб.; Лот №3. трактор Беларус-82П, 2008 г.в, начальная цена 720 000,00 руб.; Лот №4. трактор Беларус-821, 2008 г.в, начальная цена 648 000,00 руб.; Лот №5. трактор Беларус-821, 2008 г.в, начальная цена 648 000,00 руб.; Лот №6. трактор Беларус-892, 2010 г.в, гос. номер 7579 ТВ, заводской № 89200381, начальная цена 738 000,00 руб.; Лот №7. Здание, кад. номер 66:12:2901003:220, начальная цена 4 686 895,09 руб. Дата проведения торгов 21.12.2022 г. в 11 час. 00 мин. Заявки и документы на участие в торгах подаются в электронной форме на сайте <http://www.m-ets.ru> с 10 час. 00 мин. 14.11.2022 г. в срок до 20.12.2022 г. до 15 час. 00 мин. Руководство для претендентов и регламент проведения электронных торгов размещены на сайте ЭТП. Размер задатка 20% от начальной цены продажи имущества должника. Для участия в торгах задаток перечисляется из личного кабинета на ЭТП МЭТС с лицевого счета участника торгов.

Требования к претендентам, порядок оформления участия в торгах, перечень представляемых участниками торгов документов и требования к их оформлению, порядок и критерии выявления победителя торгов, порядок подведения результатов торгов; порядок и срок заключения договора купли-продажи предприятия; сроки платежей, реквизиты счетов, на которые вносятся платежи, характеристики и порядок ознакомления с имуществом, иные сведения о проведении торгов указаны в публикации на ЕФРСБ № 9995485 от 01.11.2022.

ПРОДАЕМ КУР-НЕСУШЕК ОТ 120 ДНЕЙ. @

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОТ 5 ШТ.

Тел. 8-958-100-27-48. Сайт: NESUSHKI.RU

Выставка-Распродажа

ШУБ

ФАБРИКА Г. ПЯТИГОРСК

Весь ассортимент меховых изделий замаркирован

ШУБЫ ОТ 10 000 РУБ. ДУБЛЕНКИ. ШАПКИ.

Кредит от 6 мес. до 3 лет.

Норка. Мутон. Каракуль. Бобрлик.

Рассрочка от 6 до 24 мес.

Размеры от 42 до 68 с 9:00 до 18:00

18-19 ноября в ДК «Современник»

(г. Каменск-Уральский, ул. Лермонтова, 133)

Акция! Меняем старую шубу на новую!!!

Рассрочка и кредит предоставляются банком «ОТП Банк». Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.



Профилактика онкологических заболеваний

Ученые не могут точно сказать, почему начинается процесс образования раковых клеток. Однако известно, что можно сделать, чтобы максимально снизить риск их появления.

Бросайте курить. Если бросить курить, вероятность появления раковой опухоли в легких снизится на 90%. Кроме того, значительно повышаются шансы на жизнь без рака губы, языка, печени и еще десятка других органов. Курение – доказанный фактор риска развития

в 15-20% случаев приводят к развитию раковых опухолей. Шансы заболеть раком груди увеличиваются в 4-6 раз. Среди мужчин, которые следят за своим весом, в 6 раз реже встречается рак печени, на 75% реже – рак желудка и прямой кишки и в 2 раза – рак поджелудочной железы.

Ешьте овощи и фрукты. В них содержится натуральная защита от рака – биофлавоноиды. К тому же любители овощей и фруктов едят гораздо меньше жиров и, как правило, сохраняют нормальный вес, что еще больше снижает риск развития опухолей.

Правильно загорайте. Не выходите на пляж после 11.00 и до 16.00. Обязательно защищайте кожу специальными солнцезащитными средствами. Ведь риск развития самого распространенного рака кожи – меланомы – у светлокотых людей в 2 раз выше, чем тех, кого защищает темный пигмент. Избегайте загара в солярии.

Регулярно посещайте врача. Особенно, если в вашей семье уже были случаи онкологических заболеваний. Например, если среди родственников по материнской линии были случаи рака груди, вероятность развития рака у женщины возрастает до 50%. Специалисты рекомендуют регулярно проходить так называемое скрининговое обследование – быструю и достаточно простую диагностику онкологических заболеваний. Например, маммографию (исследование молочной железы) надо делать, начиная с 40 лет. А мужчинам с того же возраста следует регулярно проверять состояние предстательной железы, чтобы вовремя диагностировать развитие раковой опухоли – самого распространенного вида рака у мужчин.

