



ЧИСТАЯ ПОБЕДА

Наталья Худорожкова, консультант электронного зала Центральной районной библиотеки, жительница Мартюша, стала победителем всероссийского экологического проекта «Чистые игры» в номинации «Внимательный герой».

О Наталье Худорожковой, которая в период строгой самоизоляции во время прогулок с четвероногим другом очищает от мусора любимые уголки в своем лесу, мы рассказали в газете 18 июня. Эмоциональными впечатлениями от своей



первой экологической вылазки на странице «ВКонтакте» Наташа поделилась 8 мая, постепенно ее фотоотчеты привлекли бо ль ш о е количество

сочувствующих и последователей. Так родилась страница под хэштегом «Неизвестная женщина против мусора», на которой единомышленники Наташи ведут оживленную переписку, делятся опытом, дают советы.

«Чистые игры» – это интерактивный экоквест, на котором команды соревнуются в сборе и сортировке мусора. Параллельно они участвуют в эковикторине, отгадывают загадки, участвуют в фотоохоте. Важная часть мероприятия – экологические умения и навыки, которые участники осваивают в игровой форме.

«Чистые игры» проходят в 300 городах России и в 16 странах.

Свердловская область участвует в них с 2018 г. В этом году из-за пандемии массовые мероприятия пришлось отменить, а вместо этого поддержать людей, болеющих за природу, учредив всероссийскую премию борцов с мусором. Эта награда предназначена тем, кто и в это непростое время очищает природу и вдохновляет своим примером других. Участникам всероссийской акции «Супергерой в борьбе с мусором» было предложено с 5 по 30 июня публиковать фотографии на фоне собранного мусора с указанием города.

6 июля основатель экологического проекта «Чистые игры» Д.В. Иоффе в онлайн-формате подвел итоги акции, «пригласив в гости» победителей. В акции приняли участие 429 активистов из 157 населенных пунктов в 58 регионах, которые собрали около 37 тонн мусора. Лучших определяли в 11 номинациях. Все победители в качестве награды получают палатку либо надувную лодку – на выбор победителя.

Наталье Худорожковой штаб акции присудил победу в номинации «Внимательный герой». В этой номинации премиями отмечены самые дотошные экоактивисты, которые убирают мусор до последнего окурка и осколка стекла. Оказывается, собирать битое стекло – самое трудоемкое и небезопасное дело. Во время прямого подключения Наташа еще раз показала всем участникам, насколько красивы каменские окрестности: для видеосъемки она выбрала вид на Исеть на фоне уникального моста-бабочки.

Поздравляем нашу землячку с заслуженной победой! Желаем дальнейших успехов. «Чистые игры – это нечто большее, чем конкурс с призами. Это знакомство с единомышленниками, заряд мотивации и оптимизма. Это вдохновение!», – написала Наташа на своей странице. А ведь эта девушка сама – вдохновение для 79 подписчиков своей группы, которые стали ее единомышленниками.

Светлана Виноградова

Фото с vk.com/ekoprogulka66

■ Заслуженно народные

«Ивушка» певчая...

Бесконечно богата и многогранна песенная культура. Вспомним, как русская песня любовно рассказывает о родной сторонке, о темной ноченьке, о бесконечно близкой нам избитой дороге с заунывно одиноким звучащим колокольчиком.

И наоборот – заразительно веселые, остроумные, плясовые и шуточные песни – еще одна грань народного характера. И самое главное – русская песня является живым свидетельством исторических событий разных эпох. Русская песня является источником, носителем культуры, основой всех музыкальных жанров.

Песня, русская песня. Во все времена она была рядом с человеком. 1972 г. – год основания хора русской песни «Ивушка» Дома культуры Мартюша. Стоит отметить, что коллектив начал свою деятельность еще до постройки здания ДК. Люди пели всегда. Песня поддерживала хороший настрой у переселенцев с самого основания спецпоселения Мартюш. В 1931 г. люди еще жили в землянках, но уже собирались на репетиции и ездили в областной центр участвовать в песенных конкурсах. С течением времени образовался целый коллектив исполнителей русской песни, который занимался в здании ПМК с 1969 г. Позже, в 1972 г., хор обосновался в ДК.

В разные годы руководителями этого замечательного коллектива были талантливейшие люди. С 1972 по 1982 г. руководил самодеятельным коллективом С.А. Сидоров. После руководство принял П.А. Козлов. До 1996 г. коллектив крепчал: появлялись новые голоса, баянисты оттачивали мастерство. В 1988 г. коллективу было присвоено почетное звание «Народный коллектив любительского художественного творчества». На сегодняшний день руководителем является А.А. Селиванов.

В 70-е и 80-е годы прошлого века хорошее пение было очень распространенным жанром. А для участников коллектива это была хорошая школа вокального и актерского мастерства, открывающая горизонты творческой деятельности.

В народной песне нет суеты, мелочности. Там все основательно. В самой ладовой основе кроется архаичность, глубина, непоколебимость, сдержан-



ность. Огромная могучая внутренняя духовная сила лежит в основе русской песни, которая в то же время отличается особой напевностью, мелодичностью. В удивительной мелодии раскрывается вся природная красота матушки-России, ее раздолье и широта, чистота и искренность души русского человека. Народный коллектив, хор русской песни «Ивушка» – это люди, влюбленные в свое дело, это основа художественного народного творчества в нашем ДК.

И.Д. Слободчикова,
художественный руководитель
ДК Мартюша

■ Местный уровень

Соблюдайте масочный режим!

В Каменском городском округе зарегистрирован рост вирусных пневмоний.

С 6 по 12 июля с данным диагнозом было госпитализировано 30 жителей района, у семи из них уже подтвержден COVID-19. Об этом сообщила заместитель начальника территориального отдела Роспотребнадзора А.Р. Чарипова на прошедшем 13 июля заседании районного штаба по противодействию коронавирусу. Всего с начала эпидемии эта инфекция была диагностирована у 27 сельян. Эпидемиологи считают, что ситуация не поменяется в лучшую сторону, пока люди не изменят свое отношение к мерам профилактики. Общество негативно относится к масочному режиму, а зря, ведь ношение масок в общественных местах, соблюдение социальной дистанции помогают остановить рост числа заболевших. По словам А.Р. Чариповой, Роспотребнадзор намерен усилить контроль за соблюдением масочного и дезинфекционного режимов в магазинах и в общественном транспорте, поскольку люди стали чаще пренебрегать правилами безопасности.

Надежда Ионина

Лес просит защиты

По инициативе областного министерства природных ресурсов и экологии в лесах Каменского городского округа проводится комплекс мер, предупреждающих образование несанкционированных свалок отходов производства и потребления.

Хотя, по словам руководителя Каменского лесничества В.В. Свиридова, «мусорная» реформа понемногу приучает людей к порядку, проблема захламления лесов остается актуальной. Пока свалки «украшают» окрестности сел и деревень района, берега рек и водоемов, придорожные канавы. А сколько их в лесах – не счесть, если только в хозяйстве Каменского лесничества 32 672 гектара леса, обнимающие 20 населенных пунктов, да столько же в Маминском и Покровском лесничествах...

Поэтому в помощь работникам лесной охраны придаются представители надзорных органов. Патрулировать лесные массивы, которые нерадивые туристы, предприниматели и жители облюбовали для складирования строительных, твердых и даже жидких бытовых отходов, будут мобильные отряды из работников лесной охраны, госпожнадзора и полиции. Их цель – выявить эконарушителя, зафиксировать и составить протокол.

А наказание последует согласно статье

8.32 Кодекса РФ об административных правонарушениях. Кто подзабыл – напоминаем. Согласно ч. 2 этой статьи за загрязнение лесов сточными водами, химическими, радиоактивными и другими вредными веществами, отходами производства, потребления или иными веществами, негативно воздействующими на леса, определены штрафы. Рядовому гражданину грозит штраф в размере от 2 до 3,5 тыс. руб., индивидуальному предпринимателю и должностному лицу – от 10 до 20 тыс. руб., юрлицу – от 100 до 200 тыс. руб.

Согласно ч. 3 той же статьи за действия (бездействия), предусмотренные ч. 2, совершенные в защитных лесах, на особо защитных участках лесов, в лесопарковом зеленом поясе, рядовому гражданину грозит штраф 5 тыс. руб., ИП и должностному лицу – от 20 до 40 тыс. руб., юрлицу – от 200 до 500 тыс. руб. Вот и считайте, что выгоднее: донести (донести) мусор до места сбора или вывалить на обочину.

Светлана Виноградова

Проверка предварительных результатов кадастровой оценки

В Свердловской области завершился предварительный этап определения кадастровой оценки земель. Правильность и методику расчетов кадастровой стоимости, которую провел областной Центр государственной кадастровой оценки, проверяет Росреестр. Ознакомиться с данными можно на сайтах rosreestr.ru и cgko66.ru/pod2020.

Напомним, в соответствии с законодательством земельный налог начисляется на основе кадастровой стоимости участка. Для того, чтобы его размер соответствовал рыночным ценам, государственную кадастровую оценку всех землевладений проводят один раз в 3-5 лет. Важно, что собственники участков могут напрямую влиять на кадастровую стоимость своего объекта, на основании которой им и будет начисляться земельный налог. Для этого владельцам земли необходимо предоставить декларацию с актуальными характеристиками их собственности, сведения из которой будут использованы для определения кадастровой стоимости. Под характеристиками понимается утвержденный перечень критериев, среди которых местоположение участка, его площадь, близость расположения к лесам и водоемам, целевое назначение и многое другое. Форму для заполнения документа можно скачать на официальном сайте центра (cgko66.ru) в разделе «Прием деклараций» – «Форма декларации о характеристиках земельного участка». Декларацию можно отправить по адресу: 620014, г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, д. 13, адрес электронной почты: info@cgko66.ru, тел. для справок: (343) 311-00-60.

В 2022 г. собственники домов и земельных участков получат уведомления о размере актуального налога, оплатить который нужно будет до конца года. Юридические лица, владеющие землей, уже в 2021 г. должны будут внести авансовые платежи из расчета новой стоимости.

Ирина Тропина

Главное – обеспечить безопасность детей

В непростых условиях эпидемиологической угрозы сейчас трудятся педагогические работники.

По рекомендациям областного штаба, детские сады необходимо открывать на 50% мощности в режиме дежурных групп. Как отметила начальник управления образования С.В. Котышева, в Каменском районе до 3 августа эта задача будет выполнена. Открытие дошкольных учреждений ведется постепенно с соблюдением всех указаний Роспотребнадзора. По данным на 13 июля, в муниципалитете функционируют 6 дежурных групп – одна в Покровском, по две в Колчеданском и Каменском детских садах, три группы в Мартюше.

К 15 июля заработают еще по одной группе в Маминском, Новобытском, Сосновском детсадах. К 20 июля запланировано открытие дежурных групп в Кисловском, Клевакинском, Новоисетском, Рыбниковском, Сипавском, Черемховском дошкольных учреждениях, где сейчас идут плановые ремонтные работы. Бродовской детский сад будет готов к открытию 23 июля, к этому времени закончится ремонт пищеблока. В Травянском детсаду ремонт туалетов должен быть завершен к 3 августа. Сейчас в детские сады идет поставка необходимого оборудования для выполнения всех санитарно-гигиенических требований, осуществляется набор медиков.

Началась работа и в оздоровительном лагере «Колосок». В настоящее время здесь находятся 38 сотрудников и 101 ребенок. Планируется, что вторая смена начнется 19 июля, третья – 4 августа. Дети будут отдыхать по 14 дней. Для эпидемиологической безопасности лагеря работает в режиме обсерваторов: и дети, и сотрудники находятся на территории учреждения, не покидая его в течение всей смены. Посещение и передача посылки исключена. Лагерь обеспечен рециркуляторами воздуха, обеззараживающими лампами, необходимым объемом дезинфицирующих средств. Сотрудники в течение всей смены соблюдают масочный режим, перед началом заезда у всех берется анализ на коронавирус.

Также тщательно ведется работа по соблюдению правил безопасности и в пункте проведения ЕГЭ в Покровской школе – выполнены все предписания Роспотребнадзора и Рособнадзора. В школе нанесена разметка для соблюдения дистанции, классы оснащены рециркуляторами воздуха, обеззараживающими лампами, перед экзаменами проводится тщательная дезинфекция.

Как отметила С.В. Котышева, и педагогические работники, и дети с пониманием относятся к соблюдению правил безопасности.

Надежда Ионина

■ Актуально

Дороги, которые мы ремонтируем

Лето – горячая пора для тех, кто ремонтирует дороги. Наш корреспондент провел день с теми, кто приводит в порядок хозяйственные артерии нашего района – специалистами МКУ «Управление хозяйством Каменского городского округа».

...Мы едем с директором предприятия А.В. Коровиным в Колчедан, а точнее, на промплощадку «Уралтранстром». Это предприятие известно своими прочными дорожными плитами, которые пользуются большим спросом у газавтовиков и нефтяников Севера.

Андрей Владимирович сейчас только и говорит о дорогах, ведь главной задачей созданного год назад предприятия является ремонт и обустройство всей дорожной сети муниципалитета. А это ни много ни мало 570 километров муниципальных дорог, львиная доля из которых грунтово-щебеночные.