Специалисты говорят, что полностью предотвратить риск появления заболевания невозможно, но можно максимально снизить. Откажитесь от вредных привычек, правильно питайтесь и отдыхайте, не забывайте о своевременных визитах к врачу – и у рака останется совсем мало шансов.

рака мочевого пузыря, оно влияет на слизистую мочевых путей. На развитие раковых опухолей влияют не только канцерогены из табачного дыма, но и никотин – он увеличивает вероятность развития рака груди. Бросив курить, придется отказаться еще и от заменителей сигареты – пластырей или жвачки. Сигареты без табака и никотина тоже дают канцерогенный эффект.

Откажитесь от алкоголя. Даже снижение крепости потребляемого алкоголя уменьшит риск заболевания раком печени, пищевода, полости рта, горла и других отделов пищеварительного тракта как минимум наполовину. Если не пить спиртное и в подростковом возрасте, риск возникновения новообразований в груди у женщин снижается от 3 до 5,5 раз – а ведь они способны переродиться и в раковые опухоли. Отказ от алкоголя в более зрелом возрасте уменьшает риск рака молочной железы на 25%. Отказавшиеся от алкоголя мужчины страдают раком простаты на 60% и более реже.

Откажитесь от сладкого и копченого. Замена колбасы, сосисок, бекона и других мясopодуKтов в рационе на обычное нежирное мясо сокращает риск рака кишечника на 20%. Снижение потребления переработанного мяса до 70 г в неделю уже позволяет уменьшить риск возникновения рака на 10%. Отказ от сладкой газировки и продуктов, в которых содержится рафинированный сахар, снижает риск появления рака поджелудочной железы на 87%.

Поддерживайте нормальный вес. Лишние килограммы

Как избежать болезней почек

От того, как себя чувствуют почки, напрямую зависит работа всего организма человека. Ведь это естественный фильтр, через который из крови выводятся токсичные соединения, излишки питательных веществ и микроэлементов, чужеродные организму вещества и конечные продукты белкового обмена: мочевина, мочевая кислота и многое другое. Как они работают?

Почки крайне активно перекачивают через себя кровь – за одну минуту через них проходит почти четверть крови, которую выбрасывает сердце – около литра. В почках плазма крови проходит через мембрану и клетки почечных канальцев. При этом она очищается от более чем 150 вредных и лишних в организме веществ. Этот «мусор» в виде мочи собирается в почечной лоханке и отправляется дальше – по мочеточнику в мочевой пузырь.

Обычно у человека выделяется около 1,5 литров мочи в сутки. Если на улице жарко и организм теряет жидкость и соли вместе с потом, количество мочи уменьшается. А увеличивается выделение мочи при чрезмерном потреблении жидкости, кофеина, мочегонных средств и при сахарном диабете. Если через почки проходит избыток минеральных веществ, или им недостаточно жидкости для того, чтобы вывести вредные вещества, в лоханках начинают образовываться камни – развивается мочекаменная болезнь.

Как вырастить камни?

Почки всегда страдают от неправильного питания и вредных привычек. В первую очередь – излишка белка в

рационе, который не накапливается в организме и выводится только через почки. Увлечение безуглеводными или белковыми диетами нередко приводит к тому, что почки перестают справляться с увеличенной нагрузкой и в них появляются камни – ураты. Если человек выпивает воды меньше рекомендованного минимума, в организме нарушается водно-солевой баланс, кровь густеет и с трудом фильтруется почками. Это их перегружает и приводит к образованию камней разных типов. Точно так же действует избыток кислой, соленой и острой пищи, которая увеличивает кислотность и концентрацию солей в моче. Что снова приводит к закономерному итогу – камням. Правда, совсем без соленого организм не может – полный отказ от соли способен привести к почечной недостаточности.

Недаром говорят, что алкоголь отравляет весь организм. Под удар попадают и почки, которые вынуждены сначала активно прогонять через себя кровь, чтобы вывести алкогольные токсины. А потом работать в условиях недостатка жидкости, которая истратилась на избавление от последствий действия спиртного.

Как помочь своим почкам?

Сбалансированный по составу рацион, без излишка жиров, белков или углеводов, позволит почкам работать полноценно и без излишних нагрузок. Своевременное поступление в организм витаминов – особенно А и D – тоже отличный вклад в профилактику мочекаменной болезни и других заболеваний.

Достаточное количество жидкости, выпиваемой ежедневно, увеличит объем циркулирующей через почки крови и не позволит скапливаться в них лишним солям. При этом под термином «жидкость» понимается не крепкий чай, кофе или сладкая газировка, а чистая питьевая вода, натуральные овощные и фруктовые соки и морсы без соли, консервантов и излишка сахара. А вот минеральная вода, особенно лечебная, для почек совсем не полезна. В ней в большой концентрации содержатся различные минеральные вещества, которые создают повышенную нагрузку на почки и при злоупотреблении минералкой могут привести к развитию мочекаменной болезни.

Любая почка и движение. При малоподвижном сидячем образе жизни нарушается кровообращение в области поясницы, что не может не повлиять на здоровье почек. А вот умеренная нагрузка – танцы, плавание, езда на велосипеде и подвижные игры – помогают сохранить гибкость позвоночника и улучшить приток крови к почкам.

Материалы с сайта takzdorovo.ru



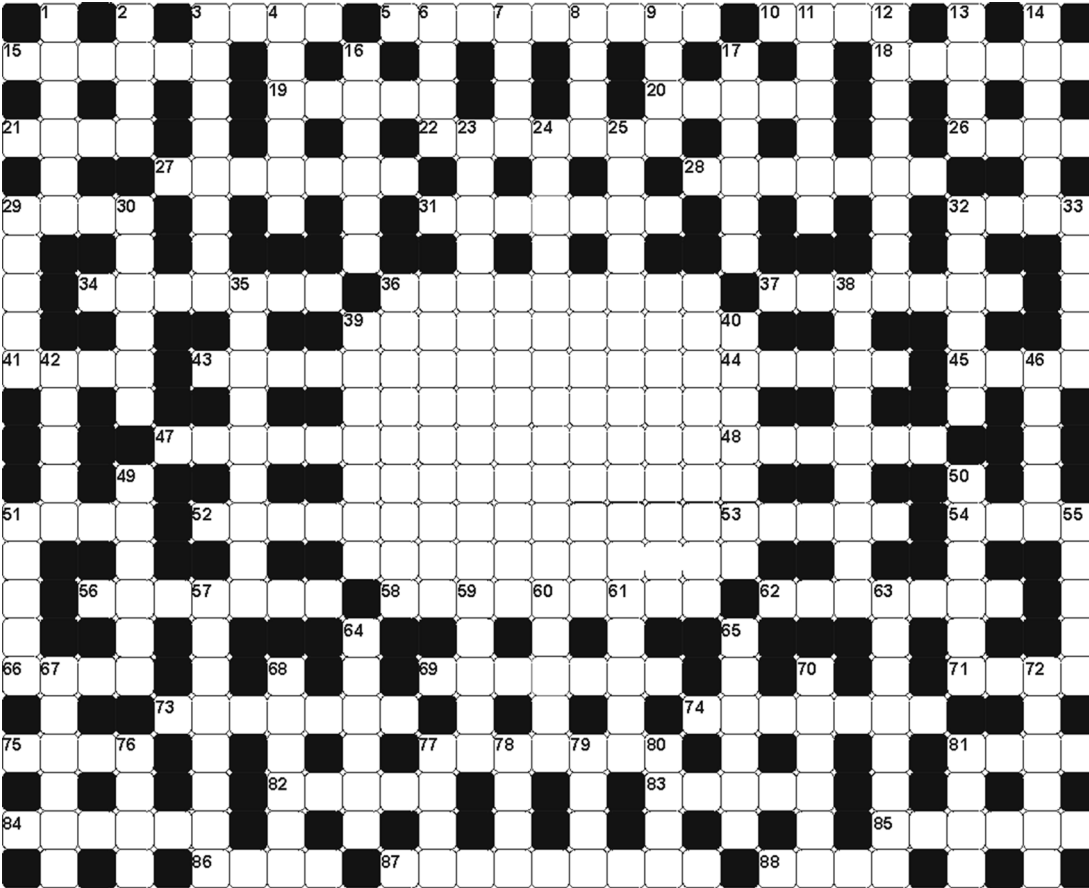
Фасолево-грибной салат

1 банка консервированной фасоли, 200 г консервированных шампиньонов, 2 вареных яйца, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, зелень, майонез, соль и перец по вкусу, 1 ст. л. масла для обжаривания.