— Год назад было принято решение об организации в районе такого предприятия, как наше, — рассказывает Андрей Владимирович. — Раньше за дороги отвечали главы сельских администраций, а что они могли сделать? Очень мало, в лучшем случае где-то организовать присыпку совсем уж глубоких рытвин. В результате дороги в селах и между ними, можно сказать, пришли в полную негодность. Были случаи, когда сотрудники ГИБДД запрещали движение школьных автобусов из-за плохих дорог. Ситуацию нужно было в корне менять. У районных дорог должен быть конкретный хозяин и ответчик за их состояние — теперь эту функцию выполняем мы.

В колчеданский «Уралтранстром» мы едем не случайно. Это предприятие в рамках партнерства бесплатно отгружает со своего карьера гравийную смесь, непригодную для производства плит, но зато очень необходимую для отсыпки и ремонта грунтовых дорог. Пока А.В. Коровин передает накладные, я наблюдаю, как желтобокий экскаватор загружает кузов новенького КамАЗа гравием. Эта машина, приобретенная предприятием, работает в ежедневном режиме, а всего здесь 15 единиц всевозможной дорожной техники. Это трактор, погрузчики, грейдеры, КамАЗы и экскаватор. Есть еще новенькая «Газель» для развозки людей по строительным объектам. В организации трудятся 50 человек, все — специалисты своего дела. Коллектив подобрался дружный, половина молодежь, но есть и опытные специалисты. Вдохновляет на работу настрой в коллективе, а также, что немаловажно, зарплата, выплаченная вовремя.

Оформив погрузку, возвращается директор. Спрашиваю у него:

— А куда грунт возите?



— Здесь недалеко, в Колчедане отсыпает одну из важнейших улиц села, — отвечает Андрей Владимирович. — Дело в том, что она выходит на дорогу, ведущую к железнодорожной станции. Поэтому движение транспорта на ней очень интенсивное. Можете убедиться в этом сами, сейчас мы туда приедем.

По пути заезжаем в администрацию Колчеданской территории. Встречает нас сельский глава В.В. Аргучинский. Нужно отметить, что руководство МКУ «Управление хозяйством Каменского городского округа» самым тесным образом взаимодействует с главами сельских администраций. Ведь задача обустройства дорог теперь у них общая. К главе Колчеданской администрации заехали совсем не случайно. Появилась небольшая проблема. Все вместе едем в Колчеданскую школу. На ее заднем дворе рядом с новеньким стадионом необходимо срочно отсыпать площадку для прибытия и маневрирования пожарного автомобиля.



Это безусловное требование противопожарной безопасности школы. Слушаю разговор обоих руководителей, наблюдаю за ними и понимаю — они общаются заинтересованно и ответственно решают назревшие проблемы.

— Вы так дружно, по-деловому общаетесь со всеми главами сельских администраций? — спрашиваю у Коровина.

— Да, со всеми главами налажен самый рабочий, деловой контакт. Потому что заботы у нас общие. Наше предприятие не только занимается дорогами, мы еще обустроиваем контейнерные площадки и следим за порядком на них. Сегодня в штате предприятия работают более 20 дворников, которые в населенных пунктах района отвечают за чистоту площадок для твердых бытовых отходов и вокруг них. А еще мы начали благоустройство сельских кладбищ. В районе их более 30. Мы пока наводим порядок на десяти, и процесс их оформления продолжается. Считаю это дело тоже очень важным, ведь места захоронения для родственников умерших — святое.

За разговором мы приехали на улицу Калинина. Здесь работает грейдер. Эта машина аккуратнейшим образом нарезает кюветы по обочинам дороги, а КамАЗы один за другим сваливают на проезжую часть щебень и гальку. Руководит всем эти процессом дорожный мастер Т.А. Ма-



медов. Контроль за работой тяжелой техники здесь нужен особый: улица Калинина — сельская транспортная магистраль. Здесь то и дело снуют легковушки, катят велосипедисты, немало прохожих.

На место работы приехал заместитель директора предприятия С.М. Гилев. Завязался подробный разговор о делах предприятия. Сергей Мефодьевич поделился планами:

— В ближайшие дни закончим ремонт улицы Калинина и грунтовки к станции Колчеданской, а потом займемся обустройством школьного маршрута в Соколовой и начнем ремонтировать дороги на территории Новоисетской администрации.

Практически сняты все дорожные проблемы на Травянской, Горноисетской и Рыбниковской территориях. Это задачи первоочередной важности. Запланированы на ближайшее время работы по ремонту дорог в Клевакинской и Кисловской администрациях. Есть задачи и в Мартюше. Там необходимо привести в порядок улицу Цветочную и площадку у детского сада «Искорка». Как видим, у наших дорожников дел невпроворот. И думается, что это радует всех — и селян, и работников предприятия. Ведь есть работа, значит, будет и достойная зарплата.

Тем временем работа на огромном мощном грейдере продолжается, его водитель — опытный специалист. Ведь тут нужны профессионалы своего дела — кругом машины, люди и даже дети, а главное — нужно сделать качественную, добротную дорогу.

По делам приехал в Колчедан и инженер по охране труда В.А. Шонохов. Сегодня в его планах провести инструктаж по технике безопасности с дворниками, которые обслуживают контейнерные площадки, ведь в управлении хозяйством решили заменить устаревшие контейнеры на более современные — европейского стандарта.

— Вот новые контейнеры, — обращает внимание А.В. Коровин. — Подошел, наступил на педаль — крышка открылась, бросил мусор — крышка закрылась. Что важно — ветер не раздувает ни пакеты, ни бумажки, а это чистота. Вот так, хорошим примером, причащает людей к порядку.

Покидали Колчедан мы по улице Калинина, где уже поработали дорожники, и было приятно видеть, как вся улица преобразилась.

Олег Руднев

■ **Земляки****Отец и сын**

Крестьянствовать на земле по-хозяйски совсем не просто. Нужны не только желание и знания, тут необходима прочная связь поколений, традиций, а главное – особое, порой неуловимое чувство ответственности, выпестованное прадедами, дедами, отцами.

Механизаторы Черноусовского отделения ПАО «Каменское» Сергей Валерьевич Ласьков и его сын Валерий Сергеевич – земледельцы в нескольких поколениях. В общих хороших результатах большого хозяйства всегда есть немалая толика этой династии.

В обеденный перерыв состоялся разговор с ними. Спрашиваю младшего Ласькова:

- Молодежь нынче стремится в город. Там вроде веселее. А ты почему в деревне?

- Там многие бывшие деревенские словно винтики да болтики, зависимы от многих обстоятельств. А я на родной земле сам по себе, я тут человек. И потом, работа нравится. Я ухаживаю за животными. Они – не железки на заводе, каждая буренка со своим характером, норовом.

В разговоре о традициях, о преемственности спрашиваю о деде. Он, основатель династии, был потомственным

хлеборобом. Когда-то Валерий Яковлевич Ласьков перебрался с семьей из курганской глубинки в эти края. Не один год проработал механизатором на полях вдоль реки Каменки. Деревня Черноусова приглянулась. Вокруг нее просторы да светлые березовые рощи. Здесь и пустила свои трудовые корни династия.

Сейчас его внук Валерий Сергеевич работает на Черноусовской ферме. Управляет кормораздатчиком. Ежедневно два раза кормит более шестисот дойных коров.

Сегодня кормопроизводство, рациональное кормление животных – это одно из основных направлений в деле повышения продуктивности дойного стада и его воспроизводства.

Как-то при встрече с заместителем губернатора Свердловской области О.Л. Чemezовым генеральный директор ПАО «Каменское» А.П. Бахтерев посетовал, мол, в передовых хозяйствах в кормах смешивают более трех десятков различных добавок, что, конечно, значительно повышает продуктивность, а мы пока используем только 12. В планах установить в кормоцехе еще одну солидную емкость – это позволит заметно улучшить качество кормов.

Развитие животноводства немыслимо без современной технической базы, передовых технологий, без научного подхода и применения цифровых информационных систем. Во всем этом комплексе

наиважнейшим звеном являются профессионализм и высокая ответственность непосредственных исполнителей ухода за животными. Что толку в электронных чипах в ушах буренок, если скотники или доярки неумехи, хуже – разгильдяи. Тогда все насмарку.

Говоря о трудовой дисциплине в коллективе, о неукоснительном выполнении всех технологических требований, бригадир тракторно-полеводческой бригады Сергей Иванович Дубров подчеркивает:

- Ласьковы трудятся ответственно, я бы сказал, высокопрофессионально. Младший на ферме, а Сергей Валерьевич нынче на экскаваторе. Ох и хлопотная у него работа. Экскаватор – техника очень нужная в хозяйстве. Можно сказать, просто на разрыв. Там загрузить, здесь раскопать, в другом месте ждут ремонтники трубопроводов. Словом, крутится целый день, и никакого отката. А сын весь в отца – главное, старательный и, что еще очень важно, не употребляет спиртного.

- Человек – это, прежде всего, труженик. Все трудом достигается. А когда работа спорится, то и все остальное по-человечески – дом, семья, дети, а в доме достаток. А как иначе, – считает Сергей Валерьевич. Его жена Елена работает на ферме. Сынишка Матвей с раннего детства проявляет интерес к технике. Вот так дружной семьей живут те, кто просто и хорошо работает на земле.

Олег Руднев

И живет он на земле долго

В Каменске-Уральском ветеран В.М. Лямин – человек-легенда, в 17 лет ушедший на фронт, воевавший с Японией. Он в свои 92 года бодр, всегда весел, позитивен, добр, щедр. Его знают студенты и школьники, солдаты-срочники, потому что десятки лет он ведет большую патриотическую работу в Южном округе.

Три старших брата Владимира Максимовича сложили свои головы на фронтах Великой Отечественной. А в ноябре 1944 г. Володя ушел добровольцем в Красную Армию. С сентября 1945-го принимал участие в разгроме японской императорской Квантунской армии. Служил до мая 1951 г. За войну с Японией В.М. Лямин в свои 17 лет получил благодарность от Главнокомандующего.



После службы работал на заводе слесарем, токарем, мастером, начальником цеха художественного литья, старшим инженером, начальником бюро технического перевооружения отдела главного технолога ПО «Октябрь».

С 1993 г. на пенсии, и занялся общественной работой. Возглавил совет ветеранов радиозавода, а потом много лет являлся председателем совета ветеранов Каменска-Уральского. Стал инициатором создания клуба городских ветеранов «Победа».

С декабря 2005 г. В.М. Лямин является председателем координационного общественного совета ветеранских организаций при управляющем Южным округом Свердловской области. А также является с 2011 г. членом координационного совета при губернаторе Свердловской области.

Он всегда в отличной физической форме: и на «Лыжне России», и в «Кроссе Наций», и в ледяной купели 19 января, и на танцполе легко кружит дам в вихре вальса. Неугомонный, всегда бодрый, веселый, отзывчивый, обаятельный, легкий на подъем, он задает тон молодым и часто вместе с молодым поколением участвует в патриотических мероприятиях. С активной жизненной позицией, он надежный помощник в деле воспитания уральской молодежи. Владимир Максимович – живой пример, как надо жить на земле.

Среди многочисленных наград на груди ветерана особая – медаль «За победу над Японией». А еще он гордится двумя знаками: «Отличный стрелок» и «Ветеран труда». Есть орден Отечественной войны II степени. Награжден и медалью Жукова.

Вот такой он, В.М. Лямин – всем ветеранам ветеран, человек с большим содержанием!

Л.А. Банникова, г. Каменск-Уральский

Педагог от Бога

19 июля исполнилось бы 95 лет великому педагогу, замечательному наставнику молодых, Почетному жителю Позарихи М.М. Архиповой.

Мария Михайловна начала свою педагогическую деятельность воспитателем детского дома во Владикавказе, даря свою любовь и ласку детишкам из блокадного Ленинграда. После переезда на Урал 10 лет работала в Синарском детском доме. А после его расформирования Марию Михайловну пригласили работать инспектором по дошкольному воспитанию в Каменский районный отдел народного образования.

Работая с любым коллективом, она воодушевляла людей на добрые, полезные дела. Так, детские сады района по ее предложению приобрели поэтические названия – «Колосок», «Вишенка», «Ивушка», «Рябинка». В эти же годы она работала внештатным корреспондентом газеты «Пламя».

Будучи уже на пенсии, Мария Михайловна работала на районной станции юных натуралистов в Позарихе. Учила детей понимать, любить и беречь природу.

М.М. Архипова была награждена медалью «За доблестный труд». Ее мудрые советы до сих пор живы в сердцах ее учеников, коллег. Мария Михайловна мечтала о том, чтобы в школах изучали мудрые советы священного писания Библии. «Мудрый, будь полезен людям, мир добром укрась, это выше всех сокровищ и сильнее, чем власть».

Педагоги и ученики помнят и чтят заслуги Марии Михайловны.

Т.В. Савина, с. Позариха



■ Школьники о войне

Кавалер трех орденов

Посвящается прадедушке, кавалеру трех орденов и медалей Кожевникову Николаю Александровичу.



Великая Отечественная война застала прадедушку на охране государственной границы на Дальнем Востоке в составе 59-го Хасанского пограничного отряда. И уже в ноябре 1942 г. были отозваны на фронт снайперы, автоматчики, пулеметчики (в числе которых был и дедушка). Их поместили в вагоны товарного типа, оборудованные двухъярусными нарами. Путь лежал дальний: с Приморского края Дальнего Востока на Запад. Ехали день и ночь, казалось, этому нет конца.

Наконец, эшелон был остановлен возле станции Елец. Батальон разгрузился, каждому бойцу было выдано по четыре сухаря. Их предупредили, что питания больше не будет, так как тылы с продовольствием отстают.

Выйдя за пределы железнодорожной станции, бойцы увидели следы ожесточенных боев. От станции Елец до Курска нужно было преодолеть 350-400 км пути. Дни и ночи шли по разоренной, опустошенной фашистами земле. Оставшиеся в живых жители сожженных деревень жили в погребах и вырытых землянках.

Морозы, свирепые метели и бураны не стихали, не было спасения от пронизывающего ветра. От усталости и голода

солдаты выбивались из последних сил, очень хотелось есть, а есть было нечего. Утоляли жажду снегом. Из-за голода бойцы и командиры слабели. На привалах от усталости засыпали. Наконец, второй батальон под командованием капитана Привалова рано утром достиг переднего края обороны, которая проходила за селом Трояново Лобановского района Курской области.

Местность, которую занимала рота 40-го стрелкового Амурского полка, была холмистая, занесенная снегом. Окопы сделаны из снега. А у противника оборона была подготовлена с осени, впереди несколько рядов колючей проволоки. Между проволочным заграждением были минные поля. По сигналу зеленой ракеты бойцы поднялись из снежных окопов и без крика «ура» пошли в наступление. Шли спотыкаясь, тонули в снегу.

Шли молча, никто не стрелял, да и цели впереди не видно было. Фашисты, подпустив на малое расстояние, открыли пулеметный и автоматный огонь. Бойцы роты залегли и стали зарываться в снег, вести ответный огонь по огневым точкам. Удалось подавить одну, затем и вторую огневую точку, но огонь фашистов не уменьшался. Рота не раз поднималась в атаку, но тут же возвращалась обратно, так как вновь обрушивался шквал свинца.

В роте появилось много раненых и убитых. Раненых не успевали перевязывать, так как мало было санитаров. Атака роты захлебнулась. Командиры рот и взводов были ранены или убиты. Противник заметил в наших рядах замешательство и открыл минометный огонь, который был настолько плотным, что невозможно было подняться. Пулемет был разбит. От роты осталось очень мало бойцов, и они решили отступить на старый рубеж, забирая раненых товарищей. Когда возвратились в свои снежные окопы, то в окопах было уже подкрепление другого полка.

Зимнее наступление фашистов 1942 г. на участке центрального фронта было последним. Наши батальоны, полки и дивизии встали в оборону, готовились к предстоящим боям.

Вот так прадед принял первое боевое крещение. Это только один эпизод из его фронтовой жизни.

Виктория Крапивина, 7 класс, Колчеданская школа

Подвиги моих предков

Война не обошла и мою семью. По отцовской линии воевали муж бабушки моего деда Истомина Иван и отец деда Апатенко Павел.

Дед Паша прошел всю войну, был летчиком, когда подбили его самолет, получил ранение в ногу. Был назначен командиром батальона. А дед Иван был моряком, когда война началась, он пошел воевать, но в итоге не вернулся.

По материнской линии тоже воевали несколько родственников. Да, сколько людей унесла война – не счесть. Только теперь мы понимаем, как мало знаем о своих родственниках. И для того, чтобы память осталась навечно, мы отмечаем 9 Мая, ведь именно в этот день окончилась война. Я желаю будущему поколению, чтобы оно продолжало хранить память о тех страшных годах.

Денис Апатенко, 7 класс, Маминская школа

Ушла война, осталась память...

Великая Отечественная война – самая ужасная в мире. Мои дедушка и бабушка были свидетелями этой войны.

Дедушка, Павел Петрович Кустов, был участником войны. К сожалению, я не могу расспросить у него обо всем, потому что он умер до моего рождения. Я только могу рассказать о нем то, что мне рассказывал папа. Вот выдержки из писем.

«Весной 1942 г. ночью немцы шли в наступление. Вчера получили радостное известие о высадке десанта. Сегодня уже четвертый день идем по пятам за ними. Мы ночуем в деревнях или в лесу. Все очень-очень устали. По дороге у нас убили шесть артиллеристов. Но мы смогли отстоять свои позиции».

«Девятого мая 1945 г. в начале третьего часа ночи раздалась громкая сирена, мы ничего не понимали. Потом командир сказал, что это – ночная тревога. Мы легли спать. Через несколько минут в комнату забежал солдат и сказал, что это салют Победы».

Кроме дедушки у нас в семье еще прошла войну и бабушка – Кустова Нина Игнатьевна. О ней я знаю также по рассказам моего папы. А еще ее фотографии хранятся у моего дяди Леши. Бабушка пошла на фронт, не окончив институт, о жизни на фронте она рассказывала много историй. После войны она поддерживала связь со своими сослуживцами, ездила на встречи в Москву.

Я считаю бабушку и деда героями. Они смогли пережить все трудности военного времени с достоинством. Благодаря таким незаметным героям наша страна победила фашистов, и мы живем в мирное время.

Екатерина Жилина, 5 класс, Маминская школа

Дети войны,

вы детства не знали

Я хочу рассказать о своей бабушке, Тамаре Никитичне Соловьевой, о той доле, которая выпала ей в годы войны.



Вот что она рассказала про свое детство. «В те страшные годы мы жили на Украине. Я помню, мне было уже лет 12, когда оккупировали территорию. Немцы заняли наши дома. Я была маленькая, но помню, как мы жили в окопах. Мама была связана с партизанами. Все братья и старшие сестры жили в лесу с партизанами. Только я и младшая сестра жили с мамочкой. Немцы подстрекали ее в помощи партизанам, возили на допросы, только она ни в чем не призналась. Так что моя мама столько пережила, и когда закончилась война, она долго лежала в больнице, а потом умерла. Мой отец брал Калининград, у него было множество ранений, но он выжил. Желаю всем ветеранам здоровья и счастья, чтобы они еще долго-долго жили и радовали нас своим присутствием».

Когда бабушка закончила свой рассказ, я заплакала. Смотрела на нее и думала: «Как же ты, моя любимая, нежная бабушка, все это пережила? Ведь ты всегда улыбаешься, подбадриваешь, не унываешь». И что-то внутри меня перевернулось. Я очень люблю свою бабушку и желаю ей долгих лет. А своим будущим детям обязательно расскажу эту историю, чтобы мы все хранили в сердце эти воспоминания.

Мария Каланова, 10 класс, Колчеданская школа

■ Региональные вести

Усиленный контроль соблюдения мер эпидбезопасности

Специальные группы, созданные для контроля за обеспечением мер эпидемиологической безопасности в период распространения коронавирусной инфекции, не должны снижать активности. Особую актуальность эта работа приобретает сейчас, когда ряд организаций постепенно возобновляет свою деятельность.

«Эпидситуация в регионе стабильна. Ежедневные колебания по количеству заболевших небольшие. Система здравоохранения со своими задачами справляется, все необходимые для лечения больных препараты, оборудование, материалы имеются в достаточном количестве», – сказал губернатор 7 июля на заседании оперативного штаба.

Он напомнил, что работа детских садов во всей Свердловской области возобновлена с половинной нагрузкой. Еще одним шагом на пути к ослаблению режима повышенной готовности стало открытие летних веранд ресторанов в Екатеринбурге. При этом, как отметил на заседании оперштаба главный государственный санитарный врач по Свердловской области Д.Н. Козловских, за минувшую неделю специалисты управления Роспотребнадзора провели проверки в 60 различных организациях и в 50 случаях выявили разного рода нарушения.

«Сейчас важно не ослаблять контроль за соблюдением правил безопасности. Мы все должны понимать, что вирус никуда не денется, поэтому обязательные меры личной гигиены, социальное дистанцирование, масочный режим в общественном транспорте, магазинах, местах с присутствием большого количества людей останутся с нами надолго. К этому должны быть готовы все – и люди, и бизнес», – сказал губернатор.

Своим указом Е.В. Куйвашев продлил до 20 июля период самоизоляции в Свердловской области для людей в возрасте 65 лет и старше, а также для тех, кто имеет хронические заболевания.

Стоит отметить, что с начала эпидемии в регионе зарегистрировано 16 127 случаев новой коронавирусной инфекции, за это время уральские врачи вылечили 9964 пациентов, 163 больных COVID-19 умерли. По данным на 13 июля, состояние 202 госпитализированных оценивается как тяжелое, 169 из них находятся в реанимационно-анестезиологических отделениях, в том числе 79 – на аппаратах ИВЛ. Число пациентов в состоянии средней тяжести – 985. Остальные пациенты находятся в удовлетворительном состоянии.

Не забывать о патриотическом воспитании молодежи



областного кадетского бала и студенческой этнографической экспедиции. Пока же работа, связанная с патриотическим воспитанием, ведется с использованием современных технологий. Например, в завершение учебного года для школьников региона был проведен тематический классный час онлайн, а в рамках акции #ОкнаПобеды с участием школьников региона было оформлено порядка 35 тысяч окон.

«Вопрос патриотического воспитания, конечно, является одним из приоритетных. На сегодняшний день созданы все условия для реализации государственной политики в области патриотического воспитания. Если раньше мы связывали патриотизм только с людьми в форме, то сейчас время показало: героями могут быть врачи, учителя, родители, волонтеры. Их не учили, не готовили специально к той ситуации, которая сложилась, но они успешно справляются с задачами. Это ли не патриотизм», – отметил заместитель министра образования и молодежной политики Свердловской области Ю.Н. Зеленев.

Активное участие в работе по патриотическому воспитанию, безусловно, принимают учреждения культуры, которые готовят музейные выставки и передвижные экспозиции, культурно-просветительские мероприятия, отдельный крупный блок – это мероприятия, посвященные Великой Отечественной войне и увековечиванию памяти героев. В региональном Минкультуры

Иммунная плазма для больных

С конца апреля для лечения тяжелых больных с COVID-19 в Свердловской области начали применять метод переливания плазмы крови, взятой у выздоровевших от коронавируса пациентов. К этому активно подключились и медики, переболевшие новой коронавирусной инфекцией.

Сама по себе методика внутривенного введения компонентов крови не нова. При некоторых инфекционных заболеваниях практикуется лечение взятой у перенесших болезнь плазмой крови, в которой содержатся антитела, способные нейтрализовать вирус. Это называется пассивной иммунизацией. Положительный эффект этой методики наблюдается примерно в 40% случаев. Потому к ней активно обращаются при лечении тяжелых больных.

Как пояснили на Свердловской областной станции переливания крови, один донор может предоставить плазму для 1-3 пациентов. «На сегодняшний день значительная часть тех, кто сдал кровь на плазму, – это именно медработники. То есть те, кто и так находится на первых рубежах борьбы с этим заболеванием. Тем не менее, в свободное от работы время наши коллеги приходят к нам, чтобы помочь еще и так. Герои в квадрате. А одна из сотрудниц СОКБ №1 сдавала иммунную плазму уже дважды, так как была потребность в ее группе крови», – рассказал заместитель главного врача областной станции переливания крови по медицинской части М.Л. Галимов.

«Возможность помочь другим справиться с болезнью есть у всех, кто уже переболел коронавирусной инфекцией и хорошо себя чувствует. Тем, кто захочет помочь в спасении жизни тяжелых больных, следует обратиться по телефону (343) 233-46-61 или по почте plasmacovid@yandex.ru.

До конца года, который объявлен в России Годом памяти и славы, в Свердловской области пройдут десятки мероприятий, направленных на патриотическое воспитание молодежи. Часть событий с учетом сложившейся эпидемиологической обстановки была проведена в онлайн-режиме, однако наиболее крупные и зрелищные мероприятия перенесены на более поздний срок, когда появится возможность организовать их в традиционном формате.

В частности, по данным министерства образования и молодежной политики, планируется проведение

отметили, что часть мероприятий перенесена. В частности, планируется проведение фестиваля «Салют Победы», марафона «Победный марш», в ходе которого уральцы смогут увидеть лучшие фильмы о войне, в октябре предполагается открытие музея «Свердловск: говорит Москва», посвященного работе легендарного советского диктора Юрия Левитана.

Кроме того, в рамках Года Е.П. Родыгина в Свердловской области в ноябре будут подведены итоги регионального фестиваля «Рябиновый вальс».

«Также ведется работа по реализации комплексной программы «Укрепление единства российской нации и этнокультурное развитие народов России, проживающих в Свердловской области». Безусловно, программа интересна и актуальна для нас, как для полиэтнического региона. И здесь аспект патриотизма, формирования патриотических чувств граждан идет в первую очередь через осознание своей культурной идентичности, культурного кода. Разделы этой программы включают мероприятия, связанные с празднованием главных государственных праздников – таких, как День России, День народного единства. Также эта программа отражает поддержку малочисленных коренных народов Свердловской области, в частности, народа манси, и мероприятия по укреплению самобытной казачьей культуры», – сказала первый заместитель министра культуры Свердловской области Г.Ю. Головина.

Отметим, что в 2019 г. на мероприятия, направленные на патриотическое воспитание, было выделено 30 млн руб. В 2020 г. объем финансирования сохранен.

Главный документ страны

Уполномоченный по правам человека в Свердловской области Т.Г. Мерзлякова приняла участие в заседании рабочей группы по подготовке предложений о внесении поправок в Конституцию Российской Федерации, которое 3 июля провел Президент РФ В.В. Путин.

1 июля завершилось общероссийское голосование, в котором приняло участие около 68% избирателей, и абсолютное большинство поддержало конституционные поправки. В.В. Путин отметил, что «решение было принято



всей страной, и оно касается тех ценностей и базовых принципов, которые лежат в основе дальнейшего развития России».