Фасоль процедить от жидкости. Шампиньоны нарезать кубиками, лук нарезать и обжарить вместе с грибами до испарения жидкости. Яйца натереть на крупной терке. Все перемешать, добавить мелко измельченную зелень и чеснок, пропущенный через чеснокодавилку. Заправить майонезом, посолить и поперчить.

Салат из отварной свеклы

Свеклу отварить, натереть на крупной терке. Соленый огурец нарезать кубиками. Добавить один зубчик чеснока, натертый на мелкой терке. Немного посыпать черным перцем и все заправить майонезом по вкусу.



По горизонтали: 3. Антипод выхода. 5. Советский супермаркет. 10. Горячий спиртной напиток. 15. Часть бухгалтерского баланса. 18. ДТП. 19. Ракетный старт. 20. Рунный коллектив. 21. Снедь. 22. Человекоподобный робот. 26. Краткая застольная речь. 27. Главный австралийский прыгун. 28. Лошадиный талисман на счастье. 29. Деталь оружейного замка. 31. Отважный смельчак. 32. Муз-банд только для девушек. 34. Ковер-картина ручной работы. 36. Материал для юных скульпторов. 37. Воровской ключ. 41. Макси-невод на корабле. 43. Один из приемов черной магии. 44. Старшая сестра оперетты. 45. Боксерская арена. 47. Елочный дождик. 48. Тяжелое переходное состояние. 51. Травяной освежитель. 52. Крылатый слугитель Господа. 53. Отсутствие ветра в царстве Нептуна. 54. Обед для домашних питомцев. 56. Маникюр на ногах. 58. Баклажаны по-народному. 62. Живописная аксиома мира. 66. Здравница. 69. Свитер без воротника. 71. Алый восход. 73. Младшее воинское звание. 74. Армейская общага. 75. Восстание, мятеж. 77. Бизнесмен-неудачник. 81. Портер. 82. Муж козы. 83. Усыпальница документов. 84. Буржуйское курево. 85. Церковная служба после заутрени. 86. Буква Морзе. 87. Врачебная "слушалка". 88. Древнегреческий бог-гуляка.

По вертикали: 1. Игорное заведение. 2. Ветрянка. 3. Вступление, предисловие. 4. "Бензин" для героизма. 6. Дипломатический документ. 7. Результат медвежьей услуги. 8. Приманка для аргонавта. 9. Положительный электрод. 11. Педагогический атрибут. 12. Широкие казачьи штаны. 13. Вселенская неразбериха. 14. Предпочтительная альтернатива журавлю. 16. Место для хора в храме. 17. Секретное слово. 23. Ценный "шубный" зверек. 24. П.22 по горизонтали. 25. Верх совершенства. 29. Небольшая закусочная. 30. Наружное покрытие крыши. 32. Беспутевочный отдыхающий. 33. Соревнование бегунов. 35. Повзрослевший головастик. 38. Морозильная камера. 39. Страна иврита. 40. Богатство и великолепие. 42. Вялый разиня. 46. Выгода, барыш. 49. Диплом изобретателя. 50. Дикий восторг. 51. Машинная смазка. 55. Перевязочный материал. 57. Школа-общезитие. 59. "Достаток бедняка". 60. Добрым молодцам урок. 61. Девиз по жизни. 63. Бродячий актер в древней Руси. 64. Задира, язвительный человек. 65. Большая горбушка хлеба. 67. Пушка как инструмент. 68. Карточный шут. 70. Заявление на получение услуги. 72. Матч-отплата. 76. Воздушная лестница. 77. "Мохнатая лапа". 78. Ледяная корка на снегу. 79. И чартерный, и полосатый. 80. Гадальные карты. 81. Шерстяное одеяло.