Глава государства поблагодарил группу за работу и пожелал, чтобы все ее члены продолжали заниматься правотворческой деятельностью и отслеживать каждый этап принятия конституционных и федеральных законов по поправкам в Конституцию. «Уважаемые коллеги, друзья, вы работали не просто хорошо и профессионально, вы делали это искренне — я это видел, — как говорится, с душой, понимая всю важность конечного результата. Ваш непосредственный вклад — это анализ и учет мирового опыта в области государственного строительства, современных тенденций развития конституционного права в других странах, организация широкой дискуссии, систематизация и обобщение всех инициатив людей — по сути, главных авторов внесенных в Конституцию изменений», — сказал Президент.

Т.Г. Мерзлякова пожелала коллегам не останавливаться и продолжать рассказывать россиянам о Конституции. Особое внимание, по мнению уральского омбудсмена, должно быть уделено подрастающему поколению. В частности, она предложила вручать томики Основного закона всем молодым россиянам, получающим впервые паспорта, а также ввести в школах уроки Конституции.

Актуализация регионального законодательства

Масштабная законодательная работа предстоит в Свердловской области в связи с вступлением в действие поправок к Конституции Российской Федерации. Об этом заявил губернатор Е.В. Куйвашев на заседании регионального правительства 9 июля.

«Вслед за федеральным уровнем мы должны без промедления актуализировать региональное законодательство, все основополагающие документы. В том числе потребуют корректировки областные законы, закрепляющие социальные гарантии, касающиеся оказания медицинской помощи и укрепления общественного здоровья, реализации молодежной политики и создания условий для развития детей и многие другие. Прошу вас, коллеги, начинать готовить свои предложения с тем, чтобы совместно с Законодательным собранием Свердловской области оперативно провести работу по актуализации регионального законодательства», — обратился глава региона к членам правительства. Е.В. Куйвашев подчеркнул: уральцы ждут, что поправки начнут работать уже в ближайшее время, хотя бы видят реальные изменения к лучшему.

Оказать помощь и поддержку

123 свердловчанина во время пандемии в апреле и мае взяли под опеку или временное проживание инвалидов, престарелых людей, детей-сирот и детей, оставшихся без опеки родителей. Об этом рассказали в региональном отделении Пенсионного фонда России.

«Чаще всего опекунами становились сотрудники социально ориентированных организаций, социальные работники и просто неравнодушные люди, взявшие на себя заботу о тех, кто во время коронавируса в силу разных причин остался без помощи и поддержки. Зачастую опекуны забирают нуждающихся на временное проживание к себе домой», — рассказала заместитель управляющего отделением Пенсионного фонда России по Свердловской области О.В. Шубина.

По ее словам, сегодня под опекой уральцев находятся почти 200 человек. «Для того, чтобы поддержать благие намерения жителей региона, по поручению Президента России В.В. Путина согласно постановлению Правительства России, таким временным опекунам полагается выплата в размере 12 130 руб. в месяц на каждого человека, за которым осуществляется уход. Отделение уже выплатило уральцам почти 2,4 млн руб.», — отметила О.В. Шубина.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

«В Свердловской области при проведении ЕГЭ в этом году впервые используется технология передачи экзаменационных материалов в ППЭ по защищенным интернет-каналам. Материалы, полученные через интернет, распечатываются при участниках. После выполнения заданий работы сканируются и направляются в Региональный центр тестирования для обработки, а затем направляются в Федеральный центр тестирования. Все меры, необходимые для проведения объективного экзамена в Свердловской области, и меры по обеспечению санитарно-гигиенических требований выполнены в полном объеме».

Ю.И. Биктуганов,
министр образования и молодежной политики Свердловской области

199 миллионов для стабилизации на рынке труда

По распределению межбюджетных трансфертов из резервного фонда Правительства Российской Федерации Свердловская область получит 199,09 млн руб. на реализацию дополнительных мероприятий, направленных на снижение напряженности на рынке труда. Соответствующее распоряжение было подписано председателем Правительства Российской Федерации М.В. Мишустиним.

Средства должны быть направлены на мероприятия по организации временного трудоустройства работников, находящихся под риском увольнения (введение режима неполного рабочего времени, временная остановка работ, предоставление отпусков без сохранения заработной платы, проведение мероприятий по высвобождению работников). Предусмотрено также направление этих средств на организацию общественных работ для безработных и ищущих работу граждан, обратившихся в органы службы занятости.

Всего на эти цели всем регионам России в 2020 г. из резервного фонда Правительства Российской Федерации будет выделено 4 млрд 148,6 млн руб. бюджетных ассигнований.

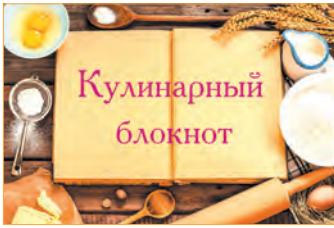
Социальные выплаты продлены

С апреля 39,2 тыс. свердловчан автоматически продлены социальные выплаты без предоставления документов о доходах семьи. Это те люди, у которых срок переоформления выплат наступил в апреле-июне 2020 г.

Напомним, еще в конце марта оперативный штаб областного министерства социальной политики, созданный для координации деятельности по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции, принял решение о продлении социальных выплат в дистанционном режиме, без обращения граждан в управления социальной политики. В беззаявительном порядке продляется ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка, ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) третьего или последующих детей, ежемесячное пособие на ребенка, не достигшего возраста 16 лет, либо ребенка от 16 до 18 лет, обучающегося в общеобразовательной организации, из семьи с доходом ниже прожиточного минимума.

Кроме того, на основании сведений об инвалидности, содержащихся в федеральном реестре инвалидов, а также программном комплексе «Информационное взаимодействие с федеральным государственным учреждением медико-социальной экспертизы» осуществляется продление социальных выплат, срок предоставления которых связан с установлением инвалидности.

Ирина Тропина



МАННИК С ВИШНЕЙ

По принципу турецких и арабских сладостей он пропитан сиропом, за счет этого его текстура очень нежная и влажная. Вам потребуются: яйцо – 3 шт., крупа манная – 150 г, йогурт – 150 мл (натуральный), сахар – 150 г, масло сливочное – 100 г, вишня – 500 г, лимон – 1 шт., мука – 2 ст.л., разрыхлитель теста – 1 ч.л.

Взбить яйца с 100 г сахара до бела. Добавить растопленное сливочное масло, натуральный йогурт, манку, разрыхлитель и муку. С лимона снять цедру и тоже добавить в тесто. Взбить миксером в однородную массу консистенцией как густая сметана. Выложить тесто в 2 смазанные маслом формы для выпечки диаметром по 20 см (можно сделать в одной большой). Вишню вымыть, обсушить и вынуть косточки. Вдавить ягоды в тесто до половины. Выпекать при температуре 180 градусов около 25-30 минут, до золотистого цвета. Пока манник печется, приготовить сироп. Выдавить сок лимона, вылить в сотейник, добавить 50 г сахара, 100 мл воды и довести сироп до кипения. Проварить на небольшом огне 5 минут. Готовый манник вынуть из духовки, часто наколоть зубочисткой и полить с ложки горячим сиропом.

КОМПОТ ИЗ КРЫЖОВНИКА «МОХИТО»

Крыжовник (поллитровая банка) – 350 г, сахар – 1 стакан, лимон (можно лайм) – 2 ломтика, мята.

Крыжовника берем полную поллитровую банку. Можно и больше, если любите более насыщенные компоты. Моем и перебираем. Хвостики можно не обрезать. В чистую 3-литровую банку насыпаем крыжовник. Кладем 3-5 больших веточек мяты и два кружка лимона. Вместо лимона можно взять лайм, а если нет ничего, то добавляем 1 ч. л. лимонной кислоты. Заливаем банку до верха кипятком. Накрываем крышкой и оставляем на 15-20 минут остывать. Затем воду сливаем в кастрюлю и ставим кипятиться. В банку насыпаем 1 стакан сахара. Когда вода закипит, заливаем снова кипятком до верха и закатываем. Готовый компот укутываем одеялом на 2 суток.



ЛЕЧО

3 кг помидоров, 1,5 ст. сахара, 1 ст. растительного масла, 8-10 горошин черного перца, 2 ст.л. соли, 3 лавровых листа, 2 ст.л. уксуса 9%, 3 кг сладкого перца.

Помидоры проворачиваем через мясорубку, ставим кипятить на 30 мин., добавляя туда сахар, масло, черный перец, соль, лавровый лист, уксус. Затем добавляем предварительно порезанный перец. Кипятим еще 5-10 мин. Закатываем в банки, переворачиваем, укутываем до полного остывания. Хранить лечо можно без холодильника всю зиму.

ОГУРЦЫ С КРАСНОЙ СМОРОДИНОЙ

На дно литровой банки уложить пряную зелень: листья хрена, красной смородины, эстрагон, затем положить огурцы, заполняя пространство между ними кистями красной смородины. Залить горячей заливкой: на 1 л воды – 50-60 г соли, стерилизовать 10 минут, закатать. Огурцы приобретают необычный пикантный вкус.

ОГУРЦЫ В ТОМАТЕ

2 кг помидоров пропустить через мясорубку, добавить 1 ст.л. соли с горкой, 1 ст. подсолнечного масла, 1 ст. сахара. Все это варить 30 минут. Затем в кипящую массу положить 4,5 кг огурцов, порезанных кольцами. После закипания варить еще 15 минут, добавив 3 измельченные головки чеснока и 1 ст.л. уксусной эссенции (70%).

БОЛГАРСКИЕ ОГУРЧИКИ

В литровую банку положить: 1 маленькую луковичку, 1 зубок чеснока, 5 горошин душистого перца, 4-5 лавровых листиков. Приготовить рассол: на 0,5 л воды – 3 ст.л. 9%-ного уксуса, 4 ч.л. сахара, 2 ч.л. соли. Небольшие огурцы уложить в банку, залить кипящим рассолом и стерилизовать 8 минут. Закатать. Укутывать не надо.

ХРУСТЕЦ МОЛОСОЛЬНЫЙ

У огурцов обрезать кончики и сделать надрезы крест-накрест с той стороны, где была плодоножка. Положить огурчики в эмалированную кастрюлю с листом черной смородины, укропом, зелеными перьями чеснока, листьями хрена и кусочком черного хлеба. По желанию можно добавить другие приправы. Залить горячим рассолом так, чтобы чуть-чуть прикрыть огурцы. Рассол: на 1 л воды – 2-3 ст.л. соли с горкой. На завтра огурчики уже готовы.

МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЧИКИ

Маринад: на 2 л воды – 6 ст.л. сахарного песка, 2 ст.л. соли, 7-8 лавровых листьев, 30 шт. черного перца горошком. Маринад

вскипятить, остудить и залить им огурцы, уложенные в литровые банки. Поставить стерилизоваться на 5-7 минут, в конце залить 1 ч.л. 70%-ного уксуса, 1 ч.л. растительного масла и закатать. На литровую банку надо примерно 0,5 л маринада.

«ЯЗЫЧКИ» ИЗ ПЕРЕРОСШИХ ОГУРЦОВ

2 кг огурцов, 1 л воды, 100 г сахара, 15 г соли, 5 г лимонной кислоты, 5 шт. гвоздики, 5 горошин душистого перца, 5 горошин черного перца. Огурцы вымыть, очистить от твердой кожицы, разрезать вдоль на пластины толщиной 2 см, семена удалить. Затем промыть холодной водой, уложить в кастрюлю. Приготовить рассол: растворить в 1 л воды соль, сахар, лимонную кислоту, добавить гвоздику, перец, довести до кипения и кипящим рассолом залить огурцы. Выдержать 10 минут и переложить огурцы в банки, залить этим же рассолом и стерилизовать банки: 1 л – 30 минут, 0,5 л – 20 минут. Банки при стерилизации должны быть погружены в воду по плечики. Закатать.

ВАНИНЫ ОГУРЦЫ

Огурцы вымыть, сложить в таз и залить кипятком на 30 минут. Воду слить и уложить огурцы в стерилизованные 3-литровые банки. В каждую банку положить 3 горошины перца, 2 зубчика чеснока, 2 листа смородины, 2 листа лаврушки, 5 ст.л. сахара, 2 ст.л. соли, 9 ст.л. 9%-ного уксуса. Залить кипящей водой. Закатать, укутать до остывания.

ОГУРЧИКИ «ПОХРУСТИМ!»

На 3-литровую банку: 100 г сахара, 70 г соли, 2 ч.л. уксусной 70%-ной эссенции, 10 горошин перца, 1 зубчик чеснока, листья хрена, смородины, вишни, 5-6 веточек ели, столько же дубовых листочков. В банку положить все специи, вертикально уложить предварительно вымоченные в холодной воде огурчики, залить горячей водой и поставить стерилизовать не более чем на 5-7 минут. Добавить эссенцию, закатать.

ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ

Огурцы с пряностями уложить в простерилизованную банку, залить рассолом (на 1 литр воды – 2 с горкой ст.л. соли), закрыть крышкой и оставить на 3 дня. Через 3 дня рассол слить, вскипятить, 3-кратно залить огурцы этим кипящим рассолом, закатать, перевернуть и поставить под одеяло часа на два.

ВКУСНЫЕ ОГУРЧИКИ

В этом салате можно использовать даже перезрелые огурцы. Можно очистить от кожицы, а можно и не чистить, все равно вкусно. 5 кг огурцов, 2 кг красных помидоров, 500 г красного сладкого перца, 1 стакан сахара, 2 ст.л. соли, 1 ст. растительного масла, 1-2 ч.л. уксусной эссенции (70%). Огурцы порезать ломтиками, пропустить через мясорубку помидоры и перец. Подготовленные овощи сложить в кастрюлю, добавить сахар, соль, масло. Внимание! Как только закипит, варить 4 минуты, добавить эссенцию, прокипятить еще 1 минуту и в горячем виде разложить в банки. Закатать. Все! Готовится 5 минут.

БЫСТРЫЕ МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЧИКИ В ПАКЕТЕ

Понадобится: 0,5 кг мелких огурчиков, 0,5 ст.л. соли, укроп, 2-3 зубчика чеснока. Огурчики помыть. Отрезать кончики с двух сторон. Укроп и чеснок мелко порубить. Все сложить в пакет. Добавить соль. Все тщательно перемешать, потрясти и положить в холодильник, иногда перетряхивая пакет. Через 6-8 часов уже можно есть. Лучше делать небольшими партиями, чтобы сразу все съесть. Цвет остается такой же ярко-зеленый, а огурчики получаются очень хрустящие и ароматные!



ПОНЕДЕЛЬНИК 20 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.15, 00.30 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.50 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Андреевский флаг» (16+)
23.30 Олег Анофриев. Между прошлым и будущим (12+)
03.05 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Испытание» (12+)
00.50 ХХІХ Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»

МАТЧ

11.00, 12.00, 14.35, 17.05, 20.00, 21.50 Новости
11.05, 14.40, 17.10, 20.25, 00.40 Все на Матч! (12+)
12.05 Формула-1. Гран-при Венгрии (0+)
15.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Краснодар» - «Динамо» (Москва) (0+)
18.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Удинезе» (0+)
20.05 Специальный репортаж «Зенит» - «Спартак». Live» (12+)
21.30 Специальный репортаж «Упущенное чемпионство» (12+)
21.55 «Тотальный футбол» (12+)
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Лацио» (0+)
01.15 Футбол. Чемпионат Португалии. «Порту» - «Морейренсе» (0+)
03.15 Смешанные единоборства. Bellator. Илмира-Лей Макфарлейн против Кейт Джексон. Эй Джей Макки против Дерек Кампоса (16+)
05.00 Д/ц «Несвободное падение» (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Мухтар. Новый след» (12+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
16.25 ДНК (16+)
18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» (12+)
00.30 Т/с «Свидетели» (16+)
02.50 Мы и наука. Наука и мы (12+)
03.55 Дело врачей (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле»,

«Приключения Вуди и его друзей», «Том и Джерри» (0+)
08.40 М/ф «Крякнутые каникулы» (6+)
10.20 Х/ф «Практическая магия» (16+)
12.25 Х/ф «Дьявол носит Prada» (16+)
14.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
19.00 Т/с «Погнали!» (16+)
20.00 Х/ф «Бегущий в лабиринте» (16+)
22.10 Х/ф «Пассажир» (16+)
00.10 Х/ф «Ночной беглец» (18+)
02.25 Х/ф «Вмешательство» (18+)
03.45 Х/ф «Могучий Джо Янг» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
07.05, 05.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.10 «Давай разведемся!» (16+)
10.15, 03.25 «Тест на отцовство» (16+)
12.20, 02.35 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.25, 01.40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.30, 01.15 Д/с «Порча» (16+)
15.05 Х/ф «Гражданка «Катерина» (12+)
19.00 Х/ф «Только не отпускай меня» (16+)
23.15 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40, 08.15 Х/ф «Золотая мина» (0+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.40, 10.05, 13.15 Т/с «Ладога» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
13.35, 14.05 Т/с «Ангелы войны» (16+)
18.35 Д/с «Оружие Победы» (6+)
18.50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие. Автоматы» (0+)
19.35 Д/с «Загадки века. Неизвестный Дзержинский» (12+)
20.25 Д/с «Загадки века. Штирлиц. Вымысел или реальность» (12+)
21.30 «Открытый эфир» (12+)
23.05 Х/ф «Свет в конце тоннеля» (12+)
01.00 Х/ф «Ключи от рая» (12+)
02.35 Х/ф «Свидание на Млечном пути» (12+)
04.00 Х/ф «Добровольцы» (0+)
05.35 Д/с «Москва фронту» (12+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Улица» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Полярный» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» (16+)
22.00 Т/с «Это мы» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 Т/с «Сладкая жизнь» (18+)
01.55 Х/ф «Все или ничего» (16+)

ОТВ

06.00 Итоги недели
06.55 Музыкальная мультяшка «Би-Би-Знайки» (0+)
07.30 М/ф «Машины помощники» (0+)
08.15 Д/с «Знахарки» (16+)
09.00 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
10.40 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
11.05 «Парламентское время» (16+)
12.10 Х/ф «Капкан для Золушки» (16+)
15.20 Х/ф «Связь» (16+)
16.50 Х/ф «Мерз» (16+)
18.15 «Новости ТМК» (16+)
18.30 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)

19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
21.00, 01.30 Д/с «Тайны Древней Руси. Цивилизации первых славян» (12+)
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
23.00 Х/ф «Перед рассветом» (16+)
00.25, 03.10 «Уральский добровольческий» (12+)

О безопасности на водоемах

С начала лета на водных объектах в Каменском городском округе погибли 4 человека, в том числе 2 детей.

Уважаемые жители и гости Каменского района, напоминаем вам, что на территории нашего района рекреационных зон и специально оборудованных мест для купания нет! Проводя отдых у водоемов, ваша задача обезопасить себя и своих близких от возможных несчастных случаев.

НАПОМИНАЕМ ВАМ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

- Купаться можно только в специально отведенных для этого местах! Не рекомендуется заниматься плаванием в открытых водоемах, при температуре воды ниже +15 °С, так как возможна внезапная потеря сознания и смерть от холодового шока.

- Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и т.п. Не прыгать в воду с лодок, катеров, причалов и других сооружений. Не заплывать далеко от берега. Нельзя купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.

- Нельзя входить в воду после перегрева на солнце или сильного охлаждения тела до образования «гусиной кожи». Купаться можно не раньше, чем через 1,5-2 часа после еды. Нельзя быстро погружаться и прыгать в воду после принятия солнечных ванн, бега, игр без постепенной адаптации к холодной воде. Категорически запрещается входить в воду и купаться в нетрезвом состоянии.

- Ни в коем случае не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать. Кроме того, даже слабый ветер способен унести далеко от берега.

- Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом. Нельзя шалить в воде, окунать друзей с головой и ставить им подножки. Если вы подплывете к приятелю под водой и резко дернете его за ноги, а он в этот момент как раз делает вдох – приятель упадет в воду и захлебнется. Нельзя подавать крики ложной тревоги.

Помните: пренебрежение мерами предосторожности может привести к трагедии! Если вы попали в беду, звоните по номеру 112.

Администрация
Каменского городского округа

ВТОРНИК 21 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.10, 00.30 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.50 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Андреевский флаг» (16+)
23.30 К 175-летию Русского географического общества. «Петр Козлов. Тайна затерянного города» (12+)
03.05 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 01.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Испытание» (12+)
02.30 Т/с «Семейный детектив» (12+)

МАТЧ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 «Жизнь после спорта» (12+)
07.00, 08.55, 11.25, 14.30, 16.55, 18.50, 20.20 Новости
07.05, 11.30, 17.00, 19.30, 22.25, 00.40 Все на Матч! (12+)
09.00 Специальный репортаж «Упущенное чемпионство» (12+)
09.20 «Тотальный футбол» (12+)
10.05 Специальный репортаж Лето 2020 г. Лучшие бои (16+)
12.30 Футбол. «Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020». 1/2 финала. «Урал» (Екатеринбург) - «Химки», 14.35 «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва) (0+)
16.35 Специальный репортаж «Зенит» - «Спартак». Live» (12+)
18.00 Специальный репортаж Чемпионат Германии. Итоги (12+)
18.30 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром» (12+)
19.00 «Открытый показ» (12+)
20.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» - «Болонья» (0+)
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» - «Милан» (0+)
01.15 Футбол. Чемпионат Португалии. «Авеш» - «Бенфика» (0+)
03.15 Смешанные единоборства. Bellator. Брент Примус против Криса Бунгарда (16+)
05.00 Д/с «Несвободное падение» (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Мухтар. Новый след» (12+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
16.25 ДНК (16+)

18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» (12+)
00.30 Т/с «Свидетели» (16+)
02.55 Подозреваются все (16+)
03.50 Дело врачей (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле», «Приключения Вуди и его друзей», «Том и Джерри» (0+)
08.00, 19.00 Т/с «Погнали!» (16+)
09.00 Х/ф «Пассажир» (16+)
11.00 Т/с «Вороны» (16+)
14.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
20.00 Х/ф «Дивергент» (12+)
22.45 Х/ф «На грани» (16+)
00.45 Х/ф «Вмешательство» (18+)
02.25 Х/ф «На гребне волны» (16+)
04.00 Х/ф «Образцовый самец №2» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 «6 кадров» (16+)
07.00, 04.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.05 «Давай разведемся!» (16+)
10.10, 03.20 «Тест на отцовство» (16+)
12.15, 02.35 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.15, 01.40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.20, 01.15 Д/с «Порча» (16+)
14.55 Х/ф «Только не отпускай меня» (16+)
19.00 Х/ф «Дом надежды» (16+)
23.20 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Великолепная «Восьмерка» (0+)
07.30, 08.15 Х/ф «Следствием установлено» (0+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.40, 10.05, 13.15, 14.05, 02.10, 02.10 Т/с «Цепь» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.35 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
18.50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие. Бесшумное и специальное оружие» (0+)
19.35 «Улика из прошлого. Призраки фараонов. Загадки египетских гробниц» (16+)
20.25 «Улика из прошлого. Аллергия. Секретный механизм самоуничтожения» (16+)
21.30 «Открытый эфир» (12+)
23.05 Х/ф «Риск без контракта» (0+)
00.45 Х/ф «Непобедимый» (18+)
01.55 Д/с «Оружие Победы» (6+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Улица» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Полярный» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» (16+)
22.00 Т/с «Это мы» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 Т/с «Сладкая жизнь» (18+)
01.55 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00 Д/с «Тайны Древней Руси. Цивилизации первых славян» (12+)
07.05 Музыкальная мультиазбука «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Машины помощники» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Т/с «Бабий бунт, или Война в Ново-

селково» (16+)
10.40, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.05, 17.10 Х/ф «Страна ОЗ». 17, 18 с. (16+)
13.00 «Уральский добровольческий» (12+)
16.00 «Поехали по Уралу. Каменск-Уральский». 1, 2 ч. (12+)
16.35 «Обзорная экскурсия» (6+)
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.05 «События. Спорт»
20.30 «События»
21.00, 01.30 Д/с «Тайны Древней Руси. Неизвестные древние славяне» (12+)
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)
23.00 Х/ф «Время печали еще не пришло» (16+)
03.10 Группа «Чайф» в программе «С чего начинается Родина» (12+)

Итоги

комплексной профилактической операции «Подросток»-«Беглец»

Мероприятия проходили на территории г. Каменска-Уральского и Каменского городского округа в период с 27 июня по 3 июля.

Цель – повышение эффективности действий по предупреждению и пресечению преступлений и правонарушений, совершаемых несовершеннолетними, а также в отношении них, выявление детей, которые находятся без внимания взрослых или бродяжничают, профилактики безнадзорности и беспризорности, алкоголизма и табакокурения, выявления групп несовершеннолетних антиобщественной направленности, лиц, вовлекающих их в противоправные действия, фактов жестокого обращения с детьми в семье, профилактике самовольных уходов из семьи и учреждений государственного воспитания на территории города и Каменского городского округа.

Стражами порядка проверено порядка 300 мест концентрации несовершеннолетних: подъезды, подвалы и чердаки, строящиеся и заброшенные здания; общежития; дворовые площадки, торговые точки, места массового пребывания граждан. Проверены родители и несовершеннолетние, состоящие на учете в подразделениях по делам несовершеннолетних, а также семьи «группы риска».

В ходе рейда выявлена несовершеннолетняя, находящаяся в «запрещенном» месте без сопровождения законных представителей. Материал проверки направлен в ТКДН и ЗП Каменского района для составления протокола по ст. 39-2 закона №52 – ОЗ. Кроме того, за время проведения мероприятия составлено 18 протоколов в отношении взрослых лиц по ст. 5.35 КоАП РФ; ст. 6.10 ч.1 КоАП РФ; ст. 20.22 КоАП РФ. В отношении одного несовершеннолетнего составлен административный протокол по статье 7.27 КоАП РФ. Выявлено и раскрыто 5 преступлений, их них по: ст. 119 УК РФ; ст. 158 УК РФ; ст. 150 УК РФ.

МО МВД России «Каменск-Уральский»

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ:

101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая). Единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу – 8(3439)32-26-45, 8-952-135-6060.