По горизонтали: 3. Выход, 5. Универсам, 10. Пунш, 15. Пасьян, 18. Авария, 19. Ваниль, 20. Отра, 21. Пшеница, 22. Андроида, 26. Спич, 27. Кенгуру, 28. Подкова, 29. Бокс, 31. Храбрец, 32. Жюда, 34. Роберт, 35. Пластелин, 37. Отмычка, 41. Трап, 43. Спая, 44. Опер, 45. Пинт, 47. Мштра, 48. Кислиц, 51. Мята, 52. Англи, 53. Шпиль, 54. Корн, 56. Лежидор, 58. Спички, 59. Точ, 60. Точ, 61. Точ, 62. Точ, 63. Точ, 64. Точ, 65. Точ, 66. Точ, 67. Точ, 68. Точ, 69. Точ, 70. Точ, 71. Точ, 72. Точ, 73. Точ, 74. Точ, 75. Точ, 76. Точ, 77. Точ, 78. Точ, 79. Точ, 80. Точ, 81. Точ, 82. Точ, 83. Точ, 84. Точ, 85. Точ, 86. Точ, 87. Точ, 88. Точ.

Гороскоп на 14-20 ноября

ОВЕН. На работе будут сплошные авралы. Постарайтесь выбраться в гости к родителям.

ТЕЛЕЦ. Энергия бьет ключом и нередко не находит иного выхода, кроме как в беспричинной агрессии.

БЛИЗНЕЦЫ. Самое опасное на этой неделе – зависть окружающих. Не провоцируйте конфликты.

РАК. Неделя обещает быть беспокойной. Если поторопитесь, можете многое успеть. Дома все будет в восторге от вас.

ЛЕВ. Довольно напряженный период в работе, будет много домашних хлопот. Но все это не будет вам в тягость.

ДЕВА. Будьте осторожны с друзьями и коллегами, вас могут подставить. Близкие окажут поддержку.

ВЕСЫ. Все в вашей жизни изменится к лучшему. Дети порадуят успехами.

СКОРПИОН. Домашние доставят немало хлопот, друзьям потребуется материальная помощь.

СТРЕЛЕЦ. Спокойствие и достоинство помогут вам выдержать удары судьбы. Все будет хорошо!

КОЗЕРОГ. Для вас настало время не столько действовать, сколько размышлять. Воздержитесь от риска.

ВОДОЛЕЙ. Вы согласитесь поучаствовать в некоем сомнительном предприятии и выйдете из него с прибылью!

РЫБЫ. Будьте вежливы с начальством и старшими, чтобы избежать конфликта.

Уважаемые сотрудники и ветераны органов внутренних дел! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Охрана правопорядка, борьба с преступностью, защита прав граждан, обеспечение безопасной и спокойной жизни – важнейшие государственные задачи, которые полиция уверенно и последовательно решает каждый день.

Эту трудную и ответственную работу сотрудники органов внутренних дел Свердловской области выполняют эффективно и успешно, демонстрируя высокий профессионализм, мужество, принципиальность и верность служебному долгу. Благодаря отличной работе сотрудников органов внутренних дел Свердловской области в минувшем году произошло заметное сокращение отдельных видов преступности в регионе, выросла раскрываемость преступлений.

Уважаемые сотрудники и ветераны органов внутренних дел Свердловской области! Благодарю вас за честную, добросовестную службу, весомый вклад в укрепление безопасности и социальной стабильности, повышение качества жизни уральцев. Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и дальнейших успехов в работе на благо Свердловской области и России!

Е.В. Куйвашев,
губернатор Свердловской области

Уважаемые сотрудники и ветераны органов внутренних дел Каменского городского округа! Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Во все времена ваша служба требовала выдержки, мужества, постоянной готовности защищать Родину и граждан. Вы делаете все возможное, чтобы противостоять росту преступности, укреплять общественный порядок и обеспечивать безопасность в нашей стране!

Огромная благодарность всем работникам органов внутренних дел за верность присяге, ответственность при исполнении служебного долга. Особая признательность ветеранам ведомства, которые внесли достойный вклад в дело охраны правопорядка в округе и передали свой богатый опыт. Благополучия вам, крепкого здоровья, успехов в профессиональной деятельности!

С.А. Белоусов,
глава Каменского городского округа;
Г.Т. Лисицина, председатель думы

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Александру Ивановну Шанарову, Лидию Федоровну Шевелеву, Екатерину Анатольевну Мельчакову, Тамару Ивановну Елину, Надежду Ивановну Маркову, Александра Михайловича Прямыкова, Владимира Михайловича Агеева.