СРЕДА 22 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.10, 00.20 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.30 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Андреевский флаг» (16+)
23.30 К 175-летию Русского географического общества. «Арктика. Увидим завтра» (12+)
02.45, 03.05 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 01.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Испытание» (12+)
02.30 Т/с «Семейный детектив» (12+)

МАТЧ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 «Жизнь после спорта» (12+)
07.00, 08.55, 10.20, 13.00, 16.05, 17.25 Новости
07.05, 10.25, 13.05, 16.10, 22.15 Все на Матч! (12+)
09.00 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром» (12+)
09.20 Международный день бокса. Лучшее (16+)
11.00 Футбол. Кубок Англии 1/2 финала. «Арсенал» - «Манчестер Сити» (0+)
13.35 Футбол. Кубок Англии 1/2 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Челси» (0+)
15.35 «По России с футболом» (12+)
16.55 «Моя игра» (12+)
17.30 Все на футбол! (12+)
18.30, 02.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига (0+)
21.10 «После футбола» (12+)
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Фиорентина» (0+)
00.40 Международный день бокса. Федор Чудинов против Ронни Ландазты. Бой за титул WBA Gold в суперсреднем весе. Александр Устинов против Кевина Джонсона (16+)
04.30 Специальный репортаж «Упущенное чемпионство» (12+)
04.50 Специальный репортаж Бокс. Сделано в России (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Мухтар. Новый след» (12+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
16.25 ДНК (16+)
18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» (12+)
23.00 Х/ф «Отдельное поручение» (16+)
00.30 Т/с «Свидетели» (16+)

03.00 Подозреваются все (16+)
03.50 Дело врачей (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле», «Приключения Вуди и его друзей», «Том и Джерри» (0+)
08.00, 19.00 Т/с «Погнали» (16+)
09.00 Х/ф «На грани» (16+)
11.00 Т/с «Воронины» (16+)
14.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
20.00 Х/ф «Инсургент» (12+)
22.15 Х/ф «Va-банк» (16+)
00.05 Х/ф «Образцовый самец №2» (16+)
02.00 Х/ф «Ночной беглец» (18+)
03.45 Х/ф «Кенгуру Джепот» (12+)
05.05 «6 кадров» (16+)
05.25 М/ф «Добрыня Никитич» (0+)
05.40 М/ф «Верное средство» (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
06.55, 05.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.00 «Давай разведемся!» (16+)
10.05, 03.25 «Тест на отцовство» (16+)
12.10, 02.40 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.10, 01.45 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.15, 01.20 Д/с «Порча» (16+)
14.50 Х/ф «Дом надежды» (16+)
19.00 Х/ф «Бойся желаний своих» (16+)
23.20 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40, 08.15 Т/с «Щепь» (16+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.35, 10.05, 13.15, 13.25, 14.05, 01.05, 01.05 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.35, 00.55 Д/с «Оружие Победы» (6+)
18.50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие. Снайперское оружие» (0+)
19.35 Д/с «Секретные материалы. Химия цветных революций» (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы. Тайная миссия в Тибете» (12+)
21.30 «Открытый эфир» (12+)
23.05 Х/ф «Следствием установлено» (0+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Улица» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Полярный» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» (16+)
22.00 Т/с «Это мы» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 Т/с «Сладкая жизнь» (18+)
01.55 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00 Д/с «Тайны Древней Руси. Неизвестные древние славяне» (12+)
07.05 Музыкальная мультяшка «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Машины помощники» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
10.40, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)

11.05, 17.10 Х/ф «Страна 03». 19, 20 с. (16+)
13.00 Группа «Чайф» в программе «С чего начинается Родина» (12+)
16.00 «Поехали по Уралу. Полевской» (12+)
16.30 Д/ф «Малахитовая дипломатия. Начало» (12+)
17.00, 22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
21.00, 01.30 Д/с «Тайны Древней Руси. Придуманная история Руси» (12+)
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
23.00 Х/ф «Мустанг» (16+)
03.10 Д/ф «Армения. Грузия. Россия. Диалог культур» (12+)

«ВНИМАНИЕ, ОПАСНАЯ ДОРОГА!»

Автодорога «Екатеринбург – Шадринск – Курган» на территории Каменского городского округа считается аварийной. В 2020 г. на этой трассе уже получили травмы 39 человек, 8 – погибли. В пяти ДТП были ранены 7 детей.

В профилактическом мероприятии «Внимание, опасная дорога!» приняли участие инспекторы группы по пропаганде ГИБДД Каменска-Уральского и наряд дорожно-патрульной службы. Во время проведения рейда сотрудники ГИБДД напоминали водителям о необходимости соблюдения скоростного режима, об опасности выезда на полосу, предназначенную для встречного движения, о правилах перевозки детей-пассажиров. Акцент также был сделан на управлении автомобилями в сложных погодных условиях, в том числе и при повышенной температуре воздуха. А также поделились способами, что сделать, чтобы не уснуть за рулем.

Согласно официальной статистике, основной причиной ДТП на федеральной трассе «Екатеринбург – Шадринск – Курган» в 2020 г. является выезд на полосу, предназначенную для встречного движения. Поэтому Госавтоинспекция в очередной раз напоминает водителям о необходимости неукоснительного соблюдения правил дорожного движения. Не стоит превышать установленный скоростной режим и совершать резкие маневры по перестроению на соседнюю полосу.

На загордных автодорогах сотрудники ГИБДД рекомендуют водителям выбирать скорость движения, не только исходя из существующих ограничений скоростного режима на данном участке, а руководствоваться, прежде всего, погодными и дорожными условиями, состоянием проезжей части, чтобы при возникновении опасности можно было принять необходимые меры, вплоть до остановки транспортного средства.

**Группа по пропаганде ОГИБДД
Каменска-Уральского**

ОНЛАЙН-ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

22 июля с 10.00 до 11.00 в режиме видеособеседования Центр занятости проводит онлайн-ярмарку вакансий ПАО «Ревдинский завод по обработке цветных металлов». Для ознакомления с перечнем вакансий и записи на собеседование обращаться по телефонам: 32-42-81, 32-42-62 или на электронную почту ord@czn.kamensktel.ru

Каменск-Уральский центр занятости

ЧЕТВЕРГ 23 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.10, 00.20 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00, 03.35 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Андреевский флаг» (16+)
23.30 Гол на миллион (18+)
02.45, 03.05 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 01.00 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Испытание» (12+)
02.30 Т/с «Семейный детектив» (12+)

МАТЧ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 «Жизнь после спорта» (12+)
07.00, 08.55, 11.00, 13.55, 16.00, 19.20 Новости
07.05, 17.40, 19.25, 22.25 Все на Матч! (12+)
09.00 Футбол. Чемпионат Италии. СПАЛ - «Рома» (0+)
11.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига (0+)
12.55 «После футбола» (12+)
14.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» - «Наполи» (0+)
16.05 Специальный репортаж «Лето 2020. Лучшие бои» (16+)
17.20 Специальный репортаж «РПЛ 2019/20. Live» (12+)
18.30 Специальный репортаж Восемь лучших (12+)
18.50 «Правила игры» (12+)
20.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Ювентус» (0+)
22.45 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Сергей Горохов против Зака Челли (16+)
00.45 Специальный репортаж «100 дней без хоккея» (12+)
01.15 Х/ф «Вышибала» (18+)
02.40 «Спартак-Зенит 2001/ Спартак - ЦСКА 2016-2017». Избранное (0+)
03.10 «Идеальная команда» (12+)
04.10 Смешанные единоборства. ONE FC. Стэмп Фэйртекс против Джанет Тодд. Сам-А Гаянгада против Рокки Огдена (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Мухтар. Новый след» (12+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
16.25 ДНК (16+)
18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» (12+)

00.30 Т/с «Свидетели» (16+)
02.55 Подозреваются все (16+)
03.50 Дело врачей (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле», «Приключения Вуди и его друзей», «Том и Джерри» (0+)
08.00, 19.00 Т/с «Погнали» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
09.10 Х/ф «Va-банк» (16+)
11.00 Т/с «Воронины» (16+)
14.40 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
20.00 Х/ф «Дивергент. За стеной» (12+)
22.20 Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+)
00.25 Х/ф «На гребне волны» (16+)
02.20 М/ф «Кенгуру Джекпот. Новые приключения» (0+)
03.30 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.15 «Шоу выходного дня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 «6 кадров» (16+)
06.50, 04.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.55 «Давай разведемся!» (16+)
10.00, 03.20 «Тест на отцовство» (16+)
12.05, 02.30 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.10, 01.35 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.15, 01.10 Д/с «Порча» (16+)
14.45 Х/ф «Бойся желаний своих» (16+)
19.00 Х/ф «Неслучайные встречи» (16+)
23.10 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 08.15 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.25, 10.05, 13.15, 14.05, 01.20, 01.20 Т/с «Смерть шпионам. Крым» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.35, 01.05, 00.55 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
18.50 Д/с «Отечественное стрелковое оружие. Пистолеты» (0+)
19.35 «Код доступа. Андрей Громыко» (12+)
20.25 «Код доступа. Фабрика грез. Тайная власть Голливуда» (12+)
21.30 «Открытый эфир» (12+)
23.05 Х/ф «Торпедоносцы» (0+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Улица» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Полярный» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «Ольга» (16+)
22.00 Т/с «Это мы» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 Т/с «Сладкая жизнь» (18+)
01.55 «ТНТ-Club» (16+)
02.00 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00 Д/с «Тайны Древней Руси. Придуманная история Руси» (12+)
07.05 Музыкальная мультяшка «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Машины помощники» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)

10.40, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.05, 17.10 Х/ф «Страна 03». 21, 22 с. (16+)
13.00 Д/ф «Армения. Грузия. Россия. Диалог культур» (12+)
16.00 «Парламентское время» (16+)
16.15 «Поехали по Уралу. Красноуфимск» (12+)
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
21.00, 01.30 Д/с «Тайны Древней Руси. Утраченная история славян» (12+)
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
23.00 Х/ф «Летние часы» (16+)
03.10 «Обзорная экскурсия» (6+)
03.40 «Поехали по Уралу. Ревда» (12+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С золотой свадьбой Владимира Петровича и Лидию Дмитриевну Голиковых. Золотая свадьба – праздник, важный для вас, за 50 лет совместной жизни любовь ваша не утихла, а взаимоуважение и поддержка только приумножились. Здоровья вам на многие лета!

**Кисловская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе**

С Днем рождения Анну Григорьевну Терентьеву, Римму Ивановну Белоусову, Людмилу Васильевну Барихину, Марию Васильевну Воробьеву, Любовь Семеновну Кондрашонову, Ивана Григорьевича Леня, Галину Владимировну Васильеву, Нурию Нуралиеву, Владимира Дмитриевича Попова, Тамару Васильевну Попову, Анатолия Федоровича Окулова, Надежду Владимировну Таушканову.

От души желаем счастья, Много, много долгих лет, Ну, а главное – здоровья, Чего дороже в жизни нет.

**Сипавская администрация,
совет ветеранов**

Фотопроект

«Все дороги ведут на Урал»

Агентство по привлечению инвестиций Свердловской области запустило фотопроект «Все дороги ведут на Урал», рассказывающий о людях, уникальных местах и промышленных предприятиях Урала.

К участию приглашаются все, кто заинтересован в создании единого фотобанка Свердловской области и готов поделиться своими уникальными кадрами. В фотопроект три тематических направления: «Урал сказочный» – природа и ландшафты, достопримечательности региона, уральские красоты, «Уральские истории» – города Свердловской области, жизнь людей на Среднем Урале, «Мощь Урала» – производственные объекты, работа предприятий, представители разных профессий.

Все собранные работы пройдут отбор и будут выложены на сайте проекта с указанием автора. Наиболее успешные фотоработы будут опубликованы в информационных материалах агентства.

Ознакомиться с основными направлениями фотопроекта, а также заполнить заявку можно на сайте photobank.invest-in-ural.ru.

ПЯТНИЦА 24 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50, 03.05 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.10 Время покажет (16+)
15.15, 03.50 Давай поженимся! (16+)
16.00, 04.30 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Своя колея (16+)
23.30 Х/ф «Убийство священного оленя» (18+)
01.35 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Испытание» (12+)
23.30 «Жить так жить». Юбилейный концерт Олега Газманова
01.30 Х/ф «Совсем другая жизнь» (12+)

МАТЧ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30, 18.55 «Жизнь после спорта» (12+)
07.00, 08.55, 10.30, 13.05, 15.10, 17.55, 21.55
Новости
07.05, 10.35, 15.15, 18.00, 22.00 Все на Матч!
09.00 «Франция - Италия 2000 / Испания -
Нидерланды 2010!» Избранное (0+)
09.30 «Идеальная команда» (12+)
11.05 Международный день бокса. Федор Чудинов против Ронни Ландаэты. Бой за титул WBA Gold в суперсреднем весе. Александр Устинов против Кевина Джонсона (16+)
13.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Кальяри» (0+)
15.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск) (0+)
19.25 Все на футбол! Афиша (12+)
19.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Витебск» - «Слуцк» (0+)
22.30 «Точная ставка» (16+)
22.50 Х/ф «Гол 2» (16+)
01.00 Специальный репортаж Бокс. Сделано в России (16+)
02.15 Д/ф «Изгой. Жизнь и смерть Сонни Листона» (16+)
04.00 Х/ф «Тяжеловес» (16+)