Вам желаем мы здоровья,
Настроения и побед,
Чтоб бежали неудачи,
Чтобы не случилось бед!

Колчеданская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе

С юбилеем Виктора Владимировича Зырянова, Ирину Владимировну Тычкину, Елену Анатольевну Щелконогову, Петра Михайловича Брюханова, Надежду Владимировну Зеленину, Марину Танировну Горбунову, Юлию Спиридоновну Мотепоненко, Валентину Алексеевну Шаламову, Анатолия Андреевича Гусева, Виктора Васильевича Павлова, Наталью Николаевну Леготину, Сергея Павловича Сухих, Наталью Григорьевну Рыбину.

В чудесный праздник, юбилей,
Все от души вас поздравляют,
Улыбки добрые друзей
Пусть вас сегодня окружают!

Покровская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе

С юбилеем Нину Ивановну Попову, Галину Федоровну Беклинецеву.
Желаем счастья и тепла,

Чтоб жизнь, как день, была светла.
Чтоб только радость, без тревог,
Переступала ваш порог!

Горноисетская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе

С Днем рождения Сергея Николаевича Комарова, Валентину Васильевну Чуркину, Михаила Алексеевича Иванова, Павла Сергеевича Комлева, Александра Михайловича Суворкова, Александра Вилорьевича Тарасова, Анну Николаевну Твердохлебову, Сергея Валерьевича Конкина, Веру Петровну Чукавину, Николая Александровича Лысова, Николая Васильевича Никитина, Александра Сергеевича Лысова, Анатолия Николаевича Бочкарева, Алексея Александровича Сумина, Нину Ивановну Бочкареву, Андрея Александровича Еремина, Андрея Анатольевича Бочкарева, Сергея Сергеевича Кленова, Анатолия Ивановича Чванова, Олесю Наилевну Белоусову, Татьяну Бектасовну Силиванову, Викторю Леонидовну Бабушкину, Елену Леонидовну Симонову, Ларису Михайловну Разину, Карена Сережаевича Акопяна, Надежду Константиновну Томилову, Михаила Константиновича Щелконогова, Наталью Михайловну Кленову, Максима Сергеевича Еремина, Сергея Николаевича Терентьева.

Пусть настроенье отличнейшим будет,
В доме уют и достаток придёт,
Верных и лишь настоящих друзей,
В жизни встречать только добрых людей!

Барабановская администрация,
совет ветеранов, женсовет,
специалист по соцработе

График работы мобильного ФАПа

д. Б. Белоносова - 2 ноября;
с. Щербакново - 7 ноября;
д. Шилова - 9 ноября;
д. Соколова - 11 ноября;
д. Гашенева, д. Комарова,
д. Черемисская - 14 ноября;
д. Черноусова - 16 ноября;
д. Кремлевка - 18 ноября;
п. Лебяжье - 21 ноября;
с. Троицкое - 23 ноября;
д. Крайчикова - 25 ноября;
д. Походилова - 30 ноября.

График работы стоматологической услуги

с. Клевакинское - 1, 8, 29 ноября;
с. Черемхово - 3, 24 ноября;
с. Сосновское - 10 ноября;
с. Б. Грязнуха - 15 ноября;
д. Шилова - 17 ноября;
с. Барабановское - 22 ноября.

График мобильного флюорографа

п. Первомайский - 18 ноября.

График работы выездной поликлиники (офтальмолог, отоларинголог, смотровой)

с. Сосновское - 1 ноября;
с. Клевакинское - 8 ноября;
с. Травянское - 15 ноября;
с. Маминское - 22 ноября;
с. Колчедан - 29 ноября.

Акция

«Добро в село»

с. Новоисетское - 11 ноября;
с. Позариха - 21 ноября.
В рамках акции в населенные пункты направят медицинские комплексы, благодаря которым жители смогут пройти диспансеризацию, флюорографические и маммографические обследования, ЭКГ, забор крови на биохимию, проверку зрения, антропометрическое измерение.

День донора

ЦРБ - 15 ноября с 9.00 до 12.00. Приглашаем жителей Каменского района на сдачу крови. При себе иметь: паспорт, полис, СНИЛС.

Каменская ЦРБ

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный щербеновский завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2844. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.