НТВ

05.15 Т/с «Мухтар. Новый след» (12+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
13.55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
16.25 ДНК (16+)
17.25 Жди меня (12+)
18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» (12+)
00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
01.40 Х/ф «Хозяин» (16+)
03.15 Дело врачей (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле», «Приключения Вуди и его друзей», «Том и Джерри» (0+)
08.00 Т/с «Погнали» (16+)
09.00 Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+)
11.05 Х/ф «Дивергент» (12+)
13.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 Х/ф «Перевозчик» (16+)
22.55 Х/ф «Перевозчик 2» (16+)
00.35 Х/ф «Мы - Миллеры» (18+)
02.35 Х/ф «Кенгуру Джепот» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 «6 кадров» (16+)
07.00, 04.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.05 «Давай разведемся!» (16+)
10.10, 03.10 «Тест на отцовство» (16+)
12.15, 02.20 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.20, 01.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.25, 01.00 Д/с «Порча» (16+)
14.55 Х/ф «Неслучайные встречи» (16+)
19.00 Х/ф «Стеклопанельная комната» (16+)
22.55 Т/с «Что делает твоя жена?» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25, 08.20 Т/с «Смерть шпионам. Крым» (16+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.40, 10.05 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
10.40, 13.20, 14.05 Т/с «Инспектор Лосев» (12+)
15.50 Х/ф «Мальтийский крест» (16+)
18.40 Х/ф «Одинокое плавание» (12+)
20.45, 21.30 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» (12+)
22.35 Х/ф «Морской характер» (0+)
00.40 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)
02.00 Х/ф «Единственная...» (0+)
03.30 «Высоцкий. Песни о войне» (6+)
04.10 Х/ф «Торпедоносцы» (0+)
05.40 Д/с «Сделано в СССР» (6+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
13.30, 14.00 Т/с «Улица» (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест» (16+)
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)
22.00, 22.30 «ХБ» (18+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)

ОТВ

06.00 Д/с «Тайны Древней Руси. Утраченная история славян» (12+)
07.00, 10.35, 11.00, 12.55, 14.20, 15.55, 16.40 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 Музыкальная мультяшка «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Машины помощники» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
10.40, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.05, 17.10 Х/ф «Страна 03». 23, 24 с. (16+)

13.00 «Поехали по Уралу. Ревда» (12+)
13.30, 03.10 «Поехали по Уралу. Река Чусовая» (12+)
16.00 «Национальное измерение» (16+)
16.20 «Обзорная экскурсия» (6+)
16.45 «Точка зрения ЛДПР» (16+)
17.00 «Новости ТМК» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
21.00, 01.30 Д/с «Тайны Древней Руси. Великая держава древности» (12+)
22.00, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00, 05.20 «События. Агент с Египетом Ениным» (16+)
23.00 Х/ф «Пластик» (16+)
00.40 «Четвертая власть» (16+)
03.40 Д/ф «66/85» (12+)

Гороскоп с 20 по 26 июля

Овен. Делайте все размеренно, на работе не отвлекайтесь на посторонние вещи, есть риск совершить ошибку.

Телец. Вы сможете обнаружить решение проблемы, мучившей близкого человека. Поберегите здоровье.

Близнецы. Не общайтесь с малознакомыми людьми. Благоприятное время, чтобы избавиться от вредных привычек.

Рак. Вы будете обидчивы, постарайтесь сдерживать себя. Сейчас можно ставить новые цели и думать об их реализации.

Лев. Проведите анализ прошлого и корректировку настоящего. Не поддавайтесь эмоциям, не давайте никаких обещаний.

Дева. Перемены ждут вас. Но для этого придется приложить немалое усилие. Если нужно, обратитесь за помощью.

Весы. Все внимание должно быть направлено на здоровье. На работе не беритесь за важные проекты.

Скорпион. Хорошее настроение будет вам сопутствовать. Пользуйтесь случаем и решайте назревшие вопросы.

Стрелец. Будьте готовы к гонке на работе и к серьезным, но приятным домашним делам. У вас все получится.

Козерог. Отношения с родственниками будут оставлять желать лучшего. Поменяйте свое отношение к ним.

Водолей. Не откровенничайте с коллегами. Обратите внимание на собственную семью — она нуждается в любви и заботе.

Рыбы. Вам захочется ускорить события. Но нужно сбавить обороты и жить в гармонии с окружающими!

Материал с сайта astro.ru

ЧАСТО ЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ СТРЕСС?

Избежать конфликтных ситуаций практически невозможно, но можно научиться относиться к ним правильно и нейтрализовать их влияние на психоэмоциональное состояние.

Срывать обиду, злость на близких людях — наихудший способ «разрядиться». Избегайте состояния переутомления, особенно хронического. Чередуйте занятия умственной и физической работой. Научитесь снижать психоэмоциональное напряжение (стресс). В этом вам помогут упражнения с глубоким дыханием. Попав в неприятную, волнующую ситуацию, сделайте паузу, прежде чем выразить свой гнев, недовольство. Смените тему разговора, не принимайте решений без обдумывания последствий и с учетом разных вариантов этих решений.

*Национальный медицинский
исследовательский центр терапии
и профилактической медицины*

СУББОТА 25 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Владимир Высоцкий. «Уйду я в это лето...» (16+)
11.30 Живой Высоцкий (12+)
12.15 Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй (16+)
13.25 Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» (16+)
15.40 Высоцкий. Последний год (16+)
16.40 Сегодня вечером (16+)
19.50, 21.20 Высоцкий (16+)
21.00 Время
00.00 X/ф «Цвет денег» (16+)
02.00 Наедине со всеми (16+)
02.45 Модный приговор (6+)
03.30 Давай поженимся! (16+)
04.10 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 20.00 Вести
11.30 «100янов». Шоу Юрия Стоянова (12+)
12.30 «Доктор Мясников» (12+)
13.40 X/ф «Нелюбимый» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.50 X/ф «Шаг к счастью» (12+)
00.50 X/ф «Секретный фарватер»

МАТЧ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 Специальный репортаж «Упущенное чемпионство» (12+)
06.50 X/ф «Эдди «Орел» (16+)
08.50, 13.00, 19.15, 22.25, 00.40 Все на Матч! (12+)
09.20 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Сергей Горохов против Зака Челли (16+)
11.20, 12.25, 16.00, 19.10 Новости
11.25 Все на футбол! Афиша (12+)
11.55 Специальный репортаж Чемпионат Германии. Итоги (12+)
12.30 «Эмоции Евро» (12+)
14.00 Смешанные единоборства. ACA 107. Grand Power. Александр Емельяненко против Магомеда Исмаилова (16+)
16.05 Все на футбол! (12+)
16.55 Футбол. «Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020». Финал (0+)
20.25, 22.40 Футбол. Чемпионат Италии (0+)
01.15 X/ф «Бильярдист» (16+)
04.00 Международный день бокса. Федор Чудинов против Ронни Ландаэты. Бой за титул WBA Gold в суперсреднем весе. Александр Устинов против Кевина Джонсона (16+)

НТВ

05.25 Т/с «Мухтар. Новый след» (12+)
06.05 Т/с «Икорный Барон» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)
08.45 Кто в доме хозяин (12+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)

11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.10 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.25 Секрет на миллион (16+)
23.15 X/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» (16+)
01.05 X/ф «Сын за отца...» (16+)
02.25 Дачный ответ (0+)
03.15 Дело врачей (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей», «Тролли. Праздник продолжается!», «Три кота», «Том и Джерри», «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Уральские пельmeni. СмехBook» (16+)
10.10 X/ф «История Золушки» (16+)
12.10 X/ф «Лиззи Магуайер» (0+)
14.05 X/ф «Инсургент» (12+)
16.20 X/ф «Дивергент. За стеной» (12+)
18.40 X/ф «Бегущий в лабиринте» (16+)
21.00 X/ф «Бегущий по лезвию 2049» (18+)
00.15 X/ф «Перевозчик» (16+)
02.00 X/ф «Перевозчик 2» (16+)
03.20 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
04.10 «Шоу выходного дня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.35 X/ф «Моя новая жизнь» (16+)
10.15, 00.55 Т/с «Родные люди» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.05 X/ф «Глупая звезда» (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Мультфильмы (0+)
07.15, 08.15, 04.25 X/ф «Счастливая, Женька!» (0+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды музыки» (6+)
09.30 «Легенды кино» (6+)
10.15 Д/с «Загадки века. Невозвращенцы» (12+)
11.05 «Улика из прошлого. Дыра в «Союзе» Преступление на орбите» (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль. Москва - Углич» (6+)
13.15 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
13.35 «СССР. Знак качества. Берегись автомобиля» (12+)
14.25, 18.15 Т/с «Секретный фарватер» (0+)
20.25 X/ф «Командир корабля» (6+)
22.35 Д/ф «Не дождетесь!» (12+)
23.40 X/ф «Адмирал Ушаков» (6+)
01.25 X/ф «Корабли штурмуют бастионы» (6+)
02.55 X/ф «Адмирал Нахимов» (0+)

ТНТ

07.00, 01.00 «ТНТ Music» (16+)
07.20, 07.40, 08.00, 08.30 «ТНТ. Gold» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
11.00 «Битва дизайнеров» (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Физрук» (16+)
17.00 X/ф «Бабушка легкого поведения» (16+)
18.40, 19.00, 20.00, 21.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
22.00 «Женский Стендап» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)

ОТВ

06.00 Д/с «Тайны Древней Руси. Великая держава древности» (12+)
07.05 Музыкальная мультяшка «Би-Би-Знайки» (0+)
07.20 М/ф «Машины помощники» (0+)
07.30 «События. Итоги дня» (16+)
09.00, 19.30 X/ф «Мерз» (16+)
10.30 Д/с «Знахари» (16+)
11.20 «Неделя УГМК» (16+)
11.30 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)
12.00 «Национальное измерение» (16+)
12.30, 04.10 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
13.00 X/ф «Днепровский рубеж» (16+)
15.30 X/ф «Одна война» (16+)
17.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
17.15, 21.00, 05.35 Итоги недели
17.40 X/ф «Тетя Клава фон Геттен» (16+)
21.50 X/ф «Плохой хороший полицейский» (16+)
23.45 X/ф «Станционный смотритель» (16+)
01.15 X/ф «Пластик» (16+)
02.55 «МузЕвропа» (12+)
03.35 «Обзорная экскурсия» (6+)
04.35 «Парламентское время» (16+)

Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа сообщает: В номере от 14.07.2020 г. в информационном сообщении о проведении аукциона была допущена опечатка. Слова «Заявки на участие в аукционе принимаются: с 07.07.2020 г. по 13.08.2020 г. включительно» следует читать «Заявки на участие в аукционе принимаются: с 14.07.2020 г. по 13.08.2020 г. включительно». Приносим свои извинения.

В газете «Пламя» №56 от 14.07.2020 опубликован ряд нормативно-правовых актов, в том числе: постановление о проведении публичных слушаний о внесении изменений в правила землепользования (17 августа в 17.00 в Администрации Каменского городского округа); информ. сообщение КУМИ о проведении аукциона по аренде земучастков: п. Синарский (магазины); с. Сосновское, ул. Комсомольская, 16а (остановочный комплекс); с. Кисловское – магазины; информ. сообщения КУМИ об установлении публичных сервитутов с целью извещения и выявления правообладателей зем.участков.

ПРОДАМ: 1-комнатную квартиру в с. Сипавском по ул. Гагарина, 35 (33,2/16,1 кв. м, 2/2, балкон, пластиковые окна, металлическая дверь, кухонный гарнитур, водонагреватель, у дома зем. участок). Цена – 450 тыс. руб.

Обращаться: тел. 8-950-195-66-00.

ПРОДАМ: земельный участок (с. Колчедан, ул. Советская, 20 соток, гараж из блока, электричество заведено) – 300 тыс. руб.

Обращаться: тел. 8-912-288-72-44.

ПРОДАМ: участок в с. Покровском (16 соток, подведено электричество 380 в). Обращаться: тел. 950-203-23-13.

КУПЛЮ: сельскохозяйственную технику, трактор Т-25 и Т-16.

Обращаться: тел. 8-950-19-55-172.

КУПЛЮ: мотоцикл «Урал», «Днепр», запчасти к ним.

Обращаться: тел. 8-953-605-70-74.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10, 06.10 X/ф «Командир счастливой «Щуки» (12+)
06.00, 12.00, 14.15 Новости
07.00, 00.10 Цари океанов (12+)
08.00 Цари океанов. Фрегаты (12+)
09.00, 12.10 День Военно-морского флота РФ (16+)
13.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ (16+)
14.30 X/ф «Черные бушлаты» (16+)
17.50 Концерт «Офицеры»
19.10 X/ф «Офицеры» (0+)
21.00 Время
21.30 X/ф «72 метра» (12+)
01.10 Наедине со всеми (16+)
01.55 Модный приговор (6+)
02.40 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

05.50, 02.15 X/ф «Первый после Бога» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Сто к одному»
09.55, 14.15 Т/с «Черное море» (16+)
12.00, 20.00 Вести
13.00, 01.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ (16+)
21.20 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

МАТЧ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 X/ф «Гол 2» (16+)
08.35, 12.35, 16.05, 17.50, 20.00, 22.25, 00.40 Все на Матч! (12+)
09.15 Футбол. «Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019-2020». Финал (0+)
11.25, 14.40, 16.00, 17.45, 19.55 Новости
11.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 1 (0+)
12.40, 20.25, 22.40 Футбол. Чемпионат Италии (0+)
14.45 Профессиональный бокс. Джо Джойс против Майкла Уоллиша (16+)
16.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Гонка 2 (0+)
18.15 Специальный репортаж «Финал Кубка. Live» (12+)
18.35 «После футбола» (12+)
19.35 Специальный репортаж «Чемпионат Италии». Главное (12+)
01.15 Футбол. Кубок Греции. Финал. АЕК - «Олимпиакос» (0+)
03.15 X/ф «Большой белый обман» (0+)
05.00 «Боевая профессия» (16+)
05.30 Д/с «500 лучших голов» (12+)

НТВ

05.25 Т/с «Мухтар. Новый след» (12+)
06.10, 01.10 Т/с «Икорный Барон» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
10.45 Чудо техники (12+)
11.40 Дачный ответ (0+)
13.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ (16+)
14.15 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.40 Ты не поверишь! (16+)
20.40 Звезды сошлись (16+)
22.10 Основано на реальных событиях (16+)
04.10 Их нравы (0+)
04.35 Дело врачей (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей», «Тролли. Праздник продолжается!», «Три кота», «Царевны» (0+)
07.50 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
08.00 X/ф «История Золушки» (16+)
09.55 X/ф «Лиззи Магауайер» (0+)
11.45 X/ф «Смокинг» (12+)
13.45 М/ф «Мегамоzg» (0+)
15.40 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
17.25 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
19.05 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовет» (6+)
21.00 X/ф «Я, робот» (12+)
23.15 X/ф «Робот по имени Чаппи» (18+)
01.35 X/ф «Репортерша» (18+)
03.20 X/ф «Игры разума» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.50 Д/с «Звезды говорят» (16+)
07.45 X/ф «Не ходите, девки, замуж» (12+)
09.10 «Пять ужинов» (16+)
09.25 X/ф «Баламут» (12+)
11.20 X/ф «Стеклопанельная комната» (16+)
15.05, 19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.05 X/ф «Год Золотой рыбки» (16+)
01.15 X/ф «Дом на холодном ключе» (16+)
04.20 Т/с «Родные люди» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 X/ф «Морской характер» (0+)
07.35 X/ф «Случай в квадрате 36-80» (12+)
09.00 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 Д/ф «Акула» императорского флота» (6+)
11.10 Д/с «История российского флота» (12+)
18.00 Новости дня
18.15 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.30 X/ф «Юнга Северного флота» (0+)
00.15 Т/с «Инспектор Лосев» (12+)
03.45 X/ф «Хозяин тайги» (12+)
05.05 Д/ф «Перевод на передовой» (12+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Битва дизайнеров» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
11.00 «Перезагрузка» (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Комеди Клаб. Спецдайджест» (16+)
17.00 X/ф «Бабушка легкого поведения 2» (16+)
18.40, 19.00, 20.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
21.00 «Прожарка. Павел Воля» (16+)
22.00, 03.20, 04.10 «Stand up» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «ТНТ Music» (16+)
02.00 X/ф «Бабушка легкого поведения» (16+)

ОТВ

06.00, 22.00, 04.35 Итоги недели
06.50 Д/с «Знахари» (16+)
07.35 «Точка зрения ЛДПР» (16+)
07.55 М/ф «Машины помощники» (0+)
08.30 Музыкальная мультяшка «Би-Би-Знайки» (0+)
09.00 М/ф «Шевели лапами, Сэмми» (0+)
10.15 X/ф «Здравствуй, я ваша тетя!» (12+)
12.05 X/ф «Тетя Клава фон Геттен» (16+)
14.00 X/ф «Наследники» (16+)
15.50 X/ф «Невероятное путешествие мистера Спивета» (12+)
17.45 Концерт «Еще раз про любовь...» (12+)

20.00 X/ф «Пламя страсти» (16+)
22.50 «Четвертая власть» (16+)
23.20 X/ф «Днепропетровский рубеж» (16+)
01.35 X/ф «Одна война» (16+)
02.55 X/ф «Станционный смотритель» (16+)
04.20 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
05.00 «Парламентское время» (16+)

КОНКУРСЫ ДЛЯ АГРАРИЕВ

Министерство агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области организует конкурсы по отбору крестьянских (фермерских) хозяйств и физических лиц на право получения гранта «Агростартап» и по отбору сельскохозяйственных потребительских кооперативов на право получения гранта на развитие материально-технической базы.

В период с 16 июля по 14 августа конкурсными комиссиями осуществляется прием заявок и документов для участия в конкурсах. Прием документов осуществляется в рабочие дни по адресу: г. Екатеринбург, ул. Розы Люксембург, д. 60, каб. 413 (с пн. по чт с 9.00 до 16.00, в пт. с 9.00 до 15.00, перерыв с 12.00 до 13.00).

Для получения консультаций можно обратиться: по телефонам 8(343)312-00-07 (доб. 062, 063) (министерство), 8(343)315-780 (Каменское управление АПК, г. Каменск-Уральский, ул. Зои Космодемьянской, 12). Для входа в здание министерства при себе иметь паспорт.

ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ПАСЕК

В связи с участвовавшими случаями гибели пчел информируем граждан, ведущих личное подсобное хозяйство, ведущих пасеками: для возмещения убытков при гибели пчел необходимо: пчелосемьи должны быть учтены в похозяйственных книгах в сельских и поселковых администрациях; наличие ветеринарно-санитарного паспорта пасеки; наличие результатов исследования ветеринарной лаборатории, подтверждающих причину гибели пчел.

Ветеринарно-санитарный паспорт пасеки можно получить в ГБУ СО «Каменская ветеринарная станция по борьбе с болезнями животных», которая находится по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Октябрьская, д. 11а, дополнительную информацию по получению паспорта пасеки можно получить по телефону: 8(3439) 34-91-16.

Для подтверждения отравления пчел химикатами, используемыми для обработки полей, необходимо провести химико-токсикологическое исследование патологического материала от пчел (трупика пчел) в государственном бюджетном учреждении Свердловской области «Свердловская областная ветеринарная лаборатория», расположенном в г. Екатеринбурге, ул. Белинского, д. 112 а., тел.: 8(343)257-11-26 (регистрация). Пробы от патологического материала пчел должны сопровождаться актами отбора проб, оформленными ветеринарными врачами государственной службы той территории, на которой находится пасека.

Каменское управление агропромышленного комплекса

Коллективному саду в черте г. Каменск-Уральского (п. Силикатный) требуется сторож, жилье предоставляется.

Обращаться: тел. 8-904-986-04-14.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Владимира Ивановича Пермякова, Валентину Николаевну Гусеву, Галину Васильевну Глобенко, Сергея Александровича Куншикова, Юрия Ивановича Хмелинина, Наталью Ивановну Воронкову, Александра Ивановича Заимских, Михаила Викторовича Слободчикова, Марину Анатольевну Катаеву, Виктора Ивановича Подтяжкина, Евгения Николаевича Авакумова, Светлану Алексеевну Новоселову, Санию Насретдиновну Галеву, Анатолия Петровича Митряева.

Желаем здоровья, любви и тепла, чтоб жизнь интересной и долгой была, чтоб в доме уют был, любовь да совет, чтоб дом защищен был от горя и бед.

Покровская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

С юбилеем Елену Степановну Горбунову, Аполинарию Ильиничну Сидорову, Ольгу Александровну Муравьеву, Александра Константиновича Кукурина.

Пусть теплом окружают родные, светлых вам, только радостных дней, Все мечты и желания любые исполняются пусть поскорей!

Горноисетская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

С юбилеем Марию Максимовну Ушакову, Николая Егоровича Вдовина, Маргариту Николаевну Крушинскую, Лидию Михайловну Румянцеву, Алевтину Николаевну Курилову, Надежду Сергеевну Пошлякову, Анатолия Ивановича Муху, Галину Андреевну Львову.

Бодрости, здоровья, силы, легкости в делах, любви.

Внуки в гости чтоб ходили, дети чтоб не подвели.

Совет ветеранов Колчеданской администрации, специалист по соцработе

С юбилеем Веру Михайловну Алексееву, Евгению Васильевну Копнову, Наталью Евгеньевну Лоскутову, Ивана Ивановича Некрасова, Валентину Аркадьевну Овчинникову, Людмилу Анатольевну Петрову, Людмилу Владимировну Пономареву, Валентину Николаевну Неволину, Наталью Валентиновну Школьную, Геннадия Ивановича Захарова, Леонида Петровича Бобина, Владимира Васильевича Рогозина, Анатолия Васильевича Сапрыкина, Нину Ивановну Зубову, Флюору Рахматуллину.

С юбилеем! Слов красивых, нежных чувств и доброты!

Волшебства минут счастливых, исполнения мечты!

Бродовская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе

Сколько воды нужно пить в жару?

Человеку требуется жидкости из расчета 25-30 мл на 1 кг веса (с учетом фруктов, супов, чая, кофе).

Но это нормы для здорового человека, без заболеваний сердечно-сосудистой системы или почек. При гипертонии, сердечной недостаточности, почечных заболеваниях количество жидкости необходимо ограничивать. Во время жары пациентам с такими заболеваниями надо быть крайне осторожными с мочегонными средствами. Если они принимают их, потеря жидкости и солей возрастает. В этом случае необходимо обратиться к лечащему врачу с целью скорректировать прием мочегонных препаратов на лето.

В жару надо пить умеренно, небольшими порциями и почаще, не доводить себя до жажды. Тем, кто работает в жару на улице, достаточно выпивать по стакану воды 1 раз в 30 минут.

Дети теряют воду гораздо быстрее взрослых, поэтому им надо давать по несколько глотков воды каждые 15-20 минут. Обратите внимание, если ребенок в жару капризничает, жалуется на самочувствие, стал вялым или наоборот, возбудимым, это может быть связано с недостатком жидкости и минеральных солей.

В жару нельзя пить холодную воду из холодильника. Доказано, что теплый несладкий чай освежает лучше, чем холодная вода. Она может вызвать резкое переохлаждение бронхолегочной системы, катаральные явления, обострения тонзиллита и простудных заболеваний. Например, у астматиков холодная вода легко может спровоцировать приступ астмы.

Нельзя пить сладкие газированные напитки, особенно с большим количеством красителей. Лучше всего пить простую воду или слабо-минеральную воду, помеченную маркировкой «столовая» или «лечебно-столовая». Но надо помнить, что у некоторых людей минеральная вода может нарушить деятельность желудочно-кишечного тракта и вызвать диарею. В воду или чай рекомендуется добавить лимон. Лимон снижает чувство жажды, и например, если сильно хочется пить, но нет воды, можно сосать дольку лимона. Не рекомендуется пить сладкие соки (виноградный, персиковый, нектары с сахаром). В соках очень много сахара, который быстро всасывается и требует большого выброса инсулина. Соки рекомендуется разбавлять водой 50 / 50 и пить не более 2 стаканов в день.

Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины

О ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ВЫПЛАТЕ ОПЕКУНАМ ИНВАЛИДОВ, ПРЕСТАРЕЛЫХ ГРАЖДАН И ДЕТЕЙ

В рамках реализации постановления Правительства РФ от 30.05.2020 г. №797 специальная выплата за период с 1 апреля по 30 июня осуществляется гражданам РФ (в том числе работникам государственных и негосударственных организаций, волонтерам), принявшим на сопровождаемое проживание инвалидов и престарелых граждан из стационарных организаций соцобслуживания; взявшим на временное проживание (в том числе под временную опеку) инвалидов, престарелых граждан, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, из организаций соцобслуживания, организаций для детей, оставшихся без попечения родителей.

Специальная выплата осуществляется в размере 12 130 руб. ежемесячно за каждого гражданина, которому организован уход, на основании реестра заявителей, сформированного и утвержденного министерством социальной политики Свердловской области.

Реестр формируется с указанием по каждому заявителю следующих сведений: фамилия, имя, отчество (при наличии), дата рождения, СНИЛС заявителя; фамилия, имя, отчество (при наличии), дата рождения, СНИЛС гражданина (граждан), принятых под опеку или на проживание; наименование организации социального обслуживания, организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; период сопровождаемого проживания и (или) временного проживания (в том числе временной опеки) у заявителя граждан, указанных в постановлении.

Для реализации права на указанную выплату заявителю (представителю зая-

вителя) необходимо обратиться в территориальный орган ПФР. Заявление можно подать по 30 сентября 2020 г. включительно. Заявление подается с предъявлением документа (копии, заверенной в установленном законодательством РФ порядке), удостоверяющего личность заявителя или документов, удостоверяющих личность и полномочия представителя заявителя (в случае подачи заявления через представителя заявителя). Дополнительные документы не требуются.

В заявлении указываются: наименование территориального органа Пенсионного фонда РФ, в который представляется заявление; фамилия, имя, отчество (при наличии) заявителя в соответствии с документом, удостоверяющим личность; контактный телефон; СНИЛС; сведения о документе, удостоверяющем личность; сведения о реквизитах счета, открытого на заявителя для перечисления специальной выплаты (наименование учреждения банка, БИК,

ИНН, КПП, номер корреспондентского счета организации, фамилия, имя, отчество получателя, номер счета, открытый на заявителя, номер счета, назначение платежа); сведения об ответственности за достоверность представленных сведений. Заявление рассматривается в течение пяти рабочих дней, средства перечисляются в течение трех рабочих дней.

Выплата не учитывается в доходах семьи (одиноко проживающего гражданина) при определении права на другие меры социальной помощи. Указанная мера поддержки не распространяется на неработающих россиян, которые ухаживают за престарелыми, инвалидами и детьми-инвалидами и получают компенсационные выплаты в размере 1,2 тыс. или 10 тыс. руб. в месяц.

Всю необходимую информацию можно получить по телефону горячей линии ОПФР по Свердловской области 8(343) 286-78-01.

Отделение Пенсионного фонда России по Свердловской области

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. **Телефон/факс** 39-93-69. **Электронный адрес:** kgo.gazeta@yandex.ru.

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Выпускающий редактор Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю),

20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 1643. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляя за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.